

mm7

Liderança Ética e Transformacional

Equipes de Alta Performance

Felicidade e Saúde Corporativa





# Lidere a nova era do trabalho

Contribuo para o despertar de lideranças conscientes e desenvolvo metacompetências essenciais para transformar pessoas, equipes, culturas e organizações.

Com serviços altamente personalizados, guio líderes e times na regeneração do seu negócio, abrindo caminho para uma nova, saudável e positiva era no trabalho e na vida.

# EDUFARAH

Consultor | Palestrante | Professor FGV | Autor sobre Mindfulness e Respeito

Sou especialista em transformação pessoal e organizacional, com foco em saúde e bem-estar, cultura regenerativa e desenvolvimento de metacompetências em líderes e equipes.

Ao longo dos meus mais de 30 anos de experiência, criei um método que integra diversas técnicas de autoconhecimento, ciência e mindfulness para impulsionar a saúde mental e a performance de times e empresas.

Faço isso ao despertar atenção plena, consciência, autorresponsabilidade e outros valores em líderes e times, criando ambientes de trabalho que unem propósito, alegria e resultados financeiros à jornada profissional.

Formado pela USP (graduação em direito), EAESP/FGV (graduação, mestrado e doutorado em administração e ética) e ESADE/Barcelona (pós-graduação), professor da FGV, sou também um buscador de uma vida melhor, autor de livros e criador de jogos e metodologias de autoconhecimento, com mais de 20 viagens à Índia.





# Principais clientes





# Depoimentos



*"O trabalho superou as minhas expectativas. Para mim, o mais importante e o que fez total diferença foi toda a fundamentação teórica trazida, com dados científicos, com dados sobre a área de saúde (que é o nosso negócio). As pessoas se entregaram, se envolveram. Trabalho transformador, com consistência, fluidez, energia e resultado."*

*Cosme Péres – Superintendente de Pessoas e Serviços*



*"Farah domina muito sobre o assunto, faz trabalho super estruturado, com uma fluidez muito boa, conseguindo aterrizar um tema que não é nada binário, e conseguimos enxergar a zona cinzenta com muita facilidade. Um trabalho excepcional! Trouxe conhecimento com carisma!"*

*Claudio Oliveira / Executivo de Total Rewards*



*"A empatia e a conexão do Edu com nossa organização fizeram e faz total diferença e sem sombra de dúvidas é seu grande diferencial. O trabalho do Edu foi um divisor de águas na história da CPFL Renováveis e nos tornou uma companhia melhor e mais consciente!"*

*Daniela Moreno – Superintendente de Auditoria, Processos, Qualidade e Ética*



*"A evolução é um processo contínuo e foi traduzida no decorrer do trabalho conduzido pelo Edu Farah e que ecoa até hoje em nossa Empresa. Esse sentido foi o diferencial captado e aplicado, gerando não só uma empolgação pós evento e sim o start de um processo de Mudança e Melhora permanentes."*

*Luciana Sonim – Head de RH*



Meu propósito é despertar líderes, pessoas, equipes e organizações para uma nova, saudável e positiva era do trabalho, em que bem-estar e resultados financeiros andam de mãos dadas.

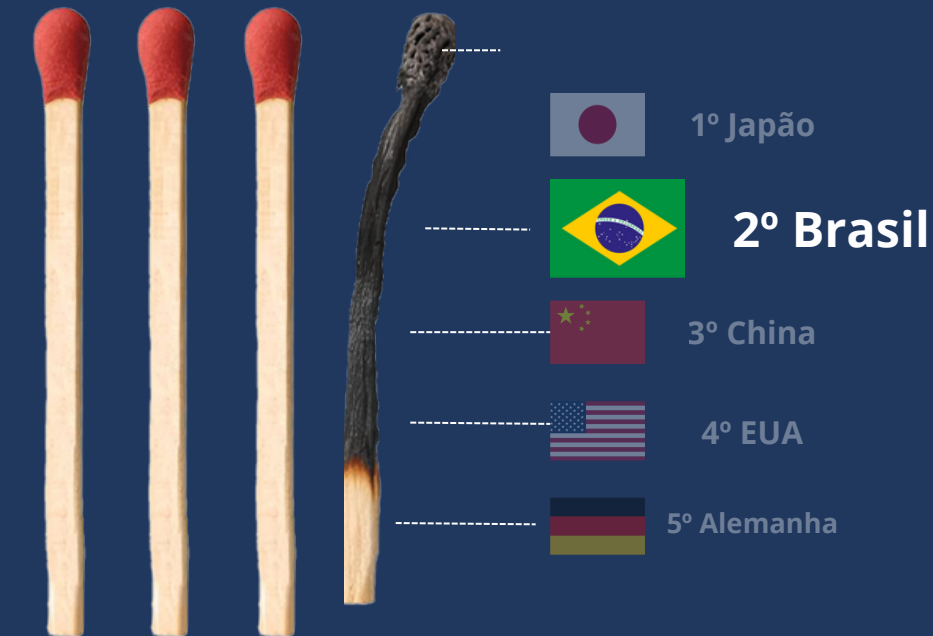




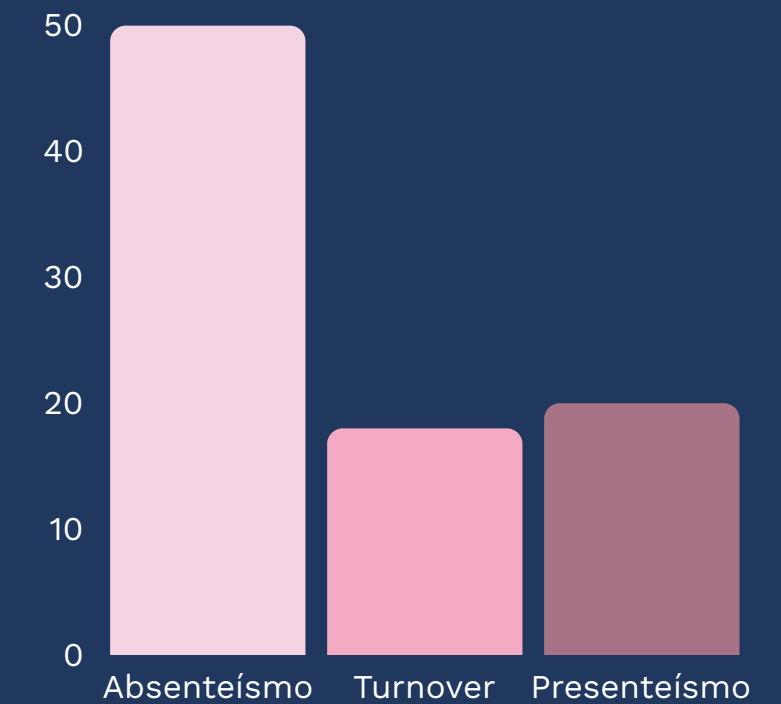
# Os maiores desafios do futuro do trabalho...

- Necessidade de equilibrar alta performance com o bem-estar dos funcionários
- Adaptar-se às rápidas transformações tecnológicas
- Responder às mudanças econômicas e demográficas
- Rotatividade impulsionada por inovações tecnológicas e a transição verde

1 a cada 4 trabalhadores  
sofrem da crise de burnout



Custo em Bilhões \$  
com saúde mental



# 20%

dos empregos atuais  
serão transformados  
até **2030**



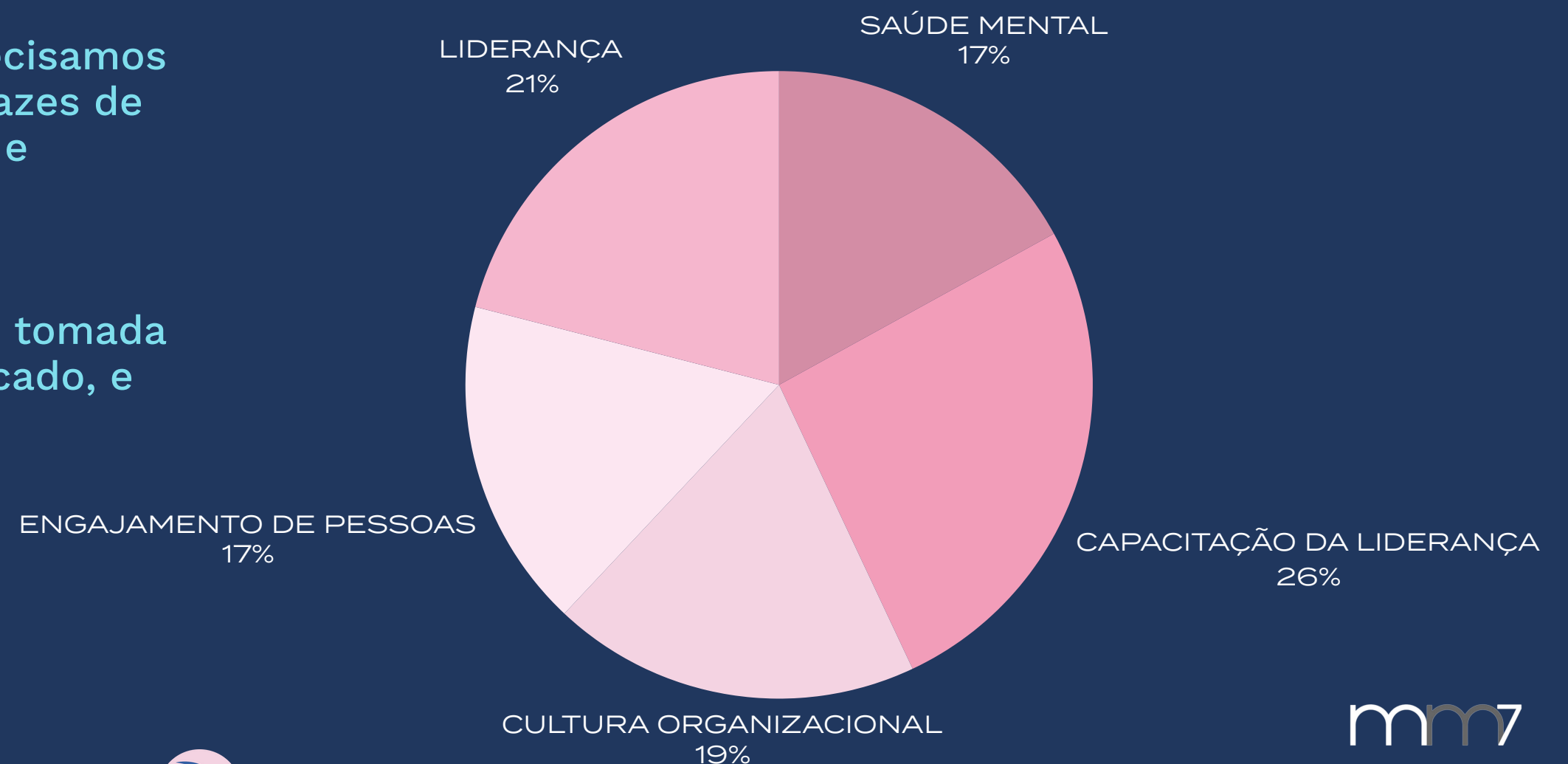
# ...exigem uma revolução da consciência

Enquanto pessoas, times, líderes e organizações, precisamos formar inteligência emocional e visão sistêmica, capazes de cultivar saúde e felicidade corporativa, engajamento e equilíbrio entre propósito e resultados.

Estas capacidades estão intrínsecas às habilidades prioritárias das empresas em 2025, juntamente com: tomada de boas decisões, ter relações de qualidade e significado, e gerar resultados com alegria.

Programas de saúde mental podem alcançar **ROI 3X**

## PRIORIDADES DAS EMPRESAS 2024





Para prosperar no dinâmico cenário corporativo atual, é essencial enfrentar esses desafios por meio da aprendizagem contínua de **metacompetências**.

Essas habilidades transversais não apenas sustentam a aquisição de novas capacidades, mas também revolucionam a maneira como os negócios são conduzidos.



Fazemos isso com  
uma **anamnese**  
**proprietária**  
e profunda para  
implementar as  
**metacompetências**  
necessárias como  
ferramentas de  
transformação.

Acreditamos que a mudança começa por dentro, com lideranças conscientes, alinhadas ao autoconhecimento, respeito, autorresponsabilidade, equilíbrio e atenção plena, que transformam desafios em oportunidades e criam culturas corporativas regenerativas que prosperam financeiramente.

Nossa missão é guiar essa transformação, promovendo escolhas conscientes, ambientes saudáveis e resultados sustentáveis. Porque o futuro do trabalho nasce de uma liderança preparada, corajosa e alinhada ao propósito.





# 3 Pilares de atuação

Liderança Ética e Transformacional

O Poder de Entregar,  
Inspirar e Mudar

Equipes de Alta Performance

Pessoas Engajadas  
Geram Resultados

Felicidade  
e Saúde Corporativa

O Ciclo Positivo  
da Produtividade



# Pilares de atuação

## Universo de temáticas





# Serviços



Palestras e Workshops  
Transformacionais

---



Programas de  
Desenvolvimento da  
Liderança

---



Programas de Saúde Mental  
e Bem-Estar



# Serviços



## Palestras e Workshops Transformacionais

Encontros interativos para inspirar e desenvolver líderes, pessoas e equipes a respeito dos valores da nova era do trabalho, como colaboração, sentido, autorresponsabilidade, tomada de decisão, trabalho em equipe, times, equilíbrio pessoal e profissional, saúde mental e bem-estar, ética, inovação e resultados.





# Serviços



## Programas de Desenvolvimento da Liderança

Customizados para dar suporte e desenvolver líderes em habilidades essenciais na tomada de decisão e na condução de equipes na nova era corporativa. Inclui projetos de regeneração e transformação cultural.




# Serviços



## Saúde Mental e Bem-Estar

Ações e programas voltados à Saúde Mental e ao Bem-Estar na empresa que, além de atender à legislação (NR-01), ajudam as pessoas a lidarem com os desafios pessoais e profissionais de forma equilibrada, agindo de forma mais positiva.





# Todos querem significado e bem- estar... vamos juntos!

mm7

**Fale com nosso time:**

☎ (11) 97075-2171

✉ [contrate@mm7palestras.com.br](mailto:contrate@mm7palestras.com.br)

🌐 [www.mm7palestras.com.br](http://www.mm7palestras.com.br)

