



Maíra Liguori

mm⁷

Maíra Liguori



Maíra Liguori é jornalista, mãe e diretora na consultoria Think Eva e presidente na ONG Think Olga. Ambas as organizações promovem soluções para as questões de gênero, tendo como ferramenta a comunicação. Seu trabalho nas organizações Think Olga e na Think Eva foi premiado com Leão de Prata em Cannes (2021), bicampeã do prêmio WEPs, da ONU Mulheres, e finalista do Prêmio Caboré (2021). Em 2017, foi eleita uma das 100 mulheres mais inovadoras do mundo pela BBC de Londres e neste ano foi escolhida pelo Meio & Mensagem como uma das pessoas que estão mudando o jogo no mercado de comunicação.





O ponto de virada na saúde mental das mulheres

Esgotadas é um estudo que mergulha na saúde mental das mulheres, sendo resultado do último Lab da Think Olga, organização-irmã da Think Eva. Perguntamos às brasileiras quais aspectos da vida têm gerado sofrimento e insatisfação atualmente — e de que forma elas cuidam da própria saúde mental. O resultado desse trabalho foi um debate público responsável e qualificado, passando por reportagem no Fantástico até tema da redação do Enem, sobre o impacto da sobrecarga e cuidado na vidas mulheres brasileiras. Agora, vamos levar esses aprendizados para dentro das empresas; Afinal, muito pode ser feito pelo setor privado e seus colaboradores para diminuir o impacto negativo na saúde mental das mulheres. Para além dos dados e resultados do Lab, apresentaremos caminhos propositivos a serem implementados por indivíduos, setor público e setor privado, garantindo também um momento de troca e inspiração para os participantes. **Como afirmamos em nosso manifesto: temos a convicção de que não há futuro possível se o sofrimento e o adoecimento das mulheres não forem cuidados no presente.**

duração

1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

formato

Presencial ou Virtual
(disponível também no formato de Workshop)

Por que ainda precisamos do Dia das Mulheres -8M?

Motivos pelo qual o dia da mulher é uma data de reflexão e um convite à ação.

A ONU e o Fórum Econômico Mundial estimam que demoraremos 134 anos para equilibrar a participação de homens e mulheres na economia, na política e na educação. Antes da pandemia, a estimativa era de 99 anos. Esse cenário alarmante ressalta como a desigualdade de gênero, em suas diversas interseções, continua sendo uma barreira significativa à autonomia feminina e à sua plena participação na sociedade.

Investir em equidade de gênero não é apenas uma questão de justiça social, mas também traz benefícios concretos para as empresas e para o setor privado. Organizações que promovem a equidade de gênero tendem a ter equipes mais diversas e inovadoras, aumentando sua capacidade de solucionar problemas complexos e adaptar-se a novos desafios. Além disso, pesquisas mostram que empresas com maior equilíbrio de gênero em posições de liderança são mais lucrativas e têm melhor reputação.

Esse encontro traz à tona todos esses aspectos e propõe caminhos práticos para a responsabilização e ação de todos os participantes.

duração

1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

formato

Presencial ou Virtual

Autonomia das Mulheres

Garantir a autonomia feminina é garantir o futuro das mulheres.

A autonomia feminina é fundamental para o futuro das mulheres, ancorada em três aspectos interligados: **financeiro, de conhecimento e emocional**. Promover essa autonomia é um passo essencial e tangível para garantir a dignidade e a participação da população.

Este encontro, em formato de palestra ou workshop, visa apresentar soluções práticas desenvolvidas pelas consultorias Think Eva e Think Olga. O objetivo é inspirar as participantes a identificar os principais desafios que limitam sua autonomia e capacitar-las com as ferramentas e a consciência necessárias para superá-los e conquistar maior independência.

duração

1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

formato

Presencial ou Virtual
(conteúdo desenvolvido somente para o público feminino)

Maternidade & Cuidado

O maior subsídio à nossa
sociedade e à economia

A economia do cuidado é a base que sustenta a humanidade. Todos nós precisamos de cuidados para existir, e, se você chegou até aqui, foi porque alguém dedicou horas desse trabalho essencial – e, na maioria das vezes, esse alguém foi uma mulher.

Da pandemia pra cá, tornou-se praticamente impossível ignorar o peso do trabalho de cuidado. O acúmulo de funções, a sobreposição da vida profissional e pessoal, e a incapacidade de cuidarmos uns dos outros mostraram claramente que o cuidado não é valorizado, remunerado ou sequer reconhecido como parte vital da economia, apesar de ser o maior subsídio para o funcionamento da sociedade. Nesta palestra especial para o Dia das Mães, queremos desromantizar a maternidade e destacar a importância de reconhecer o trabalho de cuidado. Sensibilizar as pessoas para o valor desse trabalho é um passo fundamental para criar ambientes corporativos mais humanos e acolhedores, onde o cuidado seja visto como uma responsabilidade de todos, não apenas das mães.

1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

formato

Presencial ou Virtual

Aliados pela equidade de gênero

Ser um aliado é um verbo e não um rótulo.

Está comprovado que empresas que promovem a equidade de gênero apresentam melhor desempenho, maiores lucros e maior retenção de talentos. **No entanto, grande parte do esforço para que as culturas organizacionais respeitem e valorizem a inteligência feminina ainda recai sobre as mulheres.** Assédio, machismo, preconceito em relação à maternidade, divisão desigual do trabalho de cuidado, racismo, vieses inconscientes, estereótipos e violência de gênero são barreiras que as mulheres enfrentam no ambiente corporativo. Sem o engajamento e a ação dos homens, a construção de uma sociedade justa e igualitária levará mais tempo. **Com uma abordagem conciliadora e otimista, nossa palestra**

convoca os homens à ação, destacando que um mundo melhor para as mulheres é um mundo mais justo para todos.

duração

1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

formato

Presencial ou Virtual

Ambientes seguros & diversos

(vieses inconscientes & micro agressões)

Uma cultura corporativa
saudável para todos

Exercitar a diversidade no dia a dia pode ser desafiador, especialmente quando não temos consciência das diferentes realidades e de nossos próprios vieses. O objetivo deste encontro é criar um ambiente seguro onde os participantes possam reconhecer seus vieses e, assim, tornar as relações mais fluidas e seguras para todos.

Neste treinamento, **abordaremos vieses inconscientes e micro agressões que, embora sutis e frequentemente não intencionais, não devem ser aceitos como justificativa para comportamentos prejudiciais em uma cultura corporativa.**

Também discutiremos os elementos essenciais para construir uma relação de confiança, onde todos estejam abertos a ensinar e aprender.

Por fim, apresentaremos ferramentas de comunicação, baseadas na comunicação não violenta, que serão extremamente úteis para enfrentar os desafios do dia a dia.

duração

1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

formato

Presencial ou Virtual
(disponível também no formato de Workshop)

Liderança Inclusiva

A liderança como
vetor cultural.

Não são poucos os desafios para os líderes dentro de uma organização. **Uma cultura de pertencimento, respeito e inovação só acontece top down, por meio de uma liderança sensibilizada e instrumentalizada para lidar com os desafios** dia a dia de um ambiente diverso.

Ser um líder inclusivo e prezar pela troca de vivências e pelo constante aprendizado é uma tarefa complexa.
Exige autoconhecimento, coragem e vulnerabilidade.

Idealizamos esse encontro para que ele seja um espaço seguro de aprendizagem e inspiração. Nele, reforçamos o papel da liderança, sanaremos as principais dúvidas e questionamentos em relação a equidade e inclusão e também apresentaremos ferramentas práticas para serem aplicadas nas mais diferentes situações do cotidiano da liderança.

duração

1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

formato

Presencial ou Virtual

Agosto

Lilás

Um mundo mais
seguro para todos

O mês de agosto é um momento importante para a campanha de conscientização sobre o fim da violência contra a mulher, coincidindo com o aniversário da Lei Maria da Penha. Mas por que isso é relevante para as empresas?

No Brasil, uma em cada cinco mulheres enfrenta ou já enfrentou violência doméstica. Esse é um problema que impacta uma parte significativa da população feminina e, sem dúvida, afeta muitas colaboradoras em sua organização. Relatos de mulheres revelam a importância de ter acesso a informações de qualidade e a uma rede de apoio que saiba como oferecer ajuda.

Neste contexto, a Think Eva apresenta um treinamento exclusivo que aborda essa questão crítica, identifica suas causas e fornece ferramentas tanto para as mulheres quanto para todos aqueles que se veem como aliados na luta contra a violência. É uma iniciativa de utilidade pública que também visa a construção de uma comunidade mais segura e solidária para todas as mulheres.

duração

1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

formato

Presencial ou Virtual

OUTUBRO

ROSA

E a saúde integral
das mulheres.



No mês de outubro, as empresas celebram as campanhas de conscientização sobre o câncer de mama, conhecida como Outubro Rosa. O que parece uma ação pontual é, na verdade, a oportunidade de criar um momento de reflexão que ajude as mulheres, acostumadas a cuidar de outros, a cuidarem de si. **De maneira holística e embasada, vamos abordar:**

Quais são as necessidades de muitas vezes negligenciados, questões específicas das mulheres?

Em quais áreas do conhecimento a saúde da mulher ainda não foi estudada, portanto, não trazem respostas necessárias?

Quais são os saberes das mulheres de outros tempos, ignorados pela ciência tradicional, que fazem sentido até hoje?

O conteúdo também apresenta sugestões práticas de como incorporar a autoconsciência em saúde no dia a dia e a buscar sempre mais qualidade de vida.

duração

1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

formato

Presencial ou Virtual

Quem cuida de quem cuida?

Homens e mulheres
exercendo a
parentalidade de
maneira plena

A conciliação entre trabalho e responsabilidades familiares é um dos principais desafios enfrentados pelas mulheres hoje. No entanto, esse problema não é exclusivo delas. Homens que não participam ativamente do dia a dia dos filhos podem ter mais dificuldades para criar vínculos, desenvolver empatia e se conectar emocionalmente.

Nesta palestra, discutimos a importância do trabalho de cuidado, que sustenta famílias e sociedades em todo o mundo. Falamos sobre a necessidade de redes de apoio e conexões que são essenciais para o exercício da parentalidade – afinal, "é preciso uma aldeia inteira para cuidar de uma criança". Por fim, mapeamos as habilidades que o trabalho de cuidado traz, ampliando o repertório emocional, mental e técnico de quem o pratica.

Neste encontro, mães, pais e toda a "aldeia" se beneficiam ao compreender que o cuidado é o tecido da vida e que a parentalidade ativa é positiva para as pessoas, para as empresas e para as próximas gerações.

duração

1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

formato

Presencial ou Virtual

WORKSHOPS para COMUNIDADE FEMININA

Nossas sugestões de workshops foram criados para oferecer ferramentas para o crescimento profissional e a construção de uma comunidade feminina sólida e de apoio mútuo.

SÍNDROME DA IMPOSTORA

Como esse fenômeno, que por questões culturais afeta todas as mulheres, pode ser compreendido e superado para o crescimento pessoal e profissional.

AUTONOMIA FEMININA

Falar de autonomia feminina vai muito além da independência financeira. Conquistar também a autonomia emocional e a de conhecimento são chaves para uma vida mais plena e uma carreira mais próspera.

SORORIDADE

O apoio mútuo entre mulheres é capaz de construir ambientes mais seguros. Mais do que isso, a sororidade muda paradigmas.

formato

Meio período -Duração média de 3h

para quem

Presencial

Mulheres e futuras líderes em ambiente corporativo

PALESTRA

TRABALHO SEM ASSÉDIO

Falar sobre o enfrentamento ao assédio sexual e moral tornou-se cada vez mais relevante para a cultura interna das empresas, especialmente com a Lei Emprega + Mulheres, em vigor desde 2021. Ninguém deve ou consegue desempenhar seu trabalho sob assédio ou em um ambiente de constante medo e ansiedade. As consequências de uma cultura que tolera o assédio vão muito além dos indivíduos diretamente envolvidos, afetando a produtividade, o clima organizacional e a reputação da empresa. Romper com esse ciclo exige um compromisso de todos.

O encontro Trabalho Sem Assédio foi idealizado não apenas para atender às exigências legais de treinamento e sensibilização de toda a equipe, mas também para promover um movimento de conscientização e responsabilização coletiva, visando a criação de um ambiente de trabalho fértil, acolhedor e inclusivo.

duração

formato 1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

para quem presencial ou virtual

todo o quadro de colaboradores

LIDERANÇAS



Embora muitos líderes ainda não percebam ou pratiquem, a cultura organizacional e os valores institucionais são moldados e validados pela liderança. **Quando se trata de promover uma cultura inclusiva, de respeito e combate ao assédio, isso não é diferente. A liderança desempenha um papel crucial para que a empresa possa garantir um ambiente de Trabalho Sem Assédio.**

Por isso, idealizamos este encontro, cujo objetivo é sensibilizar e nivelar o conhecimento dos líderes, além de reforçar sua responsabilidade em acolher vítimas, coibir comportamentos inadequados e servir como exemplo das condutas esperadas em um ambiente de trabalho saudável.

Um encontro acolhedor, leve e com uma linguagem conciliadora, para que todos compreendam seu papel e possam perpetuar valores positivos dentro e fora da empresa.

duração

formato 1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

para quem presencial ou virtual

alta e média liderança

SIPAT

TRABALHO SEM ASSÉDIO

Desde 2021, tornou-se obrigatório que as empresas promovam treinamentos regulares sobre os diferentes tipos de assédio e discriminação durante a Semana Interna de Prevenção de Acidentes e Assédio no Trabalho. Pensando nisso, a Think Eva desenvolveu um produto específico para essa ocasião: um encontro compacto, com conteúdos técnicos e práticos sobre o tema. Para garantir que essa conversa essencial continue além do evento, também oferecemos a Cartilha Trabalho Sem Assédio, um material de apoio para colaboradores, com informações e orientações claras sobre como identificar e combater o assédio no ambiente de trabalho.

PALESTRA+ CARTILHA

- Palestra Trabalho Sem Assédio versão pocket (40min)
- Material didático para disseminação interna produzido pela Think Eva, com logo da sua empresa.

formato 40 min de palestra = 30 min de conteúdo + 10 min de trocas

para quem presencial ou virtual

todos os colaboradores



[**Clique aqui**](#) para saber mais sobre o curso

CURSO ONLINE TRABALHO SEM ASSÉDIO (EAD)

Este curso assíncrono, com duração de 1 hora, possui linguagem acessível, aulas curtas e amplo material de apoio que ensinam de maneira leve e eficiente. Os conteúdos cumprem com as exigências da lei Emprega + Mulheres.

Realizado em parceria pela **Think Eva e a Perestroika**, reúne a expertise de duas organizações: A Think Eva oferece o conteúdo profundo e especializado, enquanto a Perestroika aplica seu conhecimento em educação corporativa.

duração

formato 2h dividida em módulos de até 10 min

para quem videoaulas + materiais de apoio

todos os colaboradores

TRILHAS DE CONHECIMENTO



Séries de encontros planejados e liderados pela Think Eva. Conhecimento, referências e formação de comunidade.

Metodologia própria, com ferramentas desenvolvidas pelo nosso núcleo de inteligência feminina.

Trilhas de Conhecimento

Públicos & Objetivos



Liderança Feminina

Informação, fortalecimento e criação de comunidade para mulheres líderes

Comunidade Feminina

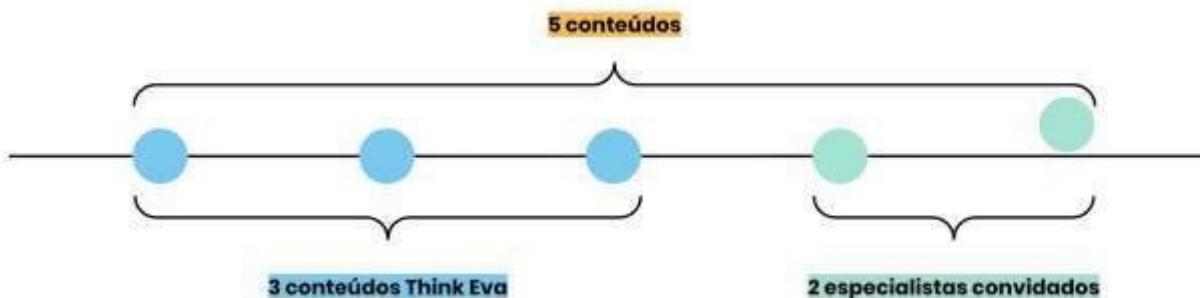
Capacitação, Inspiração e conexão para todas as mulheres

Equidade para todos

Ampliação de consciência e engajamento para homens e mulheres

SUGESTÃO DE COMPOSIÇÃO DAS TRILHAS

Cada trilha pode ser composta de acordo com os interesses e necessidades de cada organização. No entanto, a Think Eva sugere:



Conheça mais sobre este produto Think Eva clicando [aqui](#).



Fale com nosso time:

 (11) 97075-2171

Palestras:

 maira@mm7palestras.com.br

