

mm7

KYRA GRACIE



QUEM É

Iniciou sua carreira de atleta aos 11 anos de idade e hoje tem no currículo: oito títulos mundiais de Jiu Jitsu, 5 panamericanos, 3 títulos do ADCC e 6 campeonatos brasileiros.

Desde cedo, Kyra lutou contra preconceitos dentro e fora de casa, e quebrou barreiras ao se tornar a primeira mulher faixa preta da família Gracie, vencendo diversas vezes os maiores torneios do esporte, se tornando uma referência internacional do Jiu Jitsu.

Empresária com a Gracie Kore, é também palestrante de destaque e embaixadora de marcas como Spaten e DelRio.

CONQUISTAS

Kyra é a única mulher no Hall da fama da ADCC e também embaixadora do Jiu-jítsu brasileiro. Viaja o mundo inspirando milhares de pessoas com sua trajetória de sucesso, realizando palestras, seminários e workshops sobre Jiu Jitsu, Defesa Pessoal e motivação.



FAMÍLIA

Kyra Gracie é mãe de três filhos: Ayra, Kyara e Rayan. Ela usa o esporte como ferramenta contra o bullying e para educação. Com o apoio do marido, o ator Malvino Salvador, Kyra ensina Jiu-Jitsu e Defesa Pessoal, integrando os valores do esporte no cotidiano familiar. Juntos, promovem esses valores na Gracie Kore, onde os filhos treinam e se desenvolvem.



LIVROS



Um Golpe de Respeito "Um Golpe de Respeito" é um livro infantil ilustrado de Kyra Gracie que conta sua trajetória no Jiu-Jitsu e os desafios enfrentados. Além de compartilhar sua história de superação em um ambiente predominantemente masculino, o livro serve como uma ferramenta educativa para ajudar no combate ao bullying, promovendo valores como respeito e resiliência.

Viver Como Uma Campeã

"Viver Como uma Campeã" oferece uma visão sobre a mentalidade vencedora de Kyra, compartilhando estratégias e dicas para alcançar o sucesso em diversas áreas da vida..



44

MIL NO
TIKTOK

5

VEZES CAMPEÃ
MUNDIAL DE
JIU'JITSU

1,2

MILHÕES NO
INSTAGRAM

26

CAMPEÃ EM
CAMPEONATOS

XX

XXXXXXXXXX

1M

NO YOUTUBE



47.K

IMPRESSÕES

25.9K

3.2K

COMENTÁRIOS

15K

OVERVIEW



PODCAST

O Podcast Kyra Gracie explora a trajetória da campeã mundial em Jiu-Jitsu, com episódios focados em esportes, superação pessoal e desenvolvimento profissional. Com convidados e dicas práticas, é uma fonte de inspiração para quem busca excelência.

house



UMA
REALIDADE
QUE NÃO
PODEMOS
IGNORAR

PALESTRA: O DESAFIO CONTRÓI UMA NOVA HISTÓRIA

Kyra compartilha sua história de vida, superação, disciplina e perseverança, conseguindo fazer seu nome ser conhecido mundialmente em um esporte onde, durante 4 gerações, apenas os homens da família Gracie praticavam. Hoje, aos 38 anos, casada com o ator Malvino Salvador e mãe de 3, Ayra, Kyara e Rayan, a atleta comemora o sucesso de sua academia Gracie Kore.



ASSUNTOS ABORDADOS

SUPERAÇÃO

MOTIVAÇÃO

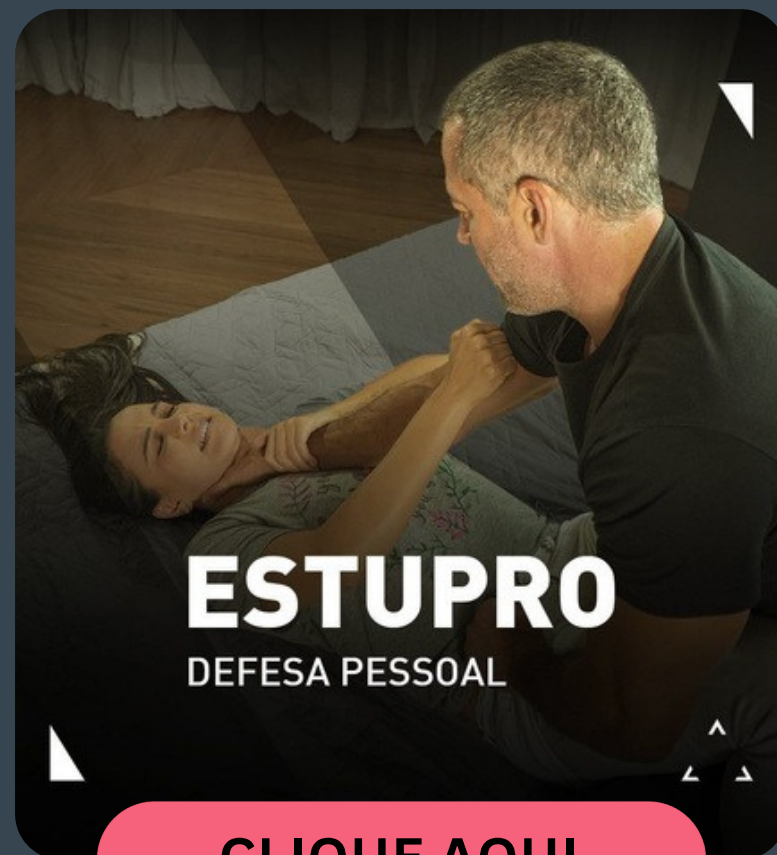
EMPREENDEDORISMO

MULHERES NO ESPORTE

ASSÉDIO MORAL / SEXUAL

CONTEÚDO DEFESA PESSOAL

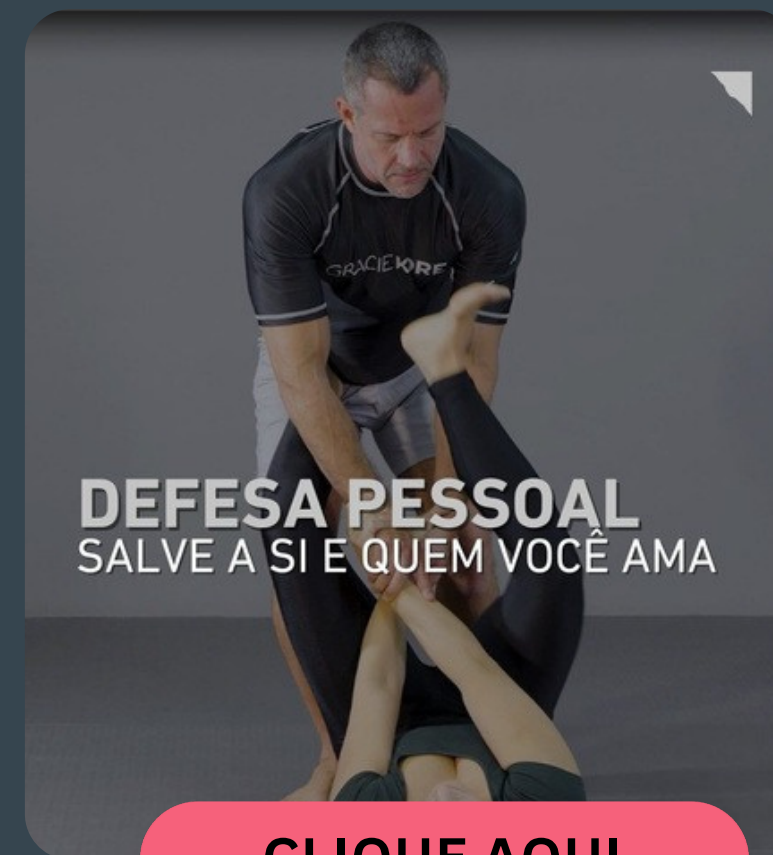
Compreendendo a importância do tema e com o objetivo de ajudar outras mulheres, Kyra começou a criar conteúdo focado em ensinar técnicas de autodefesa para situações de risco. Seu trabalho foi um sucesso, gerando alto engajamento. O público não apenas salva os conteúdos, mas também os compartilha amplamente. As mulheres, que constituem a maior parte da audiência de Kyra, demonstram grande interesse e veem o valor desses conteúdos como de utilidade pública, reconhecendo a necessidade de sua ampla disseminação.



[CLIQUE AQUI](#)



[CLIQUE AQUI](#)



[CLIQUE AQUI](#)



[CLIQUE AQUI](#)

WORKSHOP: MENTE DE UMA CAMPEÃ

O workshop "Mente de Uma Campeã" de Kyra Gracie é um programa inovador focado em saúde mental e bem-estar. Destinado a empresas, oferece técnicas para cultivar uma mentalidade vencedora e superar desafios diários, promovendo um ambiente de trabalho mais produtivo e saudável para os colaboradores.

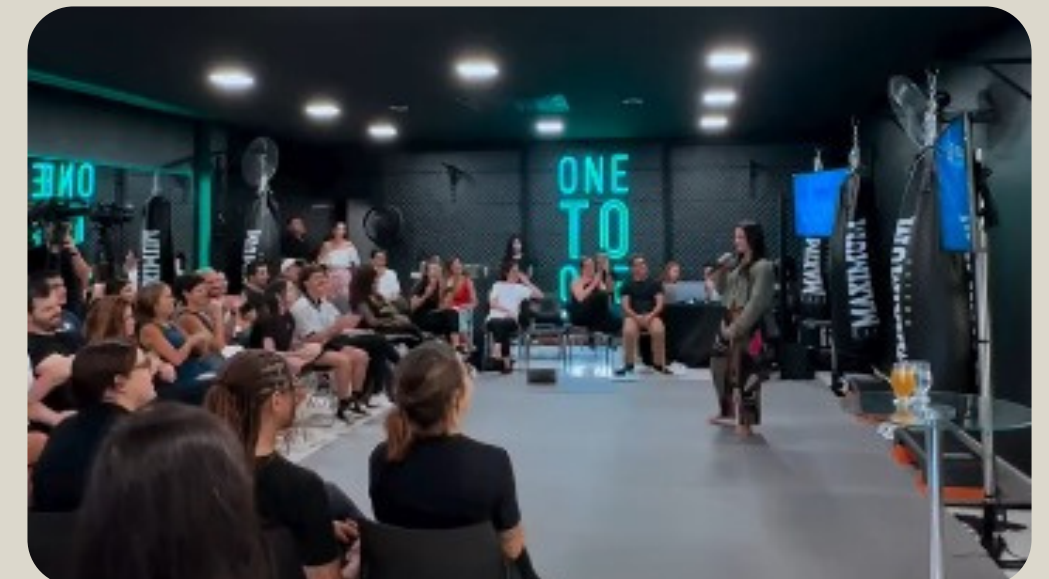


Lorem ipsum dolor sit amet
consectetur adipiscing elit
nullam turpis himenaeos,
hendrerit nostra torquent
ultrices pharetra erat natoque
litora mattis. Netus iaculis
blandit id quam cum curae enim
ac bibendum ultricies, ultrices
litora facilisi natoque class mus
tristique ornare vestibulum
augue, condimentum aptent nisi
vitae arcu porttitor sagittis
mattis placerat.

CASE: TIME MARKETING SPATEN



- Cerca de 1 em cada 4 pessoas enfrentará um transtorno mental ao longo da vida, o que representa aproximadamente 25% da população global.
- Aumenta a produtividade: 74% dos funcionários relatam que a saúde mental afeta diretamente sua produtividade no trabalho.
- Benefícios do suporte: Empresas que investem em saúde mental reportam um aumento de 30% na produtividade.



100 ANOS DE JIU-JITSU



Em 2025, a família Gracie celebrará 100 anos de Jiu Jitsu com um evento exclusivo no icônico Cristo Redentor.

Esta é uma oportunidade única de estar presente em uma comemoração histórica que homenageia o legado incomparável da família Gracie no mundo do Jiu Jitsu.

100 ANOS DE JIU-JITSU



O evento contará com intervenções artísticas que proporcionarão um espetáculo visual e emocional. Além disso, haverá muita animação e momentos especiais que destacarão a contribuição significativa da família Gracie ao esporte.

FRENTES DE PARCERIA

REDES SOCIAIS

PALESTRA

WORKSHOP

PODCAST

100 ANOS DE
JIU-JITSU

INSTAGRAM

PALESTRA X

DEFESA PESSOAL

YOUTUBE

INSERIR NOME

TIKTOK

PALESTRA Y

MENTE CAMPEÃ

SPOTIFY

INSERIR NOME



Fale com nosso time:

 (11) 98281-4747

Palestras:

 maira@mm7palestras.com.br

Eventos, campanhas e ações para redes sociais:

 maira@mm7producoes.com.br