

mm7

Um
JANEIRO
para

BRANCO
11 meses coloridos



Janeiro Branco: Comece 2025 com a saúde mental em dia na sua empresa

Saúde mental no trabalho é saúde organizacional. Comece o ano cuidando do maior ativo da sua empresa: **as pessoas.**

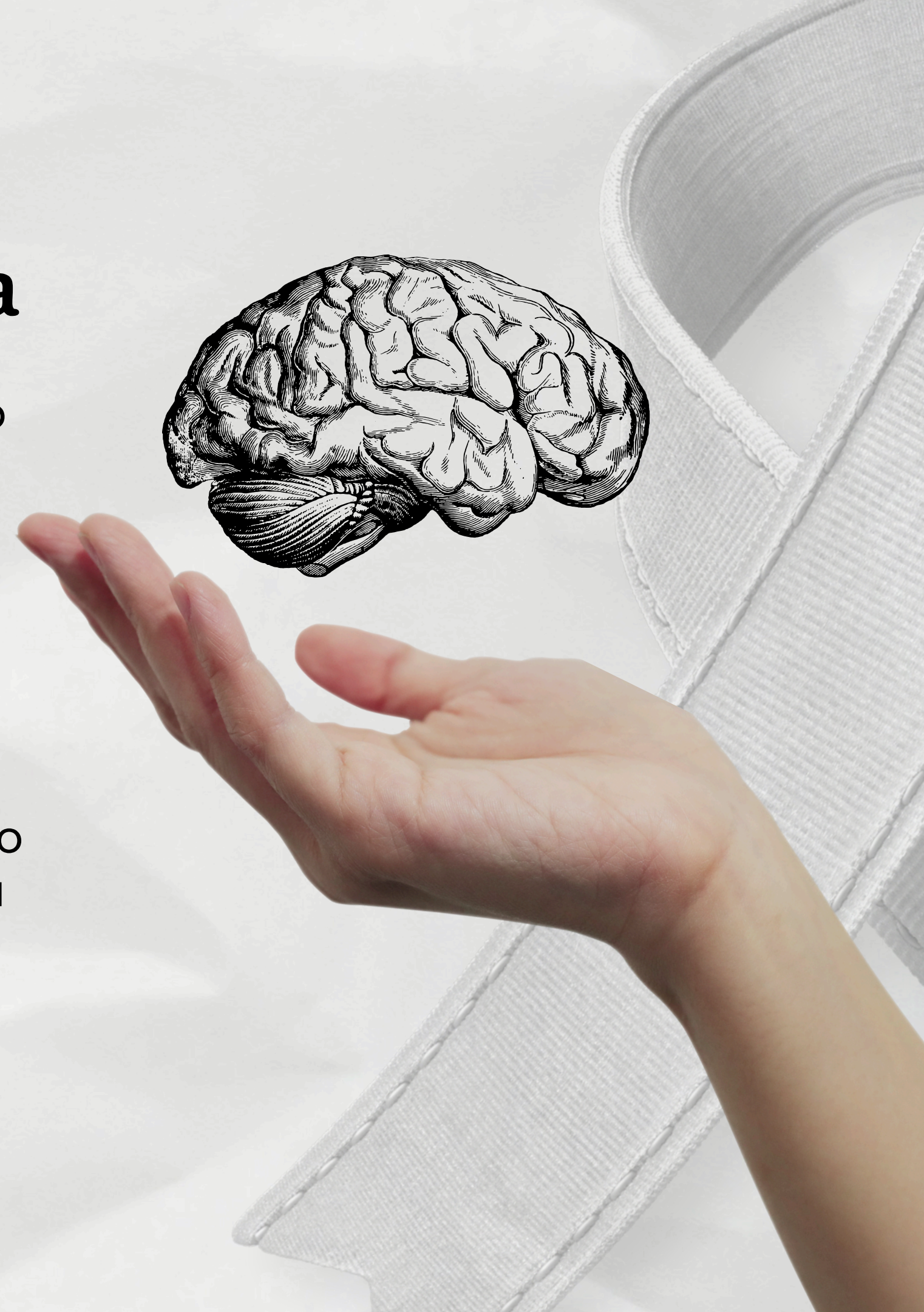
- **Cenário Atual:**

O Brasil lidera o ranking mundial de ansiedade, com 9,3% da população afetada. (Fonte: OMS)

Burnout é uma das principais causas de afastamento no ambiente corporativo, impactando a produtividade e o clima organizacional.

- **Relevância para as Empresas:**

NR1 (Norma Regulamentadora 1) exige que todas as empresas implementem programas de saúde e segurança ocupacional, incluindo a saúde mental.



O que é o Janeiro Branco?

- Movimento **dedicado à conscientização sobre saúde mental** no início do ano.
- **Objetivo:** Promover reflexão, ações preventivas e estratégias para melhorar o bem-estar emocional.

Benefícios para as empresas:

Redução de afastamentos por doenças emocionais.
Aumento da produtividade e do engajamento.
Melhoria do clima organizacional.
Conformidade com as normas de saúde e segurança (NR1).

- **Dados que reforçam a importância:**
Empresas que promovem saúde mental apresentam um ROI médio de 4:1, segundo estudo da OMS.

Começar janeiro cuidando da mente é garantir 11 meses mais coloridos para sua equipe.



Palestrantes



Izabella Camargo

Defensora da saúde mental no ambiente corporativo, com foco em produtividade sustentável e combate à Síndrome de Burnout.



Daina Garbin

Promotora do autocuidado e da autoestima, com conteúdos voltados para saúde emocional e aceitação pessoal.



Érica Reis

Palestrante e comunicadora que explora o impacto da saúde mental no sucesso profissional e pessoal.

Palestrantes



Denize Savi

Especialista em neurociência comportamental, incentivando práticas positivas para saúde emocional e bem-estar.



Marcelo Serrado

Ator e palestrante que discute a importância da arte e da expressão emocional no fortalecimento da saúde mental.



Mariana Ferrão

Fundadora de iniciativas voltadas ao bem-estar e à saúde emocional, promovendo práticas de mindfulness e resiliência.

Palestrantes



Juliana Bley

Psicóloga e criadora de metodologias para segurança emocional no trabalho, conectando saúde mental ao desempenho.



Daniel Hosken

Especialista em neurociência aplicada à liderança, ajudando a transformar o ambiente corporativo em espaços saudáveis.



Rui Brandão

Médico e CEO da Zenklub, plataforma de saúde emocional e desenvolvimento pessoal.

Palestrantes



Leonardo Abrahão

Criador da campanha Janeiro Branco, focado em conscientizar a população sobre a relevância do cuidado com a saúde mental.



Jairo Bouer

Médico e educador que conecta saúde mental a sexualidade, com foco em jovens e relações interpessoais.



Mariana Holanda

Jornalista que analisa o impacto psicológico de crises e transformações sociais no bem-estar coletivo.

Palestrantes



Ana Beatriz Barbosa Silva

Psiquiatra reconhecida por desmistificar temas como ansiedade, depressão e transtornos mentais em sua literatura e palestras.



Bianca Vilela

Consultora de saúde ocupacional, unindo fisiologia e saúde mental para melhorar a qualidade de vida no trabalho.



Rossandro Klinjey

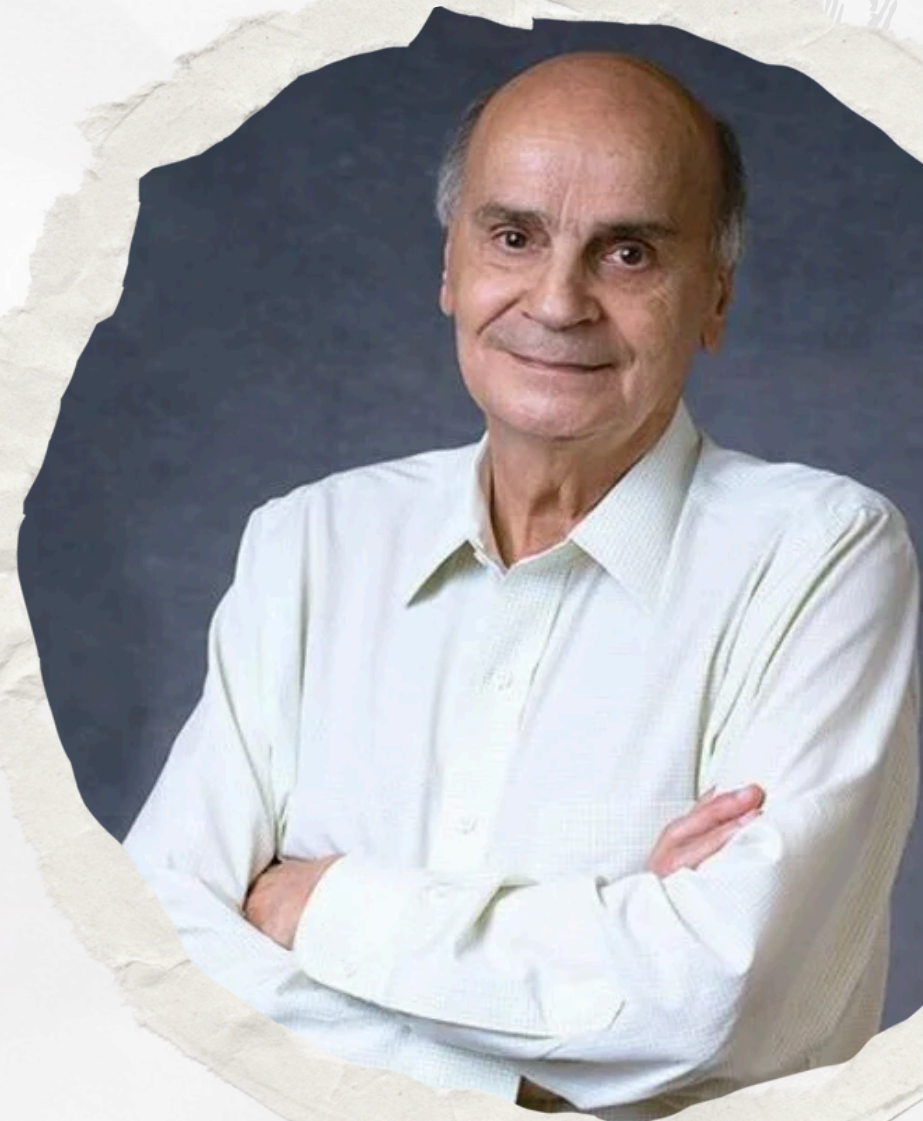
Psicólogo especialista em inteligência emocional e comportamento humano, com foco no equilíbrio entre vida pessoal e profissional.

Palestrantes



Frederico Porto

Neurocientista que conecta saúde física e emocional, promovendo equilíbrio e desempenho máximo na rotina.



Dráuzio Varella

Médico e comunicador que aborda o impacto da saúde emocional na prevenção de doenças e na longevidade.



Pedro Aihara

Bombeiro e líder de crises que ensina como a resiliência emocional é crucial para superar adversidades.

Palestrantes



Luana Araújo

Infectologista que discute os impactos da saúde mental durante emergências de saúde pública e crises globais.



Daniel de Barros

Psiquiatra e autor que traduz a complexidade da mente humana em conteúdos acessíveis e transformadores.



Christian Barbosa

Mentor de produtividade que relaciona gestão do tempo à manutenção da saúde emocional e mental.



mm7

Fale com nosso time:



(11) 98281-4747



maira@mm7palestras.com.br



mm7palestras.com.br

"Faça do Janeiro Branco um ponto de partida para um ano mais equilibrado e produtivo. Entre em contato e agende sua palestra."