

Mariana Ferrão

Mídia Kit

Sobre a Mari

Mariana Ferrão é palestrante, escritora e professora da Fundação Dom Cabral e dos cursos de pós-graduação da PUC-PR "Neurociência Aplicada: Produtividade e Performance Humana" e "Espiritualidade, Carreira e Sentido de Vida".

Mari, como gosta de ser chamada, é jornalista de formação e se especializou em saúde integral, desenvolvimento humano e facilitação de experiências. Ela é filha de mexicano com brasileira, mãe do Miguel e do João e casada com Thiago Arruda.





Desde 2018, quando criou o método do **Unboxing.Me**, já conduziu mais de 2 mil pessoas em jornadas de evolução pessoal e autoconhecimento.

Em 2019, fundou a **Soul.Me** – uma empresa que promove experiências, imersões, retiros e treinamentos para transformar pessoas e negócios através da ciência, da consciência, da conexão e do cuidado.

Durante quase 20 anos esteve à frente de programas reconhecidos pelo público na TV. Ao lado de Ricardo Boechat e Joelmir Beting apresentou o **Jornal da Band**. Na Globo, ficou quase uma década no comando do **Bem Estar**, ao lado de Fernando Rocha.

Diferenciais

- ✓ Referência em saúde mental e uma das ~~parlantes~~ vozes do Brasil a abertamente sobre seu quadro de depressão e síndrome do pânico no Tedx SP, em 2018.
- ✓ Admirada pela sua abordagem humanizada, empática e pela comunicação clara e acessível.
- ✓ Facilidade ímpar em traduzir temas densos e provocar reflexões cheias de cuidado e empatia.
- ✓ Capacidade de improviso e profissionalismo surpreendentes.



[Assista a Mari no TEDxSãoPaulo](#)



- ✓ Conhecida por sua postura aberta sobre temas pessoais e profissionais.
- ✓ Suas palestras, treinamentos e imersões mergulham em temas como neurociência, inteligência emocional, autoconhecimento e bem-estar.
- ✓ As experiências conduzidas pela Mari geram reflexões potentes e aprendizados aplicáveis, agregando valor e fortalecendo sua cultura e os objetivos da organização e/ou evento.

Vamos juntos construir um caminho de crescimento e transformação?

"Não fomos ensinadas a conciliar papéis. Nossa bruta sociedade exige uma dualidade cruel — ou somos isso, ou somos aquilo. O tempo todo tentam nos colocar em caixas — desencaixotar-me e livrar-me de qualquer rótulo tornou-se a minha grande jornada de vida"

Trecho retirado da biografia "Estar bem Aqui", escrita por Mari Ferrão



Como podemos trabalhar juntos?



Palestras

já vistas por +1 milhão
de pessoas



Condução de eventos, painéis e entrevistas



Parcerias

em videocasts e
collabs inspiradoras



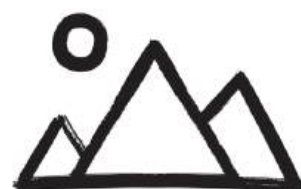
Locuções

com voz de
credibilidade e empatia



Imersões & experiências

sob medida para
eventos e empresas



Retiros & treinamentos para lideranças conscientes



Clube do livro Unboxing.Me com parcerias para marcas



Viagens transformadoras com patrocínio de marcas aliadas a propósito



Palestras

+1milhãodepessoas impactadas

+ 400 empresas em todooBrasil

Cada apresentação é cuidadosamente alinhada às necessidades e ao propósito de conteúdo de cada cliente.

Eventos

Marifaz todaa diferença na condução de entrevistas, painéis e eventos, criando uma conexão verdadeira com o público por meio de sua autenticidade, empatia e presença.



Treinamentos de liderança do futuro

Mari consegue reunir teoria e prática e deixar os treinamentos corporativos mais interessantes e alinhados às novas demandas, abordando temas como comunicação eficaz e autêntica, criatividade, autoconhecimento, resiliência, pensamento sistêmico, autonomia, ego e inteligência emocional.





Parcerias em videocasts

Com uma abordagem genuína, a trajetória inspiradora e a imensa capacidade de gerar conexão, Mari transforma cada parceria em uma grande oportunidade de crescer e fortalecer sua marca.

Locuções

Gravações para produtos, empreendimentos de real estate e projetos diversos. Sua voz transmite segurança, confiabilidade, conexão e calma, garantindo que sua mensagem seja transmitida com impacto, autenticidade e tranquilidade.



Clube do livro – UNBOXING.ME

Mari conduz um clube do livro, com uma metodologia própria, de seu método Unboxing.Me. Cada leitura funciona como um solo fértil para o autoconhecimento e o crescimento pessoal. Sua marca pode ser nossa parceira nesta jornada onde o grupo cria um espaço de segurança, troca de experiências e criação de vínculos, gerando senso de pertencimento e comunidade. Uma oportunidade de transformar cada página em uma jornada de descoberta e verdadeira sintonia.





Imersões & experiências

Conte com a experiência e a habilidade da Mari para criar momentos especiais em seu evento, tornando cada vivência única e inesquecível para todos.



Viagens transformadoras

Viagens em grupo para explorar destinos especiais no Brasil e no mundo, como Amazônia, Chapadas, Peru, Atacama, México, Japão e Egito. Cada experiência é uma oportunidade única de integração, autoconhecimento e descoberta de cenários extraordinários que transformam vidas.

Sua marca pode patrocinar essas viagens, ganhando visibilidade e se associando a momentos inesquecíveis de transformação, aventura e inspiração.

 **1.034.201**
de seguidores

Público  

84,1% Feminino

15,9% Masculino

35-44

45-54

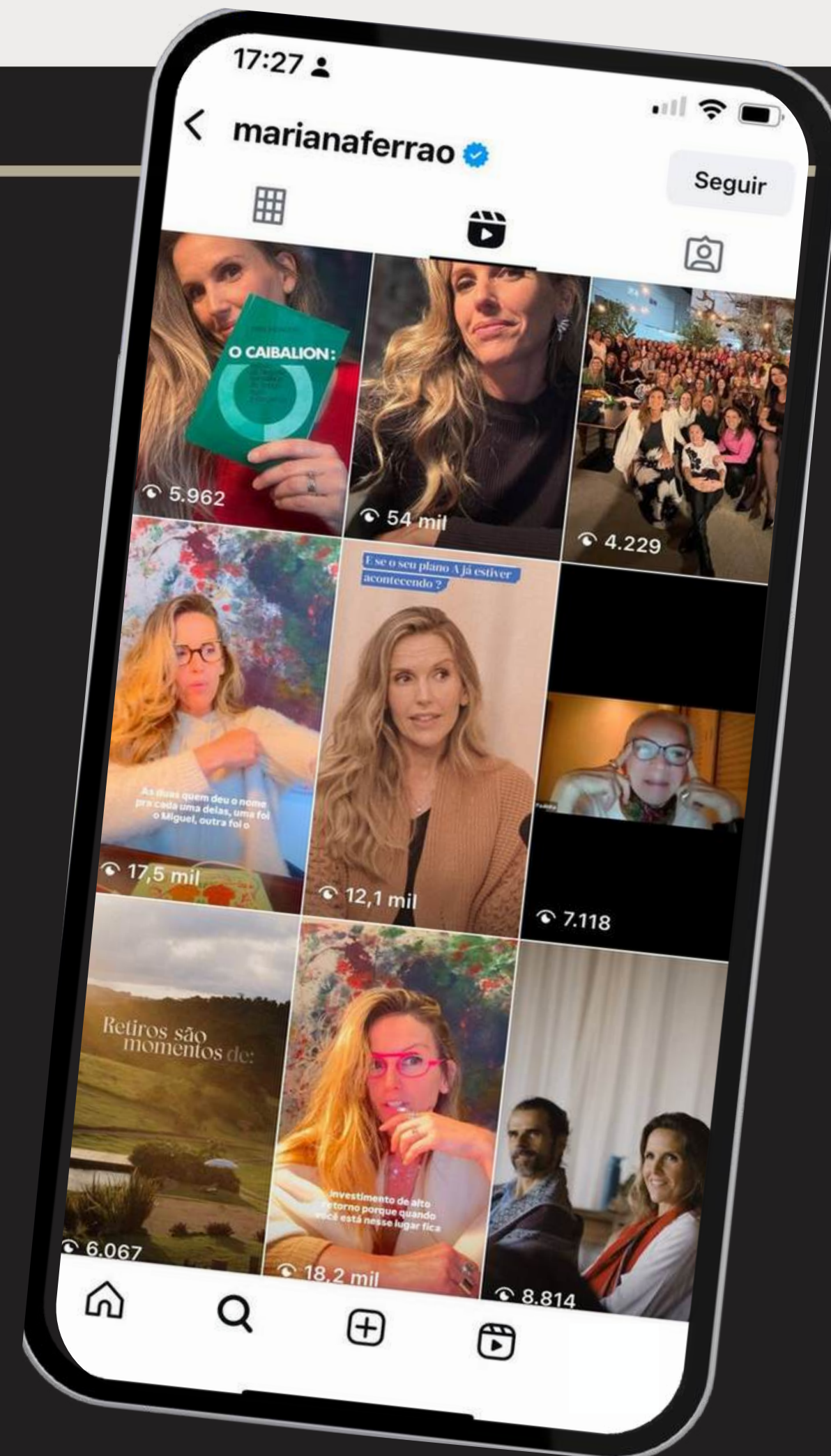
25-34

55-64

anos



 Em São Paulo,
Rio de Janeiro, Belo
Horizonte, Fortaleza
e Salvador





443.450

Inscritos



26.630

Seguidores

Youtube



Já trabalhou com marcas, como...



Contato

mm7

Fale com nosso time:

 (11) 93348-7367

Palestras:

 maira@mm7palestras.com.br

