

FLÁVIA CINTRA

mm7



Flávia Cintra é jornalista, repórter do Fantástico, da TV Globo. É palestrante frequente em eventos dedicados a temática dos direitos humanos e inclusão social.

Trabalhou como consultora da novela "Viver a Vida" que teve a personagem Luciana (Alinne Moraes) baseada em sua história de vida. É co-autora do livro Maria de Rodas, que reúne relatos sobre a experiência da maternidade entre mulheres cadeirantes.

É fundadora do Instituto Paradigma, organização que representou no comitê Ad Hoc criado pela ONU para elaboração do conteúdo da Convenção sobre os Direitos da Pessoa com Deficiência.



A inclusão das pessoas com deficiência no cotidiano corporativo é um processo complexo que se inicia com a ruptura dos modelos mentais responsáveis pelas nossas interpretações sobre o significado da deficiência e seu impacto nas potências profissionais de cada pessoa.

Para obtermos resultados inclusivos duradouros, mais do que tentar convencer por meio de conceitos, estudos, teorias e estatísticas, é necessário que se ofereçam referências positivas capazes de dissolver as crenças que ligam a deficiência à incapacidade e à baixa performance.

É por isso que Flávia inicia todas as suas palestras com um alinhamento conceitual em que relaciona momentos de sua vida com pontos chaves para a mudança de mindset.





FLÁVIA CINTRA

TEMAS E CONTEÚDOS
DE PALESTRAS



"DO FIM AO COMEÇO" FLÁVIA CINTRA



PÚBLICO DE INTERESSE:

COLABORADORES
EM GERAL



A palestra “Do fim ao começo” parte da história de vida de Flávia Cintra, que inspirou o autor de novelas Manoel Carlos a criar a personagem Luciana, em “Viver a Vida”, interpretada por Aline Moraes em 2010 na TV Globo.

A jornalista se orgulha em dizer que hoje tem uma vida comum, se dividindo entre as tarefas domésticas, os cuidados com os filhos e os compromissos profissionais.

Essa "vida comum" ainda desperta surpresa nas pessoas. O motivo desta curiosidade é o fato de Flávia fazer tudo isso vivendo em uma cadeira de rodas desde os dezoito anos, quando um acidente de carro a deixou tetraplégica.

Nesta palestra, Flávia relata de modo sensível e emocionante como enfrentou a dor e a impotência ao perder os movimentos ainda tão jovem e quais foram as escolhas e decisões que tomou para avançar em cada etapa de sua vida, até ser mãe de gêmeos e se tornar repórter do Fantástico, na TV Globo. A partir destas experiências, Flávia mostra que o ponto de partida não define o ponto de chegada!

FLÁVIA CINTRA





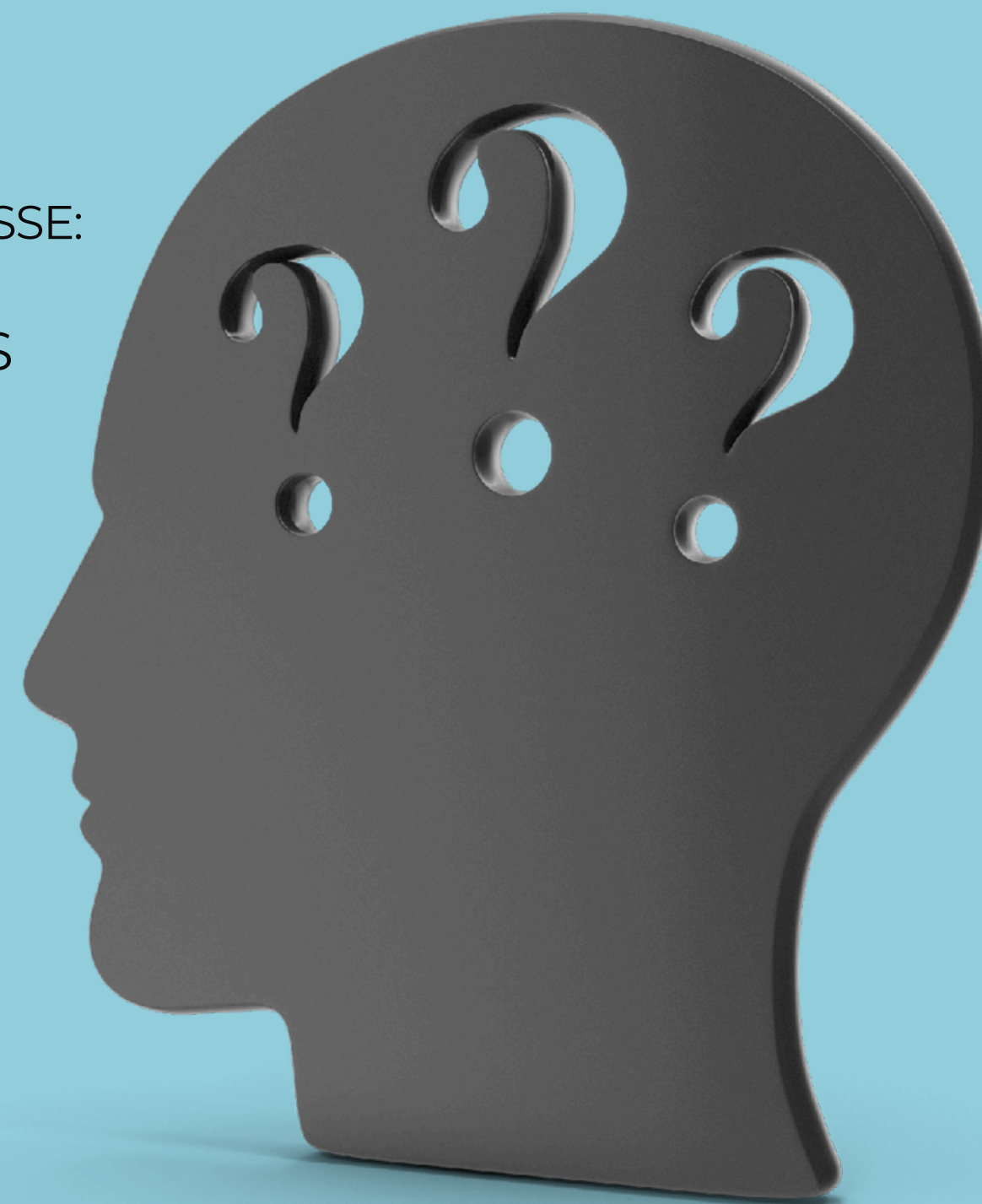
“É CAPACITISMO QUANDO...”

FLÁVIA CINTRA



PÚBLICO DE INTERESSE:

COLABORADORES
EM GERAL



A hashtag #écapacitismoquando surgiu em 2017 e permanece ganhando cada vez mais força nas redes sociais. Mas, o que é capacitismo? Essa expressão define a atitude de discriminar alguém em razão da deficiência. É capacitismo quando uma pessoa com deficiência é considerada incapaz para o trabalho só por ter deficiência. É capacitismo quando se conclui que um cadeirante não queira ir a uma festa dançante ou que um cego não aprecie obras de arte. Quando o capacitismo se manifesta de forma explícita, com a intenção de excluir ou ofender, ocorre a discriminação. Esse tipo de crime está previsto na Lei Brasileira de Inclusão e pode resultar em pena de um a três anos de reclusão, além de pagamento de multa. Vencer o capacitismo depende de reconhecermos sua existência, compreendermos sua origem e identificarmos suas manifestações na nossa linguagem, comportamento e atitudes cotidianas. Nesta palestra, cheia de exemplos retirados da vida real, a compreensão do que está por trás do capacitismo permite uma reflexão capaz de gerar novos comportamentos fundamentais para a construção e o fortalecimento de uma cultura de paz e de inclusão.

FLÁVIA CINTRA





“O DIABO MORA NOS DETALHES”

FLÁVIA CINTRA



PÚBLICO DE INTERESSE:

RH + COMUNICAÇÃO INTERNA

Na palestra "O diabo mora nos detalhes", Flávia Cintra apresenta as melhores estratégias para a criação de materiais de comunicação que contribuam para a construção de uma cultura inclusiva nas empresas. Os detalhes da redação fazem toda a diferença, pois é neles que geralmente estão escondidos equívocos que perpetuam as barreiras que impedem o sucesso da inclusão. A partir de exemplos práticos, Flávia mostra os principais e mais frequentes deslizes cometidos na produção de textos e imagens com temas relacionados às pessoas com deficiência e aponta caminhos para escrever e abordar com segurança os assuntos que possam surgir como desdobramentos deste tipo de pauta. Esta é a palestra ideal para inspirar novas abordagens com repertório renovado e terminologia inclusiva.



FLÁVIA CINTRA





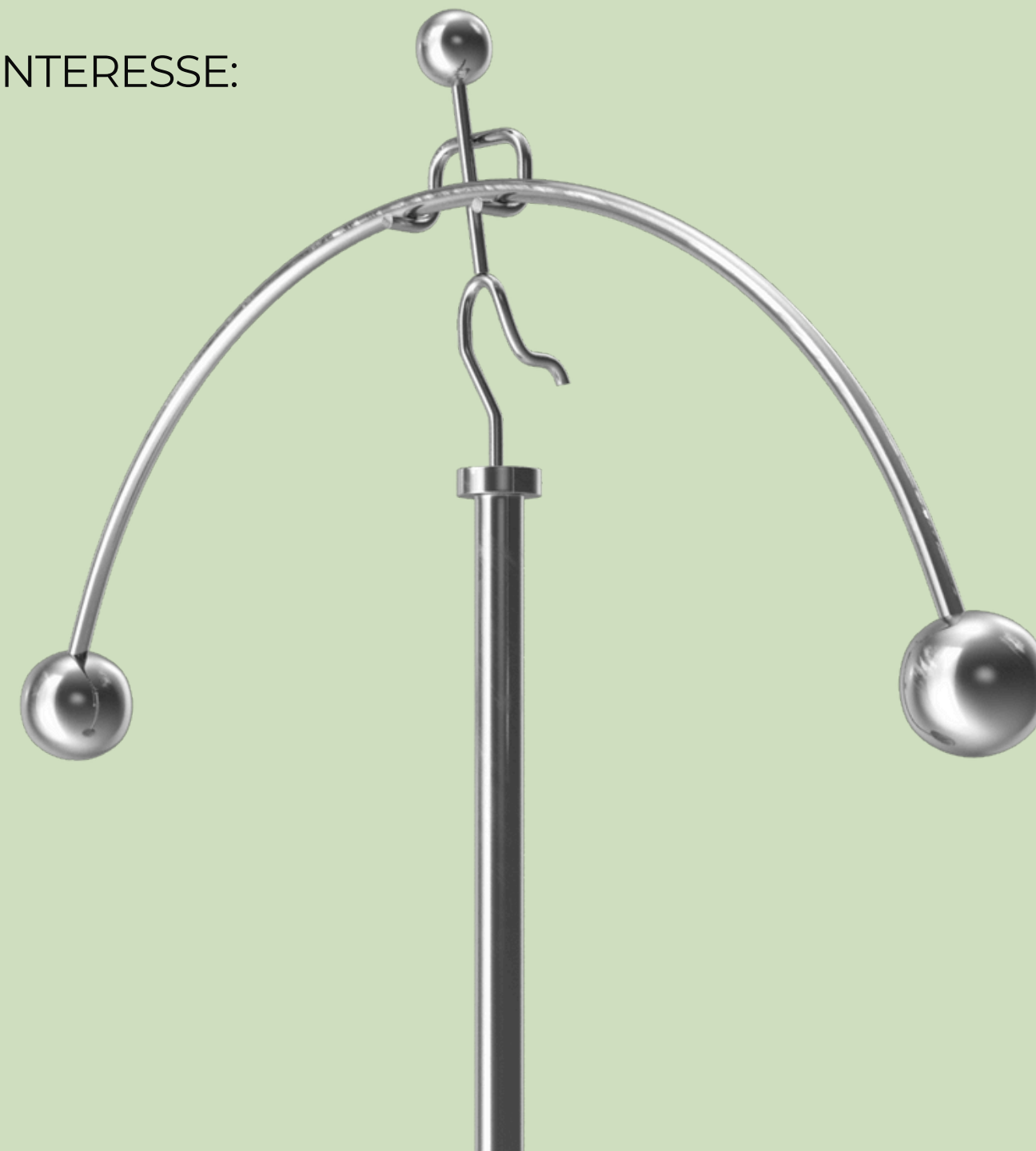
“EQUIPARANDO OPORTUNIDADES”

FLÁVIA CINTRA



PÚBLICO DE INTERESSE:

GESTORES



Quanto maior é a diversidade presente numa equipe, maior é a sua capacidade criativa e produtiva, mas também é maior o desafio do seu gestor. Com algumas orientações e ajustes é possível liderar um time plural com equidade e motivação, aumentar a retenção de talentos, alcançar e até superar as metas. Neste processo é imprescindível termos clareza sobre a diferença entre direito e privilégio, além de conhecer a origem e a aplicabilidade de ações afirmativas como a Lei de Cotas. Assim, a tomada de decisões tende a se tornar mais assertiva e inclusiva. Nesta palestra, Flávia Cintra apresenta as melhores práticas e aponta caminhos para que a gestão inclusiva seja implementada e incorporada às rotinas corporativas. A deficiência é uma das características possíveis à condição humana. Muitas vezes não é a característica mais importante, mas em outras é uma condição que salta aos olhos. Quando a equiparação de oportunidades se consolida entre pessoas com e sem deficiência, abrem-se espaços de interação que proporcionam a cada pessoa a chance de expressar sua melhor versão, colocando suas competências a serviço da empresa.

FLÁVIA CINTRA





“MARIA DE RODAS”

FLÁVIA CINTRA



PÚBLICO DE INTERESSE:

MULHERES + PÚBLICO GERAL



Ao engravidar naturalmente, aos 33 anos, Flávia descobriu que mesmo pessoas próximas a ela acreditavam que uma mulher cadeirante não pode ser mãe. Quanto mais as pessoas ao seu redor se espantavam, mais ela se surpreendia com tamanha falta de informação e conhecimento.

De forma divertida e envolvente, Flávia relata as angústias, surpresas, alegrias, dificuldades e soluções vivenciadas em sua trajetória afetiva até se tornar mãe. Algumas destas histórias, ela também contou no livro *Maria de Rodas*, publicado em 2012 pela editora Scortecci. Esta palestra é indicada para motivar colaboradores de empresas que precisam vencer diariamente desafios das mais diferentes formas, especialmente em datas como o Dia Internacional da Mulher e o Dia das Mães.

FLÁVIA CINTRA





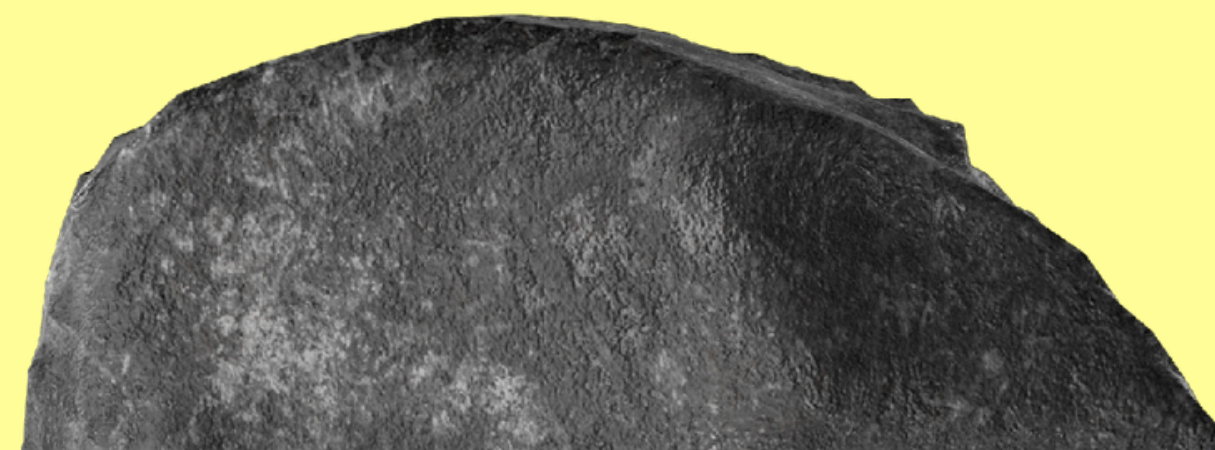
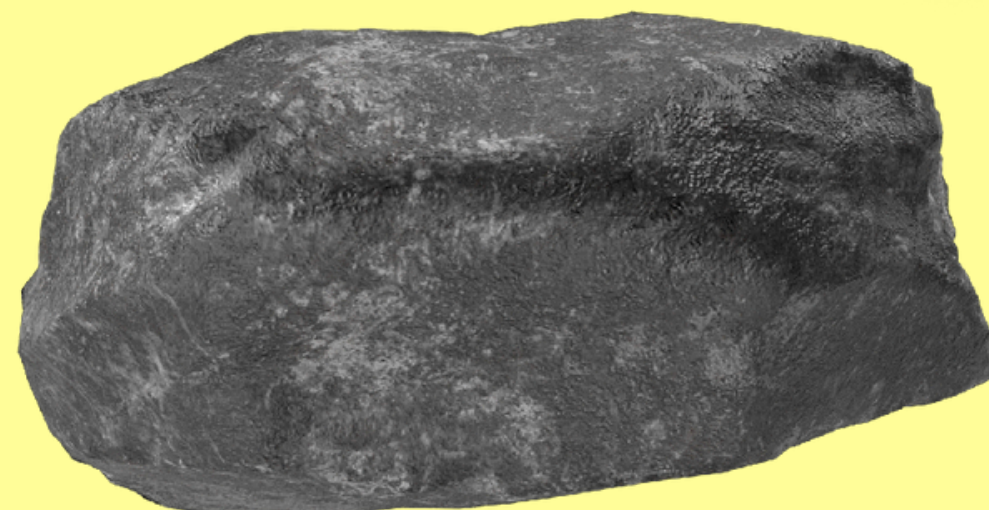
“AS PEDRAS NO MEU CAMINHO”

FLÁVIA CINTRA



PÚBLICO DE INTERESSE:

RH + PÚBLICO GERAL



O ciclo da invisibilidade das pessoas com deficiência se estabeleceu com as inúmeras barreiras arquitetônicas, ambientais, tecnológicas, comunicacionais e de comportamento que foram incorporadas pela sociedade, impedindo a participação de todos nos espaços públicos. Sem autonomia, as pessoas com deficiência não puderam participar das rotinas educacionais, profissionais e de lazer. Desse modo, não foram vistas.

Por não serem vistas, a sociedade entendia que estava tudo bem e não promovia as mudanças necessárias.

Sem acessibilidade, as pessoas com deficiência permaneceram excluídas e impedidas de exercer a própria cidadania. Felizmente, nos últimos anos este cenário vem sendo modificado.

Cadeirante desde 1991, Flávia relata com bom humor e sensibilidade o que já viveu nessas três décadas, o que viu mudar e o que percebe como conquistas ainda a serem alcançadas. Ela conta também que a cadeira de rodas nunca a limitou. Seu maior desafio foi enfrentar a falta de acessibilidade para trilhar os caminhos necessários à realização de seu sonhos.

FLÁVIA CINTRA JORNALISTA  PALESTRANTE

FORMATOS:

(ONLINE E PRESENCIAL)

TALK SHOW

PALESTRA

MESTRA DE CERIMÔNIAS

WORKSHOPS E TREINAMENTOS

E PROJETOS ESPECIAIS
CUSTOMIZADOS





Fale com nosso time:

 (11) 97075-2171

Palestras:

 maira@mm7palestras.com.br

