

Mídia Kit

# Erica Reis

2025

# Mini Bio

Erica é formada em **Jornalismo e com MBA em Marketing e Gestão de Vendas, e é apresentadora e comunicadora.** Com uma carreira que abrange desde a produção e edição executiva na Record TV e Band TV até a apresentação de programas nos principais canais de comunicação, Erica se destacou em coberturas ao vivo de **grandes eventos internacionais** e na direção do **programa "Reviravolta"**. Fluente em inglês e com vasta experiência como Mestre de Cerimônias e palestrante, atualmente é **Head de Inteligência de Mercado na TIMES | CNBC, onde cria soluções estratégicas para marcas.** Sua atuação é focada em Comunicação e Desenvolvimento Pessoal. Sua palestra é focada em gestão da emoção – como foco em desenvolvimento pessoal e saúde mental



# Números



@souericareis



Erica Reis



134k de seguidores



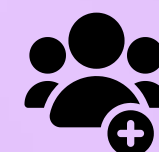
730k de seguidores



+100k de contas alcançadas mensalmente



+1000 de seguidores



Público geral: 140mi - 164mi



Público

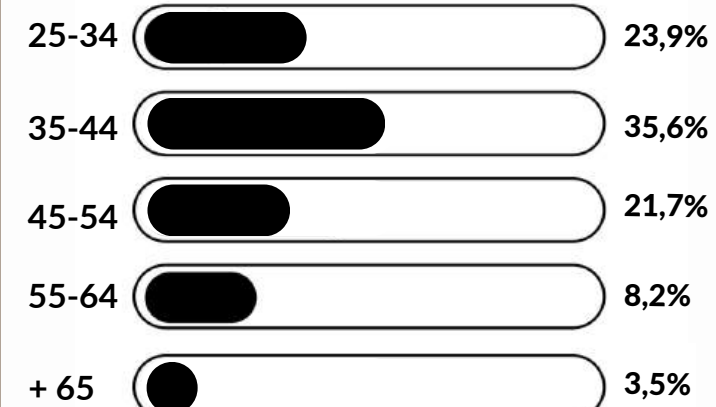
35,6%



65,3%



Faixa Etária



Alcance

SP

72,8%

RJ

23,2%

BH

15,6%

# REVIRA VOLTA

mm7

## Vamos levar essa dupla para seu evento?

Érica Reis e Denize Savi comandam um programa exclusivo que agora pode **ser levado diretamente para a sua empresa**. As duas jornalistas, com suas vastas experiências, conduzem uma mediação dinâmica e envolvente, contando com a participação de convidados especiais que podem incluir tanto profissionais da própria empresa quanto especialistas externos. **Juntos, eles exploram temas essenciais como saúde, bem-estar, autocuidado e felicidade, proporcionando uma experiência rica em aprendizado e reflexão para todos os colaboradores, incluindo o treinamento e técnicas de gestão de emoção.**



# TP Talk

Pensando nisso, criaram juntas o **TP Talk Reviravolta**, que é uma **conversa essencial para líderes e equipes que desejam equilibrar conquistas profissionais com uma cultura organizacional saudável e positiva**. Conduzido por Erica Reis, jornalista e apresentadora, em parceria com Denize Savi, jornalista e especialista em desenvolvimento humano, o Talk explora temas cruciais como **felicidade, altruísmo, senso de valor e conquistas pessoais e profissionais**.

Com um enfoque prático e inspirador, Erica e Denize guiam o público corporativo através de uma jornada de **autoconhecimento e valorização, oferecendo insights que transformam a forma como líderes e colaboradores enxergam o sucesso**. O Talk também proporciona ferramentas para que as empresas cultivem **ambientes de trabalho mais harmoniosos e produtivos**, onde o bem-estar e a realização pessoal andam de mãos dadas com o desempenho e os resultados.



# Palestra: Gestão da Emoção com Érica Reis

A Gestão das Emoções é **um dos pilares essenciais para o bem-estar e a produtividade no ambiente corporativo**. Baseada no renomado programa de Gestão da Emoção do psiquiatra Augusto Cury, Érica Reis, com certificação em mentoria direta com o Dr. Cury, oferece uma palestra impactante que **pode transformar a dinâmica emocional dos seus colaboradores**.

Nesta palestra, Érica explora o funcionamento das janelas da memória e como elas influenciam diretamente nossos comportamentos e decisões no dia a dia. **Através de insights valiosos e técnicas práticas, ela ensina como gerir as emoções de maneira eficaz, facilitando a resolução de conflitos nos relacionamentos pessoais e profissionais.**



# Palestra: Gestão da Emoção com Érica Reis



## Por que contratar Érica Reis para essa palestra?

Além de sua vasta experiência como apresentadora e mestre de cerimônias, **Érica traz uma abordagem empática e envolvente que ressoa com o público.** Ela compreende a importância de cuidar das emoções no ambiente corporativo e está pronta para ajudar sua empresa a construir uma cultura de bem-estar e produtividade.

**Transforme a gestão emocional de seus colaboradores e crie um ambiente de trabalho mais saudável e harmonioso**

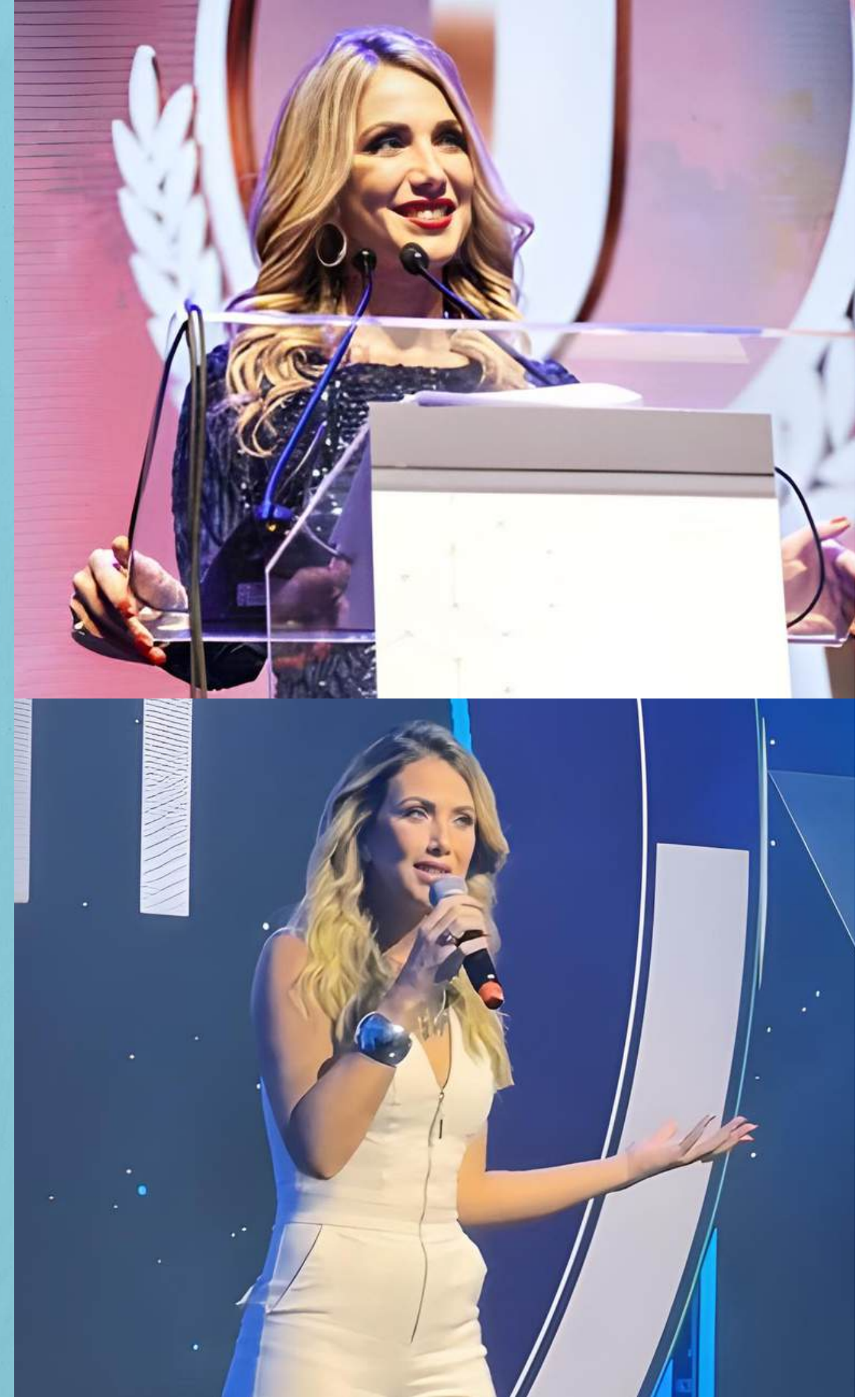
# Mestre de Cerimônia

Com mais de 15 anos de experiência na apresentação de telejornais e eventos, **Érica Reis é a escolha ideal para transformar seu evento corporativo em um verdadeiro sucesso!** Sua energia contagiante e habilidade de conectar pessoas fazem com que cada momento seja especial e envolvente.

**Érica domina a arte de manter o público atento e engajado**, criando uma atmosfera interativa que deixa todos à vontade. Seja em lançamentos de produtos, convenções ou celebrações, **ela traz um toque único de profissionalismo, adaptando-se perfeitamente a qualquer situação.**

Além de seu talento no palco, **Érica é extremamente empática e compreende a importância de transmitir os valores da sua empresa.** Com ela, seu evento será mais do que apenas um encontro, será uma experiência memorável que impactará profundamente todos os participantes.

**Escolha Érica Reis como sua Mestre de Cerimônias, que também conduz eventos em inglês, e transforme seu evento em algo inesquecível!**





# mm7

**Fale com nosso time:**

☎ (11) 97075-2171

**Palestras:**

✉ [maira@mm7palestras.com.br](mailto:maira@mm7palestras.com.br)

**Eventos, campanhas e ações para redes sociais:**

✉ [maira@mm7producoes.com.br](mailto:maira@mm7producoes.com.br)