

Izabella Camargo

Mídia kit 2025

Referência nacional em **saúde corporativa**, criadora dos **EPIs da saúde mental** e do movimento pela **Produtividade Sustentável**.

 **5× TEDx Speaker**



Jornalista e apresentadora com 27 anos de carreira, Izabella Camargo construiu sua trajetória em grandes emissoras como TV Globo, Band, Jovem Pan e SBT.

Após superar a síndrome de burnout, tornou-se uma das porta-vozes mais respeitadas do país sobre saúde mental corporativa, com certificação pela ISMA-BR para gerenciamento do estresse e em Segurança Psicológica de Times pelo IISP.

Criou os **EPIs da Saúde Mental** e o movimento pela **Produtividade Sustentável**. É embaixadora da ABQV, Associação Brasileira de Qualidade de Vida e tem 5 participações no TEDx.

Prêmios e Reconhecimentos



LinkedIn Top Voice
Conteúdo de referência



Prêmio iBest 2023/2024
Maior influenciadora de RH



Top of Mind RH 2024/2025
Entre as 5 mais influentes



Autora Best-seller
"Dá um Tempo" (Globo Livros)



Palestras e Treinamentos

1 milhão de pessoas impactadas



1 CADÊ OS EPIS DA SAÚDE MENTAL?

Movimento mais recente da jornalista para ajudar as empresas com ferramentas e recursos práticos para proteger pessoas e resultados aumentando o engajamento, reduzindo o turnover e os afastamentos.

2 PRODUTIVIDADE SUSTENTÁVEL

Como alcançar metas sem perdas pelo caminho. Movimento pioneiro para líderes e liderados falarem a mesma língua.

3 INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E SAÚDE MENTAL

Como gerenciar as emoções e eliminar o assédio para preservar a saúde mental e os resultados das equipes.

4 COMO PREVENIR A SÍNDROME DE BURNOUT

Um chamado para a autorresponsabilidade de líderes e liderados. Como reconhecer os sinais para agir antes deste e de outros adoecimentos no ambiente de trabalho.



- Presencial
- Online
- Rodas de conversa para líderes e liderados



5 ATUALIZAÇÃO DE IDENTIDADE

Decisões coerentes em tempos de alta pressão.
Como se manter fiel a seus valores em ambientes desafiadores.

6 MAIS TEMPO, MENOS ESTRESSE

Fazer as pazes com o tempo é essencial para reduzir o estresse e prevenir adoecimentos. Tema do best-seller DÁ UM TEMPO! (Globo Livros), Izabella apresenta conceitos como contratos de tempo e o treinamento do NÃO para transformar a relação das pessoas com o tempo.

7 OPORTUNIDADES DA NR-1

Como usar os riscos psicossociais a favor de um ambiente colaborativo.

8 COMUNICAÇÃO ASSERTIVA

Sem comunicação não há integração e como ninguém faz nada sozinho, bons resultados nascem de um ambiente com segurança psicológica.

Mestre de Cerimônias

Com mais de 20 anos à frente de programas ao vivo, Izabella apresenta e faz mediações em eventos presenciais ou digitais com dinamismo, simpatia e muito improviso.

Atua como mestre de cerimônias em eventos nacionais e internacionais, criando conexão genuína com o público e mantendo o ritmo ideal de cada ocasião.

As **experiências em grandes emissoras** (TV Globo, Band, Jovem Pan e SBT) a preparou para lidar com as oportunidades de conexão com público a partir de cada imprevisto.

Diferenciais:

 **Clareza e entrosamento**

Compreensão perfeita do roteiro e objetivos

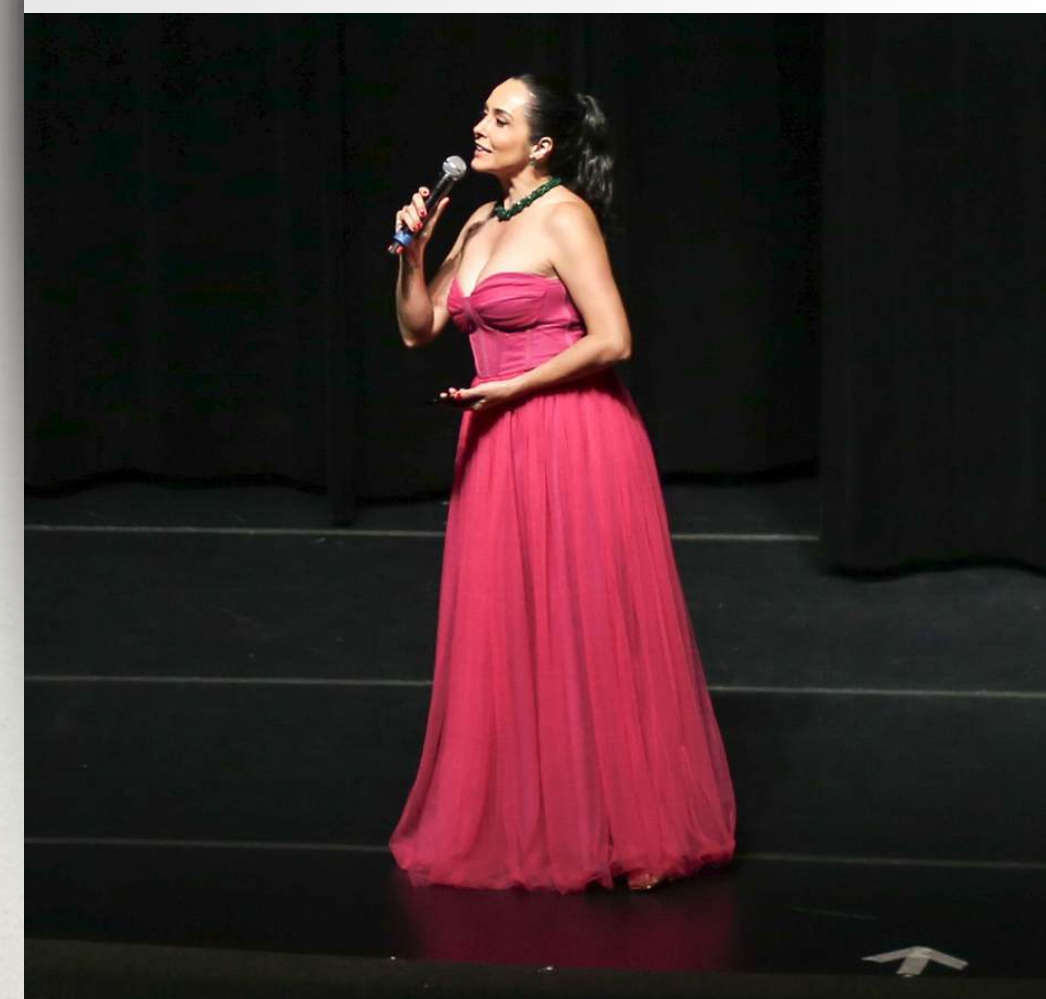
 **Conexão com o público**

Engajamento imediato com plateias diversas

 **Improviso elegante**

Gera oportunidades diante dos imprevistos.

Eventos nacionais e internacionais



Cases & Provas Sociais



+de 1 milhão

Pesosas impactadas



+200

Empresas atendidas



NPS 88

Satisfação



+22M

Views/Mês

“ XP inc.

O bate-papo foi revigorante e nos trouxe uma nova perspectiva sobre saúde mental no ambiente corporativo.

– **Gabriel Barreto**

“ Sesc Galeria

O evento foi um sucesso em todos os sentidos, como já esperávamos, tamanha a competência, carisma, sensibilidade e comprometimento da Izabella. Agradeço a parceria. Abraços.

– **Cátia Rocha**

“ Nuclea

A palestra foi um dos destaques da Semana da Saúde e Bem-Estar. O tema trouxe reflexões importantes sobre a importância de nos colocarmos em 1o lugar. Houve grande engajamento dos colaboradores, tanto presencial quanto online, e o conteúdo foi muito bem recebido.

– **Ana Paula Andrade**



Na Imprensa

Valor Econômico

Caderno Especial 2025

“Izabella Camargo lidera movimento pelos EPIs da saúde mental e transforma ambiente corporativo brasileiro”

Exame

Abril 2025

“Como a produtividade sustentável está mudando a cultura das empresas: Izabella Camargo transforma o mercado”

Forbes Brasil

Fevereiro 2025

“LinkedIn Top Voice por 3 anos consecutivos: Como Izabella Camargo lidera o debate sobre saúde mental no trabalho”

Audiência Qualificada

82% profissionais de RH e liderança corporativa
73% decisores de médias e grandes empresas

Ampliação de Impacto

+45%	+8.4%	+65%
Engajamento médio	Taxa de conversão	Visibilidade pós-evento

Números e Métricas



Faixa Etária



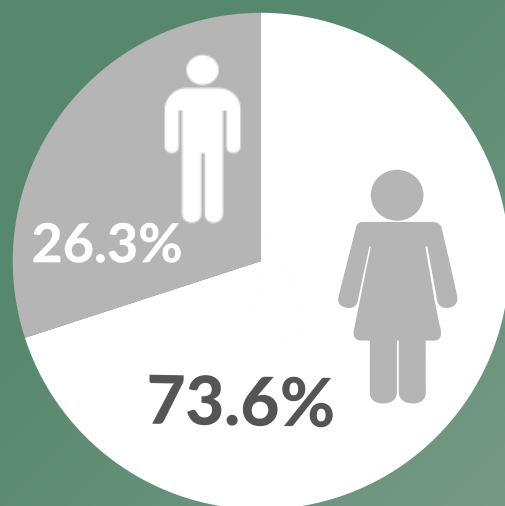
Público

25-34 19.9%

35-44 30.0%

45-54 22.0%

55-64 16.5%



269k seguidores



195k seguidores



108k seguidores
LinkedinNews



11k seguidores



272k seguidores



14.7k seguidores



99k inscritos



59.9k seguidores



30.4k seguidores



1.29mi de seguidores - @izabellacamargoreal

+18M de visualizações na última semana Agosto/2025
sendo 57% dessas visualizações não seguidores

23.6k de seguidores - @interior_iza

9k seguidores na comunidade do instagram

izabellacamargoreal



9,603 posts

1.2M followers

Izabella Camargo

izabellacamargoreal

Journalist
Palestrante
Criadora dos EPIs da Saúde Mental
Best Seller "Dá um tempo!"
Host do Podcast [@interior_iza](#)

Clientes

mm7



The logo consists of the lowercase letters 'mm' in a bold, rounded font, followed by a '7' in a similar style. The '7' has a horizontal bar that extends to the right, ending in a small vertical tick.

mm7

Fale com nosso time:

☎ (11) 98281-4747

Palestras:

✉ maira@mm7palestras.com.br

Eventos, campanhas e ações para redes sociais:

✉ maira@mm7producoes.com.br