



# Palestra e Grupos Reflexivos

masculinidade  
saudável

Por Fabio Manzoli

# Cenário

- Comportamentos homofóbicos, misóginos e sexistas no ambiente corporativo;
- Mainterrupting, mansplaining, bropropriating, gaslighting;
- Violência (física e psicológica) crescente contra mulheres e comunidade Lgbtqiapn +.

# Cenário

- Desequilíbrio emocional, ansiedade crônica, uso excessivo de álcool/drogas;
- Dificuldade nas relações interpessoais, burn out;
- Segundo a OMS, homens cometem até 4 vezes mais suicídios do que as mulheres.

# A raiz do problema

- Repressão emocional na infância: homens criados a reprimirem todos os seus sentimentos tendem a comportamentos implosivos ou explosivos;
- Isso é coisa de "mulherzinha/bixinha": início do mindset misógeno e homofóbico.

# INTENÇÃO

- Mostrar como a construção do homem é prejudicial a ele próprio. (esse é o caminho mais eficiente para homens reverem seus comportamentos e apoiarem as iniciativas relacionadas à equidade de gênero e de orientação sexual).
- Linkar os condicionamentos da infância com comportamentos da vida adulta (lgbtfobia, mansplanning, sexismo ...);
- Compartilhar ferramentas para uma mudança de comportamento na prática que torne o ambiente corporativo e a vida pessoal mais harmônicos.

# Soluções

- Palestras para sensibilizar sobre o tema;
- Grupos Reflexivos/rodas de conversa entre homens;
- "Off site" focado na saúde mental e emocional.

# Portfólio de Clientes

- Nike;
- Companhia Siderúrgica Nacional;
- XP Investimentos
- Nexa - Votorantim
- Accenture;
- TedX Speaker;
- Hewlett Packard;
- Banco BSB;
- EcoRodovias;
- Tecban;

# O Palestrante

Formado em administração de empresas pela FGV, depois de 13 anos trabalhando no mundo corporativo, Fabio Manzoli iniciou em 2014 uma transição profissional em busca de uma vida com mais sentido e propósito.

Essa transição teve como pano de fundo as dificuldades vividas em sua infância, que o levaram a viver muitos anos com depressão, instabilidade de humor, pensamentos suicidas e comportamentos machistas.

Foram 13 anos fazendo inúmeros cursos relacionados ao desenvolvimento mental e emocional que o permitiram, a partir de 2016, iniciar sua nova trajetória profissional.


Nos últimos 6 anos, Fabio facilitou mais de 100 cursos para homens, palestras em empresas e 2 TEDX.





mm7  
PALESTRAS

Fale com nosso time:

 (11) 97075-2171

 [contrate@mm7palestras.com.br](mailto:contrate@mm7palestras.com.br)

 [www.mm7palestras.com.br](http://www.mm7palestras.com.br)