A close-up portrait of a woman with long, wavy, light brown hair, smiling warmly at the camera. She is wearing a white collared shirt. The background is a soft, out-of-focus grey.

FABIANA SCARANZI



*Jornalista*

*Escritora*

*Palestrante*

*Empresária*

*Influenciadora Digital*

Fabiana Scaranzi foi bailarina clássica e, logo depois, seguiu a carreira de modelo fotográfico internacional enquanto cursava Publicidade e Propaganda. Deixou a carreira depois da centésima capa de revista, para trabalhar na agência W/Brasil. Ficou trabalhando com Washington Olivetto até ser convidada por Roberto Talma para apresentar o programa Memória Band, na TV Bandeirantes. Se apaixonou pela prestação de serviço e foi cursar sua segunda faculdade, a de Jornalismo, ao mesmo tempo que entrou na TV Globo como apresentadora e repórter. Durante 11 anos participou dos principais programas da emissora como Jornal Hoje (onde tinha uma coluna sobre mercado de trabalho), Jornal Nacional, Bom dia Brasil, Jornal da Globo, Globo Rural e Fantástico.

Em 2008 foi para a TV Record apresentar o Domingo Espetacular e fazer reportagens especiais. No final de 2013 lançou seu livro: “**Mulheres Muito Além do Salto Alto**” que surgiu da sua inquietação e o saber que realmente importa na vida das mulheres. O que acontece com a saúde, com o coração, com a mente, com a pele, com o corpo e como o emocional. A partir daí, começou a estudar o comportamento feminino, fazer palestras pelo Brasil e em 2014 deixou a TV Record para se dedicar ainda mais a projetos ligados às mulheres.



FABIANA SCARANZI



Em seguida, lançou um portal feminino [www.fabianascaranzi.com.br](http://www.fabianascaranzi.com.br) onde compartilha seus estudos, suas experiências, e as de profissionais renomados. Todos interessados em trazer pesquisas científicas e estudos em assuntos que interessam às mulheres que trabalham trazendo caminhos e soluções para esse universo feminino tão rico e complexo.

Em 2016, abriu a FABPRODUÇÕES que faz conteúdos customizados para marcas, como Vivo, Bayer, Easynvest... Ela traduz para o público feminino, de um jeito fácil e prático, assuntos relevantes para as mulheres através de marketing digital, branded content, redes sociais, etc.

A empresa também realiza Workshops e Cursos online da Fabiana, o Protagonize-se (Comunicação para mulheres) e o Reinvente-se Lindona (autoconhecimento + transição de carreira)

Em 2017, formou-se em Coach de vida e carreira pelo ICI – *Integrated Coaching Institute*.

Em 2019 abriu o Primeiro Coworking Feminino do Brasil, o *Spaces by Fabiana Scaranzi*, junto como Spaces Brasil. Um ambiente colaborativo para as mulheres sentirem acolhida e seguras para que possam trabalhar, se conectar e prosperar. Compainéis, palestras, *workshop* do mês, tem como objetivo ajudar as mulheres a crescerem profissionalmente e pessoalmente ainda mais.

Em 2019 fez uma Pós-graduação em Psicologia Positiva.

Em 2020 cursa uma graduação de Psicologia.



# Palestras

Depois do sucesso do livro: "Mulheres muito além do salto alto", montei uma palestra para ajudar a fortalecer a autoestima da mulher.



FABIANA SCARANZI

PALESTRA

# Você ao Máximo

FABIANA SCARANZI

Com temas como comunicação, carreira, educação financeira, saúde, bem-estar, comportamento, beleza, atividade física, moda e alimentação... faço uma interação direta e bem-humorada com esse universo feminino com quem já converso através de redes sociais e do [fabianascaranzi.com.br](http://fabianascaranzi.com.br). Um universo de quem toma decisões, que define as compras de casa, que quer entender e trocar informações sobre assuntos que as preocupam e também que as inspiram. Levo minha experiência de 16 anos em TV aberta como repórter, apresentadora e entrevistadora ao mesmo tempo

que mostro meu lifestyle e aponto caminhos pra que as mulheres possam buscar uma melhor qualidade de vida sendo elas mesmas, se curtindo mais, se alimentando melhor, descobrindo seu estilo pra se vestir, praticando atividades físicas, ou seja, cuidando do corpo e da mente. Sem ser radical, acredito, por exemplo, que é muito mais importante pensar em se alimentar de uma forma saudável do que pensar em comer o que emagrece. Também acredito que tem coisas que não fazem tão bem para o corpo, mas fazem bem para a alma! Não acredito em dietas milagrosas e aponto a "mudança de hábitos" e a "prevenção" como grandes aliados para conquista de seus objetivos.



PALESTRA

# Protagonize-se: Técnicas de Comunicação para Mulheres

FABIANA SCARANZI



A Comunicação é um dos pilares mais importantes para todos nós, tanto na vida pessoal como na vida profissional. Você pode ter uma ideia incrível mas se não souber se expressar ou comunicar a sua ideia com clareza e objetividade, ela provavelmente vai se perder ou pode ser mal interpretada.

### **Abaixo alguns dos tópicos que podem ser desenvolvidos nessa palestra são :**

- Por que nós mulheres falamos diferente dos homens
- Por que você deveria falar em público
- Credibilidade, Expertise e Eloquência
- Como organizar sua apresentação
- Aprenda com os erros e acertos
- Como ser ouvida numa reunião
- Como aumentar sua autoconfiança
- Como gerenciar o medo
- Medo de dizer não

Além de falar sobre Comunicação verbal, não verbal e vocal.  
Além de falar sobre Comunicação verbal, não verbal e vocal.



PALESTRA

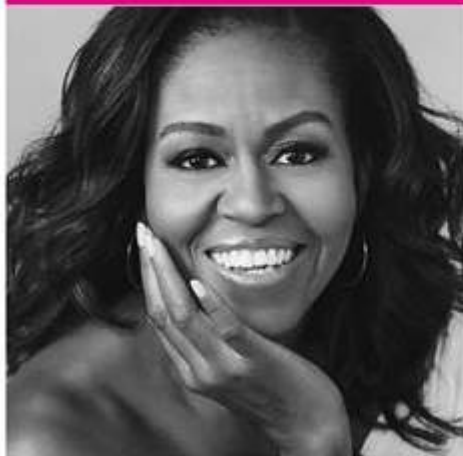
# Encontre a sua voz

FABIANA SCARANZI



Todas nós temos o poder da influência, desde que a gente acredite que nossas ideias podem impactar os outros.

A influencia feminina pode ser como protagonista, coadjuvante ou ainda de forma anônima. Usando o exemplo de mulheres mais conhecidas, como Michele Obama, JK. Rowling, Helen Keller... ou anônimas que tive o privilégio de entrevistar nesses 20 anos como jornalista, mostro um passo a passo de como cada uma de nós pode encontrar a sua própria voz.



# Talk Show

FABIANA SCARANZI

Talk show com executivas sobre o assunto que vocês preferirem, como por exemplo:

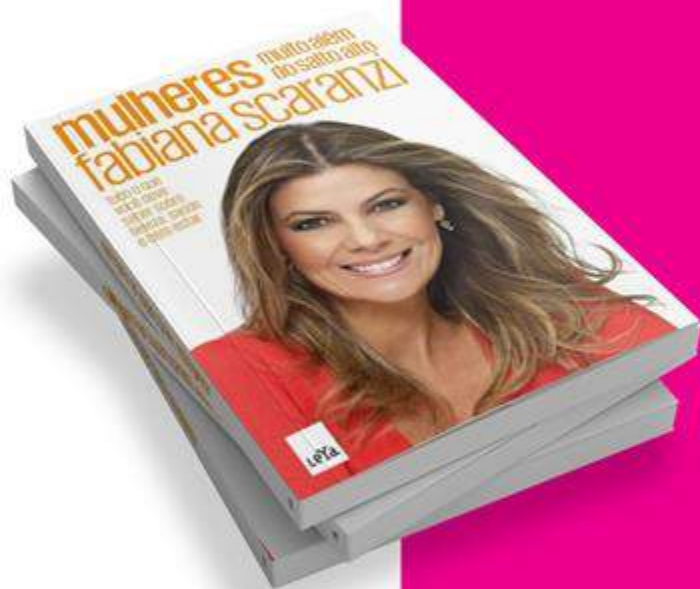
- Como conciliar a vida profissional e a vida pessoal
  - As difíceis escolhas durante a vida profissional
  - A síndrome da impostora
  - O quanto é importante cuidar do corpo e da mente
- pra termos ainda mais disposição para trabalhar.

**Quando desmistificamos nossos medos e mostramos que elas não estão sozinhas. A vida virtual que é mostrada nas redes sociais não corresponde a vida real das pessoas, o que gera uma grande frustração quando comparamos a nossa realidade com a daqueles que admiramos. Mas, será que todo mundo realmente feliz o tempo todo?**

# Edição Miami







# O Livro

No final de 2013 lançou seu livro: "Mulheres muito além do salto alto" que surgiu da sua inquietação em saber o que realmente importa na vida das mulheres. O que acontece com a saúde, com o coração, com a mente, com a pele, com o corpo e, principalmente, como alcançar uma melhor qualidade de vida.



# Spaces by Fabiana Scaranzi

No dia 28 de março de 2019 inaugurou, em São Paulo, um coworking feminino em parceria com o Spaces Brasil. O ambiente foi desenhado pensando nas mulheres.

Além de escritórios colaborativos, o local tem uma agenda contemplada com painéis, palestras e eventos. Empresas interessadas em se conectar com mulheres também poderão utilizar o coworking para posicionar suas marcas.



# Fab Produções

Fazer produção de conteúdo está em nosso DNA. A empresa foi criada pela Fabiana Scaranzi, que há 18 anos trabalha como jornalista. Falamos com mulheres que são leitoras ou seguidoras da Fabiana: mulheres com dilemas, interessadas em aprender, mulheres que tem dificuldade em conciliar a vida pessoal com a vida profissional, mulheres que querem descobrir seu propósito de vida, abrir um novo negócio ou simplesmente se informar de tudo que interessa para essa mulher.

Nossa missão é facilitar a vida dessa mulher, traduzindo os assuntos de uma jeito fácil, prático e responsável para o publico feminino, que decide desde a marca do sabão em pó até a próxima viagem da família.

Temos experiência em conteúdos para: sites, blogs, aplicativos, mobile, redes sociais

Trabalhamos para online e offline. Produzimos matérias, entrevistas, newsletter, institucional, brandedcontent, marketing digital, vídeos.



dafiti



AVON



# Painéis, Palestras e Eventos

Junto do ambiente colaborativo, acontecem painéis, palestras e eventos, tudo com a curadoria Fabiana Scaranzi. Seu maior desejo é que as mulheres se sintam informadas, acolhidas, seguras e à vontade para criar, conectar e gerar oportunidades, sempre de maneira espontânea e genuína.

O coworkingfeminino também conta com serviço de manicure, maquiagem, depilação, massagem e um cabeleireiro uma vez por semana. Tudo pra facilitar a vida da mulher que trabalha!





# Redes Sociais

Dados de acessos e público das redes sociais

@fabianascaranzioficial

@fabianascaranzioficial



# 195.000

Seguidores no Instagram

77% Mulheres e 23% Homens



Dados entre Junho e Setembro

119.398 de interações em posts



988.328 de interações em stories

Dados entre Junho e Setembro



999,25 de interações por posts

Dados entre Junho e Setembro

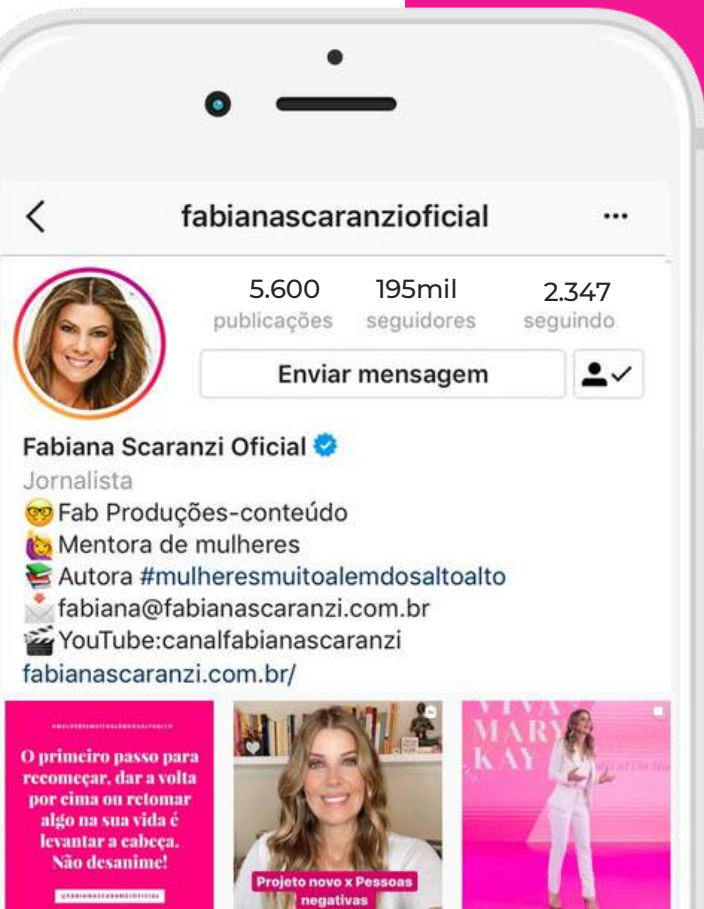
## Faixa Etária

18 a 24 anos

25 a 34 anos

35 a 44 anos

45 a 54 anos



# 4 4.789949



## Faixa Etária

- 18 a 24 anos
- 25 a 34 anos
- 35 a 44 anos
- 45 a 54 anos



# Canal Fabiana Scaranzi



*Para você ter o trabalho  
e a vida que você quer.*

## Faixa Etária

- 18 a 24 anos
- 25 a 34 anos
- 35 a 44 anos
- 45 a 54 anos



De um blog de moda a um  
negócio milionário

com Júlia Alcantara  
Projeto Orna



Arroz, feijão,  
primento e amor

com Caíto Maia  
Chilli Beans



Como vencer  
seus desafios

com Lenny Niemeyer



# Webserie Forbes Mulher

Por Fabiana Scaranzi



Entrevistas em vídeo da série "Forbes Mulher" apresentadas pela jornalista Fabiana Scaranzi, com empreendedoras e executivas de sucesso.



Ana Paula Assis: "Marketing pessoal é algo fundamental"

com Ana Paula Assis  
Presidente da IBM para a América Latina



Kaitila, CEO da GE Brasil:  
"Eu não sabia dizer não"

com Viveka Kaitila  
CEO da GE Brasil



'Nunca aceite um trabalho onde você não é remunerado'

com Maria Gabriela da Rocha Oliveira  
Chefe do setor de energias renováveis da Shell

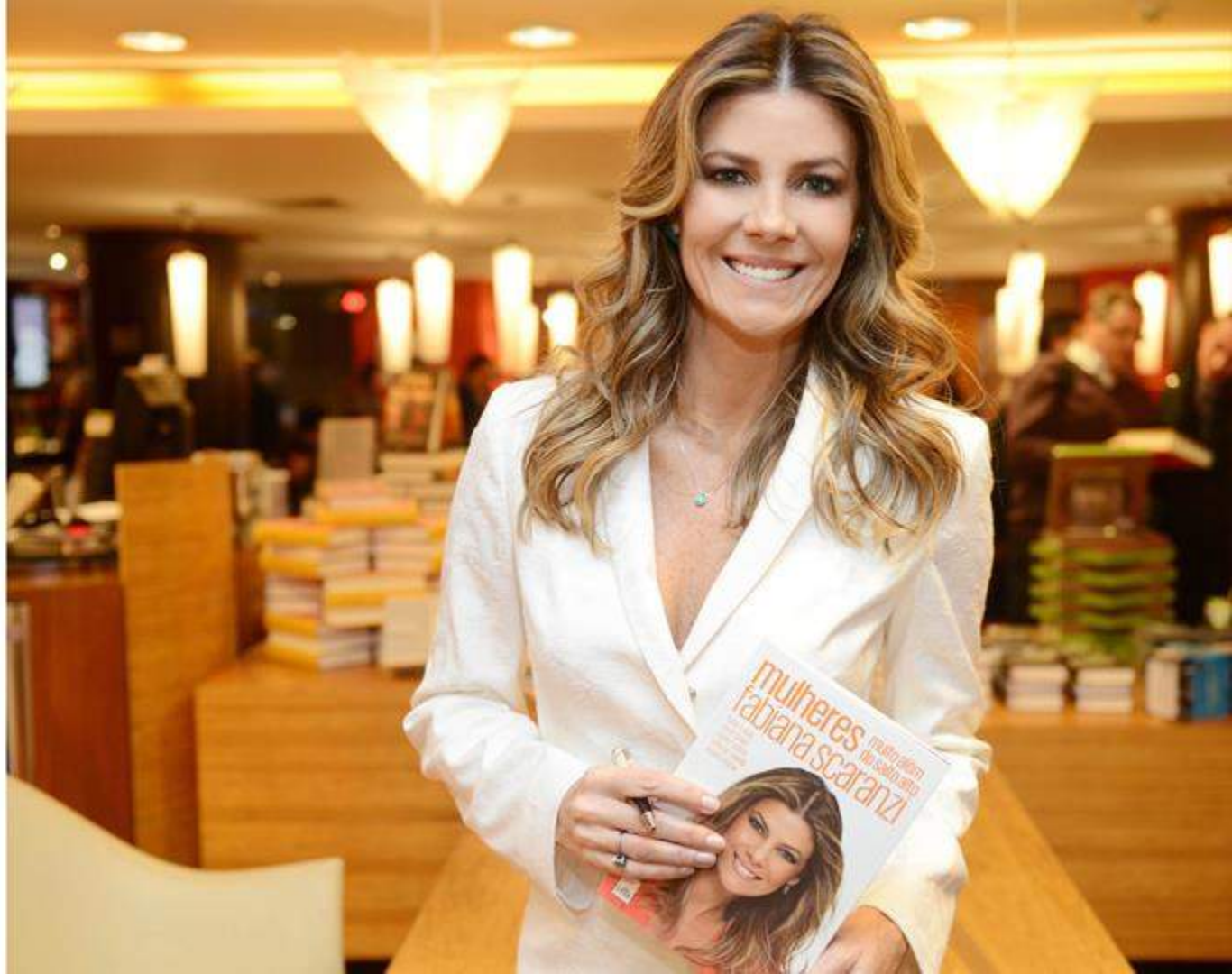


Patricia Bonaldi: "Empreender é um revólver na nuca"

com Patricia Bonaldi  
Estilista e Criadora da marca PatBo

# Na Mídia

Fabiana Scaranzi nos diversos  
canais de mídia do Brasil





## Bayer apoia o recém-lançado portal da jornalista Fabiana Scaranzi com foco em qualidade de vida

Portal Bayer



## Fabiana Scaranzi aposta em palestras para mulheres e, aos 48 anos, nunca pensou em plásticas: “Gosto do que vejo”

Jornal Extra



# Aos 48 anos, Fabiana Scaranzi se diz bem resolvida com a idade: “Minha segurança veio com a maturidade”

Marie Claire



# Qualidade de vida da mulher é tema do portal de Fabiana Scaranzi

A Critica





mm7

## Fale com nosso time:



(11) 97075-2171



[contrate@mm7palestras.com.br](mailto:contrate@mm7palestras.com.br)



[www.mm7palestras.com.br](http://www.mm7palestras.com.br)