

mm7



# *Demimize* MÍDIA KIT *savi*

“

"A felicidade não pode ser perseguida como se estivesse fora de nós mesmos. Tão pouco obtida por um golpe de sorte. A felicidade não é algo que a vida nos oferta. Pelo contrário, ela deriva do que devolvemos a vida. Resulta de encontrar o nosso propósito, nos colocar em movimento e dar sentido a nossa existência".

*Denize Savi*



# Denize Savi

CHO - CHILLI BEANS

Autora do livro: "A ciência da felicidade no trabalho", Jornalista especializada em **CIÊNCIA DA FELICIDADE**, pós-graduada em Psicologia Positiva e Neurociência do Comportamento, além de certificações em Chief Happiness Officer, Sistema de Gestão de Bem-Estar e Felicidade Organizacional e Avaliador Líder da NP 4590.

---

OCUPA A POSIÇÃO DE CHIEF HAPPINESS OFFICER NA CHILLI BEANS

---

Capacita equipes e líderes a promoverem bem-estar e felicidade organizacional. Além de provocar e ampliar conversas importantes - através de talks, palestras e workshops - sobre saúde mental e felicidade em todos os âmbitos da vida.





Social media  
*Canais*

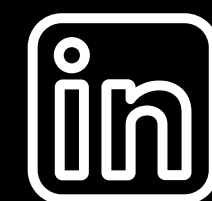


*Instagram*

280K

Visualizações  
2,2 MILHÕES

Interações  
97,4 MIL



*Linkedin*

3.338K

Impressões  
3.480K





## *"A ciência da felicidade no trabalho"*

### **PREFÁCIO POR IZABELLA CAMARGO - EDITORA GENTE.**

A proposta do livro é mostrar para as pessoas que é possível ser feliz no trabalho (e na vida como um todo), e que há estratégias eficazes e cientificamente comprovadas para isso. Afinal, como diz a autora “a felicidade de quem trabalha deve ir além do happy hour, dos feriados e das férias, ela tem que estar na rotina, onde a vida acontece”. Com base na Ciência da Felicidade, Denize apresenta ferramentas que fortalecem uma jornada profissional saudável e feliz: conexão humana, saúde emocional e sentido no que fazemos.



# Experiências transformadoras: Palestras disponíveis para sua organização

ENCONTRE A PALESTRA IDEAL PARA INSPIRAR,  
ENGAJAR E IMPULSIONAR RESULTADOS.



# *A Ciência da Felicidade*

Depois de quase uma década de estudos e uma jornada incrível de transformação pessoal, Denize compartilha o seu despertar de consciência, e todo o seu conhecimento em Ciência da Felicidade, mostrando uma realidade mais profunda e autêntica de vida. Essa palestra nos leva a compreender a felicidade de forma mais aprofundada e vivela verdadeiramente. O que é felicidade? E como vivê-la na prática? São algumas questões respondidas nessa palestra.



# Felicidade Organizacional na Prática

Nessa **palestra Denize** compartilha sua experiência como Chief Happiness Officer (CHO) da maior marca de óculos da América Latina, a Chilli Beans, e mostra como implementou o **sistema de gestão** de bem-estar e *felicidade organizacional* na empresa e os impactos desse trabalho na redução do estresse, **aumento de engajamento** e produtividade, redução de turnover e crescimento da empresa.



# Felicidade Além do Happy Hour

Inspirada no livro: “*A Ciência da Felicidade no Trabalho* - 7 Passos para ser Feliz no Trabalho e na Vida”

Essa palestra **nos convida a refletir** sobre como levamos a vida. A maioria de nós vive no piloto *automático e sobrecarregados*, torcendo para chegar a sexta-feira, como se a felicidade estivesse reservada aos momentos fora do trabalho.

Através de ferramentas cientificamente validadas **podemos transformar** a nossa rotina e viver com mais satisfação, bem-estar e alegria.



# Palestras

Palestras com foco nas frentes do desenvolvimento humano e coletivo, empoderamento feminino no mercado de trabalho, estratégias para conquistar a saúde mental e felicidade no meio corporativo.

Veja mais



**LIDE PERNAMBUCO**



**HAPPINESS SUMMIT  
BRASIL**



**VOGUE NEGÓCIOS**

Como palestrante e CHO,  
têm atuado no  
desenvolvimento de  
ambientes de trabalho mais  
saudáveis.

Veja mais



**MIND SUMMIT**



**POWER TALKS  
WELLNESS**



**ABRAS**

SÃO MAIS DE 30 HORAS  
PALESTRANDO PARA  
MAIS DE 10 MIL PESSOAS

Veja mais



WOMAN'S SUMMIT  
CONNECT



AMCHAM



RIO INNOVATION  
WEEK

# Na ————— *Mídia*

Veja mais







Jornal Hoje

**Feliidada aumenta  
produtividade de  
funcionários**



*Jornal Hoje*

Empresas investem no bem estar dos  
colaboradores para melhorar  
desempenho.

# Na *Mídia*

Veja mais



## Programa de felicidade transforma rotina de trabalho da Chilli Beans

Desenvolvido pela chief happiness officer Denize Savi, ele conta com dinâmicas para promover o bem-estar dos colaboradores

Por Estúdio de Criação / EGCN

10/08/2023 14h21 · Atualizado há um ano



Denize Savi, chief happiness officer da Chilli Beans — Foto: Divulgação



### *Vogue Brasil*

*"A maior parte da nossa vida é dedicada ao trabalho. É nesse lugar que a gente precisa ser feliz e isso tem que ir além do happy hour e das férias. É algo que precisa acontecer durante o expediente", afirma a **chief happiness officer** da Chilli Beans, Denize Savi.*

# exame.

## Felicidade no trabalho: Como Heineken e Chilli Beans estão apostando nesta estratégia para crescer

O Dia Internacional da Felicidade é celebrado em 20 de março, mas para essas empresas é possível ser todo dia

"A sociedade vive um momento de hiper aceleração, no qual as pessoas não têm tempo para pausas, se cobram demais e enfrentam altos níveis de estresse e esgotamento mental. Precisamos olhar para os funcionários de forma mais humana e menos operacional".



## Ela

Especialista em Ciência da Felicidade e CHO da Chilli Beans, **Denize Savi** já enfrentou dificuldades por ser mulher na sua trajetória.

— Como jornalista esportiva, passei por diversas dificuldades. Sofri assédio, e muito por ser jovem e mulher, enfrentei desdém de colegas e jogadores, que muitas vezes não me respeitavam da mesma forma que respeitavam os homens. Estava constantemente me provando, provando que merecia estar ali. Cheguei a ser âncora do programa, algo que conquistei com muito esforço. Foi uma trajetória árdua, mas que me fortaleceu e me fez mais resiliente.



## Revista Exame

Felicidade no trabalho: Como Heineken e Chilli Beans estão apostando nesta estratégia para crescer.

## Revista Ela

Personalidades exaltam a força feminina, Denize, entre outras, refletem sobre conquistas e representatividade

### Inovação

## Programas diferenciados buscam formar diretores de felicidade

*Cursos estimulam processos no ambiente de trabalho voltados a bem-estar, em diversos contextos organizacionais*

RENATA OKUMURA

Em meio à crescente valorização do bem-estar corporativo, especializações focadas em ações que promovam ambientes mais saudáveis têm ganhado cada vez mais destaque no mercado de trabalho. Uma das atuações envolve o cargo de Chief Happiness Officer (CHO), também conhecido como diretor de felicidade. O objetivo é desenvolver e colocar em prática estratégias que possam contribuir para uma cultura organizacional positiva.

Para o coordenador do curso de Neurociência, Psicologia Positiva e Mindfulness da Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUC-PR), Kleber Candioto, a especialização em felicidade ajuda a entender os mecanismos que levam as pessoas a experiências felizes ou a situações que promovem essas experiências felizes. Candioto destaca ainda a importância de compreender o contexto atual para alcançar

mas desde o ano passado opta por cursos que o ajudem a se desenvolver profissionalmente nesta área.

"Depois de concluir uma especialização em Saúde Mental e Desenvolvimento Humano, eu iniciei o curso de Neurociência, Psicologia positiva e Mindfulness. Os cursos mostram uma nova perspectiva sobre o bem-estar e desenvolvimento humano, principalmente com base em ciência e práticas que de fato fazem a diferença no dia a dia, sobretudo o organizacional que é o meu foco", disse.

Em janeiro deste ano, iniciou em um novo segmento voltado para Recursos Humanos em uma empresa de terceirização. Segundo ele, um dos desafios é lidar com o encontro de gerações no mercado de trabalho. "Nossa geração Z, e agora a Alpha, que também está começando a entrar no mercado, têm uma nova visão sobre o que é trabalho e carreira, exigindo mais das empresas: mais qualidade de vida, bem-estar, flexibilidade de horário e tem preferência por trabalhos híbridos e remotos. E as empresas precisam se adaptar. Logo mais, essa será a mão de obra principal disponível no mercado", afirma Bernardino.



"(É feito) mapeamento do cenário, com embasamento científico, com reflexões mensais baseadas em indicadores que envolvem muito como a pessoa está se sentindo naquele ambiente."

Denize Savi | CHO da Chilli Beans

## Jornal Estadão

"(É feito) mapeamento do cenário, com embasamento científico, com reflexões mensais baseadas em indicadores que envolvem muito como a pessoa está se sentindo naquele ambiente." - Denize Savi

Instagram

Valor 25 ANOS 100 ANOS DE GLÓRIO

Impresso | Últimas Entrar

## Chief Happiness Officer: o que faz esse profissional?

Heineken e Chilli Beans anunciaram recentemente a criação do cargo. Entenda o que faz quem assumiu essa nova função

Por Adriana Fonseca, Para o Valor

11/07/2023 06h00 · Atualizado há um ano

FOLHA DE S.PAULO

## TOP of MIND '23

f WhatsApp 2

continuamente. Reserve 15 minutos do dia para praticar uma atividade que te dê alegria, escreva um email positivo para um colega de equipe, deseje sucesso, exerça atos de bondade aleatórios e faça de tudo isso hábitos.

Essas são algumas das lições ensinadas em um curso de felicidade corporativa da FDC (Fundação Dom Cabral), que a reportagem

top-of-mind.folha.uol.com.br



Denize Savi é CHO da Chilli Beans e especialista em ciência da felicidade. - Adriano Vizoni/Folhapress

Forbes

O C-Suite desta semana também traz movimentações nos setores de compra e venda online, farmacêutico e de tecnologia. Olivier Aizac é o novo CEO da OLX, **Denize Savi é a nova Chief Happiness Officer da Chilli Beans** e Katia Ortiz assume como VP da empresa americana de computação em nuvem ServiceNow.

# Na mídia

DENIZE SAVI

## *Trabalhando com empresas como:*

Chanel, Vogue, Honda, LIDE,  
CONGE RHI, Faculdade Belas Artes,  
Albert Einstein, Consig SUMMIT, X  
Business JTI, ABRAS, ABF, Skala,  
Amcham, Conarh e Arezzo & CO.



VOGUE



AREZZO  
&CO



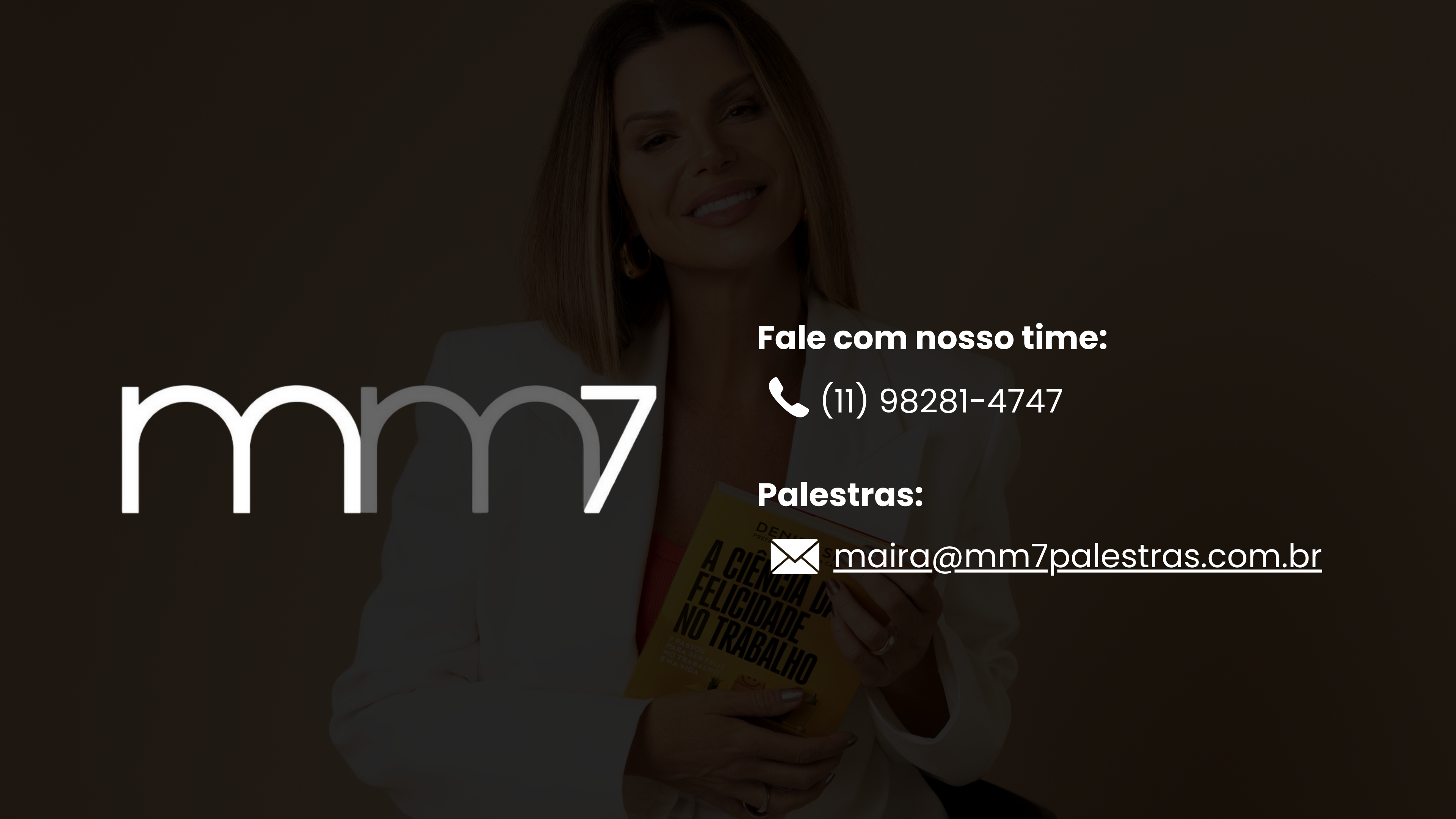
SKALA®



“

*Através de uma boa conversa e da mudança de hábitos, transformamos vidas – dentro e fora do trabalho.*





# mm7

**Fale com nosso time:**

 (11) 98281-4747

**Palestras:**

 [maira@mm7palestras.com.br](mailto:maira@mm7palestras.com.br)