



**Maíra Liguori**

mm7

# Maíra Liguori



Maíra Liguori é jornalista, mãe e diretora na consultoria Think Eva e presidente na ONG Think Olga. Ambas as organizações promovem soluções para as questões de gênero, tendo como ferramenta a comunicação. Seu trabalho nas organizações Think Olga e na Think Eva foi premiado com Leão de Prata em Cannes (2021), bicampeã do prêmio WEPs, da ONU Mulheres, e finalista do Prêmio Caboré (2021). Em 2017, foi eleita uma das 100 mulheres mais inovadoras do mundo pela BBC de Londres e neste ano foi escolhida pelo Meio & Mensagem como uma das pessoas que estão mudando o jogo no mercado de comunicação.





O ponto de virada na saúde  
mental das mulheres

**Esgotadas é um estudo que mergulha na saúde mental das mulheres, sendo resultado do último Lab da Think Olga, organização-irmã da Think Eva.** Perguntamos às brasileiras quais aspectos da vida têm gerado sofrimento e insatisfação atualmente — e de que forma elas cuidam da própria saúde mental. O resultado desse trabalho foi um debate público responsável e qualificado, passando por reportagem no Fantástico até tema da redação do Enem, sobre o impacto da sobrecarga e cuidado na vidas mulheres brasileiras. Agora, vamos levar esses aprendizados para dentro das empresas; Afinal, muito pode ser feito pelo setor privado e seus colaboradores para diminuir o impacto negativo na saúde mental das mulheres. Para além dos dados e resultados do Lab, apresentaremos caminhos propositivos a serem implementados por indivíduos, setor público e setor privado, garantindo também um momento de troca e inspiração para os participantes. **Como afirmamos em nosso manifesto: temos a convicção de que não há futuro possível se o sofrimento e o adoecimento das mulheres não forem cuidados no presente.**

duração

1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

formato

Presencial ou Virtual  
(disponível também no formato de Workshop)

# Por que ainda precisamos do Dia das Mulheres -8M?

Motivos pelo qual o dia da mulher é uma data de reflexão e um convite à ação.

**A ONU e o Fórum Econômico Mundial estimam que demoraremos 134 anos para equilibrar a participação de homens e mulheres na economia, na política e na educação. Antes da pandemia, a estimativa era de 99 anos.** Esse cenário alarmante ressalta como a desigualdade de gênero, em suas diversas interseções, continua sendo uma barreira significativa à autonomia feminina e à sua plena participação na sociedade.

Investir em equidade de gênero não é apenas uma questão de justiça social, mas também traz benefícios concretos para as empresas e para o setor privado. Organizações que promovem a equidade de gênero tendem a ter equipes mais diversas e inovadoras, aumentando sua capacidade de solucionar problemas complexos e adaptar-se a novos desafios. Além disso, pesquisas mostram que empresas com maior equilíbrio de gênero em posições de liderança são mais lucrativas e têm melhor reputação.

**Esse encontro traz à tona todos esses aspectos e propõe caminhos práticos para a responsabilização e ação de todos os participantes.**

duração

1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

formato

Presencial ou Virtual



# Autonomia das Mulheres

Garantir a autonomia feminina é garantir o futuro das mulheres.

**A autonomia feminina é fundamental para o futuro das mulheres, ancorada em três aspectos interligados: financeiro, de conhecimento e emocional.** Promover essa autonomia é um passo essencial e tangível para garantir equidade e dignidade para a população.

Este encontro, em formato de palestra ou workshop, visa

apresentar soluções práticas desenvolvidas em consultorias Think Eva e Think Olga. O objetivo é inspirar as participantes a identificar os principais desafios que limitam sua autonomia e capacitá-las com as ferramentas

e a consciência necessárias para superá-los e conquistar maior independência.

duração

1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

formato

Presencial ou Virtual

**(conteúdo desenvolvido somente para o público feminino)**

# Maternidade & Cuidado

O maior subsídio à nossa sociedade e à economia

A economia do cuidado é a base

que sustenta a

humanidade. Todos nós precisamos de cuidados para existir, e, se você chegou até aqui, foi porque alguém dedicou horas desse trabalho essencial – e, na maioria das vezes, esse alguém foi uma mulher.

Da pandemia pra cá, tornou-se praticamente impossível ignorar o peso do trabalho de cuidado. O acúmulo de funções, a sobreposição da vida profissional e pessoal, e a incapacidade de cuidarmos uns dos outros mostraram claramente que o cuidado não é valorizado, remunerado ou sequer reconhecido como parte vital da economia, apesar de ser o maior subsídio para o funcionamento da sociedade. Nesta palestra especial para o Dia das Mães, queremos desromantizar a maternidade e destacar a importância de reconhecer o trabalho de cuidado. Sensibilizar as pessoas para o valor desse trabalho é um passo fundamental para criar ambientes corporativos mais humanos e acolhedores, onde o cuidado seja visto como uma prática responsável de todos, não apenas das mães.

1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

formato

Presencial ou Virtual

# Aliados pela equidade de gênero

Ser um aliado é um verbo e não um rótulo.

Está comprovado que empresas que promovem a equidade de gênero apresentam melhor desempenho, maiores lucros e maior retenção de talentos. **No entanto, grande parte do esforço para que as culturas organizacionais respeitem e valorizem a inteligência feminina ainda recai sobre as mulheres.** Assédio, machismo, preconceito em relação à maternidade, divisão desigual do trabalho de cuidado, racismo, vieses inconscientes, estereótipos e violência de gênero são barreiras que as mulheres enfrentam no ambiente corporativo. Sem o engajamento e a ação dos homens, a construção de uma sociedade justa e igualitária levará mais tempo. **Com uma abordagem conciliadora e otimista, nossa palestra**

**convoca os homens à ação, destacando que um mundo melhor para as mulheres é um mundo mais justo para todos.**

duração

1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

formato

Presencial ou Virtual



# Ambientes seguros & diversos

(vieses inconscientes & micro agressões)

Uma cultura corporativa  
saudável para todos

Exercitar a diversidade no dia a dia pode ser desafiador, especialmente quando não temos consciência das diferentes realidades e de nossos próprios vieses. O objetivo deste encontro é criar um ambiente seguro onde os participantes possam reconhecer seus vieses e, assim, tornar as relações mais fluidas e seguras para todos.

Neste treinamento, **abordaremos vieses inconscientes e micro agressões que, embora sutis e frequentemente não intencionais, não devem ser aceitos como justificativa para comportamentos prejudiciais em uma cultura corporativa.**

Também discutiremos os elementos essenciais para construir uma relação de confiança, onde todos estejam abertos a ensinar e aprender.

Por fim, apresentaremos ferramentas de comunicação, baseadas na comunicação não violenta, que serão extremamente úteis para enfrentar os desafios do dia a dia.

duração

1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

f ormato

Presencial ou Virtual  
(disponível também no formato de Workshop)

# Liderança Inclusiva

A liderança como  
vetor cultural.

Não são poucos os desafios para os líderes dentro de uma organização. **Uma cultura de pertencimento, respeito e inovação só acontece top down, por meio de uma liderança sensibilizada e instrumentalizada para lidar com os desafios** do dia a dia de um ambiente diverso.

Ser um líder inclusivo e prezar pela troca de vivências e pelo constante aprendizado é uma tarefa complexa. Exige autoconhecimento, coragem e vulnerabilidade.

Idealizamos esse encontro para que ele seja um espaço seguro de aprendizagem e inspiração. Nele, reforçamos o papel da liderança, sanaremos as principais dúvidas e questionamentos em relação a equidade e inclusão e também apresentaremos ferramentas práticas para serem aplicadas nas mais diferentes situações do cotidiano da liderança.

duração

1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

formato

Presencial ou Virtual

# Agosto

# Lilás

Um mundo mais  
seguro para todos

**O mês de agosto é um momento importante para a campanha de conscientização sobre o fim da violência contra a mulher, coincidindo com o aniversário da Lei Maria da Penha.** Mas por que isso é relevante para as empresas?

No Brasil, uma em cada cinco mulheres enfrenta ou já enfrentou violência doméstica. Esse é um problema que impacta uma parte significativa da população feminina e, sem dúvida, afeta muitas colaboradoras em sua organização. Relatos de mulheres revelam a importância de ter acesso a informações de qualidade e a uma rede de apoio que saiba como oferecer ajuda.

Neste contexto, a Think Eva apresenta um treinamento exclusivo que aborda essa questão crítica, identifica suas causas e fornece ferramentas tanto para as mulheres quanto para todos aqueles que se veem como aliados na luta contra a violência. É uma iniciativa de utilidade pública que também visa a construção de uma comunidade mais segura e solidária para todas as mulheres.

duração

1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

formato

Presencial ou Virtual

# OUTUBRO

# ROSA

E a saúde integral  
das mulheres.



**No mês de outubro, as empresas celebram as campanhas de conscientização sobre o câncer de mama, conhecida como Outubro Rosa.** O que parece uma ação pontual é, na verdade, a oportunidade de criar um momento de reflexão que ajude as mulheres, acostumadas a cuidar dos outros, a cuidar de si. **De maneira holística e embasada, vamos abordar:**

Quais são as necessidades de muitas vezes negligenciadas, que são específicas das mulheres?

Em quais áreas do conhecimento a saúde da mulher ainda não foi estudada e, portanto, não traz as respostas necessárias?

Quais são os saberes das mulheres de outros tempos, ignorados pela ciência tradicional, que fazem sentido até hoje?

O conteúdo também apresenta sugestões práticas de como incorporar a autoconsciência em saúde no dia a dia e a buscar sempre a mais qualidade de vida.

duração

1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

formato

Presencial ou Virtual

# Quem cuida de quem cuida?

Homens e mulheres  
exercendo a  
parentalidade de  
maneira plena

A conciliação entre trabalho e responsabilidades familiares é um dos principais desafios enfrentados pelas mulheres hoje. No entanto, esse problema não é exclusivo delas. Homens que não participam ativamente do dia a dia dos filhos podem ter mais dificuldades para criar vínculos, desenvolver empatia e se conectar emocionalmente.

Nesta palestra, discutimos a importância do trabalho de cuidado, que sustenta famílias e sociedades em todo o mundo. Falamos sobre a necessidade de redes de apoio e conexões que são essenciais para o exercício da parentalidade – afinal, "é preciso uma aldeia inteira para cuidar de uma criança". Por fim, mapeamos as habilidades que o trabalho de cuidado traz, ampliando o repertório emocional, mental e técnico de quem o pratica.

Neste encontro, mães, pais e toda a "aldeia" se beneficiam ao compreender que o cuidado é o tecido da vida e que a parentalidade ativa é positiva para as pessoas, para as empresas e para as próximas gerações.

duração

1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

formato

Presencial ou Virtual

# WORKSHOPS para COMUNIDADE FEMININA

Nossas sugestões de workshops foram criados para oferecer ferramentas para o crescimento profissional e a construção de uma comunidade feminina sólida e de apoio mútuo.

## SÍNDROME DA IMPOSTORA

Como esse fenômeno, que por questões culturais afeta todas as mulheres, pode ser compreendido e superado para o crescimento pessoal e profissional.

## AUTONOMIA FEMININA

Falar de autonomia feminina vai muito além da independência financeira. Conquistar também a autonomia emocional e a de conhecimento são chave para uma vida mais plena e uma carreira mais próspera.

## SORORIDADE

O apoio mútuo entre mulheres é capaz de construir ambientes mais seguros. Mais do que isso, a sororidade muda paradigmas.  
duração

f ormato

Meio período -Duração média de 3h

para quem

Presencial

Mulheres e futuras líderes em ambiente corporativo



# PALESTRA

# TRABALHO SEM

# ASSÉDIO

**Falar sobre o enfrentamento ao assédio sexual e moral tornou-se cada vez mais relevante para a cultura interna das empresas, especialmente com a Lei Emprega + Mulheres, em vigor desde 2021.** Ninguém deve ou consegue desempenhar seu trabalho sob assédio ou em um ambiente de constante medo e ansiedade. As consequências de uma cultura que tolera o assédio vão muito além dos indivíduos diretamente envolvidos, afetando a produtividade, o clima organizacional e a reputação da empresa. Romper com esse ciclo exige um compromisso de todos.

O encontro Trabalho Sem Assédio foi idealizado não apenas para atender às exigências legais de treinamento e sensibilização de toda a equipe, mas também para promover um movimento de conscientização e responsabilização coletiva, visando a criação de um ambiente de trabalho fértil, acolhedor e inclusivo.

duração

formato 1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

para quem

presencial ou virtual

todo o quadro de colaboradores

# LIDERANÇAS



Embora muitos líderes ainda não percebam ou pratiquem, a cultura organizacional e os valores institucionais são moldados e validados pela liderança. **Quando se trata de promover uma cultura inclusiva, de respeito e combate ao assédio, isso não é diferente. A liderança desempenha um papel crucial para que a empresa possa garantir um ambiente de Trabalho Sem Assédio.**

Por isso, idealizamos este encontro, cujo objetivo é sensibilizar e nivelar o conhecimento dos líderes, além de reforçar sua responsabilidade em acolher vítimas, coibir comportamentos inadequados e servir como exemplo das condutas esperadas em um ambiente de trabalho saudável.

Um encontro acolhedor, leve e com uma linguagem conciliadora, para que todos compreendam seu papel e possam perpetuar valores positivos dentro e fora da empresa.

duração

formato

1h de conteúdo expositivo + 30min de troca

para quem

presencial ou virtual

alta e média liderança

# SIPAT

# TRABALHO SEM ASSÉDIO

Desde 2021, tornou-se obrigatório que as empresas promovam treinamentos regulares sobre os diferentes tipos de assédio e discriminação durante a Semana Interna de Prevenção de Acidentes e Assédio no Trabalho. Pensando nisso, a Think Eva desenvolveu um produto específico para essa ocasião: um encontro compacto, com conteúdos técnicos e práticos sobre o tema. Para garantir que essa conversa essencial continue além do evento, também oferecemos a Cartilha Trabalho Sem Assédio, um material de apoio para colaboradores, com informações e orientações claras sobre como identificar e combater o assédio no ambiente de trabalho.

## PALESTRA+ CARTILHA

- Palestra Trabalho Sem Assédio versão pocket (40 min)
- Material didático para disseminação interna produzido pela Think Eva, com o logotipo da sua empresa.

formato 40 min de palestra = 30 min de conteúdo + 10 min de trocas

para quem presencial ou virtual

todos os colaboradores



[Clique aqui](#) para saber mais sobre o curso

## CURSO ONLINE TRABALHO SEM ASSÉDIO (EAD)

**Este curso assíncrono, com duração de 1 hora, possui linguagem acessível, aulas curtas e amplo material de apoio que ensinam de maneira leve e eficiente.** Os conteúdos cumprem com as exigências da lei Emprega + Mulheres.

Realizado em parceria pela **Think Eva e a Perestroika**, reúne a expertise de duas organizações: A Think Eva oferece o conteúdo profundo e especializado, enquanto a Perestroika aplica seu conhecimento em educação corporativa.

duração

formato

2h dividida em módulos de até 10 min

para quem

videoaulas + materiais de apoio

todos os colaboradores

# TRILHAS DE CONHECIMENTO



Séries de encontros planejados e liderados pela Think Eva. Conhecimento, referências e formação de comunidade.



Metodologia própria, com ferramentas desenvolvidas pelo nosso núcleo de inteligência feminina.



Trilhas de Conhecimento

# Públicos & Objetivos



## Liderança Feminina

Informação, fortalecimento e criação de comunidade para mulheres líderes



## Comunidade Feminina

Capacitação, Inspiração e conexão para todas as mulheres



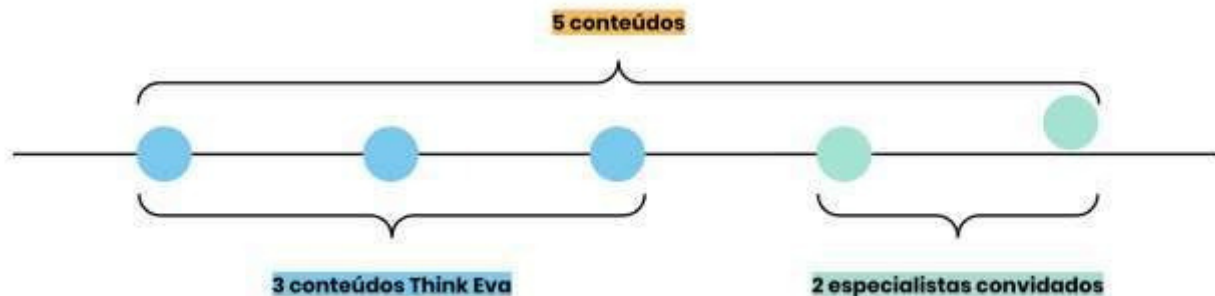
## Equidade para todos

Ampliação de consciência e engajamento para homens e mulheres



# SUGESTÃO DE COMPOSIÇÃO DAS TRILHAS

Cada trilha pode ser composta de acordo com os interesses e necessidades de cada organização. No entanto, a Think Eva sugere:



Conheça mais sobre este produto Think Eva clicando [aqui](#)



**Fale com nosso time:**

 (11) 97075-2171

**Palestras:**

 [maira@mm7palestras.com.br](mailto:maira@mm7palestras.com.br)

