



dcqa

ana claudia
quintana arantes



Foto: Amanda Lavorato

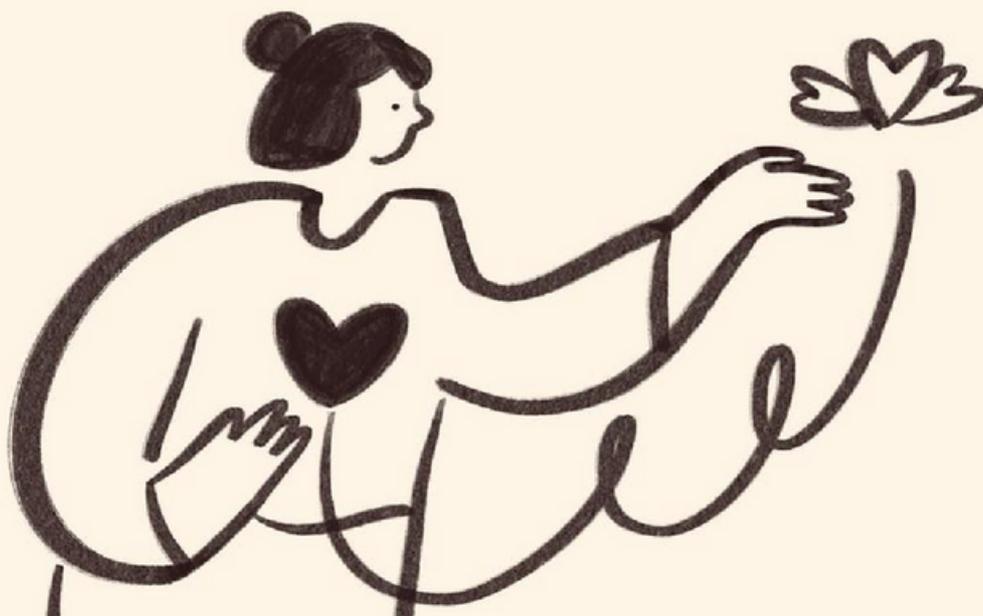
Ana Claudia Quintana Arantes,

geriatra formada pela Universidade de São Paulo (USP), descobriu que o cuidar, assim como o curar, também faz parte da medicina. Percebeu que o cuidado age sobre o sofrimento e que lidar com a morte é, principalmente, apaixonar-se pela vida.

Na contramão da medicina tradicional, Ana Claudia carrega a sabedoria dos pacientes terminais para os mais diversos campos da vida: ministra cursos sobre como ter conversas melhores e provoca espectadores em palestras sobre como lidar com a morte.

A sensibilidade vivida no cotidiano também vira poesia, já publicadas no livro **“Linhas Pares”** e se transforma na mensagem transmitida diariamente: **reconhecer a finitude é essencial para se desfrutar de uma vida mais plena.**

Especialista em Cuidados Paliativos pelo Instituto Pallium e Universidade de Oxford, além de pós-graduada em Intervenções em Luto, Ana Claudia foi responsável pela implantação das políticas assistenciais de Avaliação da Dor e de Cuidados Paliativos do Hospital Israelita Albert Einstein.



Sócia fundadora da Associação Casa do Cuidar, Prática e Ensino em Cuidados Paliativos no Brasil (2007) e Portugal (2021). Presidiu a instituição de março de 2007 a março de 2013, organizando e ministrando aulas nos cursos de formação multiprofissionais e Congressos Brasileiros. Desde 2019, tem honrado o cargo de presidente da instituição. Atualmente, é docente da **The School of Life**, onde aborda temas sobre como lidar com a morte e ter melhores conversas.



Seu curso intensivo – Conversas sobre a morte – tem sido procurado por pessoas do Brasil todo, por tratar de um tema tão preenchido de tabus e preconceitos, com verdade e sensibilidade ímpares. Com muita delicadeza, aproxima o impensável sobre a morte do inesquecível dia a dia das pessoas.



Participou do **TEDx FMUSP** com a palestra “**A Morte é um dia que vale a pena viver**”, já com mais de 3 milhões de visualizações, e lançou o livro pela Editora Sextante com o mesmo título. O livro “A Morte é um dia que vale a pena viver” está entre os mais recomendados desde sua primeira edição em 2019, vendeu mais de 500 mil cópias no Brasil, foi lançado em Portugal, México, Itália, Japão, EUA, e com programação breve na Coreia e China.

No TEDx UFCSPA, em outubro de 2019, o tema foi “A morte como (des)conexão humana” e no TEDx São Paulo os assuntos foram “A Última Cena”, em maio de 2020 e “Preciso dizer que te amo”, no mês de julho de 2021.

Também é autora dos livros **“Histórias lindas de morrer”**, **“Pra vida toda valer a pena viver”** e da obra de poesia **“Mundo Dentro: poesia de sobrevivência”**.



Desde 2015, vem desenvolvendo cursos e intensivos de Conversas sobre a Morte para desvendar o tabu do tema. Trabalha, ainda, em seu consultório particular no atendimento de pacientes na Geriatria, Cuidados Paliativos e Suporte ao Luto. Desde janeiro de 2019, é CEO da empresa **A Casa Humana**, que oferece cuidados paliativos em domicílio para pessoas portadoras de doença crônica ameaçadora da vida.

Palestras e entrevistas da Ana Claudia:



TEDx São Paulo | "A morte é um dia que vale a pena viver"



TEDx UFCSPA | "A morte como a (des)conexão humana"



TEDx São Paulo | "Preciso dizer que te amo"



"Os cinco maiores arrependimentos antes de morrer"



The School of Life Brasil Sermão chamado "Arrependimentos"



Portal Namu sobre o tempo na perspectiva da morte



A morte como conselheira para o Perolas da Saúde



Humanização em Saúde – SESC Pé conferência Latino Americana de Humanização



Palestra no evento de empreendedorismo – Fator X

Temas de Palestras e Conversas:

- * Os maiores arrependimentos ao longo da vida
- * Tempo – você sabe perder?
- * Conversas sobre a morte – um jeito bom para viver melhor
- * Faça a sua vida valer a pena
- * Vida e Arte – Sofrimento e Transformação
- * As perdas nossas de cada dia
- * Espiritualidade prática – qual o preço do sagrado para você?
- * A vida depois da morte - uma reflexão sobre o Luto
- * Valores e Virtudes numa vida que vale a pena ser vivida
- * Amor e Gratidão – como cuidar de alguém na fragilidade

mm7

Fale com nosso time:

 (11) 97075-2171

Palestras:

 maira@mm7palestras.com.br

**Eventos, campanhas e ações para redes
sociais:**

 maira@mm7producoes.com.br