

DANIEL CADY

Apaixonado por **nutrição e esportes**, encara a saúde - incluindo a das organizações - como resultado da harmonia entre **corpo, mente e ambiente**.



Um profissional que não trata problemas, trata as pessoas.

Nutricionista, entusiasta do esporte e grande incentivador de hábitos saudáveis, **Daniel Cady é um profissional de saúde que enxerga o ser humano** muito antes de suas queixas ou doenças.

Para o especialista, a saúde é um conceito integral composto por três pilares: **corpo, mente e ambiente.**

É dentro desta mesma perspectiva que, como palestrante, ele encara a saúde das organizações.

Para Cady, cuidar de um negócio é, antes de tudo, cuidar de seu ativo mais valioso: as pessoas.



TEMA

A alimentação saudável é um dos pilares desse cuidado.

Nossa relação com a comida, afinal, é reflexo e reflete a forma **como nos relacionamos com todos os demais aspectos da vida.**

Outro ponto importante de sua abordagem é a **atividade física.** Avesso aos extremismos que reduzem a movimentação do corpo ao atendimento de expectativas estéticas, Daniel tem um **olhar abrangente para o exercício.**

O profissional aposta na prática como **potencializadora da própria felicidade**, já que ela nos mantém produtivos, dispostos, sociáveis, com boa autoestima, entre outros inúmeros benefícios.

Em suas palestras, Cady busca **influenciar o público de forma gentil e positiva** para a busca da consciência alimentar e corporal - sem radicalismos ou simplificações irresponsáveis.



**CORPO
MENTE
AMBIENTE**

Ambientes de trabalho saudáveis:

a promoção da saúde contribui para uma **cultura empresarial positiva**, em que os funcionários se sentem valorizados e apoiados.

Pequenas mudanças revolucionárias:

incentivo a adoção de novos hábitos individuais que afetam o coletivo, até que seja possível transformar o todo.

Redução dos custos com saúde:

colaboradores saudáveis demandam menos cuidados médicos, o que resulta em prêmios de seguro mais baixos.

Melhor compreensão dos colaboradores

sobre si mesmos e seus hábitos - e sobre como eles afetam a vida como um todo.

Melhoria na imagem corporativa:

empresas comprometidas com a saúde de seus times fortalecem sua marca, e assim atraem talentos, clientes e parceiros qualificados.

Estímulo e melhora da performance de equipes por meio de uma abordagem sistêmica da saúde.



Daniel Cady
nutre seu negócio com:

TEMAS DE PALESTRA

1 Saúde e performance: missão possível

Daniel Cady desvenda como **pequenas mudanças no estilo de vida** podem resultar em melhorias significativas na saúde e na produtividade dos colaboradores.

O palestrante **explora a conexão entre alimentação balanceada, saúde mental e performance**, destacando estratégias que podem ser implementadas no ambiente de trabalho para promover um **estilo de vida mais saudável**.

Além disso, ele compartilha insights sobre como criar um **ambiente corporativo que incentive hábitos saudáveis**, melhorando assim o bem-estar e a satisfação no trabalho.



2 Saúde, bem-estar e conexão com a natureza

Destaque do TEDxSalvador, esta palestra **aborda o complexo sistema formado por nutrição, saúde e meio-ambiente** e desvenda seus impactos sobre a coletividade.

Daniel mostra como essa interconexão funciona como uma teia, em que cada elemento afeta e é afetado pelos outros e se influenciam mutuamente.

Por fim, convida o público à **retomada de nossas raízes ancestrais** - sobretudo por meio da comida de verdade, das atividades ao ar livre, além do consumo consciente dos recursos naturais, num ciclo virtuoso capaz de **nutrir corpo, mente e espírito**.

3 Alimentação saudável

Uma conversa sobre consciência alimentar.

Daniel mostra como a **adoção de hábitos simples**, como a redução do consumo de ultraprocessados e bebidas açucaradas, aliada ao aumento da ingestão de alimentos naturais, **pode resultar num significativo aumento da qualidade de vida**.

Tudo isso sem alarmismos ou terrorismo nutricional. A ideia é que o público saia do encontro ciente de que o ato de comer extrapola o fornecimento de nutrientes para o corpo: envolve também fatores culturais e sociais. Não há, portanto, nenhum alimento "proibido", cada um tem sua importância. **O que importa é buscarmos o equilíbrio.**

QUEM CONFIAMOS

Empresas impactadas por Daniel Cady



dōTERRA
Consultor de Bem-Estar

Gillette



BRITANIA
FAZ COM QUALIDADE TOTAL



Prudential



 **bradesco**



Mundo Verde
VOCÊ MAIS SAUDÁVEL



OUTROS PROJETOS



Em seu **podcast**, Daniel recebe convidados de diversas áreas como empreendedorismo, cultura, tecnologia e esporte para trocar experiências e explorar, predominantemente, questões relacionadas a **estilo de vida e bem-estar**.

[ASSISTA AGORA](#)

2.4M + 10M

seguidores

visualizações



Curso online que ajuda a compreender de maneira efetiva como é possível conquistar um **estilo de vida saudável** ensinando, com **estratégias práticas** para o dia a dia, que ter uma boa relação com o corpo e a comida é uma habilidade treinável e possível para qualquer pessoa.

[ASSISTA AGORA](#)


mm7

Fale com nosso time:

 (11) 93348-7367

Palestras:

 maira@mm7palestras.com.br



DANIEL CADY