

mm7

LEILA FERREIRA

01



Um dos nomes **mais cotados** do Brasil.



VIDA: MODOS DE USAR

Estamos vivendo um tempo diferente. A pandemia abalou nossas certezas, encheu nosso presente de interrogações e a sensação generalizada é de que o futuro nunca foi uma incógnita tão grande.

Mas, apesar de todo o sofrimento que veio marcar nossos cotidianos, não é hora de ceder ao pessimismo ou à desesperança.

É hora de aprender e de repensar.

Hora, acima de tudo, de reavaliar nossas vidas e nossos valores. E de crescermos como pessoas.

X

A PALESTRA “VIDA: MODOS DE USAR” NÃO É UM RECEITUÁRIO.

É uma proposta de reflexão nesse sentido – uma reflexão, ao mesmo tempo, leve e profunda.

Fala da importância de fazermos agora as escolhas que nos permitirão viver de forma mais equilibrada e saudável.

Aborda temas como gentileza e respeito, bom humor, a necessidade de pausas num mundo cada vez mais

acelerado, os efeitos da tecnologia em nossas vidas, a importância das verdadeiras conversas, cada vez mais raras em nosso dia-a-dia, e o grande (e essencial) desafio que é nos tornarmos pessoas melhores – mais generosas, mais empáticas e mais agradáveis – **para construirmos juntos um futuro que nos acolha a todos.**



LIÇÕES DA INCERTEZA: O DESAFIO DE SERMOS MELHORES.

No mundo atual, é cada vez maior a busca de escolhas conscientes que nos permitirão viver vidas mais equilibradas e com mais qualidade.

O confronto com as incertezas que têm marcado nossos dias trouxe e tem trazido sofrimento, mas também tem sido uma oportunidade única de

X

reavaliarmos nossos cotidianos e nossos valores.

Ter consciência desse processo nos permitirá reconhecer nossas fragilidades e, ao mesmo tempo, nos fortalecer.

É um momento de crescimento em todos os sentidos e não podemos perder a chance de vivê-lo por inteiro.

Fale com nosso time:

 (11) 97075-2171

Palestras:

 maira@mm7palestras.com.br



mm7