

FLÁVIA CINTRA

mm7



FLÁVIA CINTRA

JORNALISTA  PALESTRANTE

Flávia Cintra é jornalista, repórter do Fantástico, da TV Globo. É palestrante frequente em eventos dedicados a temática dos direitos humanos e inclusão social.

Trabalhou como consultora da novela "Viver a Vida" que teve a personagem Luciana (Alinne Moraes) baseada em sua história de vida. É co-autora do livro Maria de Rodas, que reúne relatos sobre a experiência da maternidade entre mulheres cadeirantes.

É fundadora do Instituto Paradigma, organização que representou no comitê Ad Hoc criado pela ONU para elaboração do conteúdo da Convenção sobre os Direitos da Pessoa com Deficiência.



FLÁVIA CINTRA

JORNALISTA  PALESTRANTE

A inclusão das pessoas com deficiência no cotidiano corporativo é um processo complexo que se inicia com a ruptura dos modelos mentais responsáveis pelas nossas interpretações sobre o significado da deficiência e seu impacto nas potências profissionais de cada pessoa.

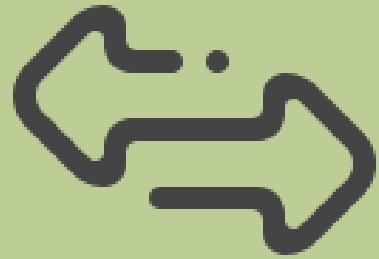
Para obtermos resultados inclusivos duradouros, mais do que tentar convencer por meio de conceitos, estudos, teorias e estatísticas, é necessário que se ofereçam referências positivas capazes de dissolver as crenças que ligam a deficiência à incapacidade e à baixa performance.

É por isso que Flávia inicia todas as suas palestras com um alinhamento conceitual em que relaciona momentos de sua vida com pontos chaves para a mudança de mindset.





FLÁVIA CINTRA
TEMAS E CONTEÚDOS
DE PALESTRAS



"DO FIM AO COMEÇO"

FLÁVIA CINTRA

PÚBLICO DE INTERESSE:

COLABORADORES
EM GERAL



A palestra “Do fim ao começo” parte da história de vida de Flávia Cintra, que inspirou o autor de novelas Manoel Carlos a criar a personagem Luciana, em “Viver a Vida”, interpretada por Aline Morais em 2010 na TV Globo.

A jornalista se orgulha em dizer que hoje tem uma vida comum, se dividindo entre as tarefas domésticas, os cuidados com os filhos e os compromissos profissionais.

Essa "vida comum" ainda desperta surpresa nas pessoas. O motivo desta curiosidade é o fato de Flávia fazer tudo isso vivendo em uma cadeira de rodas desde os dezoito anos, quando um acidente de carro a deixou tetraplégica.

Nesta palestra, Flávia relata de modo sensível e emocionante como enfrentou a dor e a impotência ao perder os movimentos ainda tão jovem e quais foram as escolhas e decisões que tomou para avançar em cada etapa de sua vida, até ser mãe de gêmeos e se tornar repórter do Fantástico, na TV Globo. A partir destas experiências, Flávia mostra que o ponto de partida não define o ponto de chegada!

FLÁVIA CINTRA



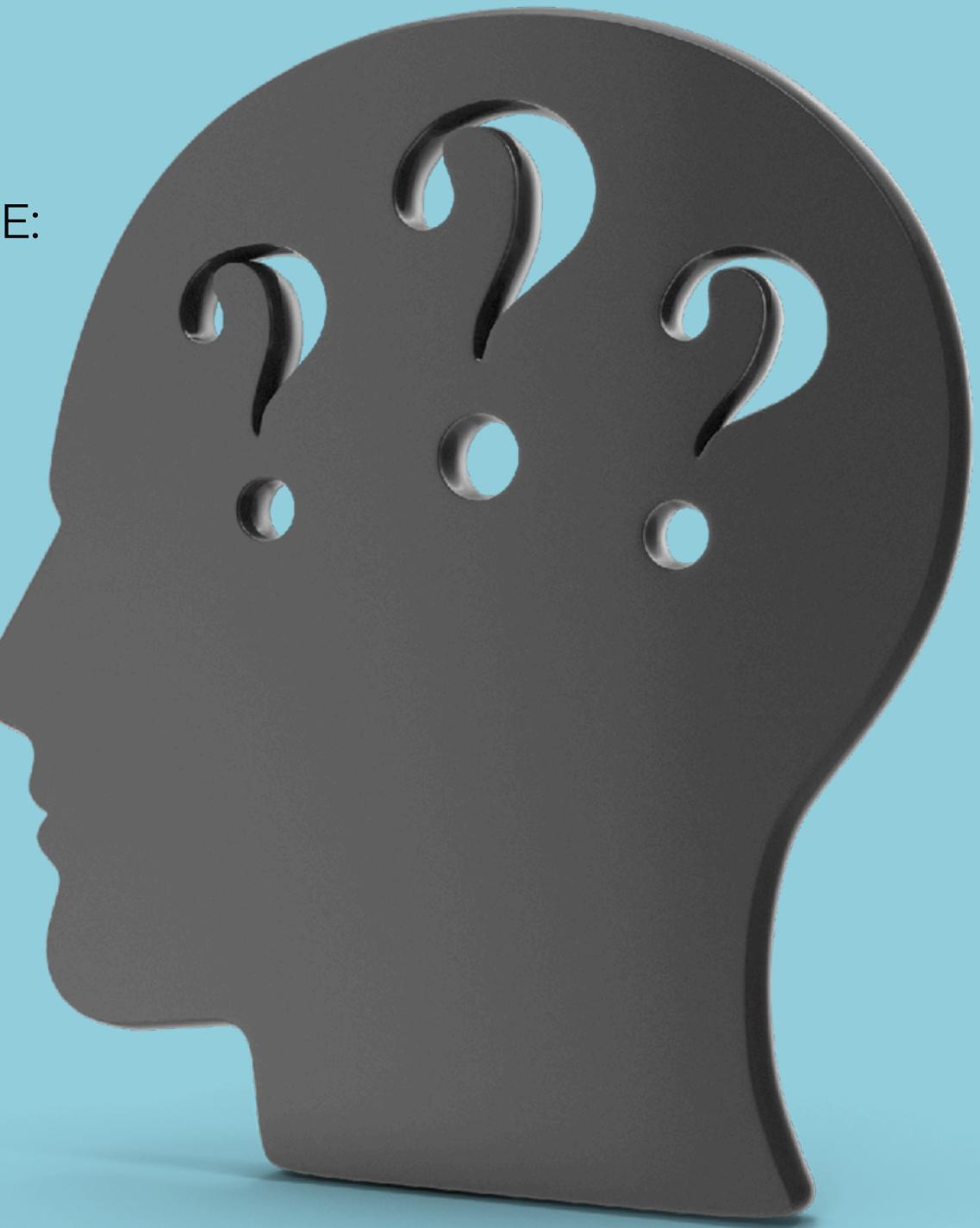


“É CAPACITISMO QUANDO...”

FLÁVIA CINTRA

PÚBLICO DE INTERESSE:

COLABORADORES
EM GERAL



A hashtag #écapacitismo quando surgiu em 2017 e permanece ganhando cada vez mais força nas redes sociais. Mas, o que é capacitismo? Essa expressão define a atitude de discriminar alguém em razão da deficiência. É capacitismo quando uma pessoa com deficiência é considerada incapaz para o trabalho só por ter deficiência. É capacitismo quando se conclui que um cadeirante não queira ir a uma festa dançante ou que um cego não aprecie obras de arte. Quando o capacitismo se manifesta de forma explícita, com a intenção de excluir ou ofender, ocorre a discriminação. Esse tipo de crime está previsto na Lei Brasileira de Inclusão e pode resultar em pena de um a três anos de reclusão, além de pagamento de multa. Vencer o capacitismo depende de reconhecermos sua existência, compreendermos sua origem e identificarmos suas manifestações na nossa linguagem, comportamento e atitudes cotidianas. Nesta palestra, cheia de exemplos retirados da vida real, a compreensão do que está por trás do capacitismo permite uma reflexão capaz de gerar novos comportamentos fundamentais para a construção e o fortalecimento de uma cultura de paz e de inclusão.

FLÁVIA CINTRA





“O DIABO MORA NOS DETALHES”

FLÁVIA CINTRA



PÚBLICO DE INTERESSE:

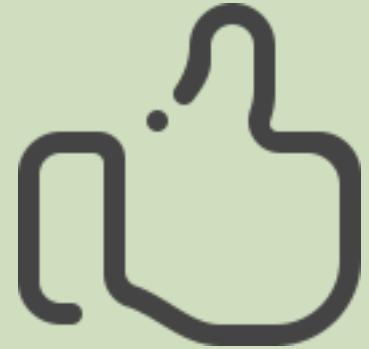
RH + COMUNICAÇÃO INTERNA



Na palestra “O diabo mora nos detalhes”, Flávia Cintra apresenta as melhores estratégias para a criação de materiais de comunicação que contribuam para a construção de uma cultura inclusiva nas empresas. Os detalhes da redação fazem toda a diferença, pois é neles que geralmente estão escondidos equívocos que perpetuam as barreiras que impedem o sucesso da inclusão. A partir de exemplos práticos, Flávia mostra os principais e mais frequentes deslizes cometidos na produção de textos e imagens com temas relacionados às pessoas com deficiência e aponta caminhos para escrever e abordar com segurança os assuntos que possam surgir como desdobramentos deste tipo de pauta. Esta é a palestra ideal para inspirar novas abordagens com repertório renovado e terminologia inclusiva.

FLÁVIA CINTRA



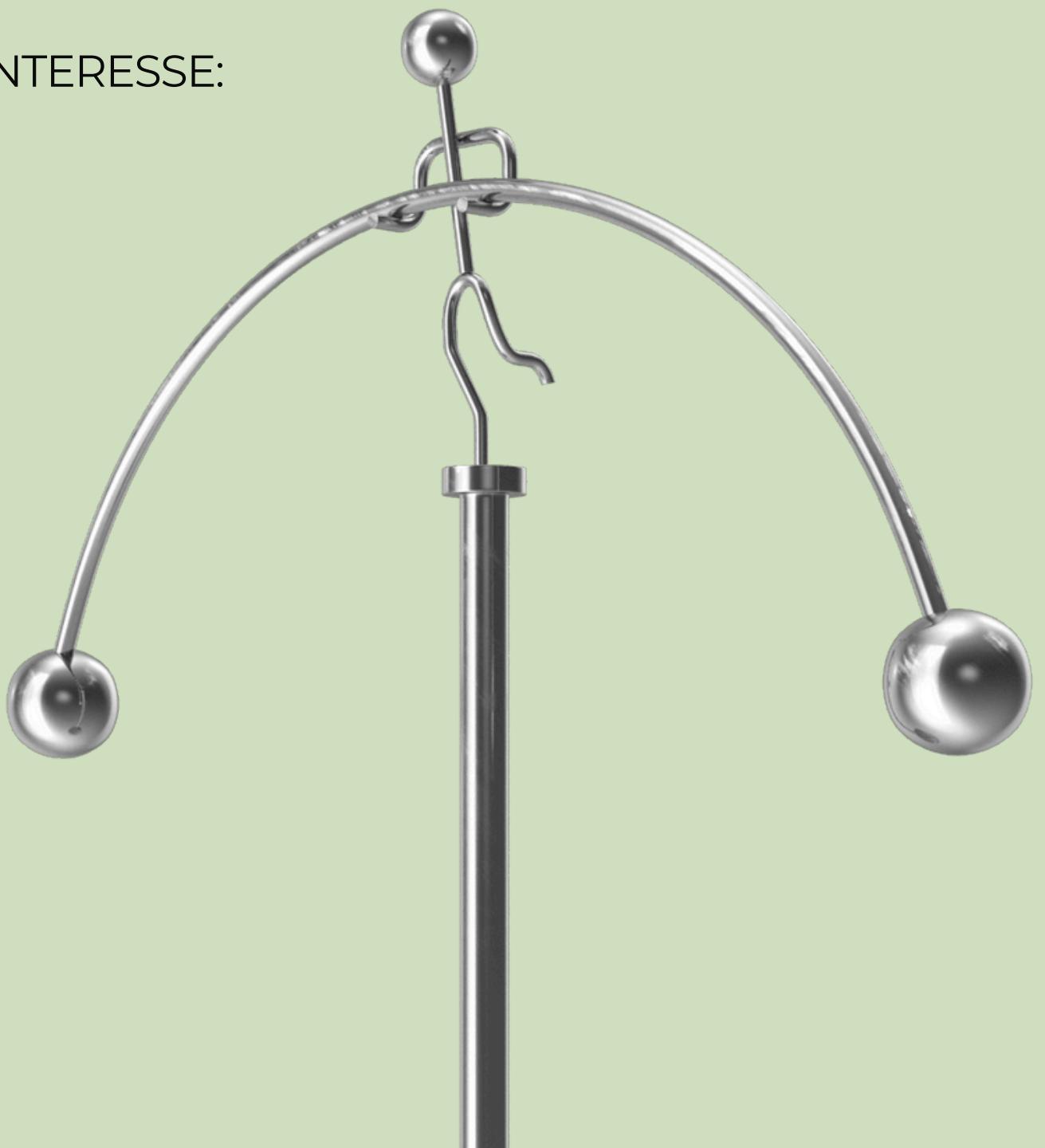


“EQUIPARANDO OPORTUNIDADES”

FLÁVIA CINTRA

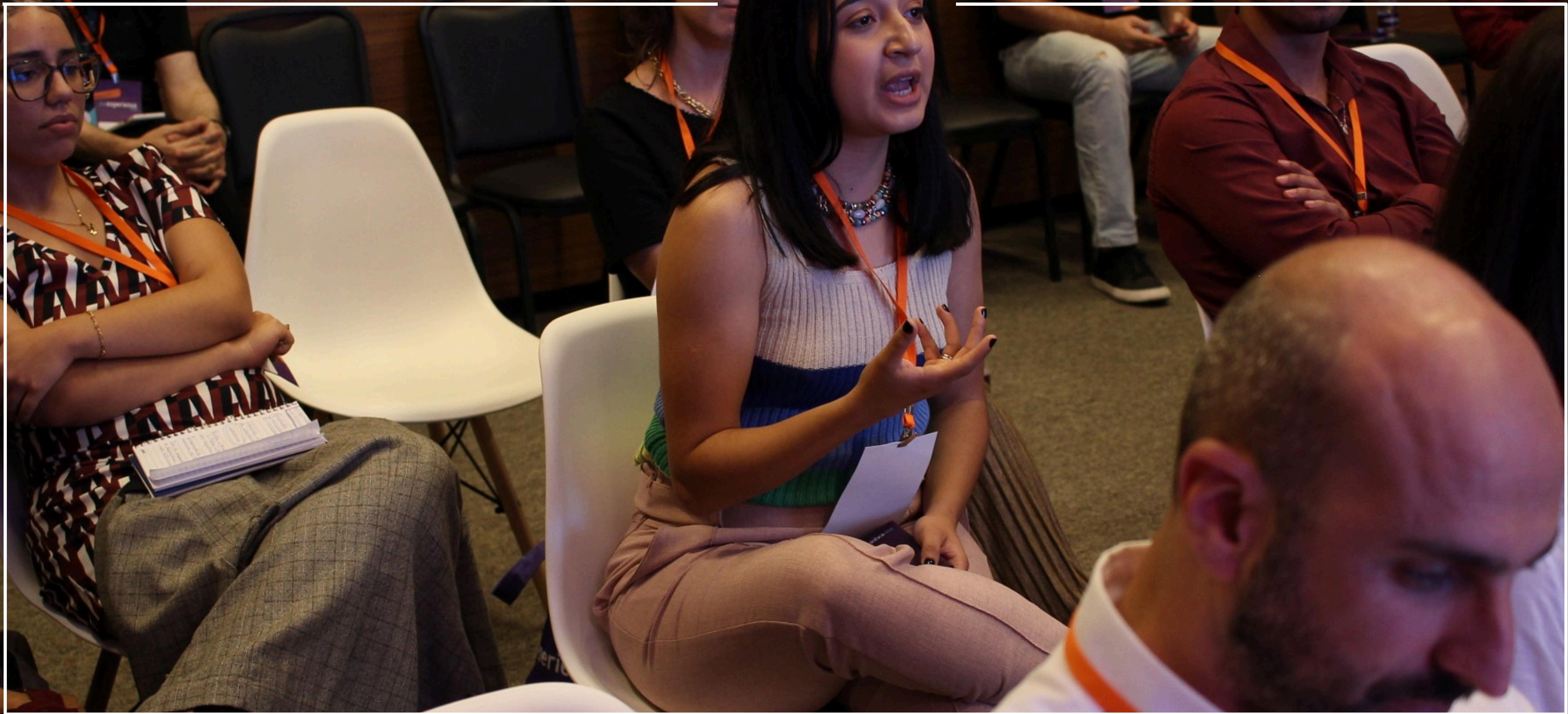
PÚBLICO DE INTERESSE:

GESTORES



Quanto maior é a diversidade presente numa equipe, maior é a sua capacidade criativa e produtiva, mas também é maior o desafio do seu gestor. Com algumas orientações e ajustes é possível liderar um time plural com equidade e motivação, aumentar a retenção de talentos, alcançar e até superar as metas. Neste processo é imprescindível termos clareza sobre a diferença entre direito e privilégio, além de conhecer a origem e a aplicabilidade de ações afirmativas como a Lei de Cotas. Assim, a tomada de decisões tende a se tornar mais assertiva e inclusiva. Nesta palestra, Flávia Cintra apresenta as melhorias práticas e aponta caminhos para que a gestão inclusiva seja implementada e incorporada às rotinas corporativas. A deficiência é uma das características possíveis à condição humana. Muitas vezes não é a característica mais importante, mas em outras é uma condição que salta aos olhos. Quando a equiparação de oportunidades se consolida entre pessoas com e sem deficiência, abrem-se espaços de interação que proporcionam a cada pessoa a chance de expressar sua melhor versão, colocando suas competências a serviço da empresa.

FLÁVIA CINTRA





“MARIA DE RODAS” FLÁVIA CINTRA



PÚBLICO DE INTERESSE:

MULHERES + PÚBLICO GERAL



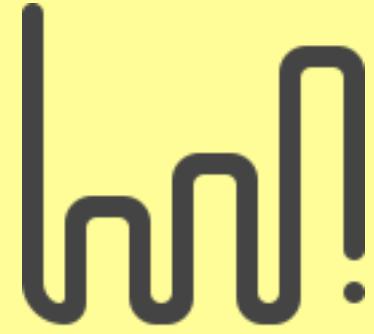
Ao engravidar naturalmente, aos 33 anos, Flávia descobriu que mesmo pessoas próximas a ela acreditavam que uma mulher cadeirante não pode ser mãe. Quanto mais as pessoas ao seu redor se espantavam, mais ela se surpreendia com tamanha falta de informação e conhecimento.

De forma divertida e envolvente, Flávia relata as angústias, surpresas, alegrias, dificuldades e soluções vivenciadas em sua trajetória afetiva até se tornar mãe. Algumas destas histórias, ela também contou no livro *Maria de Rodas*, publicado em 2012 pela editora Scortecci.

Esta palestra é indicada para motivar colaboradores de empresas que precisam vencer diariamente desafios das mais diferentes formas, especialmente em datas como o Dia Internacional da Mulher e o Dia das Mães.

FLÁVIA CINTRA





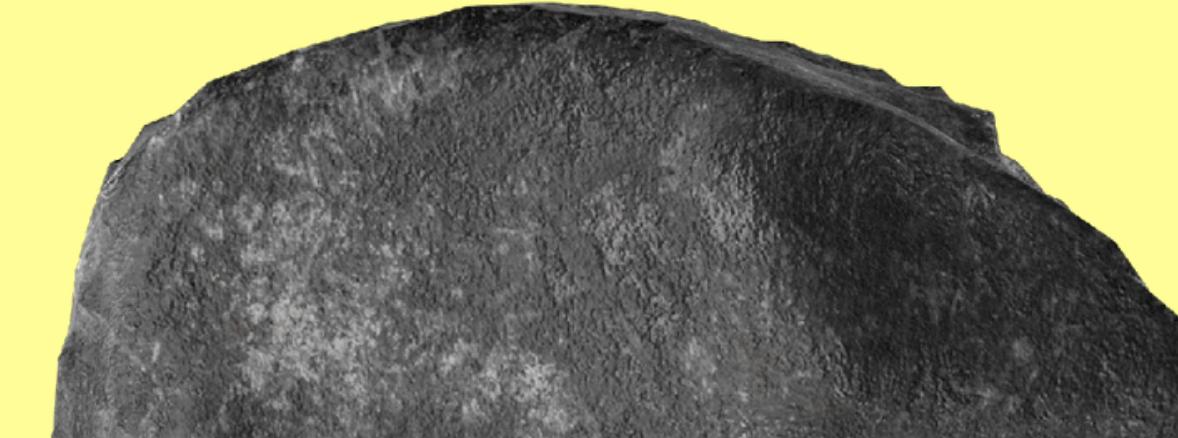
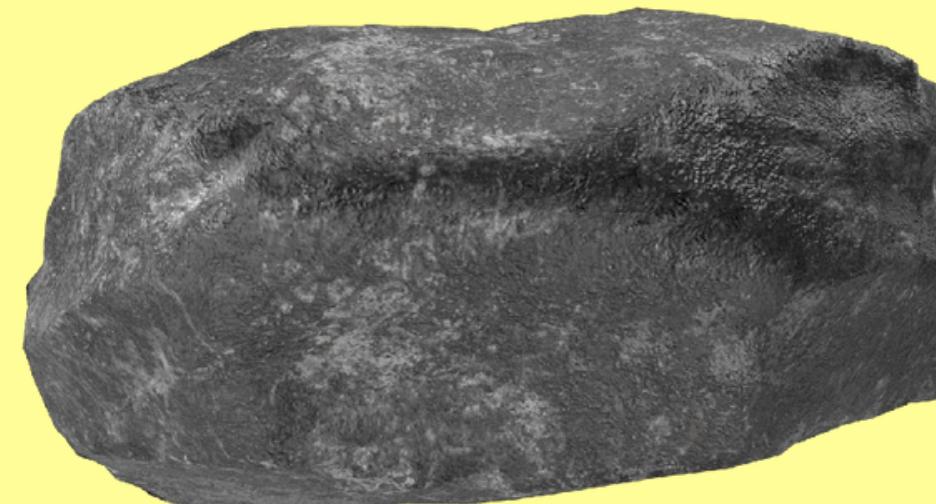
“AS PEDRAS NO MEU CAMINHO”

FLÁVIA CINTRA



PÚBLICO DE INTERESSE:

RH + PÚBLICO GERAL



O ciclo da invisibilidade das pessoas com deficiência se estabeleceu com as inúmeras barreiras arquitetônicas, ambientais, tecnológicas, comunicacionais e de comportamento que foram incorporadas pela sociedade, impedindo a participação de todos nos espaços públicos. Sem autonomia, as pessoas com deficiência não puderam participar das rotinas educacionais, profissionais e de lazer. Desse modo, não foram vistas.

Por não serem vistas, a sociedade entendia que estava tudo bem e não promovia as mudanças necessárias.

Sem acessibilidade, as pessoas com deficiência permaneceram excluídas e impedidas de exercer a própria cidadania. Felizmente, nos últimos anos este cenário vem sendo modificado.

Cadeirante desde 1991, Flávia relata com bom humor e sensibilidade o que já viveu nessas três décadas, o que viu mudar e o que percebe como conquistas ainda a serem alcançadas. Ela conta também que a cadeira de rodas nunca a limitou. Seu maior desafio foi enfrentar a falta de acessibilidade para trilhar os caminhos necessários à realização de seu sonhos.

FLÁVIA CINTRA JORNALISTA PALESTRANTE

FORMATOS:

(ONLINE E PRESENCIAL)

TALK SHOW

PALESTRA

MESTRA DE CERIMÔNIAS

WORKSHOPS E TREINAMENTOS

E PROJETOS ESPECIAIS
CUSTOMIZADOS





Fale com nosso time:

📞 (11) 97075-2171

Palestras:

✉️ maira@mm7palestras.com.br

