

mm7

Mídia Kit

Erica Reis

2025

Mini Bio

Erica é formada em **Jornalismo e com MBA em Marketing e Gestão de Vendas, e é apresentadora e comunicadora.** Com uma carreira que abrange desde a produção e edição executiva na Record TV e Band TV até a apresentação de programas nos principais canais de comunicação, Erica se destacou em coberturas ao vivo de **grandes eventos internacionais** e na direção do **programa "Reviravolta"**. Fluente em inglês e com vasta experiência como Mestre de Cerimônias e palestrante, atualmente é **Head de Inteligência de Mercado na TIMES | CNBC, onde cria soluções estratégicas para marcas.** Sua atuação é focada em Comunicação e Desenvolvimento Pessoal. Sua palestra é focada em gestão da emoção - como foco em desenvolvimento pessoal e saúde mental



Números



@souericareis

Erica Reis



134k de seguidores



730k de seguidores



+100k de contas alcançadas mensalmente



+1000 de seguidores



Público geral: 140mi - 164mi



Público

35,6%



65,3%



Faixa Etária



Alcance

SP 72,8%

RJ 23,2%

BH 15,6%

REVIRA VOJITA

Vamos levar essa dupla para seu evento?

Érica Reis e Denize Savi comandam um programa exclusivo que agora pode **ser levado diretamente para a sua empresa**. As duas jornalistas, com suas vastas experiências, conduzem uma mediação dinâmica e envolvente, contando com a participação de convidados especiais que podem incluir tanto profissionais da própria empresa quanto especialistas externos. **Juntos, eles exploram temas essenciais como saúde, bem-estar, autocuidado e felicidade, proporcionando uma experiência rica em aprendizado e reflexão para todos os colaboradores, incluindo o treinamento e técnicas de gestão de emoção.**



TP Talk

Pensando nisso, criaram juntas o **TP Talk Reviravolta**, que é uma **conversa essencial para líderes e equipes que desejam equilibrar conquistas profissionais com uma cultura organizacional saudável e positiva**. Conduzido por Erica Reis, jornalista e apresentadora, em parceria com Denize Savi, jornalista e especialista em desenvolvimento humano, o Talk explora temas cruciais como **felicidade, altruísmo, senso de valor e conquistas pessoais e profissionais**.

Com um enfoque prático e inspirador, Erica e Denize guiam o público corporativo através de uma jornada de **autoconhecimento e valorização, oferecendo insights que transformam a forma como líderes e colaboradores enxergam o sucesso**. O Talk também proporciona ferramentas para que as empresas cultivem **ambientes de trabalho mais harmoniosos e produtivos**, onde o bem-estar e a realização pessoal andam de mãos dadas com o desempenho e os resultados.



Palestra: Gestão da Emoção com Érica Reis

A Gestão das Emoções é **um dos pilares essenciais para o bem-estar e a produtividade no ambiente corporativo**. Baseada no renomado programa de Gestão da Emoção do psiquiatra Augusto Cury, Érica Reis, com certificação em mentoria direta com o Dr. Cury, oferece uma palestra impactante que **pode transformar a dinâmica emocional dos seus colaboradores**.

Nesta palestra, Érica explora o funcionamento das janelas da memória e como elas influenciam diretamente nossos comportamentos e decisões no dia a dia. **Através de insights valiosos e técnicas práticas, ela ensina como gerir as emoções de maneira eficaz, facilitando a resolução de conflitos nos relacionamentos pessoais e profissionais.**



Palestra: Gestão da Emoção com Érica Reis



Por que contratar Érica Reis para essa palestra?

Além de sua vasta experiência como apresentadora e mestre de cerimônias, **Érica traz uma abordagem empática e envolvente que ressoa com o público.** Ela compreende a importância de cuidar das emoções no ambiente corporativo e está pronta para ajudar sua empresa a construir uma cultura de bem-estar e produtividade.

Transforme a gestão emocional de seus colaboradores e crie um ambiente de trabalho mais saudável e harmonioso

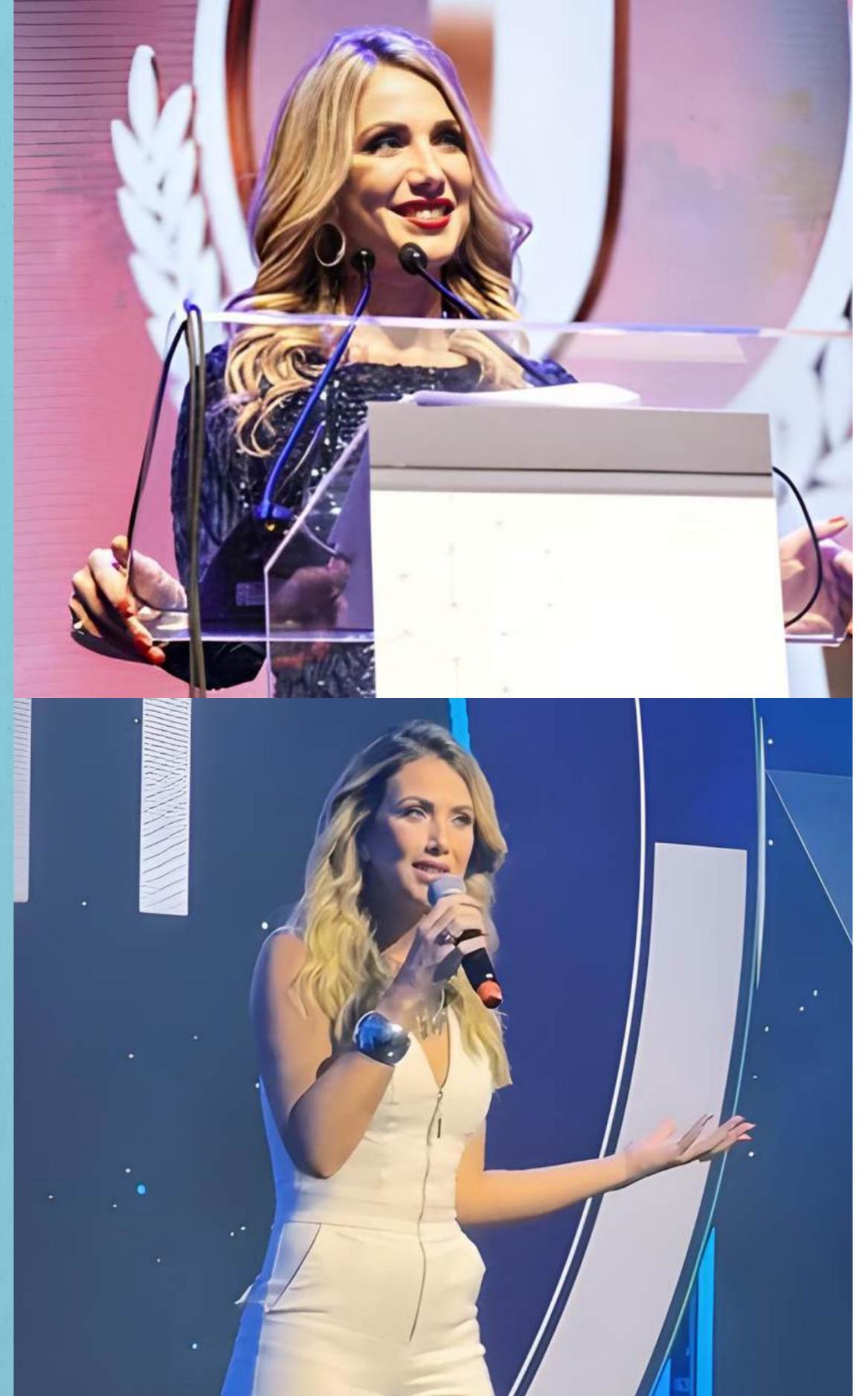
Mestre de Cerimônia

Com mais de 15 anos de experiência na apresentação de telejornais e eventos, **Érica Reis é a escolha ideal para transformar seu evento corporativo em um verdadeiro sucesso!** Sua energia contagiante e habilidade de conectar pessoas fazem com que cada momento seja especial e envolvente.

Érica domina a arte de manter o público atento e engajado, criando uma atmosfera interativa que deixa todos à vontade. Seja em lançamentos de produtos, convenções ou celebrações, **ela traz um toque único de profissionalismo, adaptando-se perfeitamente a qualquer situação.**

Além de seu talento no palco, **Érica é extremamente empática e compreende a importância de transmitir os valores da sua empresa.** Com ela, seu evento será mais do que apenas um encontro, será uma experiência memorável que impactará profundamente todos os participantes.

Escolha Érica Reis como sua Mestre de Cerimônias, que também conduz eventos em inglês, e transforme seu evento em algo inesquecível!





mm7

Fale com nosso time:

☎ (11) 97075-2171

Palestras:

✉ maira@mm7palestras.com.br

Eventos, campanhas e ações para redes sociais:

✉ maira@mm7producoes.com.br