



Mariana Holanda

Impacto Social através da Saúde Mental.

mm7

Mariana Holanda

Olá, eu sou a Mari, sou baiana de sangue e carioca de coração, sou casada, super conectada com a minha família, apaixonada pela natureza, curiosa com a vida e prezo bastante pela liberdade e autenticidade.

Há mais de 12 anos atuo na área de Gente, Gestão e Desenvolvimento de Pessoas e Lideranças. Tenho graduação em Psicologia, MBA em Gestão Empresarial, me formei como facilitadora internacional de Segurança Psicológica de Times, e como Conselheira Empresarial.

Fui a primeira Diretora de Saúde Mental do mercado, dentro de uma grande e reconhecida empresa multinacional, participando ativamente dos processos de transformação cultural e gestão de conflitos. Sempre liderando times de alta performance, e trazendo a importância da sustentabilidade humana para dentro da estratégia das organizações.





Hoje atuo como palestrante, board member, mentora empresarial, e como professora dos cursos de Pós Graduação em Saúde Mental e Desenvolvimento Humano, da PUCPR e PUCRS, Inteligência Emocional, da escola Conquer, tenho meu próprio curso de “Sustentabilidade Humana”, e idealizei a grade do curso de soft skills, da escola Korú.

Sou uma apaixonada e curiosa por desenvolvimento humano, e em minha carreira venho apoiando líderes e equipes a atingirem seu potencial através do autoconhecimento e escolhas conscientes.

Prazer em te conhecer!

ambev



Conexa



CONQUER



PUCRS online

PÓS PUCPR DIGITAL



TEMÁTICAS:



ESCARH 2022, ABRH/SC.

Burnout e Ansiedade:

Compartilhando minha Experiência

Nesta palestra eu relato a trajetória da construção da primeira Diretoria de Saúde Mental do Brasil, em uma grande e reconhecida companhia multinacional em 2020, percorrendo as fases dos meus primeiros sintomas, aceitação do diagnóstico, o tratamento, a recepção do diagnóstico na organização, os impactos no mercado em um período de pandemia e as lições aprendidas.

*O valor contém imposto, 1 reunião de 1 hora para alinhamento prévio e OK de gravação

**Modelos de palestra com tempo para as perguntas e respostas (15 min)

Saúde Mental no Trabalho

A proposta é iniciarmos pela evolução das relações de trabalho nos indivíduos, definirmos o que é Saúde Mental, o que leva ao adoecimento, quais os sintomas mais comuns e impactos na organização, a Síndrome de Burnout e seus efeitos de forma mais ampla e complexa, assim como identificarmos os sinais na empresa e como lidar com tais dilemas.



***O valor contém imposto, 1 reunião de 1 hora para alinhamento prévio e OK de gravação.**

****Modelos de palestra com tempo para as perguntas e respostas (15 min).**

CURSO

Sustentabilidade Humana

Aprenda a criar uma relação saudável, sustentável e de alta performance com o trabalho.



9 Horas De
Duração

10 Vídeo-Aulas

Sustentabilidade Humana

O que é o curso?

Ferramentas e práticas de liderança baseadas nos conceitos de: autoconhecimento, saúde mental e integral, cultura social e organizacional, e segurança psicológica de times, objetivando o alcance da alta performance sustentável.

Para quem é o curso?

Esse curso é para qualquer profissional, líder ou não, de qualquer área, e de qualquer tamanho de empresa. É para gente que trabalha com gente, ou seja, todos nós!

Conteúdo:

As aulas abordam desde a evolução dos modelos de trabalho às estratégias de saúde mental, nas empresas, transitando pela síndrome de burnout, segurança psicológica de times até o futuro do trabalho.

Benefícios:

O diferencial desse curso é que você vai encontrar um conteúdo de muita qualidade – normalmente visto em pós graduações longas – de uma forma simples, dinâmica, personalizada e aplicável a realidade e prática.

ACESSE AQUI



Mariana Holanda

M Í D I A S S O C I A I S

L I N K S



[soumariholanda](https://www.instagram.com/soumariholanda)



Mariana Holanda



Artigos



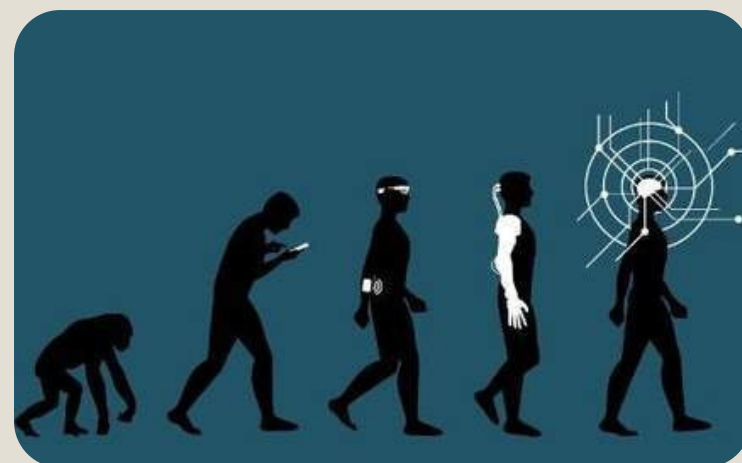
O Twiste de Biles



Descomplicando a estratégia de saúde mental nas organizações



O movimento antitrabalho e a relação com a sustentabilidade humana



A tecnologia humana e a expansão de consciência



Meritocracia em um país desigual



Matérias

exame.

A aposta da Ambev para o futuro: a nova diretora de saúde mental

veja

Qual o papel do trabalho na nossa vida?

Diário
do Nordeste

Dona de si: Mari Holanda - A opção pela sustentabilidade humana

Gama
uol

Autoconhecimento e saúde mental no trabalho

Gama
uol

Quer mudar de emprego em 2023?

vida simples

Janeiro branco: um convite para olhar a saúde mental com mais carinho

ABC DO
ABC
FOCADO EM VOCÊ

Sinais para se auto-observar neste janeiro branco

ISTOE
Dinheiro

Mad skills: entenda tendência que considera os hobbies de um profissional na hora da contratação

BAND.
com.br

Burnout: quando o trabalho leva ao esgotamento (este não está nos destaques)

OPOVO

Saúde mental nas empresas: Ambev sai na frente

AnaMaria

O que são mad skills? Elas podem ser um diferencial, mas exigem atenção

 **tv jornal**

70% das pessoas com depressão ou ansiedade são mulheres

CNN
BRASIL

Sete em cada 10 Pessoas com depressão ou ansiedade são mulheres.

GLAMOUR

Urgência (des)necessária: como lidar com a aceleração da vida moderna?

o antagonista+

Brasil lidera ranking de ansiedade, com mulheres sendo as mais afetadas



PodCast



Case Ambev: saúde mental e trabalho, com Mariana Holanda #10



Qual o papel do trabalho na nossa vida? #87



Potência coletiva - Future hacker #82



Potência coletiva - Future hacker #82
Valores Corporativos em xeque



Precisamos mais ouvir do que falar - Jovem Pan



Saúde Mental e consciência - Jornada da liderança



O podcast das emoções: burnout em primeiras pessoas (e ações possíveis e urgentes)



Fala, RH - A relação entre o bem-estar no trabalho e a saúde mental



Felicidade no trabalho - episódio 2 Angatu (não está nos destaques)



Felicidade no trabalho - episódio 2 Angatu



O papel da liderança no acolhimento de saúde mental



O papel da liderança no acolhimento de saúde mental

The logo consists of the lowercase letters 'mm' in a white, rounded, sans-serif font, followed by a '7' in a dark grey, rounded, sans-serif font. The background is a dark green with a faint, stylized leaf pattern.

mm7

Fale com nosso time:

 (11) 97075-2171

Palestras:

 maira@mm7palestras.com.br

Eventos, campanhas e ações para redes sociais:

 maira@mm7producoes.com.br