



EDUFARAH

mm7

Liderança Ética e Transformacional

Equipes de Alta Performance

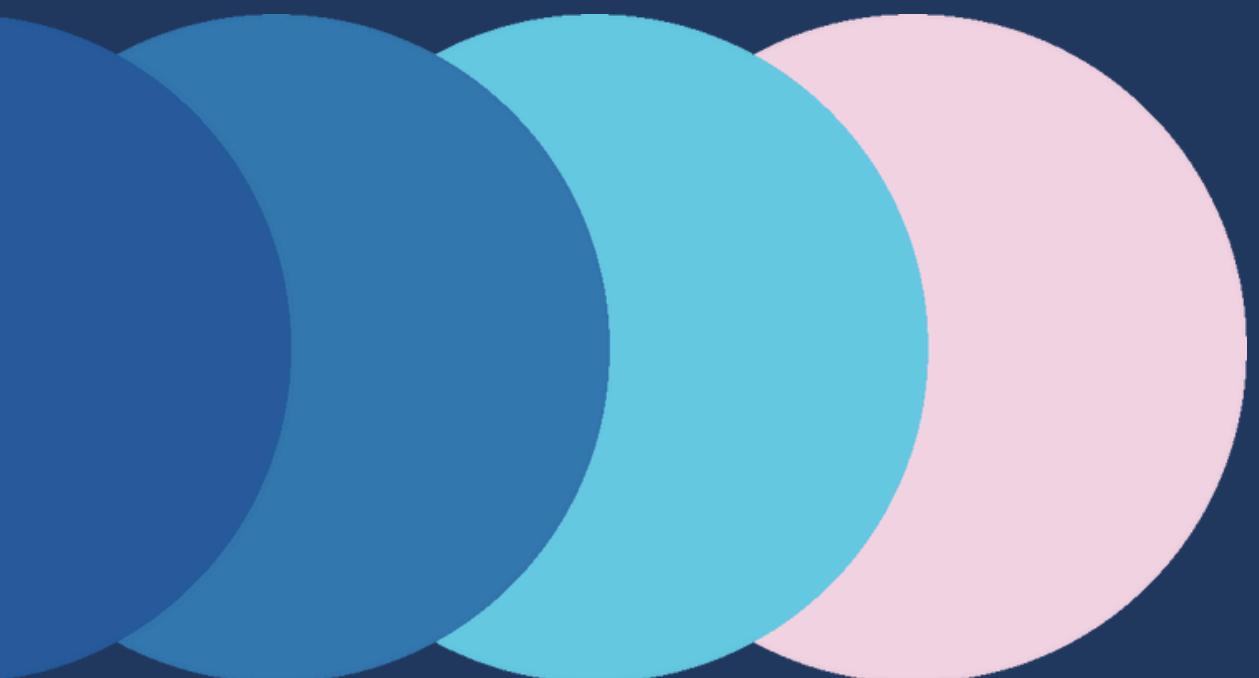
Felicidade e Saúde Corporativa



Lidere a nova era do trabalho

Contribuo para o despertar de lideranças conscientes e desenvolvo metacompetências essenciais para transformar pessoas, equipes, culturas e organizações.

Com serviços altamente personalizados, guio líderes e times na regeneração do seu negócio, abrindo caminho para uma nova, saudável e positiva era no trabalho e na vida.



EDUFARAH

Consultor | Palestrante | Professor FGV | Autor sobre Mindfulness e Respeito

Sou especialista em transformação pessoal e organizacional, com foco em saúde e bem-estar, cultura regenerativa e desenvolvimento de metacompetências em líderes e equipes.

Ao longo dos meus mais de 30 anos de experiência, criei um método que integra diversas técnicas de autoconhecimento, ciência e mindfulness para impulsionar a saúde mental e a performance de times e empresas.

Faço isso ao despertar atenção plena, consciência, autorresponsabilidade e outros valores em líderes e times, criando ambientes de trabalho que unem propósito, alegria e resultados financeiros à jornada profissional.

Formado pela USP (graduação em direito), EAESP/FGV (graduação, mestrado e doutorado em administração e ética) e ESADE/Barcelona (pós-graduação), professor da FGV, sou também um buscador de uma vida melhor, autor de livros e criador de jogos e metodologias de autoconhecimento, com mais de 20 viagens à Índia.



Principais clientes



Depoimentos



"O trabalho superou as minhas expectativas. Para mim, o mais importante e o que fez total diferença foi toda a fundamentação teórica trazida, com dados científicos, com dados sobre a área de saúde (que é o nosso negócio). As pessoas se entregaram, se envolveram. Trabalho transformador, com consistência, fluidez, energia e resultado."

Cosme Péres – Superintendente de Pessoas e Serviços



"Farah domina muito sobre o assunto, faz trabalho super estruturado, com uma fluidez muito boa, conseguindo aterrizar um tema que não é nada binário, e conseguimos enxergar a zona cinzenta com muita facilidade. Um trabalho excepcional! Trouxe conhecimento com carisma!"

Claudio Oliveira / Executivo de Total Rewards



"A empatia e a conexão do Edu com nossa organização fizeram e faz total diferença e sem sombra de dúvidas é seu grande diferencial. O trabalho do Edu foi um divisor de águas na história da CPFL Renováveis e nos tornou uma companhia melhor e mais consciente!"

Daniela Moreno – Superintendente de Auditoria, Processos, Qualidade e Ética



"A evolução é um processo contínuo e foi traduzida no decorrer do trabalho conduzido pelo Edu Farah e que ecoa até hoje em nossa Empresa. Esse sentido foi o diferencial captado e aplicado, gerando não só uma empolgação pós evento e sim o start de um processo de Mudança e Melhora permanentes."

Luciana Sonim – Head de RH



Meu propósito é despertar líderes, pessoas, equipes e organizações para uma nova, saudável e positiva era do trabalho, em que bem-estar e resultados financeiros andam de mãos dadas.



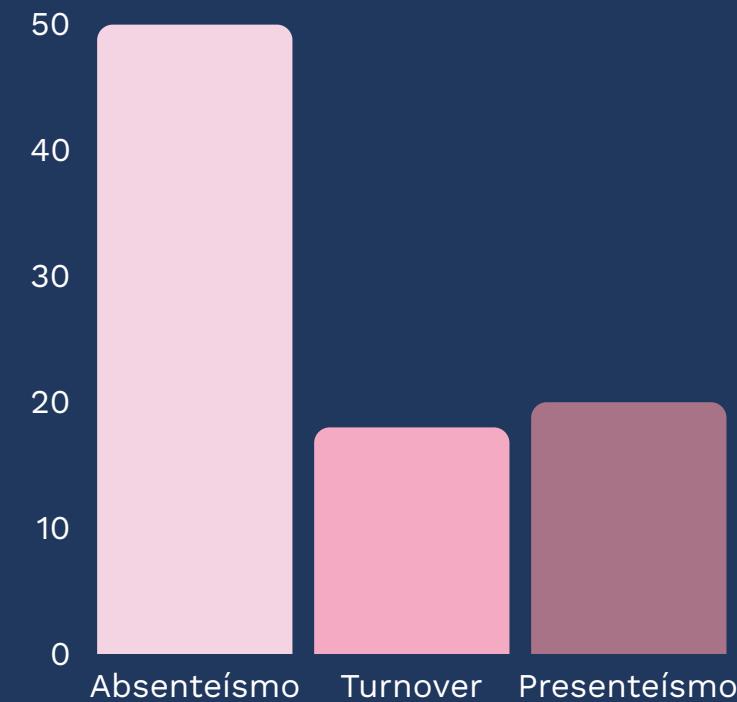
Os maiores desafios do futuro do trabalho...

- Necessidade de equilibrar alta performance com o bem-estar dos funcionários
- Adaptar-se às rápidas transformações tecnológicas
- Responder às mudanças econômicas e demográficas
- Rotatividade impulsionada por inovações tecnológicas e a transição verde

1 a cada 4 trabalhadores
sofrem da crise de burnout



Custo em Bilhões \$
com saúde mental



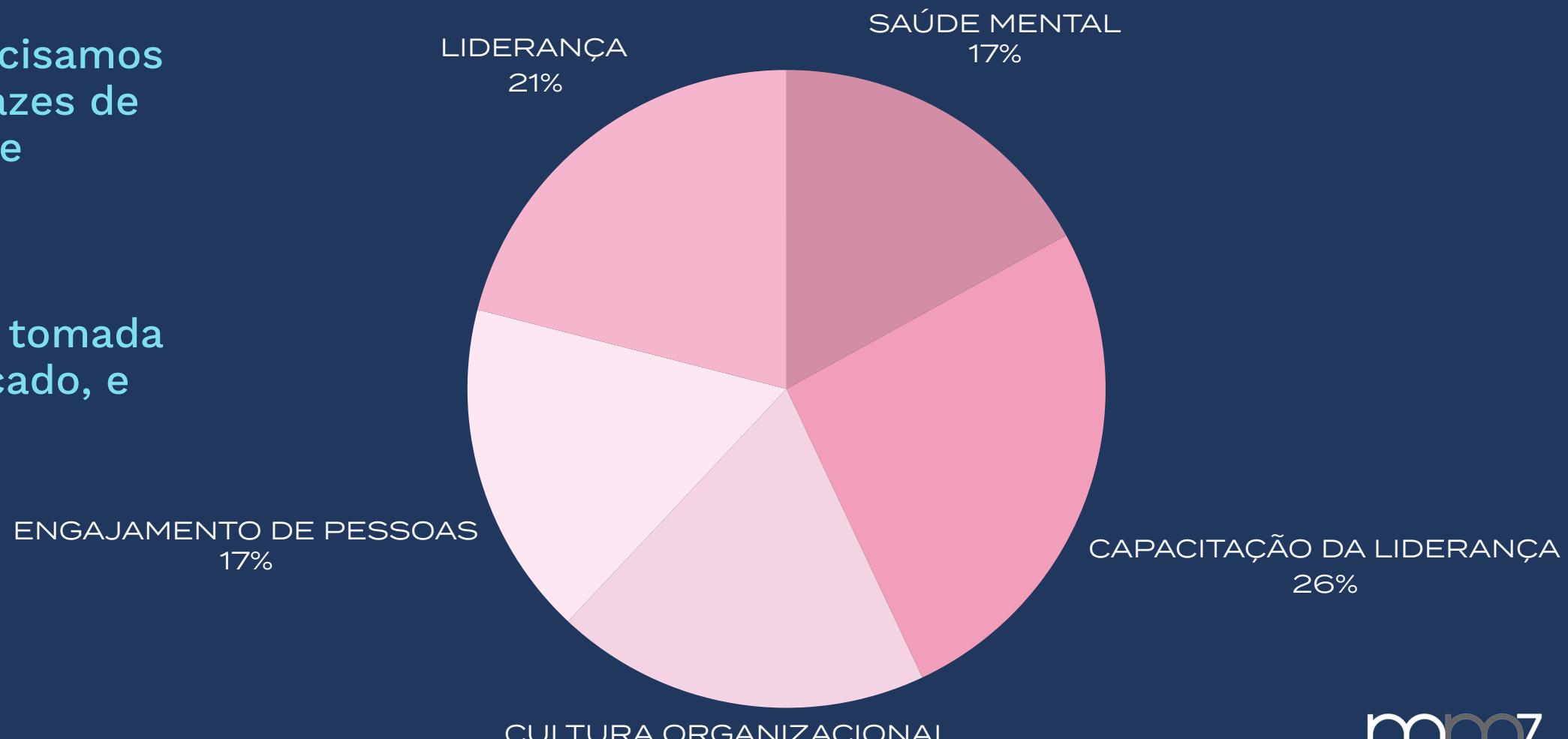
20%
dos empregos atuais
serão transformados
até **2030**

...exigem uma revolução da consciência

Enquanto pessoas, times, líderes e organizações, precisamos formar inteligência emocional e visão sistêmica, capazes de cultivar saúde e felicidade corporativa, engajamento e equilíbrio entre propósito e resultados.

Estas capacidades estão intrínsecas às habilidades prioritárias das empresas em 2025, juntamente com: tomada de boas decisões, ter relações de qualidade e significado, e gerar resultados com alegria.

PRIORIDADES DAS EMPRESAS 2024



Fonte: Ecossistema GreatPeople&GreatPlaceToWork (GPTW), 2024



Programas de
saúde mental
podem alcançar
ROI 3X

Para prosperar no dinâmico cenário corporativo atual, é essencial enfrentar esses desafios por meio da aprendizagem contínua de metacompetências.

Essas habilidades transversais não apenas sustentam a aquisição de novas capacidades, mas também revolucionam a maneira como os negócios são conduzidos.



**Fazemos isso com
uma anamnese
proprietária
e profunda para
implementar as
metacompetências
necessárias como
ferramentas de
transformação.**

Acreditamos que a mudança começa por dentro, com lideranças conscientes, alinhadas ao autoconhecimento, respeito, autorresponsabilidade, equilíbrio e atenção plena, que transformam desafios em oportunidades e criam culturas corporativas regenerativas que prosperam financeiramente.

Nossa missão é guiar essa transformação, promovendo escolhas conscientes, ambientes saudáveis e resultados sustentáveis. Porque o futuro do trabalho nasce de uma liderança preparada, corajosa e alinhada ao propósito.



3 Pilares de atuação

Liderança Ética e
Transformacional

O Poder de Entregar,
Inspirar e Mudar

Equipes de Alta
Performance

Pessoas Engajadas
Geram Resultados

Felicidade
e Saúde
Corporativa

O Ciclo Positivo
da Produtividade



Pilares de atuação

Universo de temáticas



Serviços



Palestras e Workshops
Transformacionais



Programas de
Desenvolvimento da
Liderança



Programas de Saúde Mental
e Bem-Estar



Serviços



Palestras e Workshops Transformacionais

Encontros interativos para inspirar e desenvolver líderes, pessoas e equipes a respeito dos valores da nova era do trabalho, como colaboração, sentido, autorresponsabilidade, tomada de decisão, trabalho em equipe, times, equilíbrio pessoal e profissional, saúde mental e bem-estar, ética, inovação e resultados.



Serviços



Programas de Desenvolvimento da Liderança

Customizados para dar suporte e desenvolver líderes em habilidades essenciais na tomada de decisão e na condução de equipes na nova era corporativa. Inclui projetos de regeneração e transformação cultural.



Serviços



Saúde Mental e Bem-Estar

Ações e programas voltados à Saúde Mental e ao Bem-Estar na empresa que, além de atender à legislação (NR-01), ajudam as pessoas a lidarem com os desafios pessoais e profissionais de forma equilibrada, agindo de forma mais positiva.





Todos querem
significado e bem-
estar... vamos juntos!

mm7

Fale com nosso time:

📞 (11) 97075-2171

✉️ contrate@mm7palestras.com.br

🌐 www.mm7palestras.com.br

