

dr.

Frederico Porto

MÉDICO PSIQUIATRA,
NUTRÓLOGO E PALESTRANTE



“ *A saúde mental
tem de ser integral:
de corpo, mente
e espírito.*

Dr. Frederico Porto

Sobre o *dr. Frederico*

Dr. Frederico Porto é médico psiquiatra e nutrólogo, com mais de 28 anos de experiência e uma trajetória que alia ciência e prática. **Tornou-se referência em neurociência aplicada, saúde emocional e alta performance.** Estudioso, curioso e interessado nas profundezas humanas, caminha entre a teoria e a observação empírica.

Seus conteúdos impactaram mais de **60 mil alunos**, em **50 países**, e seu alcance digital é de **600 mil seguidores**.

Com base científica e linguagem acessível e didática, suas palestras oferecem **estratégias práticas** para lidar com os dilemas da vida, dentro e fora das corporações, promovendo equilíbrio emocional e alcance de **alta performance com propósito**.



Presença *digital*

471k seguidores



5M pessoas
impactadas/mês

101k inscritos



+ 60k alunos
+ 50 países

11k conexões



+ 30 anos como
palestrante



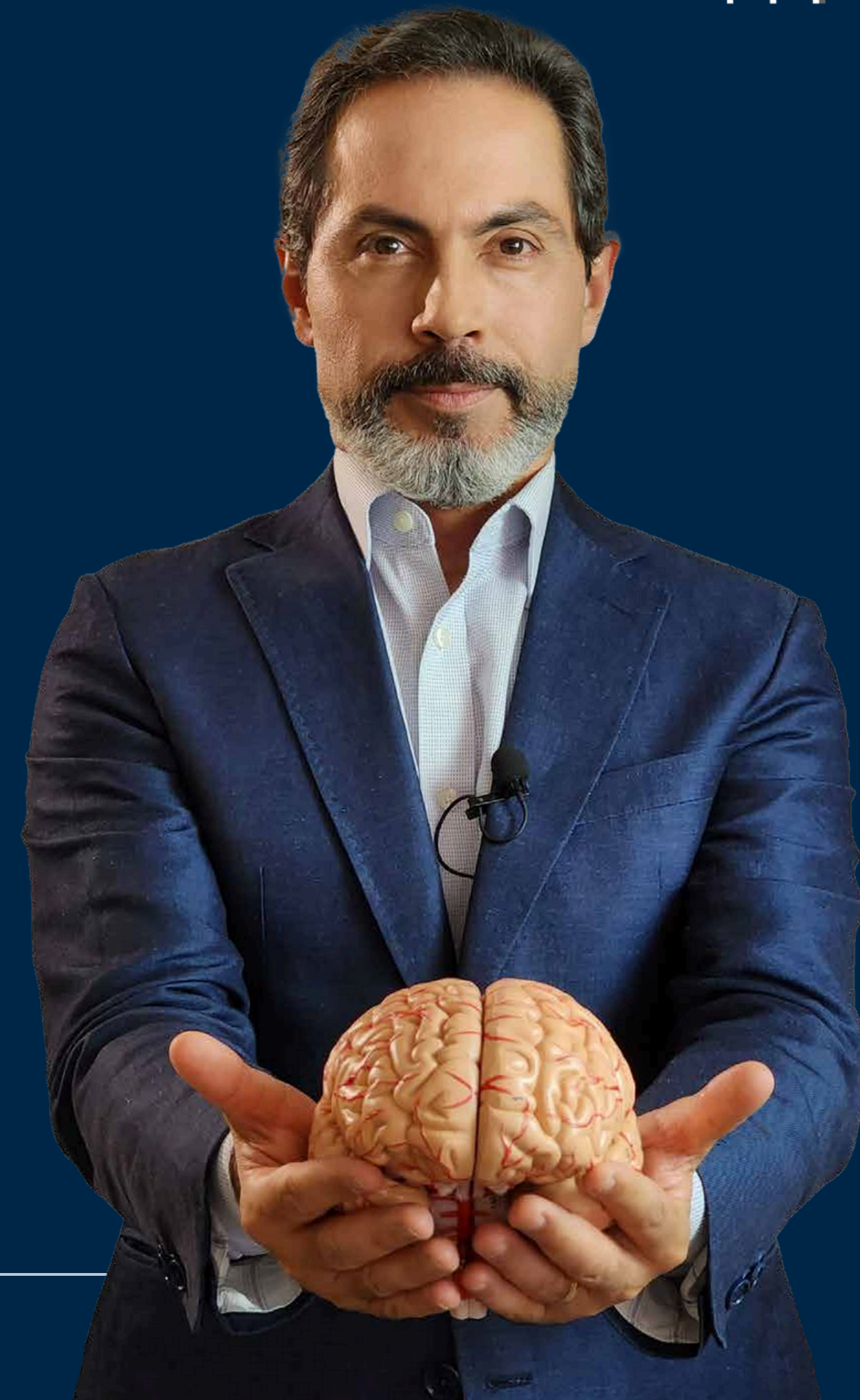
O grande *desafio*

Tratar bem a saúde mental é o grande desafio de nossa geração, e nas empresas não é diferente.

Conversas provocadoras como as propostas pelo Dr. Frederico Porto mexem com as pessoas e os seus dilemas.

Como efeito colateral, adicional, podem ainda contribuir com:

- Mais produtividade e menor absenteísmo
- Retenção de talentos e valorização da marca
- Redução de custos com saúde e afastamentos
- Melhoria do clima organizacional



Principais *temas*

**O dr. Frederico Porto integra experiência clínica,
neurociência e vivência empresarial.**

Sua capacidade de provocar reflexões profundas com orientações práticas aliada ao seu histórico comprovado em empresas líderes de mercado permitem que ele entregue palestras customizadas ao contexto da organização.



Saúde Mental no Trabalho

do medo que paralisa à
esperança que faz agir



Saúde Mental Integral

corpo, mente e
espírito



Resiliência

em contextos
instáveis



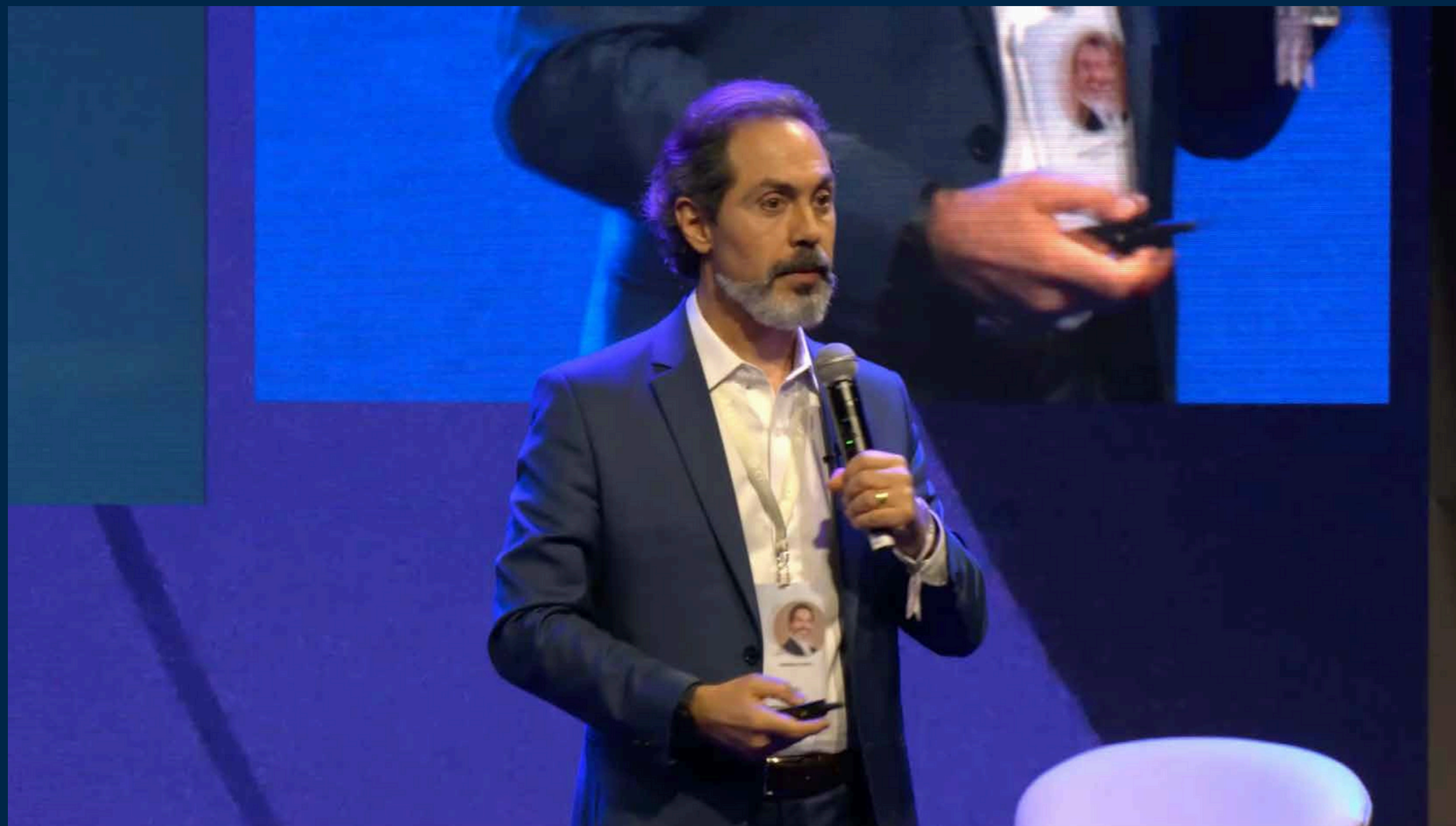
Saúde Mental e produtividade

o grande desafio



Neuroliderança

líder, liderado e
contexto



**CLIQUE NA IMAGEM E ASSISTA
UM TRECHO DA PALESTRA**

Empresas que
confiam

Professor convidado da Fundação Dom Cabral e autor de dois livros voltados ao universo corporativo, já ministrou palestras nas **principais empresas do Brasil**.



AVON



∞ Meta

CERVEJARIA
ambev

magalu

**Contrate o dr. Frederico Porto para a sua convenção.
Mais que uma palestra, uma nova camada de conversa
possível para trabalhar o potencial do seu time.**

mm7

Fale com nosso time:

 (11) 93348-7367

Palestras:

 maira@mm7palestras.com.br

