

mm7

01

MARCELO FERREIRA SERRADO



Ator consagrado, tornou-se voz de um dos temas mais relevantes da atualidade: **a saúde mental**. Fez de seus momentos mais vulneráveis uma oportunidade de **quebrar tabus e preconceitos**.

S O B R E

Ator de carreira consolidada no cenário nacional, Marcelo Serrado transformou um desafio pessoal – o enfrentamento da Síndrome do Pânico, do Burnout e da Ansiedade – em uma luta coletiva.

Na mira, um adversário que ameaça a qualidade de vida e o ambiente laboral de milhões de brasileiros todos os anos: o estigma associado à saúde mental.

Não foi uma jornada fácil. As primeiras crises começaram ainda na pandemia e se repetiram por alguns anos, impedindo o artista de cumprir atividades profissionais e até de embarcar em aviões. Some-se a isso a peregrinação por especialistas

diversos durante o processo de adaptação ao tratamento.

Por fim, Serrado teve que encarar seus próprios preconceitos e tabus em relação ao tema até, finalmente, se sentir à vontade para tornar pública sua condição.

Ao compartilhar suas fragilidades, Marcelo percebeu que não estava sozinho. Afinal, o combo Síndrome do

Pânico e Ansiedade atinge ao menos 25 milhões de pessoas no país, enquanto 30% dos trabalhadores brasileiros sofrem de Burnout.

Não demorou muito para que ele entendesse o chamado para contribuir com a causa e transformasse sua voz em instrumento de apoio e incentivo às pessoas que enfrentam questões de saúde mental e ocupacional.





CONHEÇA +

Por dentro das palestras

Em suas palestras, Marcelo Serrado se despoja de qualquer fachada que mascare sua humanidade para mostrar que ninguém está imune ao adoecimento mental — não importa a carreira, o status social ou os momentos felizes vividos.

A verdadeira proteção está no autoconhecimento, no autocuidado e, principalmente, na coragem de admitirmos nossa vulnerabilidade para buscar ajuda. Sua narrativa mescla relatos pessoais, depoimentos de especialistas e reflexões, com direito a pausas para respiros e risadas.

POR QUE MARCELO SERRADO?

Liderança consciente: orienta líderes a reconhecerem a importância da saúde mental sob diferentes aspectos, incentivando adoção de políticas que priorizem o bem-estar dos colaboradores.

Autoconhecimento e autocuidado: encoraja funcionários a se conhecerem melhor e a cuidarem de si mesmos, identificando e tratando problemas antes que se agravem.

Aumento da produtividade: ao abordar noções de autocuidado e estratégias de bem-estar, ajuda a desenvolver um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo.

Cultura de apoio: estimula a empatia e o suporte mútuo entre colegas, fortalecendo as redes de apoio dentro da empresa.

Humanização do ambiente de trabalho: ao dividir suas dores e o processo de superação delas, Marcelo mostra que vulnerabilidades são normais, desmistificando a ideia de perfeição e promovendo uma cultura mais humana e compreensiva.

Marcelo Serrado potencializa

Combate ao estigma: incentiva a quebra de preconceitos sobre saúde mental, criando um ambiente mais aberto e acolhedor para discussões sobre o tema.

01

Vamos falar sobre saúde mental?

Marcelo Serrado convida o público a mergulhar numa discussão franca e aberta sobre saúde mental no ambiente de trabalho. Direcionada a líderes empresariais e a equipes, a palestra busca iluminar a importância de reconhecer e abordar a saúde mental no trabalho como um elemento crucial para o sucesso e a sustentabilidade organizacional.

Marcelo utiliza seu carisma e sensibilidade para encorajar uma cultura de empatia e suporte, destacando práticas de autocuidado e estratégias para o desenvolvimento de um ambiente laboral mais acolhedor e produtivo.

02

De um jeito bem-humorado e livre de clichês, Marcelo faz de seu carisma um recurso para abordar um tema delicado como a saúde mental.

Relatando o processo de tratamento de sua condição, desde os primeiros sintomas até o estágio atual, ele reforça a necessidade de compreendermos o corpo e a mente para identificar gatilhos e fatores que possam gerar ou intensificar as crises. Reforça ainda que qualquer pessoa está sujeita a sofrer desse mal da sociedade contemporânea, mas que o tratamento é viável em todos os casos.



NA MÍDIA

Serrado nas redes

+2,2 milhões

seguidores no Instagram

+200 mil

interações no Tiktok



CLIQUE E
ASSISTA
AGORA

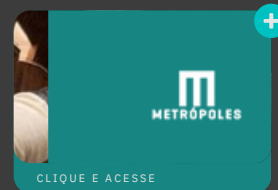
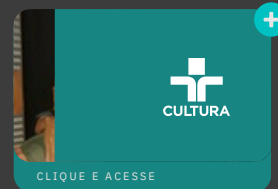
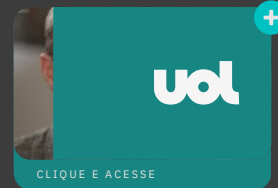
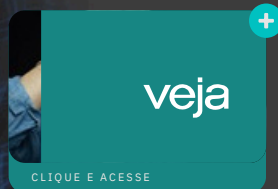
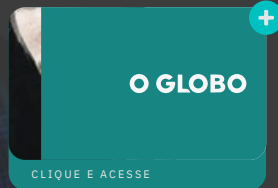
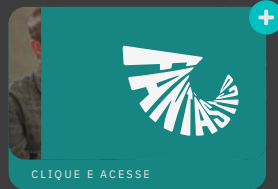


CLIQUE E
ASSISTA
AGORA



NA MÍDIA

A mensagem de Marcelo Serrado na imprensa





Para sua empresa participar do Podcast, entre em contato com:

 maira@mm7palestras.com.br

Fale com nosso time:

 (11) 98281-4747