

BELA GIL

...





## ***BELA GIL***

CHEF DE COZINHA FORMADA EM NUTRIÇÃO, APRESENTADORA

DETV E ESCRITORA. FUNDADORA DO INSTITUTO DE  
EDUCAÇÃO ALIMENTAR, O COMIDA E CULTURA, BELA JÁ TEM 8  
LIVROS PUBLICADOS, ESTÁ À FRENTES DO RESTAURANTE  
CAMÉLIA ODODO EM SÃO PAULO E ATUALMENTE FAZ PARTE  
DO ELENCO DO PROGRAMA SAIA JUSTA NO CANAL GNT!

*SEU 7º LIVRO SE CHAMA QUEM VAI FAZER ESSA COMIDA? E  
DISCUTE A RELAÇÃO ENTRE: MULHERES, TRABALHO  
DOMÉSTICO E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.*





## ***BELA GIL AMA DIVIDIR SUA VIDA SAUDÁVEL!***

BELA DIZ QUE SEU INTERESSE POR TER UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL SURGIU QUANDO COMEÇOU A PRATICAR YOGA NO ANO DE 2004, DESDE ENTÃO, ELA PASSOU A TER UMA NOVA VISÃO DO MUNDO E PERCEBEU COMO A COMIDA NOS AFETA TANTO FISICAMENTE QUANTO MENTALMENTE.

*VIVEMOS EM UM MUNDO CRESCENTEMENTE COMPLEXO, ONDE UMA VOZ INTERNA PEDE POR CALMA E SIMPLICIDADE. NÃO HÁ NADA MAIS SIMPLES DO QUE RESERVAR UM TEMPO PARA A PRÁTICA DO CUIDADO. CUIDAR DE SI MESMO, DOS OUTROS E DO NOSSO PLANETA*



## ESCRITORA

BELA AMA COMPARTILHAR O QUE SABE COM SEU PÚBLICO E LANÇOU ALGUNS LIVROS, COMO “QUEM VAI FAZER ESSA COMIDA?” E “BELA COZINHA: INGREDIENTES DO BRASIL”, ONDE DIVIDE RECEITAS SAUDÁVEIS E TAMBÉM LANÇOU UM LIVRO CHAMADO “BELA MATERNIDADE”, ONDE FALA SOBRE A SUA VIDA COMO MÃE.



*Bela Gil*



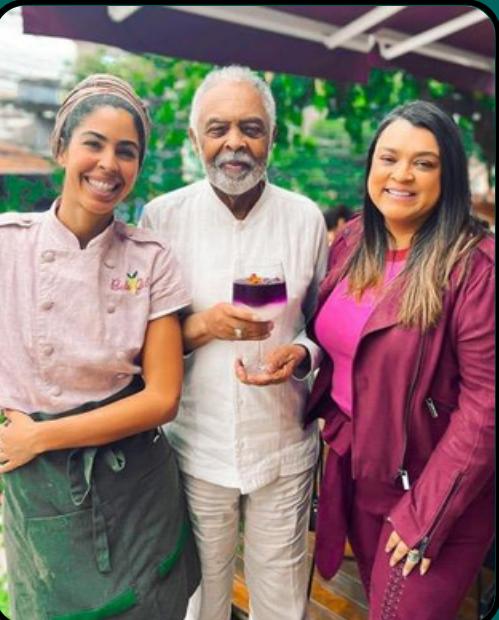
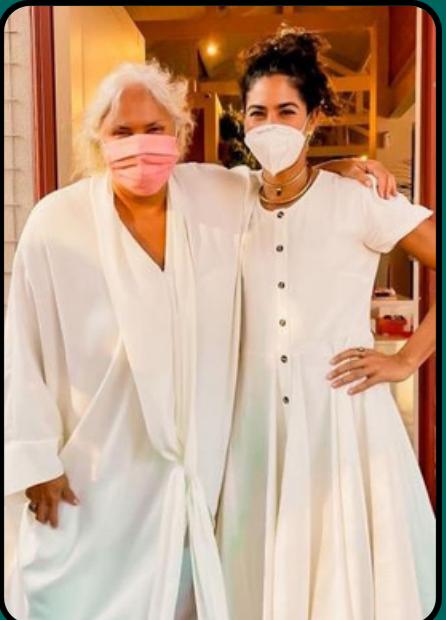
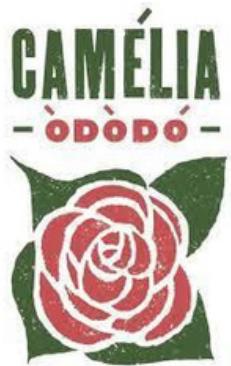
## ***BELA COZINHA***

NO ANO DE 2013, BELA DEU INÍCIO AO SEU PROGRAMA NO CANAL GNT, CHAMADO "BELA COZINHA", ONDE ELA DIVIDIU COM SEU PÚBLICO QUE É SUPER POSSÍVEL TER UMA VIDA SAUDÁVEL COM UMA ALIMENTAÇÃO RICA EM SABOR E QUALIDADE. GRANDES NOMES JÁ PASSARAM PELO SEU PROGRAMA, ENTRE ELES ESTÃO: CAETANO VELOSO, PRETA GIL, GILBERTO GIL, MALU MADER, NEY MATOGROSSO, ENTRE OUTROS.

*NO MESMO CANAL, BELA APRESENTOU MAIS DOIS PROGRAMAS, SENDO ELES O "VIDA MAIS BELA" E TAMBÉM O "REFAZENDA".*

## CAMÉLIA ÒDÒDÒ

BELA TAMBÉM É EMPREENDEDORA, ABERTO EM 2021 O RESTAURANTE CAMELIA ÒDÒDÒ, ONDE É CHEF E PROPRIETARIA, O MENU CONSISTE EM TER INGREDIENTES DE ALTA QUALIDADE E SEMPRE BUSCANDO RESPEITO AO MEIO AMBIENTE E TAMBÉM TRAZENDO A VALORIZAÇÃO AOS PEQUENOS PRODUTORES. GRANDES NOMES JÁ FORAM PRESTIGIAR O TRABALHO DE BELA.





INFLUENCER EXCLUSIVO

# BELA GIL

## BIO

Bela é mãe, feminista, apresentadora, nutricionista e chef. Em seu perfil fala muito sobre um estilo de vida saudável, agroecologia e sustentabilidade.

**1.6M**

SEGUIDORES

**11K**MÉDIAS  
LIKES  
POR POST**205K**IMPRESSÕES  
ESTIMADAS  
POR POST**51K**IMPRESSÕES  
ESTIMADAS  
POR STORY

@belagil



## REDES SOCIAIS

**75K**

SEGUIDORES

**60K**

SEGUIDORES

**893K**

SEGUIDORES

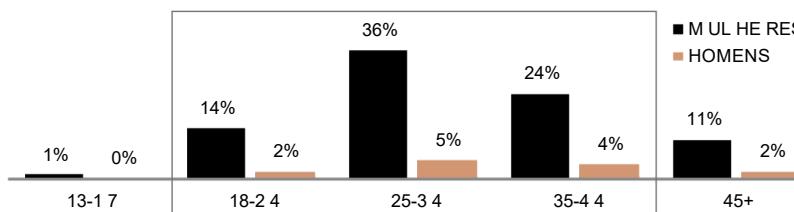
**508K**

INSCRITOS

## PERFIL DEMOGRÁFICO DA AUDIÊNCIA

FONTE: INSTAGRAM ANALYTICS SET/2023 | INSTAGRAM SET/2023

PÚBLICO PRINCIPAL: 18-44 ANOS



## TERRITÓRIOS



gastronomia



maternidade



lifestyle



alimentação saudável

mm7



mm7



OPORTUNIDADES  
PARA  
AS MARCAS



### CAM PANHAS DE MARKETING

Melhor forma para se associar à imagem e aos atributos do artista, trazendo endosso e relevância para marcas que precisam desse tipo de representatividade.



### BRANDED CONTENT

É a evolução do conteúdo editorial e as marcas podem utilizar o contexto para aparecerem de forma genuína e impactante.



### CO NVE NÇÕES E EVENTOS PATROCINADOS

Alguém para se ter no seu evento, pois tem força suficiente para passar uma mensagem interna ou para consumidores.



### PRO MO ÇÕES E EXPERIÊNCIAS

Você sabia que 74% dos millennials estão propensos a comprar marcas que anunciam com seus artistas prediletos?  
***BELA GIL tem uma legião de seguidores!***



