

mm7



*rede*

**FELICIDADE**

**Bruna Lombardi**





## **Bruna Lombardi**

**Atriz, escritora, poeta, roteirista, palestrante.**

**Bruna segue utilizando sua voz para levantar questões cruciais, como a promoção de um mundo mais justo, saudável e sustentável, em que a felicidade seja um direito acessível a todos. Por meio de seu trabalho, ela busca inspirar ações concretas que melhorem a qualidade de vida das pessoas, promovam o bem-estar e protejam o Meio Ambiente, pois acredita que assim iremos superar os desafios que vivemos.**



# A Rede Felicidade

Plataforma interativa criada por Bruna Lombardi,  
que desenvolve e compartilha conteúdos, cursos e  
experiências que inspiram e motivam as pessoas a viverem  
mais felizes e realizadas.





## Propósito

### Felicidade

é a nossa conexão com tudo o que somos e as escolhas que fazemos para uma vida melhor.

## Valores

Atitude positiva

Equilíbrio

Inovação

Integridade

Colaboração

## Missão

Ser uma comunidade acolhedora e inspiradora, que estimula as pessoas a buscarem o seu melhor e a serem mais felizes com a sua verdade.





**Hoje, Bruna Lombardi é reconhecida como uma referência quando falamos em autoconhecimento, saúde, felicidade, bem-estar, beleza, espiritualidade e ativismo ambiental, inspirando pessoas a viver com mais propósito e equilíbrio em um mundo em constante transformação.**

**Bruna tem sido muito requisitada para palestras e eventos ao lado de especialistas dessas áreas.**





# Plataforma Rede Felicidade

- Redes Sociais
- Portal de conteúdos
- Palestras
- Eventos e Jornadas
- Cursos
- Mentorias



# CARREIRA

# BEM-ESTAR

# AMOR

# RELACIONAMENTO

# DINHEIRO

## MEIO AMBIENTE

# ALIMENTAÇÃO

## DIVERSÃO

# PETS

# BELEZA

# ACONCHEGO

# VIAGEM

# RENOVAÇÃO





## Quadro: **Bruna Responde**

Os temas da Rede Felicidade discutidos em mão dupla.

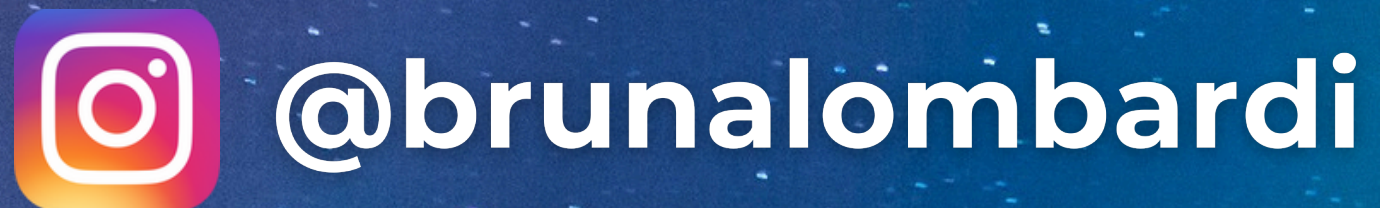
### **Colaboradores** Rede Felicidade

Mais de 30 colaboradores contribuem com conteúdos sobre:

Espiritualidade, Autoconhecimento, Beleza, Trabalhe Feliz, Saúde, Sexo, Relacionamento, etc.



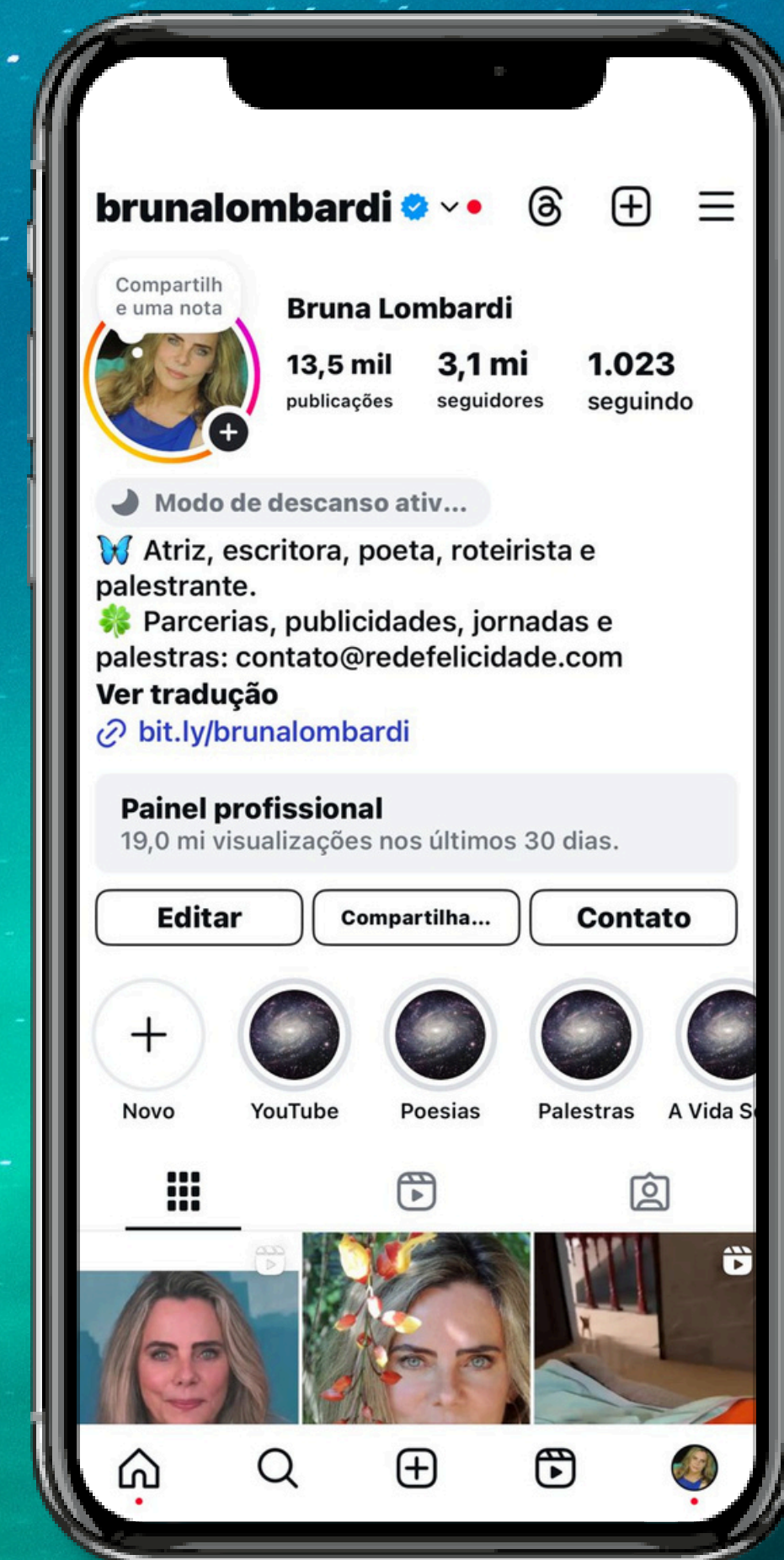




Mais de 3,1 **milhões** de seguidores

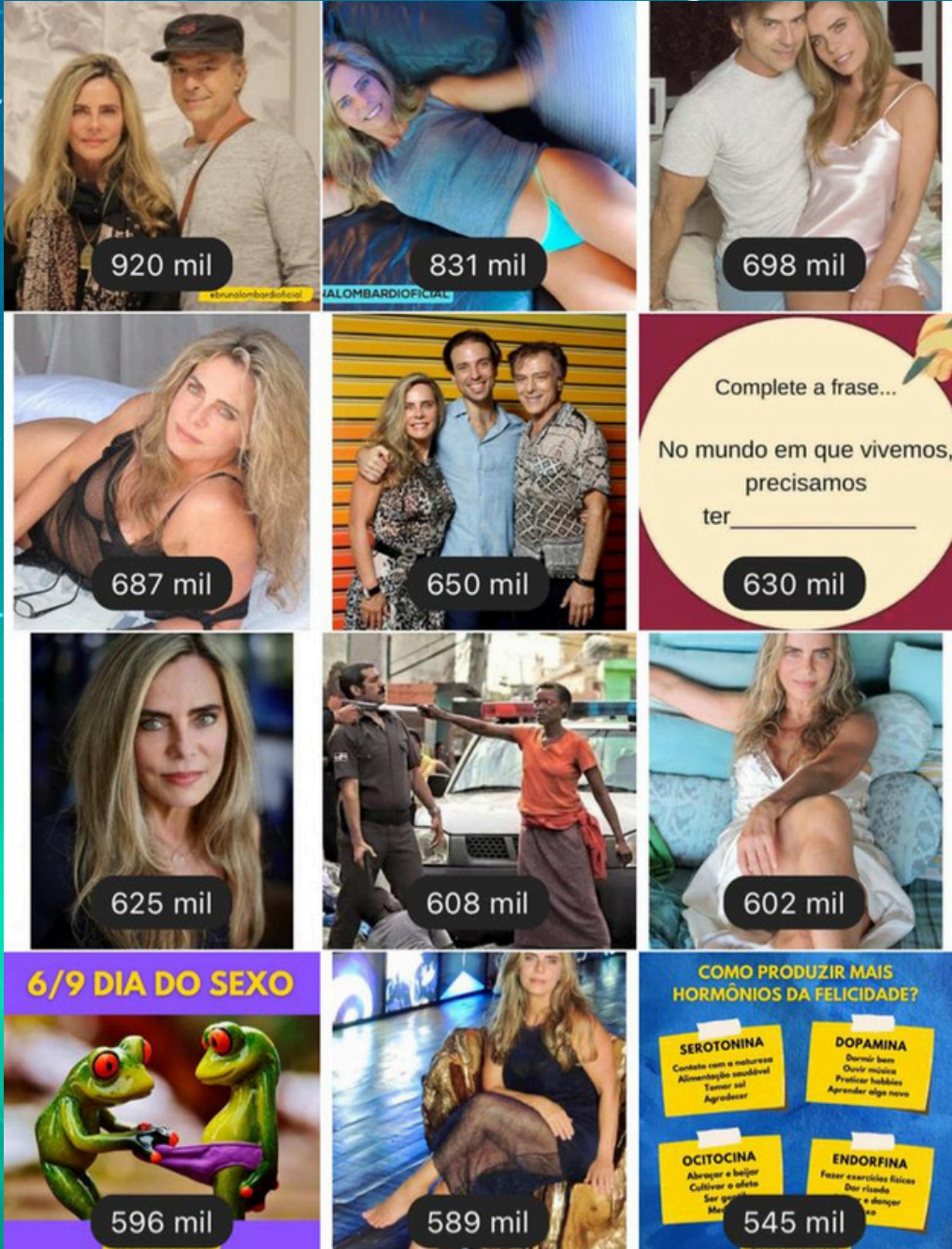
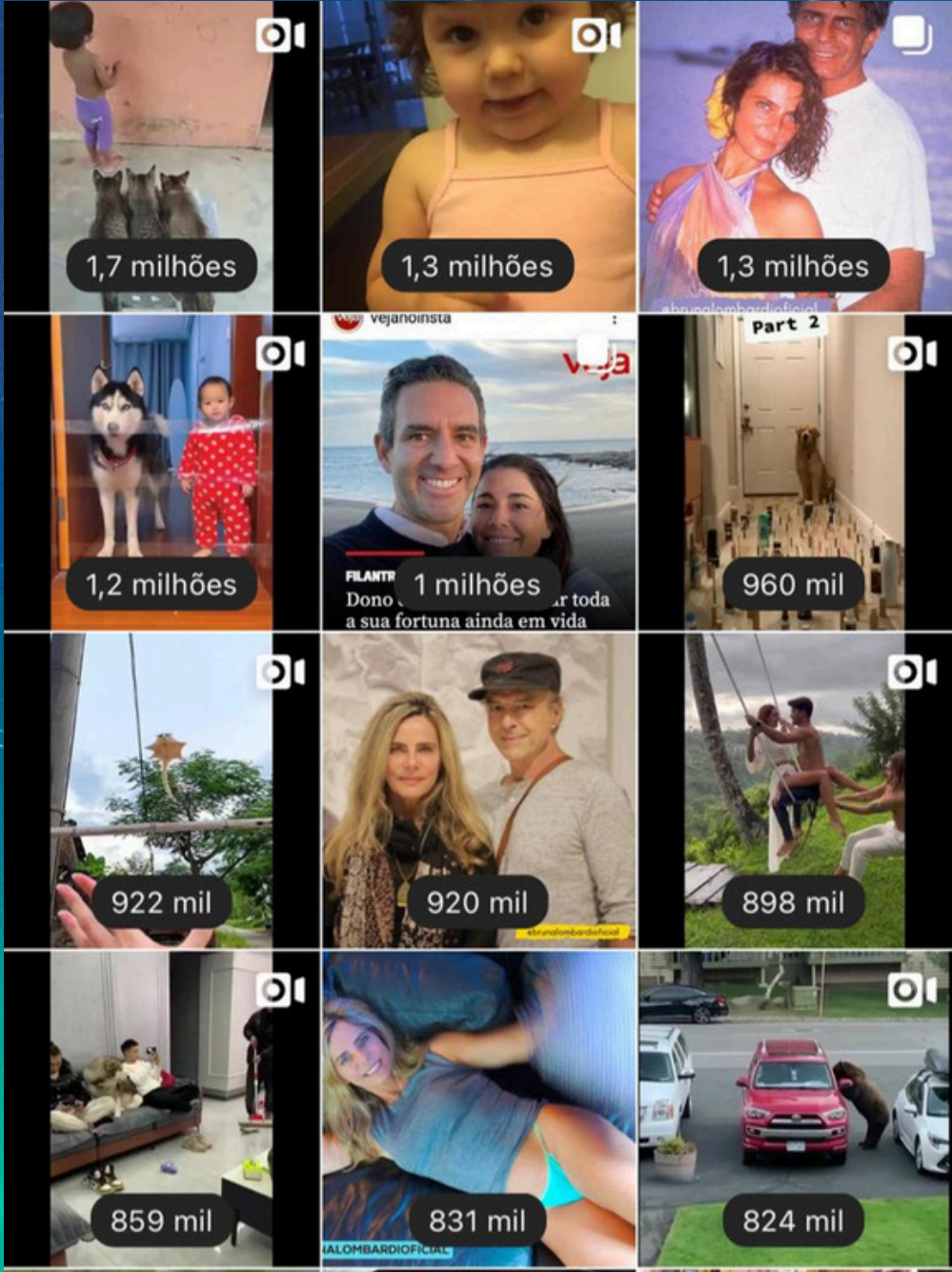
Números mensais:

| Painel profissional            |                      |
|--------------------------------|----------------------|
| Insights                       | 11 de jan a 9 de fev |
| Visualizações                  | 19,0 mi >            |
| Interações                     | 1,9 mi >             |
| Novos seguidores               | 30030 >              |
| Conteúdo que você compartilhou | 193 >                |



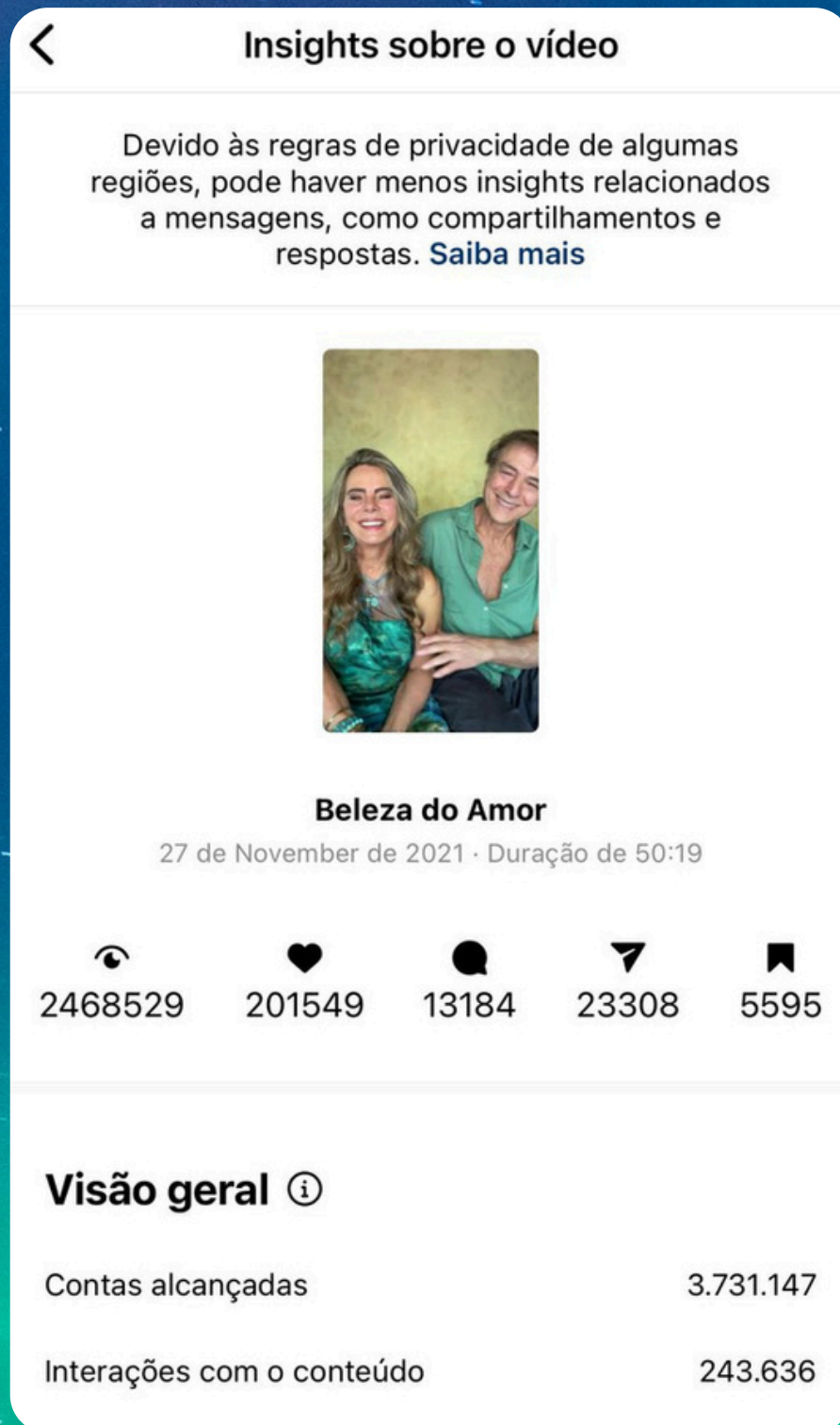


# ALCANCE ORGÂNICO NO **INSTAGRAM**





# ALCANCE ORGÂNICO NO **INSTAGRAM**



**LIVE**

**2.4 milhões** de visualizações

Alcance de **3,7 milhões** de pessoas

**23 mil** compartilhamentos



# PERFIL DO PÚBLICO **INSTAGRAM**

## Gênero

dos seus seguidores

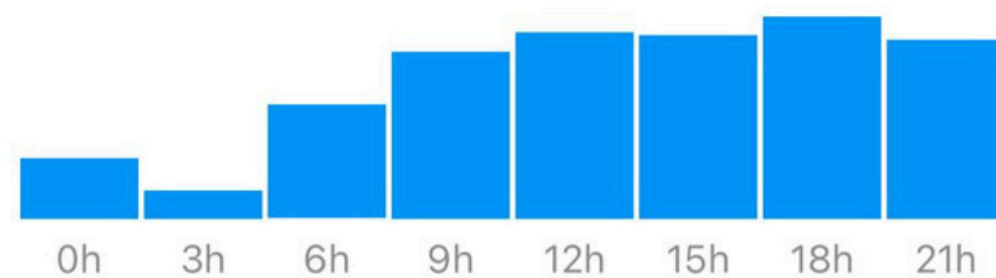


## Períodos mais ativos

Horas

Dias

< Segundas-feiras >



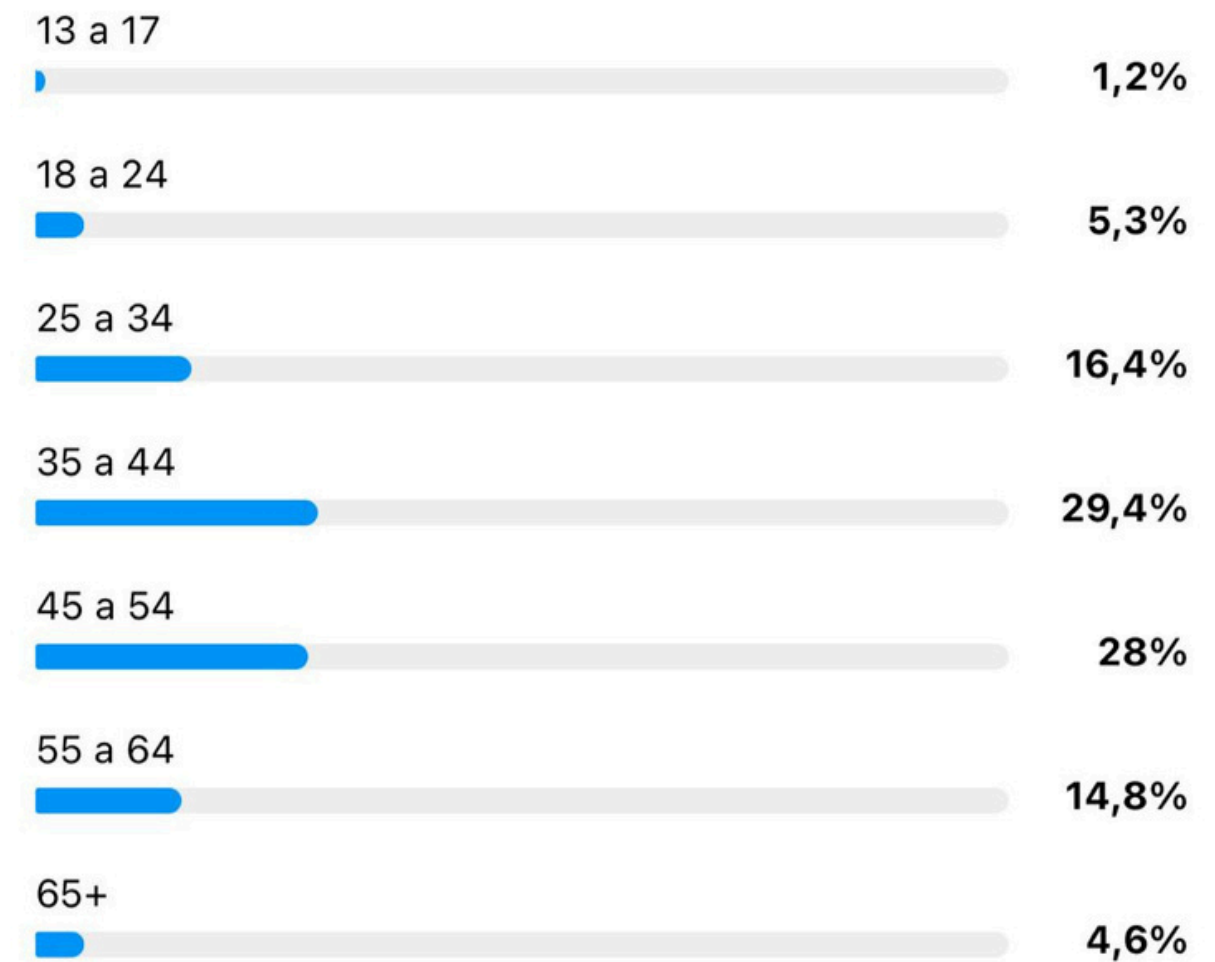
## Faixa etária

dos seus seguidores

Tudo

Homens

Mulheres





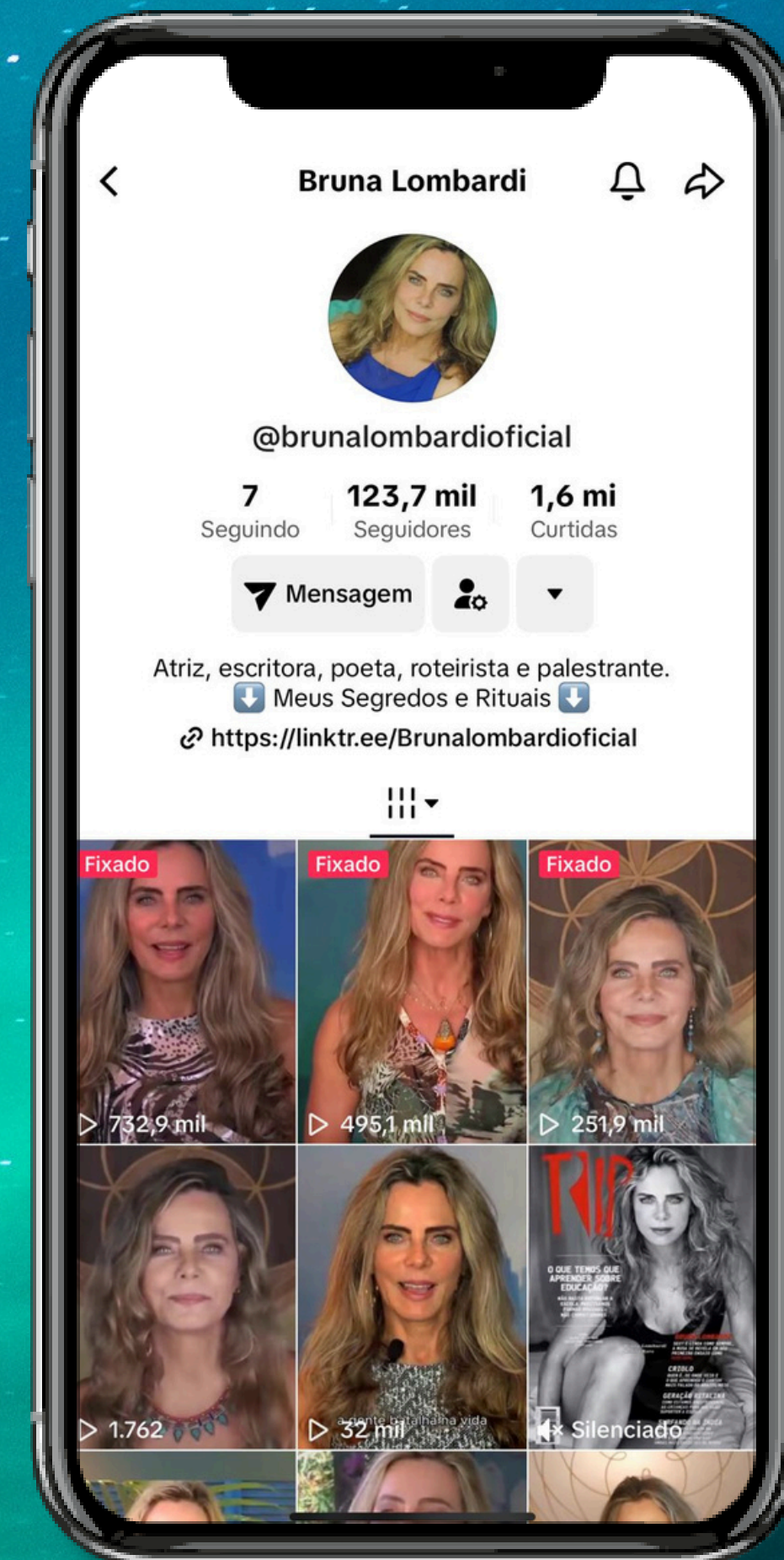


# @brunalombardioficial

Mais de 123,7 mil seguidores

Números mensais:

| Painel profissional            |                      |
|--------------------------------|----------------------|
| Insights                       | 11 de jan a 9 de fev |
| Visualizações                  | 781939               |
| Interações                     | 48784                |
| Novos seguidores               | 3724                 |
| Conteúdo que você compartilhou | 8                    |





# ALCANCE ORGÂNICO NO TIKTOK

Total de Interações

248.989

83,91%

5,85%

10,24%

Curtidas

Comentários

Compartilhamentos

Média de Interações por Post:

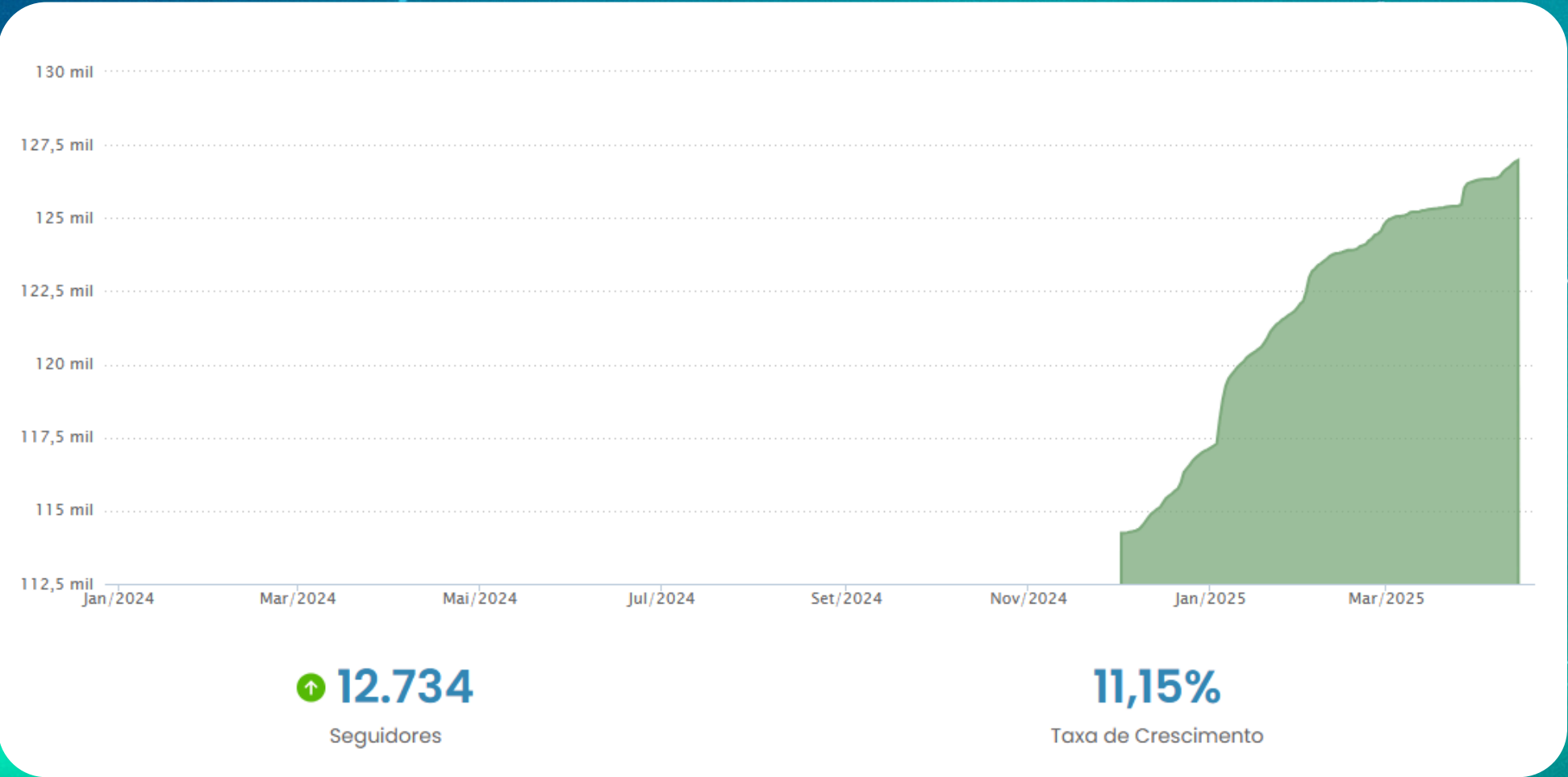
1.576

Total de Visualizações

3.212.025

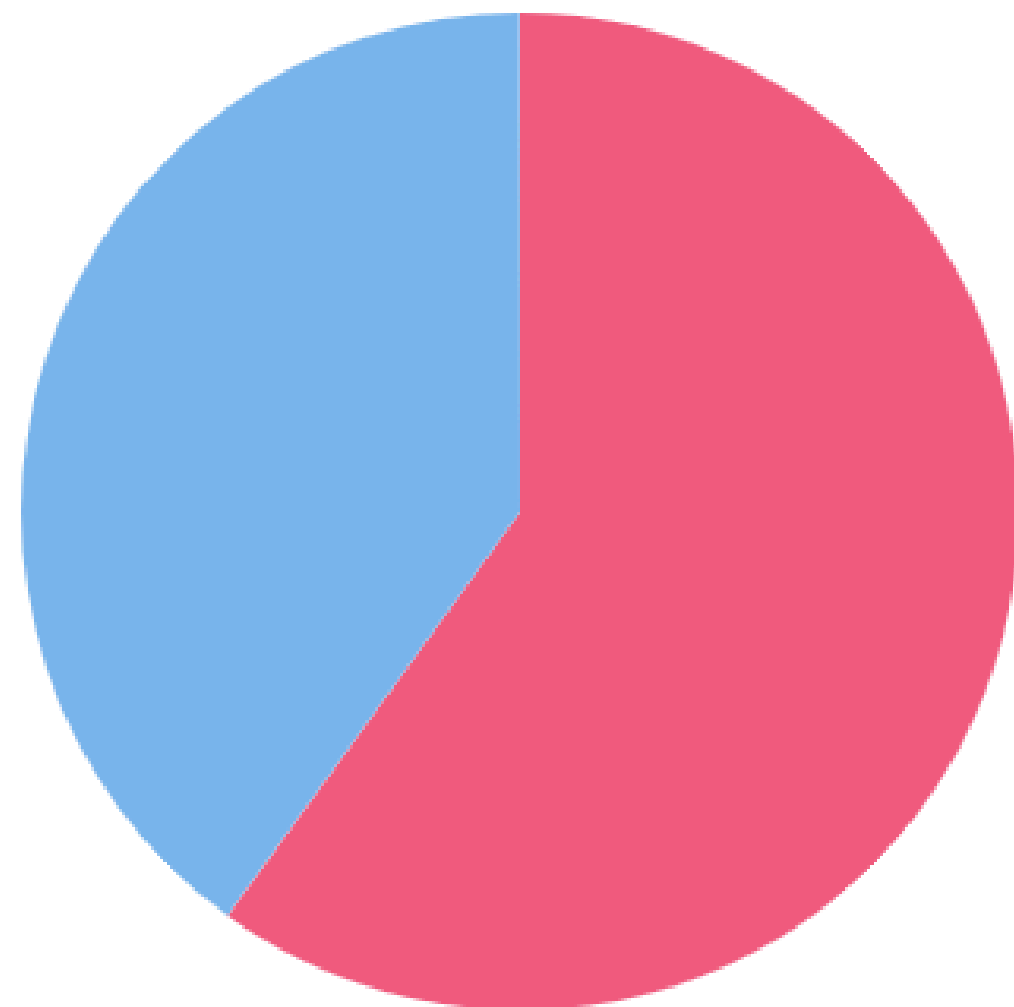
Média de Visualizações por Post:

20.329





# PERFIL DO PÚBLICO TIKTOK



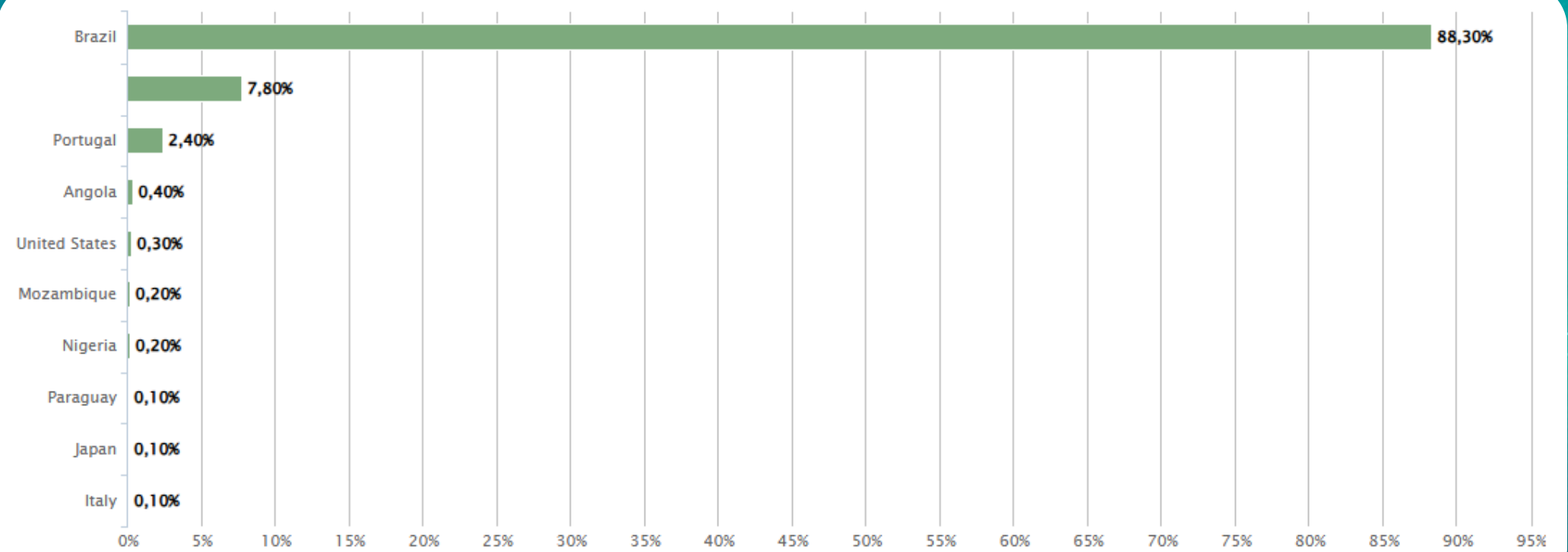
Homens - 40,00% Mulheres - 60,00%

## PÚBLICO

60% mulheres

40% homens

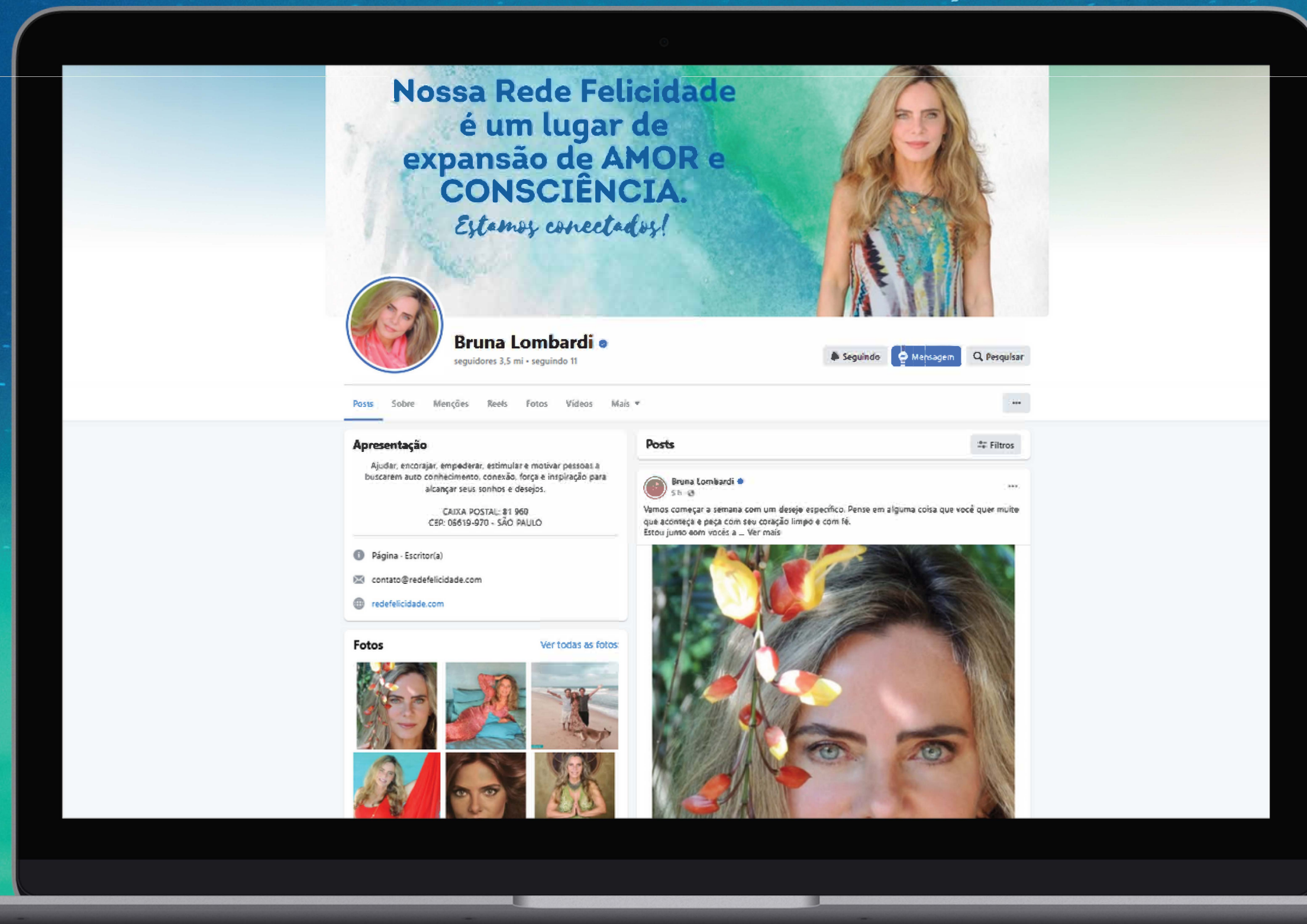
88% Brasil







Mais de 3,5 milhões  
de seguidores





# ALCANCE ORGÂNICO NO FACEBOOK

**Bruna Lombardi**  
9 de março · Editado [?] · 🌐

Curir Página

Gente, está rolando um manifesto na Internet pela Lei da Reforma do Congresso, para que todos os congressistas assumam os mesmos deveres de qualquer cidadão brasileiro trabalhador. Isso é dignidade e cidadania. Eu apoio esta ideia. E você? Beijo, Bruna.... Ver mais



6.014.976 pessoas alcançadas

Impulsionar public...

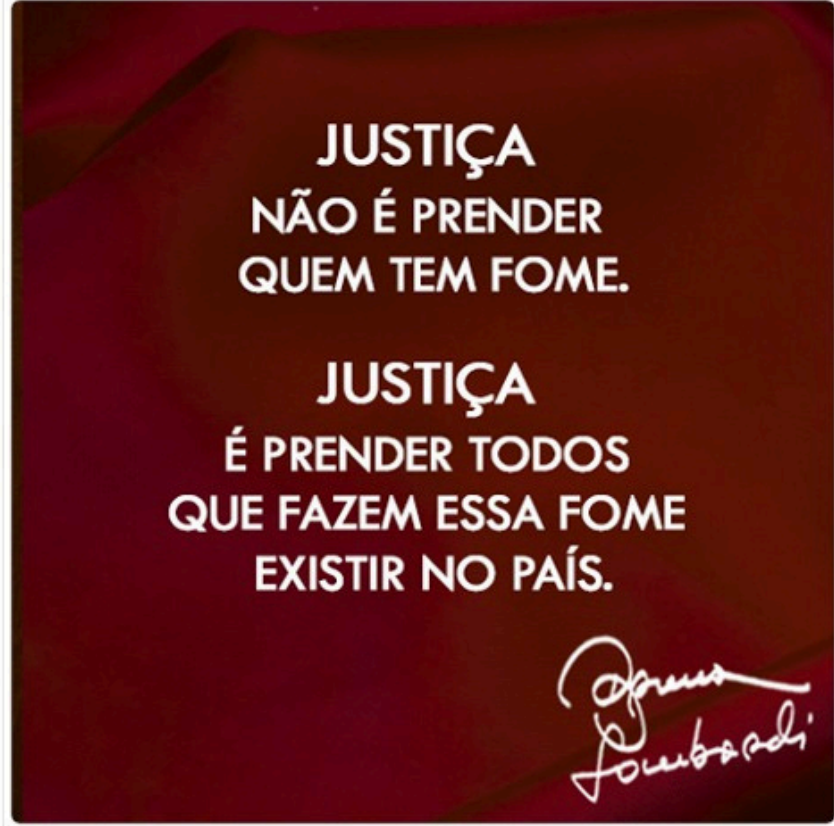
68 mil curtidas 3,8 mil comentários 103 mil compartilhamentos

Curir Comentar Compartilhar

**Bruna Lombardi**  
15 de maio · Editado · 🌐

Curir Página

Vergonha não é roubar num gesto desesperado para alimentar a família. Vergonha é roubar bilhões do dinheiro público, desviar recursos que iriam para a Saúde, Educação, Previdência, para a merenda escolar, para os aposentados, para todos que precisam. E não se enganem achando que isso é coisa de um ou outro partido político. Isso é como muitos homens do poder vem fazendo sistematicamente, por estarem acima da lei desde sempre. E por fazerem as próprias leis. Esse país não te... Ver mais



8.347.648 pessoas alcançadas

Impulsionar public...

94 mil curtidas 4,8 mil comentários 161 mil compartilhamentos

Curir Comentar Compartilhar

**Bruna Lombardi**  
29 de abril · Editado [?] · 🌐

Curir Página

Não perca tempo com quem tem energia pesada e te faz mal. Fique perto de quem é leve, te faz rir e te coloca pra cima. Um beijo, Bruna.



5.615.616 pessoas alcançadas

Impulsionar public...

42 mil curtidas 793 comentários 80 mil compartilhamentos

Curir Comentar Compartilhar



# ALCANCE ORGÂNICO NO FACEBOOK

Bruna Lombardi

Posts Sobre Fotos Mais ▾

22 de jan. · 🌤️

Nesse verão podemos nos preparar para chuvas torrenciais, em qualquer lugar. Lembrando de comer leve, beber... [Ver mais](#)



👍❤️ 2 mil 244 comentários

Bruna Lombardi

Posts Sobre Fotos Mais ▾

23 de jan. · 🌤️

O Brasil se une numa torcida feliz!!!! Três nomeações pro Oscar!!! Ainda estou aqui!!! E parabéns pra todos e pra maravil... [Ver mais](#)



👍❤️ 4,5 mil 495 comentários

Bruna Lombardi

Posts Sobre Fotos Mais ▾

24 de jan. · 🌤️

Sextou, só pra dizer que amo vocês ❤️ Um lindo finde pra todos!



👍❤️ 4,4 mil 700 comentários

Bruna Lombardi

Posts Sobre Fotos Mais ▾

Pense hoje uma coisa muito positiva com fé, aquilo que você deseja que aconteça. 🙏 Um beijo, amados e muita Luz.



👍❤️ 636 112 comentários

Bruna Lombardi

Posts Sobre Fotos Mais ▾

Amados, aqui preparando uma surpresa pra vocês!!! Fiquem perto. Daqui a pouco eu c... [Ver mais](#)

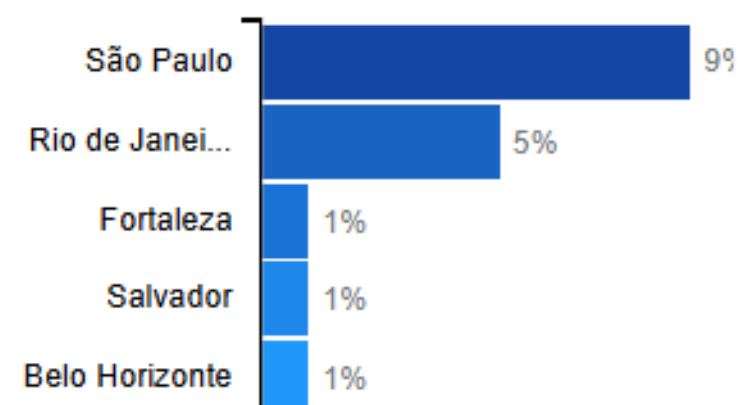


👍❤️ 2,7 mil 334 comentários

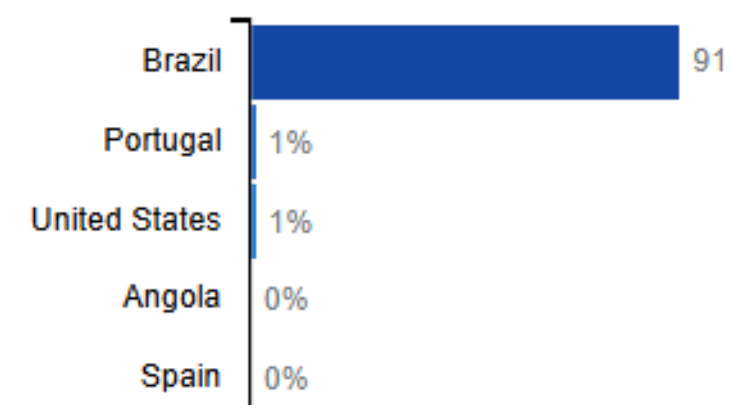


# PERFIL DO PÚBLICO **FACEBOOK**

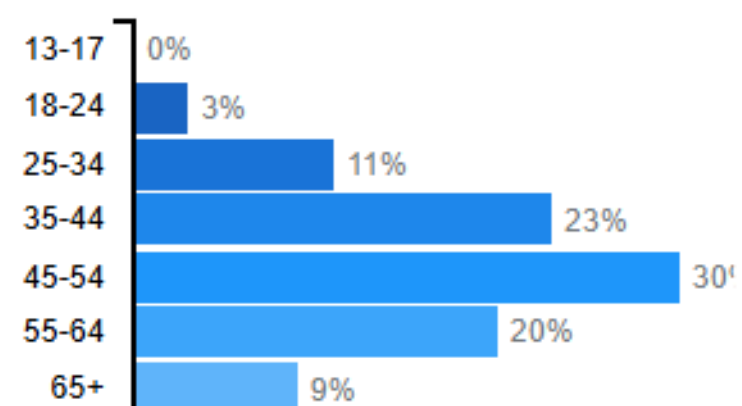
Cidades ⓘ



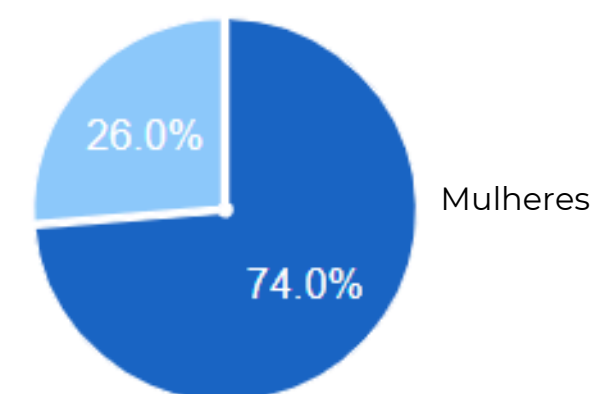
Países ⓘ



Faixa etária ⓘ



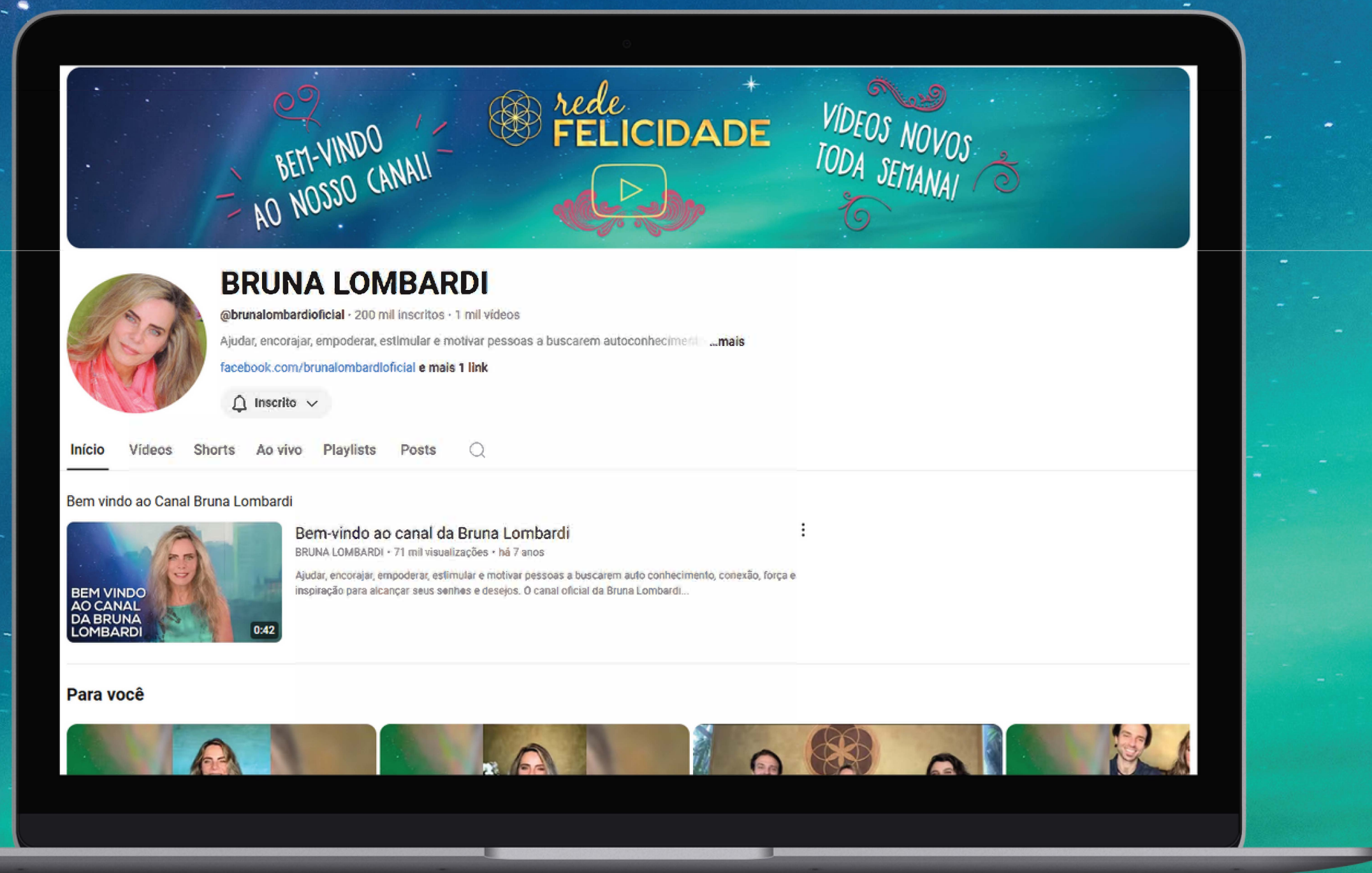
Gênero ⓘ







Mais de **200 mil** inscritos



### Sobre

Ajudar, encorajar, empoderar, estimular e motivar pessoas a buscarem autoconhecimento, conexão, força e inspiração para alcançar seus sonhos e desejos. O canal oficial da Bruna Lombardi faz parte do portal Rede Felicidade, um ponto de encontro interativo que tem como propósito promover o equilíbrio entre corpo, mente e espírito.

### Links

-  **Facebook**  
[facebook.com/brunalombardioficial](https://facebook.com/brunalombardioficial)
-  **Instagram**  
[instagram.com/brunalombardioficial](https://instagram.com/brunalombardioficial)

### Detalhes do canal

-  [www.youtube.com/@brunalombardioficial](https://www.youtube.com/@brunalombardioficial)
-  200 mil inscritos
-  1.014 vídeos
-  15.543.783 visualizações
-  Inscreveu-se em 28 de mai. de 2014



# PALESTRAS **BRUNA LOMBARDI**

Suas palestras têm como propósito trazer uma reflexão sobre as nossas escolhas e abordam de forma inspiradora conteúdos relacionados aos seguintes temas:

- Felicidade
- Empoderamento pessoal
- Qualidade de vida
- Atitude positiva
- Mindfulness e Meditação
- Relacionamento
- Equilíbrio entre vida pessoal e profissional
- Espiritualidade e Autoconhecimento
- Energia transformadora



# PALESTRAS BRUNA LOMBARDI





# PALESTRAS **BRUNA LOMBARDI**

- AzulVirada
- Zen Fortaleza
- Harvard Business School
- Google Nestlé
- Happiness Forum
- PortoTrip
- Natura
- Midrash
- O GLOBO
- Bradesco Sipat
- TEDFli Itabira
- Unimed Unicred
- Sabesp Amatra
- ConaRH
- MAM Sindusfarma
- Instituto Ame/Federação Israelita
- Fronteiras do Pensamento



# EVENTOS – JORNADAS DE CONHECIMENTO

A Rede Felicidade proporcionou experiências, como as **JORNADAS DE CONHECIMENTO**, nas quais o público teve oportunidade de ter contato com palestras, entrevistas, música, literatura e poesia sobre temas essenciais para tornar a vida melhor, mais produtiva e mais feliz.





# EVENTOS – JORNADAS DE CONHECIMENTO

Bruna Lombardi recebeu convidados que se destacam em várias áreas: pensadores, filósofos, professores, psicólogos, cientistas, físicos e estudiosos de diversos campos que abrangem corpo, mente e espírito e nossa relação com tudo o que nos cerca.





# EVENTOS – JORNADAS DE CONHECIMENTO

Uma jornada de conhecimento e autoconhecimento, que traz uma nova energia para o nosso aprendizado e possíveis mudanças de atitude, para ajudar a nossa compreensão de como agir num mundo cada vez mais endurecido e conturbado. Uma reflexão sobre a diferença que cada um de nós pode fazer para um mundo melhor.

E saber que podemos ser agentes de transformação.

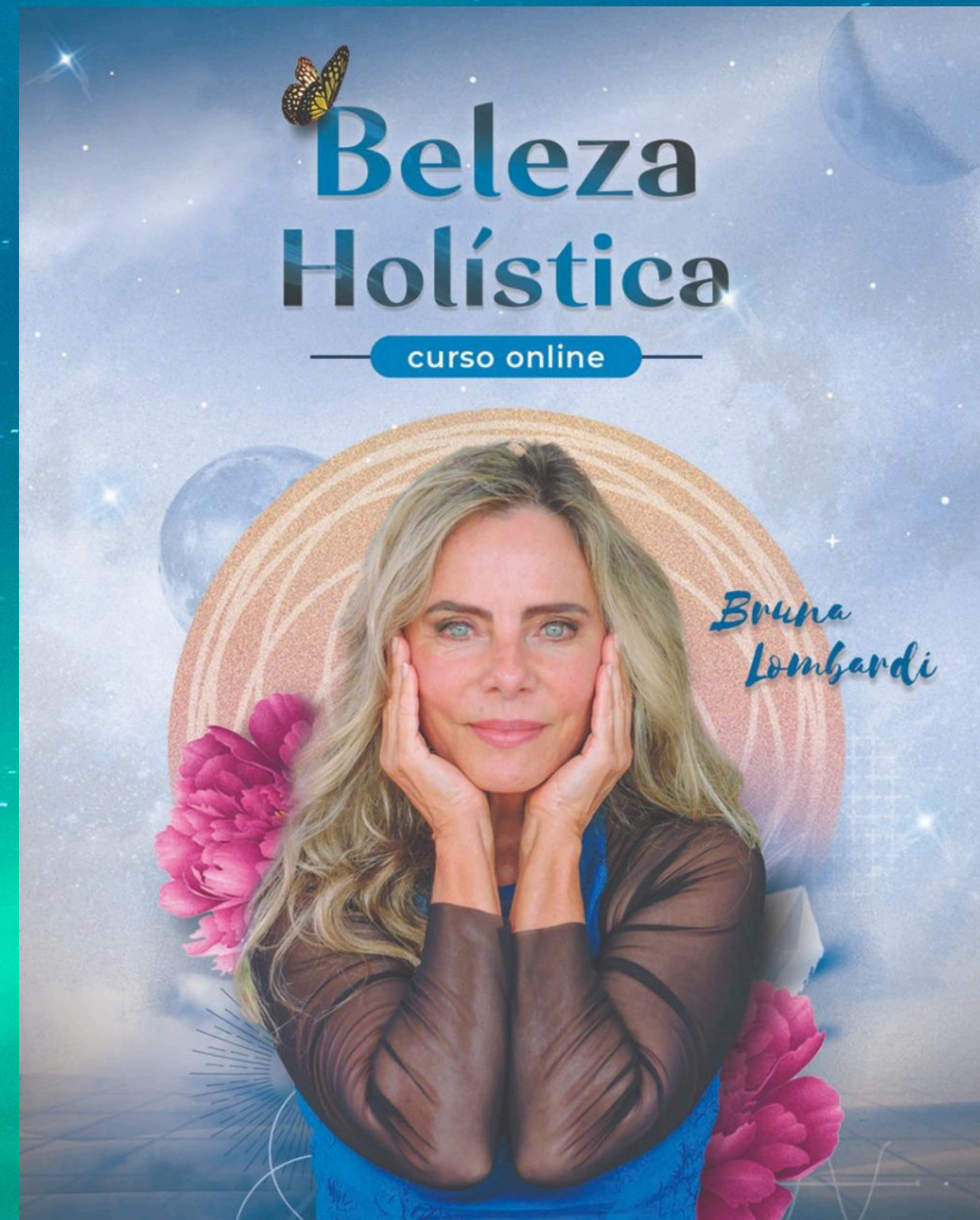




# Curso **Beleza Holística**

Há anos, e talvez hoje mais que nunca, Bruna recebe perguntas sobre qual é o seu segredo, o que ela faz para manter sua beleza, mesmo com o avanço da idade.

Ela nunca quis responder de forma leviana, pois acredita que a beleza é um reflexo de várias camadas do nosso ser e um cuidado com a saúde de forma integral.

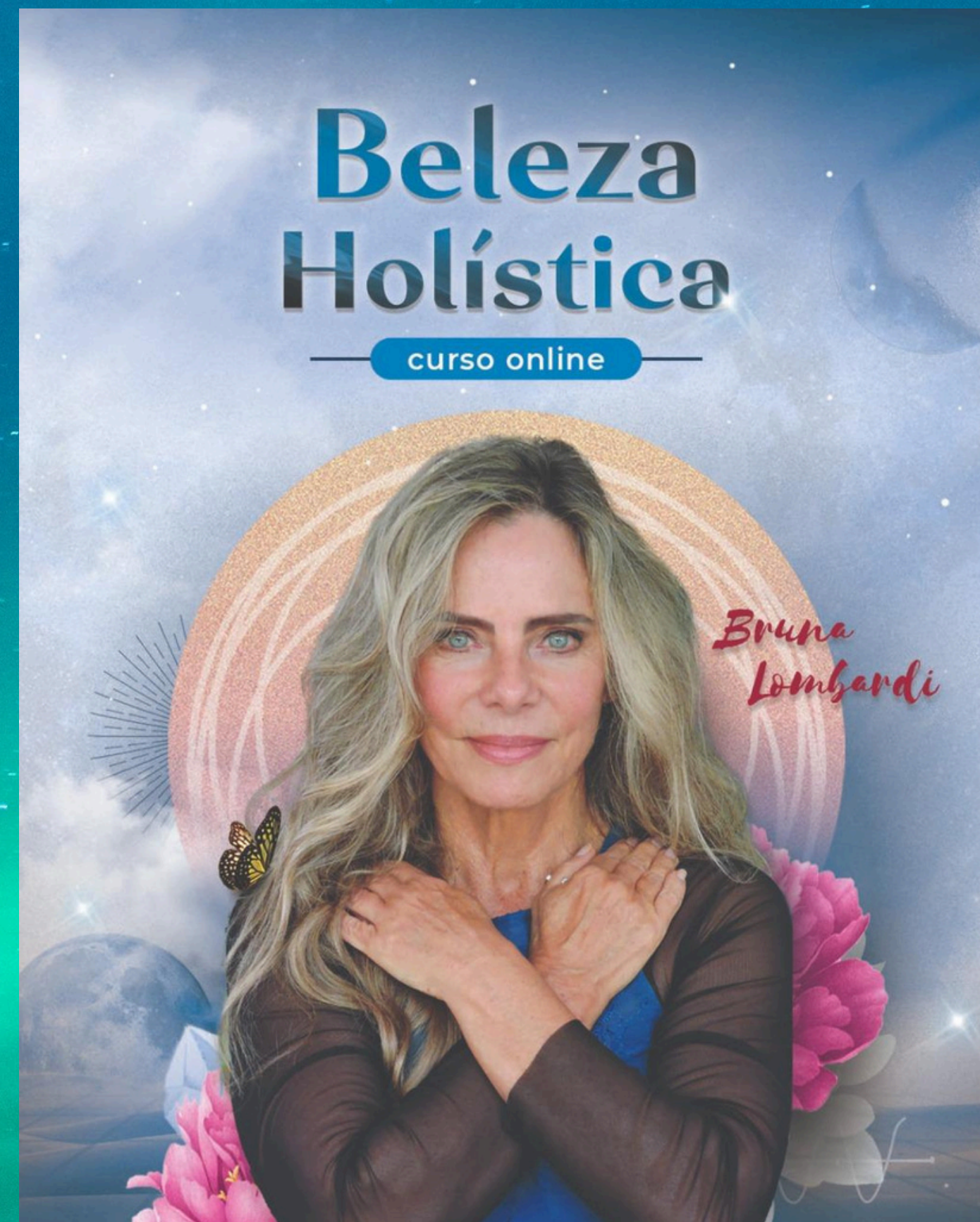




# Curso **Beleza Holística**

Por isso, desenvolveu um curso que aborda o tema de uma forma abrangente: Beleza Holística.

Nele, ela compartilha detalhadamente suas ideias sobre beleza e como equilibrar todas camadas do nosso ser: mental, emocional, física e espiritual.





**MÍDIA:**  
**100% de pautas positivas**









**MUNDO PÓS-PANDEMIA**

**"A ERA DA INDIFERENÇA ACABOU, É PRECISO ABRIR OS OLHOS"**

Bruna Lombardi fala sobre felicidade e autoconhecimento







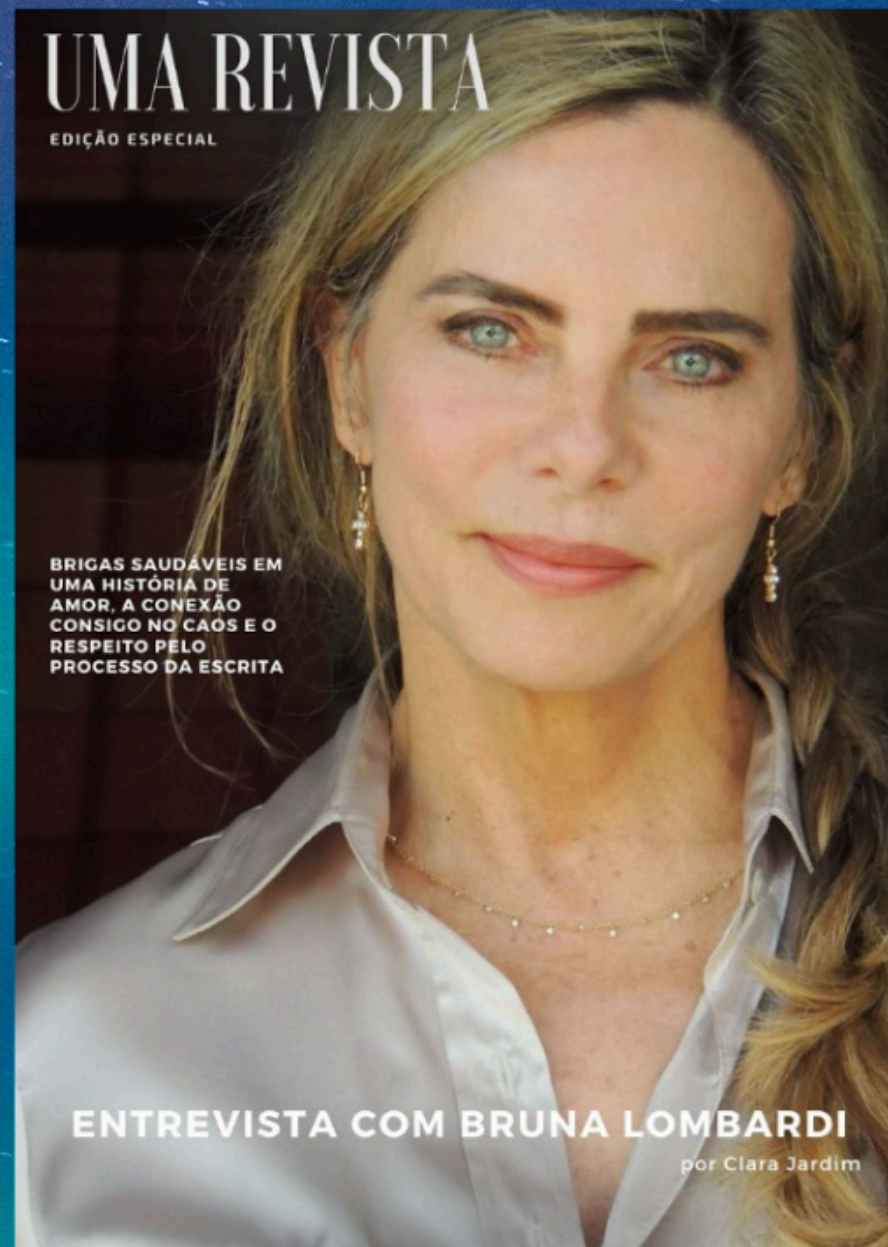


# Na mídia





# Na mídia





# Na mídia

ZEROHORA

ASSINE

Feira do Livro • Notícia

## Bruna Lombardi comenta amizade com Mario Quintana: "A gente falava de tudo"

Atriz e poeta se conheceram em 1976, quando ela veio a Porto Alegre para autografar a primeira obra literária e foi prestigiada pelo autor gaúcho

11/11/2024 - 11h15min  
Atualizada em 14/11/2024 - 09h11min



KARINE DALLA VALLE

[Enviar email](#)

[Ver perfil](#)

**Bruna Lombardi** era uma jovem atriz de 24 anos quando lançou o seu primeiro livro, a reunião de poemas *No Ritmo dessa Festa* (Editora Três, 1976). Ela veio a Porto Alegre para

veja

Verão: 4 Revistas em casa a partir de R\$ 29,90/mês

## Bruna Lombardi lança novo livro e fala de 'responsabilidade' para escrever

Atriz e escritora fez noite de autógrafos de 'Manual para corações machucados'

Por **Giovanna Fraguito** Atualizado em 28 jun 2024, 16h23 -  
Publicado em 28 jun 2024, 16h21



marie claire

100 ANOS DE GLÓRIA

ASSINE

## Bruna Lombardi: 'Toda relação tem luz e sombra. É preciso amar o seu parceiro como se fosse um filho'

Atriz talentosa e uma das maiores estrelas de sua geração, Bruna Lombardi também brilhou como entrevistadora direta e sagaz em um programa que ela mesma produziu e apresentou – e cujos trechos, décadas depois, viralizam nas redes sociais. Escritora de vanguarda, ela relança agora um livro de 1990 e, nesta conversa franca, fala sobre o lado B do casamento, o amor sem amarras, liberdade feminina e como cultiva a própria vitalidade em tempos de etarismo

Por **Maria Rita Alonso** — de São Paulo (SP)

14/04/2025 10h35 · Atualizado há 8 horas

veja

Assine: Pague menos de R\$ 9 por revista

## Bruna Lombardi: 'Sou uma mulher livre'

Aos 72, a atriz explica por que decidiu lançar edição revisada de seu primeiro romance, *Filmes Proibidos* (1990) e fala de seu casamento de quase 50 anos

Por **Kelly Miyashiro**  SEGUIR 22 mar 2025, 08h00

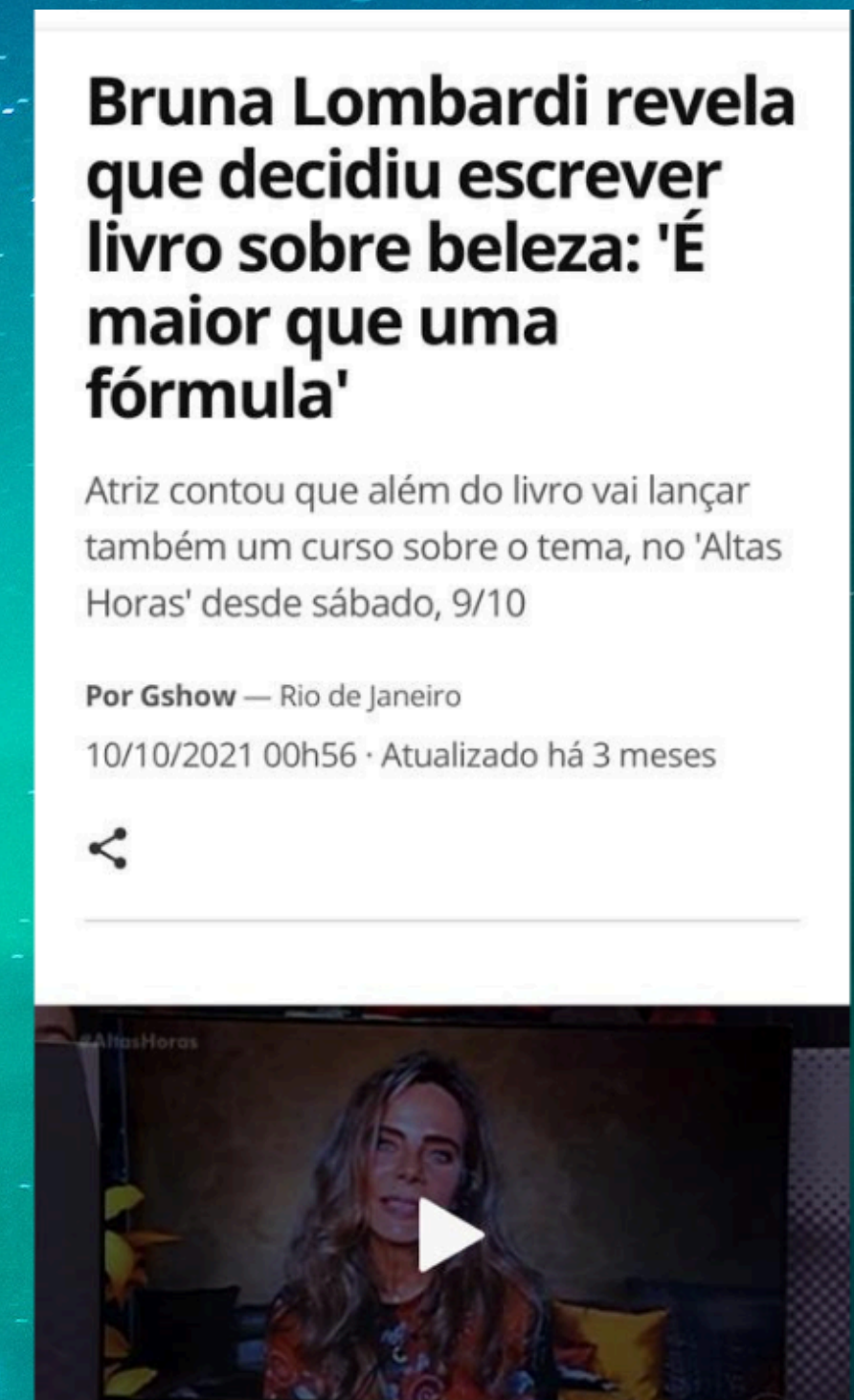


EMPODERADA - Bruna: "Tive consciência de nunca permitir ser pressionada" (//Divulgação)

mm7



# Na mídia



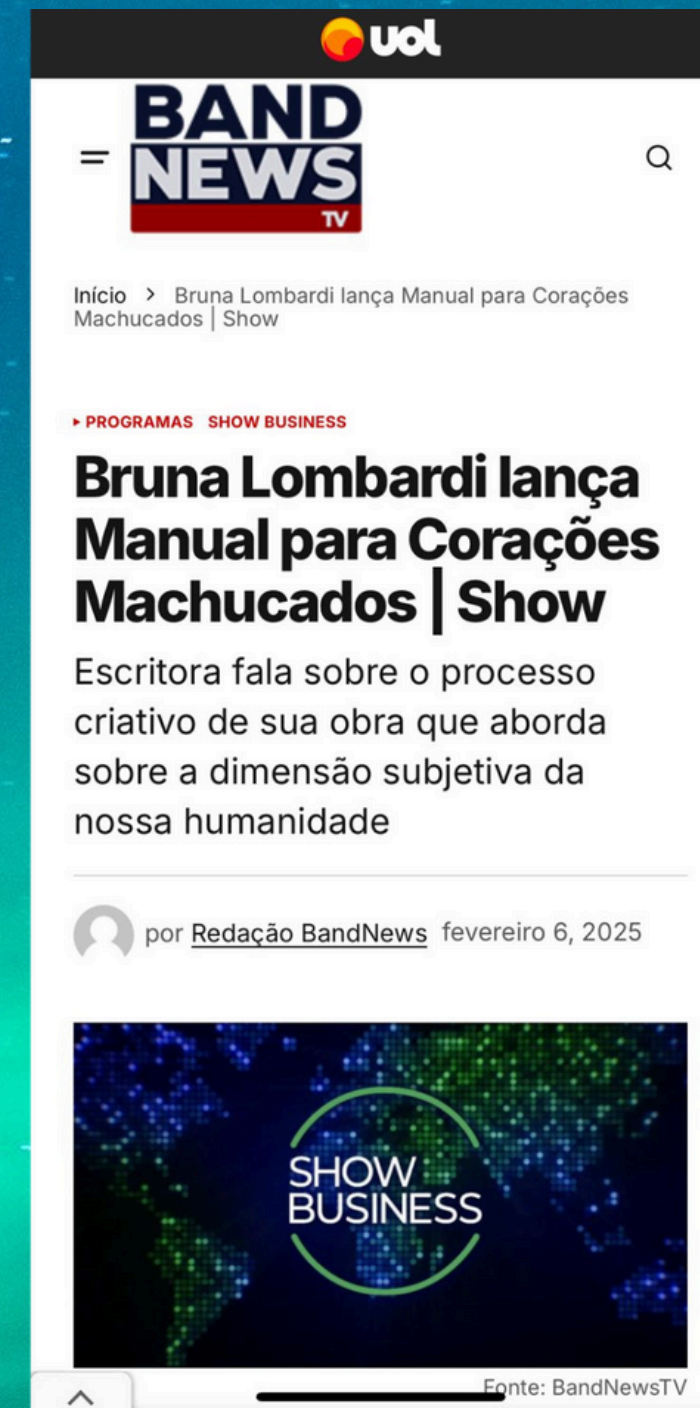


# Na mídia





# Na mídia





# Na mídia

terra 25 anos

TERRA MAIL COMBO DE CURSOS VIVO FIBRA AMAZO

## Como eles estão? Bruna Lombardi surge ao lado da família em Portugal

Bruna Lombardi acompanhou Kim Riccelli e Carla Labate em palestra sobre autoconhecimento em Portugal

Por: Marcela de Carvalho

13 nov 2024 - 08h34 (atualizado às 11h38)

Compartilhar Exibir comentários

Ouvir texto 0:00

A belíssima atriz **Bruna Lombardi** reuniu o marido, o eterno galã **Carlos Alberto Riccelli**, o único filho, **Kim Riccelli**, e a nora, **Carla Labate**, durante uma visita que fizeram a Portugal e posaram para um clique encantador postado na web.



OPOVO

## Bruna Lombardi: Estonteante aos 72 anos, atriz tem 3 milhões de seguidores

09:04 | 11/11/2024

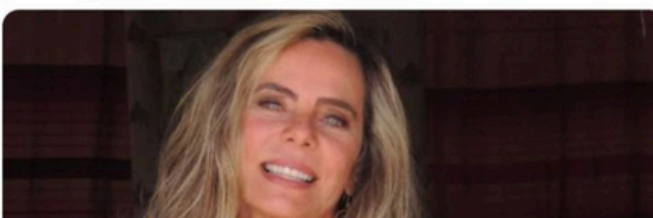
Autor **Flipar**

Tipo **Notícia**



ouça este conteúdo

 0:00 1.0x



CORREIO DO POVO

## Bruna Lombardi autografa novo livro na Capital

25/11/2024 | 6:00  
Correio do Povo





Bruna Lombardi e o marido, Carlos Alberto Riccelli, na tarde de autógrafos do livro dela | Foto: Guaracy Andrade / Especial / CP

SóNotíciaBOA

## Bruna Lombardi posta foto de biquíni aos 72 anos e arranca aplausos nas redes; vídeo

Renata Dias 04 / 01 / 2025 às 08 : 50





De biquíni, aos 72 anos, Bruna Lombardi exibe sua beleza estonteante durante passeio à praia no fim de ano. - Foto: @brunalombardi

O tempo para ela é só uma questão de ponto de vista dos relógios, como disse certa vez o poeta Mario Quintana, de quem era muito amiga. Aos 72 anos, a atriz e diretora Bruna Lombardi segue lindíssima e de biquíni arranca aplausos e muitos

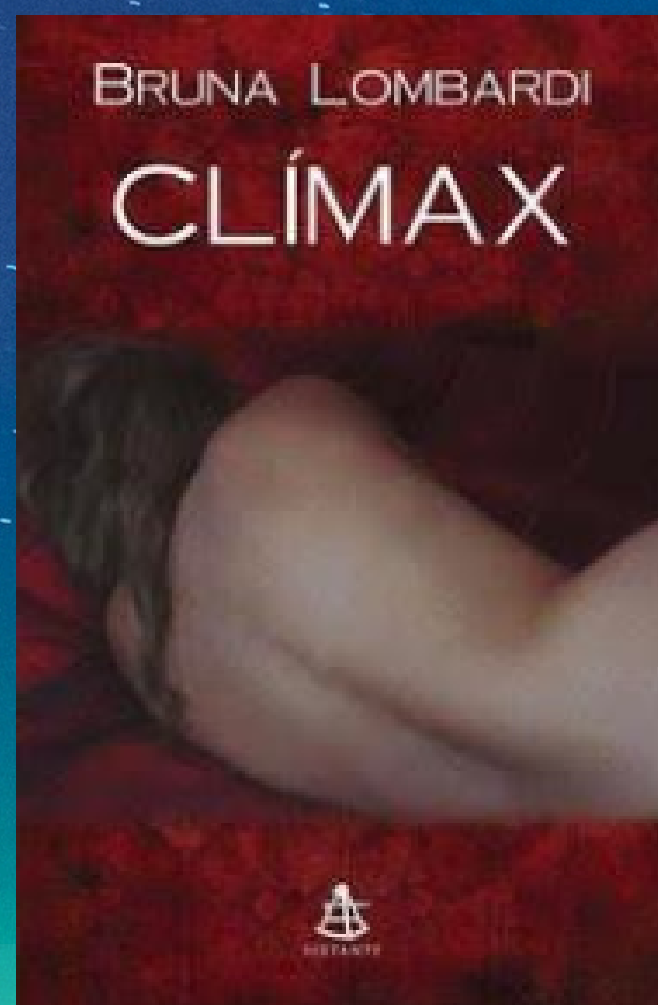


# Embaixadora L'Occitane en Provence 2022 - 2023





Mais de **10 livros** publicados





# Filmes e séries





# Programa Gente de Expressão







## **Fale com nosso time:**



(11) 97075-2171



[contrate@mm7palestras.com.br](mailto:contrate@mm7palestras.com.br)



[www.mm7palestras.com.br](http://www.mm7palestras.com.br)