

mm7

SOLUÇÕES E
PALESTRAS
2025

alexandre_pellaes



Sobre o palestrante Alexandre Pellaes

Palestrante e pesquisador referência em temas relacionados ao Futuro do Trabalho, Significado do Trabalho, Novas Formas de Gestão e Práticas de Liderança.

Indicado 4 anos consecutivos no prêmio Top of Mind de RH, sendo que, em 2024, ficou em 1º lugar na categoria Melhor Palestrante de RH.

Estudioso especialista de novos modelos de Gestão Compartilhada, com menos hierarquia rígida e com mais autonomia, protagonismo e construção conjunta. Mestre em Psicologia do trabalho pela USP e professor convidado da PUC e Fundação Dom Cabral.

Fundador da consultoria de desenvolvimento Exboss com foco em ajudar pessoas e organizações a desenharem um relacionamento mais produtivo, construtivo e bem sucedido

Palestras e Workshops
disponíveis em:



PORTUGUÊS



ESPAÑHOL



INGLÊS



VENCEDOR
MELHOR
PALESTRANTE

PUCRS

Professor

FDC
FUNDAÇÃO
DOM CABRAL

Professor

★ ★ ★ ★ ★
TOP 5
4X TOP 5
Top Of Mind de
RH

TEDx

2XPalestrante TEDx

Participações em artigos e matérias:



Valor



ESTADÃO

UOL

você/sa

exame

FOLHA DE S. PAULO
★ ★ ★

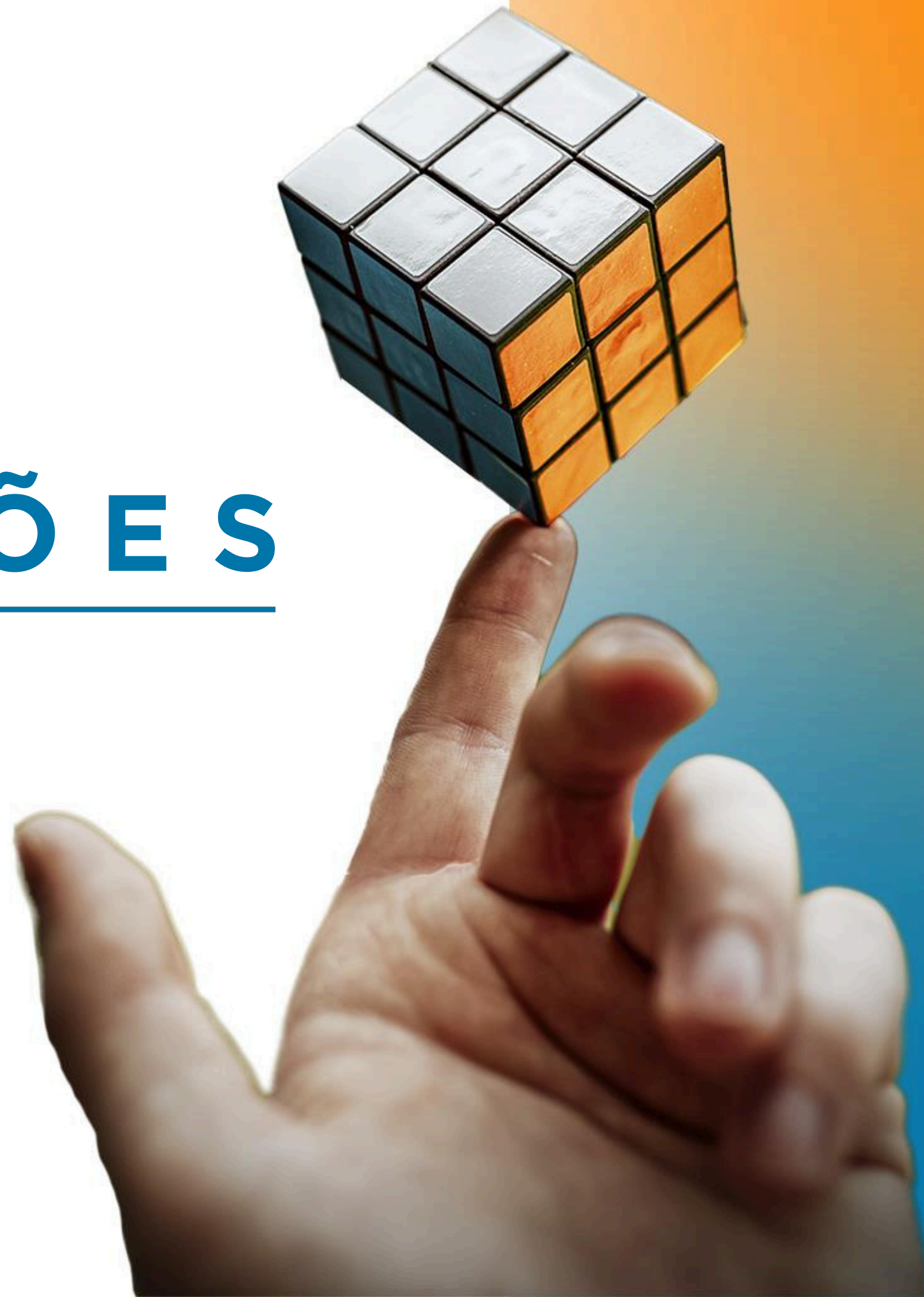
hsm
THE POWER
OF KNOWLEDGE

CNN
BRASIL

mm7

S O L U Ç Õ E S

alexandre_pellaes





Cursos gravados para empresas

Treinamentos assíncronos e híbridos para complementar o catálogo de treinamentos da organização ou para impulsionar uma estratégia de transformação através de trilhas de aprendizado.



Pílulas de Aprendizagem

É um programa de microlearning perfeito para dar continuidade e consistência à processos de transformação impulsionados nas palestras e workshops.



Workshops in Company

A Exboss foi fundada pelo pesquisador e professor Alexandre Pellaes, que oferece palestras e workshops para organizações que desejam se transformar.

Curso para empresas

Liderança *Humanizada*

O exercício da liderança eficaz é essencial para que as organizações tenham sucesso nos negócios e, cada vez mais, entendemos que não há êxito comercial sem desenvolver as pessoas. Equilibrar negócios e pessoas é a missão e a grande habilidade da Liderança Humanizada, que é capaz de criar ambientes propícios para que cada um possa exercer seu máximo potencial, com autonomia e impacto.

Neste curso, você vai conhecer as três competências essenciais para exercer uma liderança mais flexível e centrada nas pessoas.



Curso para empresas

Delegação *Dinâmica*

É hora de construir um modelo mais fluido, efetivo e inclusivo de tomada de decisões. Aprenda neste curso o conceito de Delegação Dinâmica - um modelo simples onde apresentamos conceitos, práticas e estratégias Para a tomada de decisão, de acordo com o nível de desenvolvimento dos liderados(as) e da complexidade das decisões. Ao final do curso, você será capaz de navegar melhor nos chamados sete níveis de delegação, saindo dos extremos e se tornando um decisor mais consciente e adaptável.



Para cada empresa, uma solução única:



**Compreensão inicial
das necessidades do
cliente.**



**Apresentação de temas
disponíveis e sugestão de
costuras de conteúdo.**



**Entrega da proposta de
serviços de pré-briefing**



**Até duas reuniões para
alinhamento e detalhamento
do briefing**



**Definição final do tema,
título e tom de voz**



TEMAS DE PALESTRAS

alexandre pellaes



FUTURO DO TRABALHO E DA GESTÃO

Conheça uma nova visão sobre o Trabalho e desperte a consciência para a importância da sua iniciativa e disciplina na gestão da sua carreira. Devemos ser empreendedores em qualquer lugar. Como funcionários, fundadores ou apenas como parte da sociedade.

ASSUNTOS ABORDADOS:

Significado do trabalho

O trabalho é o caminho para o reforço da individualidade, do desenvolvimento e do impacto positivo. Mas, talvez, tenhamos aprendido a trabalhar no piloto automático e nos distanciamos da intenção. Quem queremos nos tornar por meio do trabalho?

Autonomia

O papel da autonomia como fomentadora de performance e de autorrealização – mas o que é autonomia? Muitos dirão que é só ter mais “espaço e liberdade”, mas esse é um lado da moeda. Conheça o outro lado, com o conceito do binômio do poder => se você tiver espaço, mas não tiver capacidade e competência, será mesmo autônomo?

Mudanças no Mundo do Trabalho

Mergulhamos na atualização acelerada do mundo do trabalho, a qual só será bem sucedida se passar por três pilares fundamentais: Pessoas – o significado individual do trabalho e o nível de disponibilidade para engajar. Liderança – o papel da liderança, além de qualquer cargo e como influência de relações. Organizações – práticas, políticas, processos e alinhamento de propósito.

LIDERANÇA HUMANIZADA

Um dos maiores desafios do líder é encontrar o equilíbrio entre "cuidar" das pessoas e "focar" nos negócios. Como equilibrar suporte emocional, comunicação, empatia e condução dos negócios? Essa tarefa se torna ainda mais complexa no contexto da economia moderna do conhecimento, onde é necessária a qualidade da interação entre pessoas da equipe para que se sintam estimuladas a trazer sua melhor contribuição. Por isso, é preciso criar ambientes psicologicamente seguros em que todos possam exercer seu máximo potencial, ou seja, sua "melhor versão" no trabalho.

ASSUNTOS ABORDADOS:

Segurança Psicológica

A Segurança Psicológica não é a imunidade às consequências. O líder que pensa nas pessoas entende que ao criar ambientes em que é possível testar, errar e aprender, ele contribui para que as organizações prosperem em um mundo complexo, incerto e interdependente.

Habilidades da Liderança

O líder que é capaz de se tornar exemplo positivo, dar suporte às pessoas e criar um ambiente de tensão positiva de desenvolvimento, acaba por ampliar seu impacto nas pessoas e na organização.

Estilos de Gestão

A liderança não é um superpoder que uns nascem com o privilégio de ter e outros não. Ela é uma construção que se estabelece usando como base o autoconhecimento e a autopercepção.



TEMA 3

FELICIDADE E SIGNIFICADO NO TRABALHO

A forma como nos relacionamos com o trabalho ajuda ou atrapalha a encontrar a conexão positiva? Não deveria o "trabalho" ser um espaço de realização? Afinal, por que você trabalha? O aspecto financeiro já não é suficiente para sustentar esta relação, não é? Então, vamos ampliar o olhar!

ASSUNTOS ABORDADOS:

Autorrealização

O que é autorrealização? Não é ser feliz! É ser REAL! Definida como a mais elevada necessidade humana, autorrealização é o topo da conhecida Pirâmide de Maslow – aliás, você vai descobrir que NÃO EXISTE a pirâmide de Maslow. Venha conhecer essa falácia e conceito verdadeiro das necessidades humanas x os níveis de consciência.

Carreira

Atualmente, pelo menos quatro gerações diferentes ocupam o local de trabalho. Com a velocidade das mudanças é essencial transformar o potencial conflito de gerações em energia criadora que impulsiona os resultados e o bem-estar de todos. Para isso, é preciso debater as características geracionais, as preferências individuais, e principalmente as relações.

Emprego x Trabalho

A diferença entre Emprego e Trabalho (sua relação com um empregador vs. sua relação com o mundo), reconhecendo seu potencial e suas limitações, mas aceitando o desafio de atuar em sua melhor zona criativa e produtiva - afinal a vida é uma só...

TEMA 4

O NOVO PAPEL DA LIDERANÇA

Qual é o papel da liderança em um mundo complexo, imprevisível e em constante mudança? A importância da evolução da liderança – do comando e controle para liderança facilitadora. Quem contribui mais com a organização e com as pessoas: Líderes interessantes ou líderes interessados?

ASSUNTOS ABORDADOS:

Matriz de Liderança

A nova matriz de liderança – do líder interessante ao líder interessado, fugindo do comando e controle! Matriz de autonomia x alinhamento – sem prisão, mas sem vida louca!

Adaptabilidade

O atual cenário de profunda incerteza e insegurança, e a velocidade com que ele chegou, nos fez encarar de maneira mais contundente que uma nova competência é cada vez mais necessária: a adaptabilidade.

Equilíbrio

Importância da busca de equilíbrio entre as inteligências no momento de tomada de decisão e em situações de crise, mudança e transformação.



TEMA 5

DE RECURSOS HUMANOS A RELAÇÕES HUMANAS

A TRANSFORMAÇÃO ÁGIL DO RH

A construção das estruturas organizacionais não segue mais os modelos pré-definidos. Não existe fórmula mágica ou receita de bolo. Não estamos descobrindo o futuro. Estamos criando o futuro. Nesse cenário, o RH se coloca como área chave para fomentar relações significativas, ágeis e estratégicas, sem cair no risco de viver no paradoxo "casa de ferreiro, espeto de pau".

ASSUNTOS ABORDADOS:

Emprego x Trabalho

A diferença entre Emprego e Trabalho (sua relação com um empregador vs. sua relação com o mundo), reconhecendo seu potencial e suas limitações, mas aceitando o desafio de atuar em sua melhor zona criativa e produtiva - afinal a vida é uma só...

Binômio do Poder

O paradoxo da autonomia sob a ótica do binômio do poder. Do que você precisa? Mais espaço de ação ou mais posicionamento e atitude? Poder significa espaço, mas também significa capacidade, competência e iniciativa. O que te falta?

Papel do RH

As competências fundamentais para a ação positiva e sustentável do RH ágil – guardião da cultura de agilidade e da mudança, fomentador do capital humano e desenvolvimento de talentos, facilitador da conexão com interpretação positiva de entrega e significado.

TEMA 6

AS DIFERENTES GERAÇÕES NO MUNDO DO TRABALHO

Atualmente, pelo menos quatro gerações diferentes ocupam o local de trabalho. Com a velocidade das mudanças, é essencial transformar o potencial conflito de gerações em energia criadora e que impulsiona os resultados e o bem-estar de todos. Para isso, é preciso debater as características geracionais, as preferências individuais, e principalmente as relações.

ASSUNTOS ABORDADOS:

Significado do trabalho

O trabalho é o caminho para o reforço da individualidade, do desenvolvimento e do impacto positivo. Mas, talvez, tenhamos aprendido a trabalhar no piloto automático e nos distanciamos da intenção. Quem queremos nos tornar por meio do trabalho?

Relações no trabalho

O potencial de realização humana por meio do trabalho passa pelas relações construídas entre líderes, liderados e pares dentro da organização. Nutrir relações positivas, mas que assumem um pacto de não mediocridade, funciona como catalizador das mudanças que queremos criar.

Comunicação

Como gerar espaços de abertura e cooperação em ambientes diversos onde as preferências pessoais e características geracionais podem se tornar aliados ou desafiadores para o desenvolvimento organizacional



TEMA 7

VIESES INCONSCIENTES

Todos temos automações de pensamento que são muito importantes para encurtar caminhos conhecidos, mas que podem ser atalhos frágeis quando estamos tomando decisões cruciais para o negócio dentro de uma organização. Entender nossos vieses cognitivos e aprender a trazê-los para a consciência tornam possíveis tomadas de decisões mais justas e precisas.

ASSUNTOS ABORDADOS:

Vieses cognitivos

Aprenda a trabalhar seus vieses inconscientes, desenvolvendo a habilidade de gerenciar suas automações mentais. Dessa forma, você exercerá uma liderança mais justa e humana para todos e para o negócio.

Autoconhecimento

Compreenda o papel do autoconhecimento para a tomada de decisões que afetam nossa carreira, a evolução e o sucesso das organizações.

Aprendizagem intencional

Aprender a aprender, a habilidade necessária para o desenvolvimento humano no século XXI.

TEMA 8

DA MUDANÇA À TRANSIÇÃO

O atual cenário de profunda incerteza e insegurança, e a velocidade com que ele chegou, nos fez encarar de maneira mais contundente que uma nova competência é cada vez mais necessária: a adaptabilidade. Capacidade de se adaptar diante da mudança de cenários, do contexto geral de mercado e da sociedade.

ASSUNTOS ABORDADOS:

Inteligência Emocional

Somos desafiados a dominar os pilares da inteligência emocional, no relacionamento individual e na vivência social, englobando competências de autoconsciência, autogestão, empatia e construção de relacionamentos.

Modelo de Transição

Segundo o modelo de transição de William Bridges (consultor estudioso do impacto da mudança sobre pessoas e empresas) um dos maiores equívocos das organizações é confundir “mudança” e “transição” – ou melhor ainda... é ignorar a transição.

O lado bom do stress

Qual o papel do medo na mudança? Limitador ou potencializador de possibilidades de aprendizado? Que lente você está usando para lidar com ele?



TEMA 9

PROPÓSITO E PERTENCIMENTO

PROPÓSITO tem menos a ver com “salvar o mundo” e mais a ver com reconhecer você, sua essência e seu impacto sobre os outros, por meio da AÇÃO. É uma amarração de significado que cada pessoa faz em sua história, costurando experiências com intenção, atenção e ação.

ASSUNTOS ABORDADOS:

Propósito

O QUE eu faço, PORQUE eu faço, COMO eu faço, PORQUE eu faço dessa maneira! O propósito, de fato, reside na resposta desse segundo “PORQUÊ”.

Pertencimento

O trabalho é caminho para o reforço da individualidade, do desenvolvimento e do impacto positivo. Mas, talvez, tenhamos aprendido a trabalhar no piloto automático e nos distanciamos da presença intenção. Quem queremos nos tornar por meio do trabalho?

Protagonismo

Entenda o protagonismo como uma ferramenta de evolução com coragem, estratégia e respeito, reconhecendo a organização como uma plataforma de desenvolvimento humano e contribuição social e sucesso organizacional.



TEMA 10

CRIATIVIDADE E INOVAÇÃO

Como enfrentar os desafios nos negócios com autonomia e criatividade? A diferença entre Interação, Inovação e Disrupção. Será que não inovamos por preguiça, por egocentrismo ou por incapacidade? Qual é a sua muleta? No cenário de mudanças aceleradas, é necessário conciliar Resiliência (a força), Plasticidade (habilidade de adotar uma nova forma de pensar e agir) e o Pensamento Antifrágil (leitura de cenários e oportunidades mesmo no que parece um caos).

ASSUNTOS ABORDADOS:

Criatividade

A diferença entre Interação, Inovação e Disrupção. Mega tendências de mercado – fumaça ou fogo? A criatividade demanda presença, intenção e ação!

Inovação

Inovação demanda um olhar atento e interessado sobre o ambiente e sobre as pessoas. Será que não inovamos por preguiça, por egocentrismo ou por incapacidade? Qual é a sua muleta?

Novas Práticas

Que novas práticas podemos (e quais devemos!) trazer para o dia a dia do trabalho, fomentando a interação, alinhamento e desenvolvimento das equipes?



“Foi muito bem avaliado internamente pelos participantes, o Alê tem uma abordagem e uma comunicação simples, o que cria uma conexão rápida com o público, além de usar humor em sua condução, o que faz toda a diferença na entrega. Reforço que a fidelidade ao briefing e a tradução para a palestra foi sensacional. Foi maravilhoso!”

Porto Seguro – Juliana Medeiros



A palestra atingiu todos os objetivos que trouxemos na reunião de alinhamento: precisão, leveza, diversão, intencionalidade nos atos, autonomia e protagonismo. Todos ficaram maravilhados com a palestra. Percebeu-se conexão entre os pontos abordados, promovendo autocrítica quanto às posturas adotadas e consciência das consequências das decisões pessoais nas relações sociais e profissionais como um todo.”

Caixa Econômica Federal - Nathiele Saúde da Nóbrega



“O Ale é muito claro e carismático. Se demonstra preocupado em fazer o seu melhor e no aproveitamento dos participantes. Muito preparado para abordar o conteúdo! Parabéns!”

Allianz Partners - Carlos Leme



“Gostaria de ressaltar que o Alê é maravilhoso, sua simplicidade é traduzida na sua fala trazendo exemplos práticos e conectados a atualidade. Provoca muitas reflexões e provocações a respeito do lugar ao qual queremos pertencer, bem como o papel de cada um no pertencimento e construção da instituição.”

Sicredi - Ana Elisa Perusso



“Didática, muito conteúdo e leveza. Com esses 3 elementos Alexandre conseguiu prender a atenção do nosso público e passar as mensagens e reflexões necessárias. Foi muito positivo, atingindo objetivo principal que era trazer as pessoas para reflexão e ação.”

Rede Globo - Adriana Rohrs



“Alêé muito preciso em suas falas, se adapta à realidade do público com base no briefing realizado, consegue cativar e se fazer entendido de forma muito fácil. Ele conquista os participantes.”

Colaboradora Eletrobrás

CLIENTES



mm7

Fale com nosso time:

 **(11) 98281-4747**

 **maira@mm7palestras.com.br**

