

VALORIZE UM DOS BENS MAIS VALIOSOS DA SUA EMPRESA



A TRIADPS é referência e a maior consultoria focada exclusivamente no tema da produtividade e alta performance do País.

Nossas soluções em conteúdo, treinamento, consultoria, software e programas online, são resultados de pesquisas, investimentos e inovação de diversos conceitos estabelecidos há décadas.

Trazemos um portfólio de soluções únicas, mensuráveis e focadas em aumentar a produtividade da equipe, melhorar o nível de foco, planejamento e execução. A metodologia, Tríade do Tempo, já treinou milhões de pessoas ao redor do mundo, com obtenção de ganhos reais de tempo e performance.

Investimos em diversas pesquisas e tecnologias de produtividade no Brasil e nos EUA, com software de produtividade gerenciando milhões de atividades por dia, trazendo soluções reais ao invés de conhecimento generalizado.

Quando o assunto é produtividade e alta performance, as maiores empresas Globais contam com nosso know how. Faça a escolha certa.

Currículo Christian Barbosa



Christian Barbosa, empresário, bacharel em Ciências da Computação e investidor anjo. É considerado o maior especialista em produtividade no Brasil, autor de 8 livros *Best-Sellers*. Apaixonado por produtividade e alta performance, oferece uma solução prática emensurável, para quem deseja uma vida mais equilibrada e resultados consistentes.

Criador da metodologia Tríade, desenvolveu uma série de pesquisas e projetos de produtividade em mais da metade das maiores empresas Brasileiras. Foram realizados

mais de 5 milhões de testes da Tríade do Tempo, criando uma das maiores bases de dados globais no assunto. Mais de 2 milhões de pessoas treinadas na metodologia Tríade em diversos Países.

Fundou uma fábrica de software aos 15 anos de idade, mas alguns anos depois, com o crescimento da empresa e a má gestão do meu tempo, um problema de saúde me afastou da rotina.

Foi o momento de repensar o equilíbrio pessoal. No ano 2000 começou a estudar profundamente o tema da produtividade pessoal. Me tornei instrutor de uma consultoria Global no assunto e iniciou desenvolvimento do primeiro software de produtividade baseado em estatísticas.

Esses dados foram uma das principais bases de pesquisa para o livro A Tríade do Tempo. Posteriormente, fundou a TriadPS, consultoria especializada em programas de produtividade para grandes empresas e começaram a desenvolver diversos projetos de aplicação prática da metodologia.

Das empresas atendidas no Brasil e no exterior, incluem, BTG Pactual, Bradesco, Santander, Banco do Brasil, Quatá Alimentos, Natura, Sebrae, Conselho Nacional de Justiça DF, Takeda, Air, Products, Gafisa, Mercer, Tupperware, Ingenico, Toyota, Coca Cola, Rede Globo, Nestlé, entre outras.

É autor de A Tríade do Tempo (Editora Buzz), Você, dona do seu tempo (Editora Gente), Estou em reunião (Agir), Mais Tempo, Mais Dinheiro (Editora Sextante), escrito em parceria com o consultor financeiro Gustavo Cerbasi, Equilíbrio & Resultado (Editora Sextante), 60 Estratégias Práticas para ganhar mais tempo (Editora Sextante), Dê tempo ao tempo: 30 passos para uma vida mais produtiva e feliz (Editora Buzz), e o mais recente Porque as pessoas não fazem o que deveriam fazer (Editora Buzz).

Links de Referência

Sebrae BA

<https://ba.agenciasebrae.com.br/cultura-empREENDEDORA/sebrae-recebe-o-palestrante-christian-barbosa-para-tratar-de-produtividade/>

Podcast do Conselho Regional de Administração de

SP <https://youtu.be/G7sqIX4mpvY?si=94YxtJ1CxSwAfH1o>

Linkedin:

<https://www.linkedin.com/in/christianbarbosa>

Newsletter IA:

<https://produtividadepessoal.com.br/newsletter/>

I Homepage <https://www.christianbarbosa.com.br/> Google AI

https://www.instagram.com/s/aGlnaGxpZ2h0OjE4MDQ0OTM3ODQ1MTY0NzEy?story_media_id=3626632687928062043_2899132590&igsh=NzJ2dXk5Y2RtZHpXpx

Qual a melhor IA em 2025?

<https://www.youtube.com/watch?v=HprsLJKjv4&t=15s>

IA no dia a dia para uma melhor Produtividade

<https://youtu.be/N-EDvbhDliY?si=Rx3VqFNfZAD6qLpF>

Uma reflexão sobre IA

<https://youtu.be/9uckOc1D37U?si=zrhMsRtloeAGYnxz>

BM&C News


https://youtu.be/Ela4CZJT888?si=RzrxVuvmsb8UI8LK&utm_source=ZTQxO

PBCast <https://youtu.be/oD0xPa5o5dl?si=BLuVkk3lfBPYEvpg>


Podcast TalksbyLeo <https://www.youtube.com/watch?v=jcnfaKnuDuA>



Fale com nosso time:

 (11) 93348-7367

Palestras:

 maira@mm7palestras.com.br

