



# FLAVIO CANTO

P A L E S T R A S

mm7

“

**O sucesso está  
diretamente ligado  
ao número de vezes que  
nos levantamos mais o  
número de pessoas  
que levantamos**”

Minha relação com palestras começou em 2004, depois da conquista da medalha olímpica. Nessa época, ainda tinha perspectiva de lutar por muitos anos pela seleção brasileira de judô e começava a atuar no que seria o projeto da minha vida, minha atuação como presidente do Instituto Reação, que ainda era pequeno, mas crescia com a vontade de impactar cada vez mais vidas.

Inspirada nos princípios do judô e no código do samurai (Bushido), minha palestra principal transita pelos valores da coragem, humildade, disciplina, honra, excelência e solidariedade, distribuídos ao longo dos momentos mais importantes da minha caminhada como atleta, na TV e na construção do Instituto Reação.

Algumas palestras realizadas:

**ambev**

**Jeep**



**IBM**

**Libbs**



**PRIO**

**cogna**  
EDUCAÇÃO

Entre outras.



# PALESTRAS

Mais de 400 palestras em empresas dos mais variados setores.

## Qual a sua luta?

Inspirada nos princípios do judô e no código do samurai (Bushido), a palestra transita pelo princípio máximo da minha arte marcial: Jita Kyoei – “benefício e prosperidade mútuos” – e pelo simbolismo mais importante da luta, o “levantar”. Não por acaso, nosso Instituto foi batizado com uma palavra que representa esse verbo, Reação.

Compreender a dinâmica da vida na perspectiva de que o pior não é cair, mas não reagir com velocidade e aprendizado à altura é o primeiro passo para o sonho grande.

***Pautas aderentes: CULTURA, PROPÓSITO, LIDERANÇA, RESULTADO, FOCO, TIME, VENDAS, DIVERSIDADE, RESILIÊNCIA, ADAPTABILIDADE, INOVAÇÃO.***



## Qual o seu caminho?

Em tempos em que muitos querem conquistar sem construir ou compartilhar o que não conquistaram refletir sobre essas três etapas do caminho é fundamental. A transição da cultura de performance para uma de legado se faz nesse movimento. E só assim formam-se times de verdade, que sonham e lutam juntos. De “faixas pretas dentro e fora do tatame”.

***Pautas aderentes: TIME, FOCO, PROPÓSITO, DISCIPLINA, RESULTADO, LEGADO, LIDERANÇA, CULTURA, ESG, DIVERSIDADE.***

## Sensei, o Faixa Preta com espírito de Faixa Branca

Em tempos cada vez mais dinâmicos fomentar a cultura de inovação torna-se cada vez mais imperativo. A metáfora do Sensei – Mestre, em japonês –, faixa preta com espírito de faixa branca, sempre construindo e renovando repertório, é o melhor caminho para empresa que busca longevidade.

***Pautas aderentes: INOVAÇÃO, GESTÃO DE MUDANÇAS, ADAPTABILIDADE, VELOCIDADE, RESILIÊNCIA, TIME, LIDERANÇA, CONFIANÇA, CULTURA.***



# MEU CAMINHO

## Nos tatames

O que mais me impressiona no meu esporte é sua capacidade de treinar para a vida. A primeira lição que temos quando entramos no Judô é aprender a cair, repetindo inúmeras vezes exercícios educativos para cair com segurança. Só depois disso que ganhamos o privilégio de aprender a derrubar. O Judô entrou na minha vida em 1989, de lá pra cá foram várias conquistas, sendo medalhista olímpico (Atenas, 2004) e ex-numero 1 do ranking mundial de judô (2006/07).



## Fora dos tatames

Em 2005, lesionado e fora do Mundial de judô do Cairo, Flávio fez a primeira experiência na TV como comentarista. A mudança definitiva chegou em 2011 com o fim de uma carreira como atleta profissional e o estabelecimento como personalidade de televisão.

Em menos de uma década Flavio já apresentou diversos programas na Rede Globo como o Esporte Espetacular, Criança Esperança, Corujão do Esporte, Madrugada Sportv, Balada Olímpica, Boletim Paralímpico, e atualmente pode ser visto toda sexta ao vivo, no canal de tv por assinatura Sportv, como apresentador do programa de lutas Sensei Combate.

## Reação

Como o Judo era o que fazia melhor achei natural usá-lo como carro-chefe da minha intenção. Era o nascimento do Instituto Reação e a entrada num caminho, pra mim e todos os outros que me acompanharam, sem volta.

Hoje, são mais de 20 anos desde aquele primeiro dia, dez polos, mil e quinhentos alunos e muitas histórias boas pra contar. Nossa aluna Rafaela Silva ganhando o primeiro ouro do Brasil nas Olimpíadas do Rio, a cinco minutos da Cidade de Deus, onde nasceu, talvez seja a mais emblemática.



# MINI BIO

Medalhista olímpico (Atenas, 2004) ex-numero 1 do ranking mundial de judô (2006/07) e fundador do Instituto Reação, Flavio fez a transição de atleta para apresentador e comentarista na TV Globo em 2010.

Hoje, além da missão no Reação, que esse ano completa 20 anos de fundação e mais de vinte mil vidas transformadas, é conselheiro da Prio e um dos fundadores da Cicclo, uma startup de programas de educação pelo esporte, presente em mais de cinquenta escolas.

É faixa preta sexto Dan de Judo e faixa preta sexto grau de Jiu-Jitsu.

Como palestrante já fez mais de 400 palestras em empresas dos mais variados setores. Cultura, propósito, resiliência, time e liderança são seus temas favoritos.

## Formação

- **Graduação em Direito**
- **Programa de Liderança Transformadora, Fundação Dom Cabral (2017)**
- **Programa de Gestão avançada na, Insead e Fundação Dom Cabral (2018)**
- **PDC – Programa de Desenvolvimento de Conselheiros Dom Cabral (2022)**
- **ESG na Sala do Conselho, Fundação Dom Cabral (2023)**





---

**Entre em contato conosco:**

✉ [maira@mm7palestras.com.br](mailto:maira@mm7palestras.com.br)

**Fale com nosso time:**

☎ (11) 98281-4747