

mm7



MÍDIA KIT
Larissa
Cieslak



Empresária, mãe, esposa, sócia e engenheira.

Inspira tantas mulheres a serem fortes, decididas e lembrá-las que são mais capazes do que imaginam.

— Um pouco de família, um pouco de gestão, **Lalas** mostra de uma forma única seu dia a dia no Instagram.

Larissa formou-se em 2009 no curso de engenharia química na Universidade Santa Cecília e atuou como engenheira em unidade flutuante de armazenamento e transferência de produção de petróleo em uma plataforma em Singapura, na multinacional japonesa Modec.

Atualmente é sócia de Joel Jota, também seu marido.

Trajetória esportiva

Participou dos Jogos Sul-Americanos de 2006, obtendo medalha de bronze nos 200 metros medley. Em 2007, aos 20 anos de idade, participou dos Jogos Pan-Americanos do Rio de Janeiro, e foi à final dos 400 metros medley, terminando em oitavo lugar. Nos Jogos Sul-Americanos de 2010 em Medellín, Colômbia, foi medalha de prata nos 400 metros medley.

Integrou a delegação nacional que disputou os Jogos Pan-Americanos de 2011, em Guadalajara, México, e

ganhou a medalha de prata nos 4x200 metros livre

em Guadalajara, México, e ganhou a medalha de prata nos 4x200 metros livre por participar das eliminatórias da prova. Também ficou em 12º lugar nos 400 metros medley, e 13º nos 200 metros medley. Tem diversos títulos brasileiros absoluto, e medalhista de Mundial Militar pelas Forças Armadas do Brasil.





Forte ligação com Família

Esposa de Joel Jota e mãe de 3
fortalecerem e valorizarem as
qualidades de sua família.

Hobbies

Além da experiência em gerir empresas multimilionárias e aproveitar tempo de qualidade com a família, Lalas tem 3 hobbies: viajar, cozinhar e jardinagem.

Formada pela Escola NaturalChef, em seu tempo livre Lalas ama fazer pratos deliciosos para sua família e amigos. Ela mesma nomeia como "**cozinha terapia**".

Além disso, ela adora conhecer novas culturas e lugares. Já conheceu 41 países, seja viajando por lazer, nas competições de natação ou à trabalho!



Oportunidades Para Marcas

Campanhas no Instagram

Campanhas publicitárias
através das redes sociais

Brand content

Conteúdo criado sob
medida para sua marca



Big Numbers

169k de seguidores no instagram

3 mi de impressões mensais

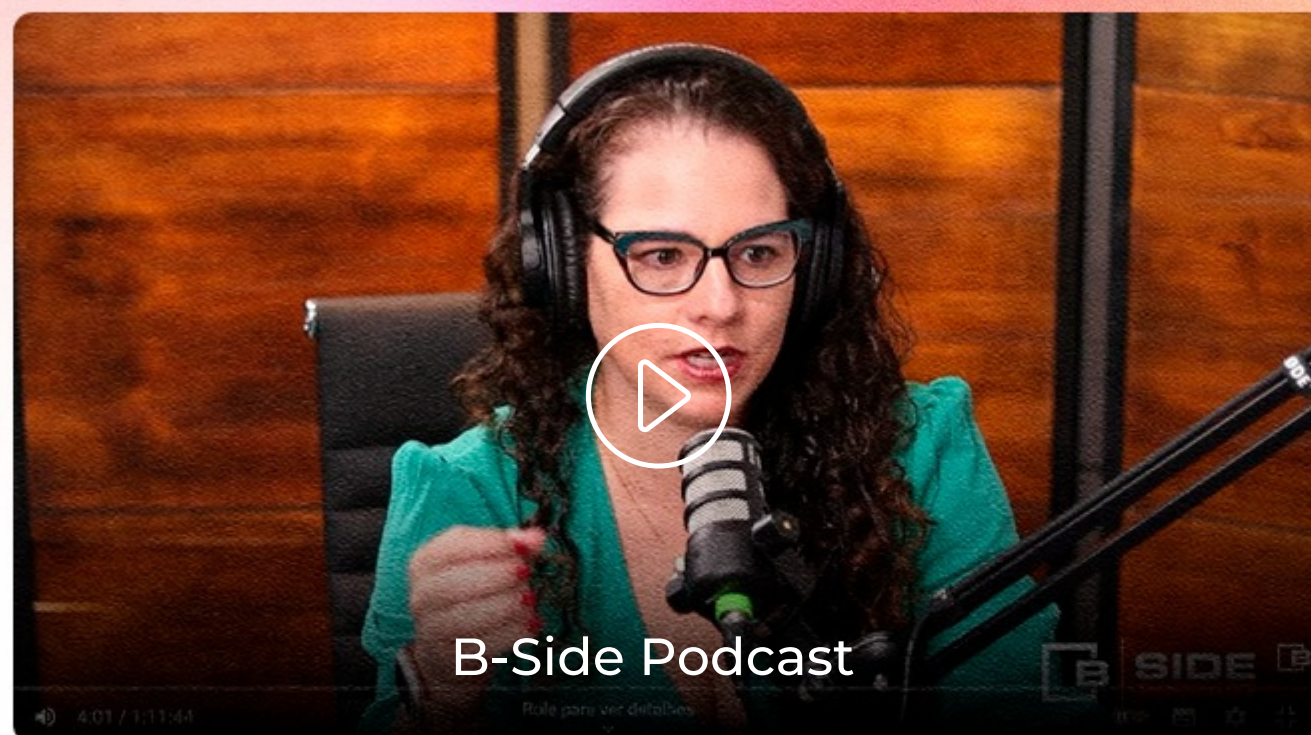
800k de alcance mensal

Público 79,8% - mulheres
20,1% - homens

Principais Localizações São Paulo - 11.4%
Rio de Janeiro - 3,7%
Belo Horizonte - 1.6%

Faixa-etária 18 e 24 - 9,2% 25 e 34 - 41,3%
35 a 44 - 36,39% 45 a 54 - 9,2%

vídeos



Empresas que
já confiaram:



Carmen Steffens

esmerah.



ECO FLAME
Garden

STUDIO
CASA & JARDIM

.....
■ JARDINAGEM E PAISAGISMO ■

 **gaab**



mm7

Obrigada

Fale com nosso time:

 (11) 93348-7367

Palestras:

 maira@mm7palestras.com.br

