

Izabella Camargo

Mídia kit 2025



Referência nacional em **saúde corporativa**, criadora dos **EPIs da saúde mental** e do movimento pela **Produtividade Sustentável**.

 5× TEDx Speaker



Jornalista e apresentadora com 27 anos de carreira, Izabella Camargo construiu sua trajetória em grandes emissoras como TV Globo, Band, Jovem Pan e SBT.

Após superar a síndrome de burnout, tornou-se uma das porta-vozes mais respeitadas do país sobre saúde mental corporativa, com certificação pela ISMA-BR para gerenciamento do estresse e em Segurança Psicológica de Times pelo IISP.

Criou os **EPIs da Saúde Mental** e o movimento pela **Produtividade Sustentável**. É embaixadora da ABQV, Associação Brasileira de Qualidade de Vida e tem 5 participações no TEDx.

Prêmios e Reconhecimentos



LinkedIn Top Voice

Conteúdo de referência



Prêmio iBest 2023/2024

Maior influenciadora de RH



Top of Mind RH 2024/2025

Entre as 5 mais influentes



Autora Best-seller

"Dá um Tempo" (Globo Livros)



Palestras e Treinamentos

1 milhão de pessoas impactadas



1 CADÊ OS EPIS DA SAÚDE MENTAL?

Movimento mais recente da jornalista para ajudar as empresas com ferramentas e recursos práticos para proteger pessoas e resultados aumentando o engajamento, reduzindo o turnover e os afastamentos.

2 PRODUTIVIDADE SUSTENTÁVEL

Como alcançar metas sem perdas pelo caminho. Movimento pioneiro para líderes e liderados falarem a mesma língua.

3 INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E SAÚDE MENTAL

Como gerenciar as emoções e eliminar o assédio para preservar a saúde mental e os resultados das equipes.

4 COMO PREVENIR A SÍNDROME DE BURNOUT

Um chamado para a autorresponsabilidade de líderes e liderados. Como reconhecer os sinais para agir antes deste e de outros adoecimentos no ambiente de trabalho.



- Presencial
- Online
- Rodas de conversa para líderes e liderados



5 ATUALIZAÇÃO DE IDENTIDADE

Decisões coerentes em tempos de alta pressão.
Como se manter fiel a seus valores em ambientes desafiadores.

6 MAIS TEMPO, MENOS ESTRESSE

Fazer as pazes com o tempo é essencial para reduzir o estresse e prevenir adoecimentos. Tema do best-seller DÁ UM TEMPO! (Globo Livros), Izabella apresenta conceitos como contratos de tempo e o treinamento do NÃO para transformar a relação das pessoas com o tempo.

7 OPORTUNIDADES DA NR-1

Como usar os riscos psicossociais a favor de um ambiente colaborativo.

8 COMUNICAÇÃO ASSERTIVA

Sem comunicação não há integração e como ninguém faz nada sozinho, bons resultados nascem de um ambiente com segurança psicológica.

Mestre de Cerimônias

Com mais de 20 anos à frente de programas ao vivo, Izabella apresenta e faz mediações em eventos presenciais ou digitais com dinamismo, simpatia e muito improviso.

Atua como mestre de cerimônias em eventos nacionais e internacionais, criando conexão genuína com o público e mantendo o ritmo ideal de cada ocasião.

As **experiências em grandes emissoras** (TV Globo, Band, Jovem Pan e SBT) a preparou para lidar com as oportunidades de conexão com público a partir de cada imprevisto.

Diferenciais:

 **Clareza e entrosamento**

Compreensão perfeita do roteiro e objetivos

 **Conexão com o público**

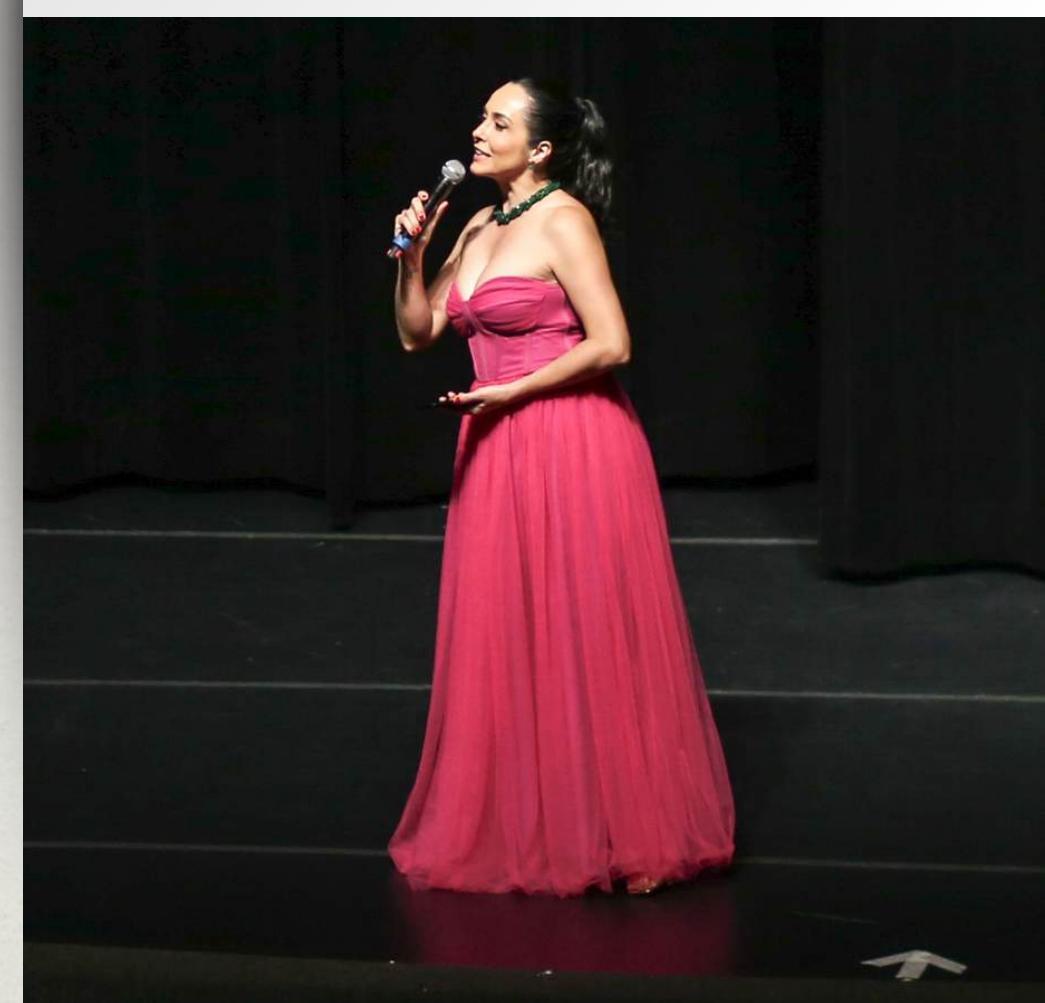
Engajamento imediato com plateias diversas

 **Improvisto elegante**

Gera oportunidades diante dos imprevistos.



Eventos nacionais e internacionais



Cases & Provas Sociais



+de 1 milhão
Pessoas impactadas



+200
Empresas atendidas



NPS 88
Satisfação



+22M
Views/Mês

“ XP inc.

O bate-papo foi revigorante e nos trouxe uma nova perspectiva sobre saúde mental no ambiente corporativo.

- Gabriel Barreto

“ Sesc Galeria

O evento foi um sucesso em todos os sentidos, como já esperávamos, tamanha a competência, carisma, sensibilidade e comprometimento da Izabella. Agradeço a parceria. Abraços.

- Cátila Rocha

“ Nuclea

A palestra foi um dos destaques da Semana da Saúde e Bem-Estar. O tema trouxe reflexões importantes sobre a importância de nos colocarmos em 1º lugar. Houve grande engajamento dos colaboradores, tanto presencial quanto online, e o conteúdo foi muito bem recebido.

- Ana Paula Andrade



Influência

Na Imprensa

Valor Econômico

Caderno Especial 2025

“Izabella Camargo lidera movimento pelos EPIs da saúde mental e transforma ambiente corporativo brasileiro”

Exame

Abril 2025

“Como a produtividade sustentável está mudando a cultura das empresas: Izabella Camargo transforma o mercado”

Forbes Brasil

Fevereiro 2025

“LinkedIn Top Voice por 3 anos consecutivos: Como Izabella Camargo lidera o debate sobre saúde mental no trabalho”

Audiência Qualificada

82% profissionais de RH e liderança corporativa
73% decisores de médias e grandes empresas

Ampliação de Impacto

+45%

Enajamento médio

+8.4%

Taxa de conversão

+65%

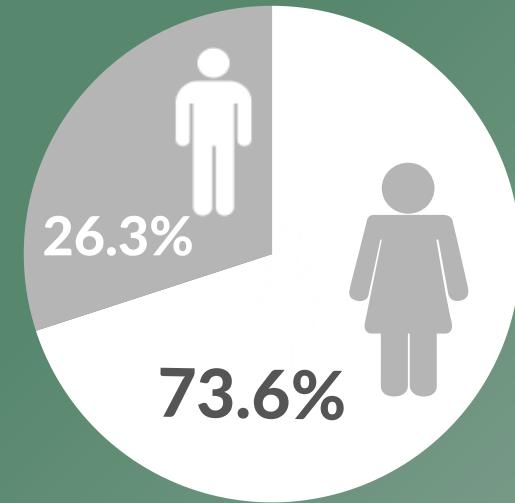
Visibilidade pós-evento

Números e Métricas

Faixa Etária

25-34	19.9%
35-44	30.0%
45-54	22.0%
55-64	16.5%

Público



269k seguidores



195k seguidores



108k seguidores
LinkedinNews



11k seguidores



272k seguidores



14.7k seguidores



99k inscritos



59.9k seguidores



30.4k seguidores



1.29mi de seguidores - @izabellacamargoreal

+18M de visualizações na última semana Agosto/2025
sendo 57% dessas visualizações não seguidores

23.6k de seguidores - @interior_iza

9k seguidores na comunidade do instagram

izabellacamargoreal 

9,603 posts

1.2M followers

Izabella Camargo

 izabellacamargoreal

Journalist

Palestrante

Criadora dos EPIs da Saúde Mental

Best Seller "Dá um tempo!"

Host do Podcast [@interior_iza](#)



Clients

mm7



Cargill

CLARIOS

Claro

CDHU

Correios

CORTEVA

Uber



GERDAU



Gomes da Costa

natura

Google



Multi



HERBALIFE NUTRITION



TEDx

SÃO LUIZ

SAMARCO

SCANIA

SEBRAE

sigvaris

sysmex

Takeda

amil



VIA VIBRA

VIGOR



WestRock

zenklub
uma empresa Conexa

Abbott

BETTERFLY

biolab

Boehringer Ingelheim

BOSCH

bradesco

bradesco seguros

CÂMARA DOS DEPUTADOS

AstraZeneca

COGEM

copasa

dasa

Electrolux

FAAP

fleury

GALDERMA

ifood

ITAÚSA

Janssen

pwc

Liberty Seguros

Lilly

MAPFRE

ABRACORP

mitre

energimp

NÚCLEA

.StartSe



SEXTANTE

sólides

ABRAVA

MapaHDS

Sesc



mm7

Fale com nosso time:

📞 (11) 98281-4747

Palestras:

✉️ maira@mm7palestras.com.br

**Eventos, campanhas e ações para
redes sociais:**

✉️ maira@mm7producoes.com.br