

Orçamento  
Palestra

# Saúde **Mental** & Saúde **Financeira**

um relacionamento  
para a vida inteira

**Thiago Godoy e Izabella Camargo**

PROMOVENDO O BEM-ESTAR  
REAL NO AMBIENTE  
CORPORATIVO.







Já parou pensar como seria uma conversa entre Saúde mental e Saúde financeira?

**Você consegue imaginar bem sem elas?**

Será que elas têm algo em comum?

**Uma depende da outra?**



**Izabella Camargo** e **Thiago Godoy**, além de serem um casal na vida pessoal, agora se juntam nos palcos e empresas para discutir temas que são fundamentais para o **equilíbrio** que todos buscamos.

Sabia que problemas de saúde mental geram um prejuízo de 400 bilhões de reais por ano no Brasil? E que, segundo a OMS, o **desequilíbrio financeiro** é a principal causa de estresse e ansiedade no mundo?

Nesta palestra, de forma leve e informativa, vamos mostrar como esses dois assuntos, muitas vezes tratados como tabus, na verdade estão profundamente conectados e têm muito a nos ensinar.



# Como podemos abordar esses dois assuntos que “ainda” parecem tabus, mas que são fundamentais para qualquer pessoa?

- No Brasil, funcionários de empresas estão pedindo antecipação de férias e 13º **por causa de dívidas com os jogos online**. Inclusive, a Organização Mundial de Saúde (OMS) reconheceu a Ludopatia **como um transtorno que afeta as pessoas que jogam compulsivamente**.
- **A ansiedade financeira atinge cerca de 77% dos brasileiros e o endividamento impacta significativamente o comportamento e o bem-estar emocional das pessoas: 83% dos endividados têm dificuldade para dormir, 78% têm pensamentos negativos, 74% enfrentam dificuldade de concentração nas tarefas diárias, 61% vivem crises de ansiedade ao pensar na dívida.**
- **O estresse financeiro causa uma grande queda na produtividade.** Funcionários com estresse financeiro são quase cinco vezes mais propensos a se distrair no trabalho por questões pessoais. O estresse financeiro diminui a retenção e funcionários e se tornam menos engajados no trabalho, de acordo com a PWC.





E ainda tem gente que acha que **Saúde Mental** e **Saúde Financeira** não precisam entrar para as pautas estratégicas de um negócio...

**Mas, a boa notícia, é que se você recebeu nosso material, essa conversa está bem perto de acontecer!**

Relacionar a educação financeira com a preservação da saúde mental é a solução para grande parte dos problemas que os departamentos de qualquer empresa está enfrentando ou pode enfrentar.

Não importa o salário ou os benefícios oferecidos, se o funcionário não souber se relacionar com o dinheiro ele vai desenvolver comportamentos inadequados que podem prejudicar a saúde e a produtividade.

Por isso, os palestrantes **Thiago Godoy** e **Izabella Camargo** (casal na vida real) vão conduzir uma palestra divertida, leve e informativa sobre como podemos abordar esses dois assuntos que “ainda” parecem tabus, mas que são fundamentais para qualquer pessoa!







# Izabella Camargo

**Izabella Camargo é jornalista, palestrante idealizadora do movimento pela Produtividade Sustentável e da criação dos EPI's da saúde mental.**

Mais de 500 mil pessoas já participaram de suas **palestras e treinamentos, que abordam todos os elementos para a educação em saúde mental de líderes e liderados no Brasil, Europa, África e EUA.**

**Faz parte do seleto grupo dos 5 palestrantes mais relevantes do país pelo Top of Mind RH/2024, eleita a maior influenciadora de RH do Brasil pelo prêmio IBest em 2023 e é LinkedIn top Voice categoria vida e Trabalho.**

É autora do best-seller "**Dá um Tempo! Como encontrar limite em um mundo sem limites**".

Já trabalhou como apresentadora e repórter nas TVs Globo, Band e SBT.





# Thiago Godoy

**Thiago Godoy é mestre pela Fundação Getúlio Vargas em São Paulo, onde estudou 400 famílias endividadadas e buscou entender as origens comportamentais e emocionais do desequilíbrio financeiro**

Em suas palestras, na mídia e nas redes sociais, é conhecido como Papai Financeiro. Em 2023, acaba de lançar seu primeiro livro **"EMOÇÕES FINANCEIRAS: um guia para transformar a sua relação com o dinheiro em liberdade"**, pela Editora Gente.

Atua há mais de 10 anos como **educador financeiro** levando adiante uma missão: combater a ansiedade financeira e proporcionar liberdade de escolha para as pessoas, para que elas se tornem mais felizes, produtivas e protagonistas da própria vida.

**Quem vive um caos financeiro perde a saúde mental, tem seus relacionamentos afetados e não consegue mais produzir.** O prejuízo não é só individual: empresas perdem seu capital humano, famílias se desestruturam, o país todo é comprometido.

Precisamos virar esse jogo, todos juntos: pessoas, empresas, imprensa, escolas, governos. Com educação, chegamos lá!

Pai da pequena Angelina e marido da jornalista e palestrante Izabella Camargo, que o lembram todos os dias qual o verdadeiro valor da vida.



“ Ter **Izabella** e **Thiago** em nosso III Fórum de Gente e Cultura para discutir a conexão entre saúde mental e bem-estar financeiro foi extremamente apropriado. Como uma instituição financeira focada nas pessoas, evidenciamos a profunda relação entre a saúde financeira e a saúde mental. As preocupações constantes relacionadas ao dinheiro podem resultar em problemas de saúde mental, e ambos os aspectos impactam a performance dos colaboradores, podendo influenciar diretamente o clima da equipe. Aqui no Sicoob cuidamos do ser humano de forma integral e valorizamos o cuidado em todos os pilares da vida. ”

***Vanessa Gentil – Siccob***





**Vamos fechar?**

**Fale com nosso time:**

 (11) 97075-2171

**Palestras:**

 [maira@mm7palestras.com.br](mailto:maira@mm7palestras.com.br)