

BELA GIL



FEMINISTA

ATIVISTA

INFLUENCER



CHEF DE COZINHA

ESCRITORA

NUTRICIONISTA

APRESENTADORA



BELA GIL

CHEF DE COZINHA FORMADA EM NUTRIÇÃO, APRESENTADORA

DETV E ESCRITORA. FUNDADORA DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR, O COMIDA E CULTURA, BELA JÁ TEM 8 LIVROS PUBLICADOS, ESTÁ À FRENTE DO RESTAURANTE CAMÉLIA ODODO EM SÃO PAULO E ATUALMENTE FAZ PARTE DO ELENCO DO PROGRAMA SAIA JUSTA NO CANAL GNT!

SEU 7º LIVRO SE CHAMA QUEM VAI FAZER ESSA COMIDA? E DISCUTE A RELAÇÃO ENTRE: MULHERES, TRABALHO DOMÉSTICO E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.





BELA GIL AMA DIVIDIR SUA VIDA SAUDÁVEL!

BELA DIZ QUE SEU INTERESSE POR TER UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL SURTIU QUANDO COMEÇOU A PRATICAR YOGA NO ANO DE 2004, DESDE ENTÃO, ELA PASSOU A TER UMA NOVA VISÃO DO MUNDO E PERCEBEU COMO A COMIDA NOS AFETA TANTO FISICAMENTE QUANTO MENTALMENTE.

VIVEMOS EM UM MUNDO CRESCENTEMENTE COMPLEXO, ONDE UMA VOZ INTERNA PEDE POR CALMA E SIMPLICIDADE. NÃO HÁ NADA MAIS SIMPLES DO QUE RESERVAR UM TEMPO PARA A PRÁTICA DO CUIDADO. CUIDAR DE SI MESMO, DOS OUTROS E DO NOSSO PLANETA



ESCRITORA

BELA AMA COMPARTILHAR O QUE SABE COM SEU PÚBLICO E LANÇOU ALGUNS LIVROS, COMO “QUEM VAI FAZER ESSA COMIDA?” E “BELA COZINHA: INGREDIENTES DO BRASIL”, ONDE DIVIDE RECEITAS SAUDÁVEIS E TAMBÉM LANÇOU UM LIVRO CHAMADO “BELA MATERNIDADE”, ONDE FALA SOBRE A SUA VIDA COMO MÃE.



Bela Gil



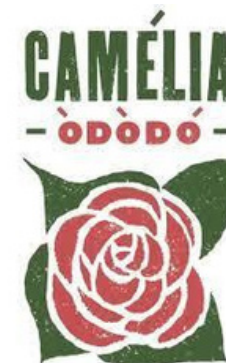
BELA COZINHA

NO ANO DE 2013, BELA DEU INÍCIO AO SEU PROGRAMA NO CANAL GNT CHAMADO “BELA COZINHA”, ONDE ELA DIVIDIA COM SEU PÚBLICO QUE É SUPER POSSÍVEL TER UMA VIDA SAUDÁVEL COM UMA ALIMENTAÇÃO RICA EM SABOR E QUALIDADE. GRANDES NOMES JÁ PASSARAM PELO SEU PROGRAMA, ENTRE ELES ESTÃO: CAETANO VELOSO, PRETA GIL, GILBERTO GIL, MALU MADER, NEY MATOGROSSO, ENTRE OUTROS.

NO MESMO CANAL, BELA APRESENTOU MAIS DOIS PROGRAMAS, SENDO ELES O “VIDA MAIS BELA” E TAMBÉM O “REFAZENDA”.

CAMÉLIA ÒDÒDÒ

BELA TAMBÉM É EMPREENDEDORA, ABERTO EM 2021 O RESTAURANTE CAMELIA ÒDÒDÓ, ONDE É CHEF E PROPRIETARIA, O MENU CONSISTE EM TER INGREDIENTES DE ALTA QUALIDADE E SEMPRE BUSCANDO RESPEITO AO MEIO AMBIENTE E TAMBÉM TRAZENDO A VALORIZAÇÃO AOS PEQUENOS PRODUTORES. GRANDES NOMES JÁ FORAM PRESTIGIAR O TRABALHO DE BELA.





INFLUENCER EXCLUSIVO

BELA GIL

BIO

Bela é mãe, feminista, apresentadora, nutricionista e chef. Em seu perfil fala muito sobre um estilo de vida saudável, agroecologia e sustentabilidade.



1.6M
SEGUIDORES

11K

MÉDIA DE
LIKES
POR POST

205K

IMPRESSIONES
ESTIMADAS
POR POST

51K

IMPRESSIONES
ESTIMADAS
POR STORY

@belagil



REDES SOCIAIS



75K

SEGUIDORES



60K

SEGUIDORES



893K

SEGUIDORES



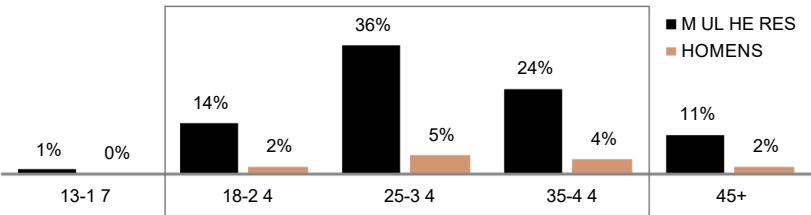
508K

INSCRITOS

PERFIL DEMOGRÁFICO DA AUDIÊNCIA

FONTE: INSTAGRAM ANALYTICS SET/2023 | INSTAGRAM SET/2023

PÚBLICO PRINCIPAL: 18-44 ANOS



TERRITÓRIOS



gastronomia



maternidade



lifestyle



alimentação saudável



mm7



OPORTUNIDADES
PARA
AS MARCAS



CAM PANHAS DE MARKETING

Melhor forma para se associar à **imagem e atributos do artista**, trazendo endosso e relevância para marcas que precisam desse tipo de representatividade.



BRANDED CO NTE NT

É a **evolução do conteúdo editorial** e as marcas podem utilizar o contexto para aparecerem de forma genuína e impactante.



CO NVE NÇÕES E EVENTOS PATROCINADOS

Alguém para se ter no seu evento, pois tem força suficiente para passar uma mensagem interna ou para consumidores.



PRO MO ÇÕ E S E EXPERIÊNCIAS

Você sabia que 74% dos millennials estão propensos a comprar marcas que anunciam com seus artistas prediletos?
BELA GIL tem uma legião de seguidores!



The right side of the card features a blue-tinted collage of four images: a woman in a white shirt with hands clasped in a prayer position, a woman in a patterned dress, a woman sitting at a table with fruit, and a woman standing in a room with plants.

mm7

Fale com nosso time:

 (11) 93348-7367

Palestras:

 maira@mm7palestras.com.br

