

Sobre Pequena Lô

Lô é **psicóloga**, **escritora** ("Na dúvida, escolha ser feliz"), **palestrante**, **influenciadora** com mais de 12 milhões de seguidores, capa de algumas das principais revistas do país (Vogue Brasil, Elle, Boa Forma, Quem e Máxima), **apresentadora** do talk show "No Divã da Lô" (Like+), **mestre de cerimônia**, **humorista**, além de ter participado do filme "Vidente por Acidente" e das séries "5X Comédia (Prime Vídeo)" e "A Sogra Que Te Pariu" (Netflix). É impossível assisti-la sem identificar-se com as situações cotidianas que divertem, conscientizam e conectam pessoas de diferentes gerações, interesses, profissões e experiências.



4.5M
SEGUIDORES

47K
MÉDIA DE
LIKES
POR POST

151K
IMPRESSIONES
ESTIMADAS
POR POST

37K
IMPRESSIONES
ESTIMADAS
POR STORY

@_pequenalo

REDES SOCIAIS



6.2M
SEGUIDORES



827K
SEGUIDORES



7K
SEGUIDORES



21K
INSCRITOS



Psicóloga, Palestrante
e Apresentadora, MC

mynd
TALKS

Sinopse da palestra

PALESTRA: ADAPTABILIDADE COMO ESTRATÉGIA DE SUCESSO

Mudar pode ser assustador, mas **desenvolver a adaptabilidade é o caminho nessa era de mudanças tão aceleradas. Quem não se adapta perde o bonde da inovação. A skill da adaptabilidade aumenta a velocidade de raciocínio, ajuda na tomada de decisão e torna as pessoas mais resistentes à frustração.**

Pequena Lo é campeã em adaptabilidade, tanto física quanto emocional, ela mostra como enfrentar o medo de mudar e prova que é possível desenvolver a capacidade de se adaptar sem perder a própria identidade. Com humor e leveza ela **provoca reflexões profundas sobre autoestima e protagonismo. Ideal para empresas que desejam preparar seus profissionais para as transformações contínuas e também para organizações que valorizam o bem-estar emocional dos seus times.**

TERRITÓRIOS

GESTÃO, LIDERANÇA, PROTAGONISMO, DIVERSIDADE, SAÚDE MENTAL, CAPACITISMO, HUMOR.



Psicóloga, Palestrante
e Mestre de Cerimônia

mynd
TALKS



Fale com nosso time:

 (11) 93348-7367

Palestras:

 maira@mm7palestras.com.br

