

PALESTRA

FERNANDO SCHERER

@xuxanatacao





Fernando Scherer, mais conhecido como Xuxa, é um ícone da natação brasileira e mundial. Duas vezes medalhista olímpico, conquistou o bronze nos 50m livre nos Jogos de Atlanta em 1996 e no revezamento 4x100m livre em Sydney em 2000. Em 1998, foi eleito o melhor nadador do mundo, um reconhecimento ao seu desempenho como campeão e recordista mundial. Além disso, acumula impressionantes sete medalhas de ouro em Jogos Pan-Americanos, consolidando-se como um dos maiores nomes do esporte brasileiro.

Fora das piscinas, Xuxa expandiu sua atuação e se tornou uma personalidade multiplataforma. É empresário, apresentador, comentarista esportivo, palestrante e influencer digital, além de liderar cursos digitais que abordam excelência, performance e expansão de consciência. Inspirador dentro e fora do esporte, Fernando Scherer é um exemplo de versatilidade e dedicação, conquistando diferentes públicos com sua história e conhecimento.

@xuxanatacao



SEGMENTOS

de impacto na influência



ESPORTES



**ALTA
PERFORMANCE**



CONCIÊNCIA



PATERNIDADE



MEDITAÇÃO

INSTAGRAM

@xuxanatacao



FEMININO 87,2%
MASCULINO 12,7%

FAIXA ETÁRIA

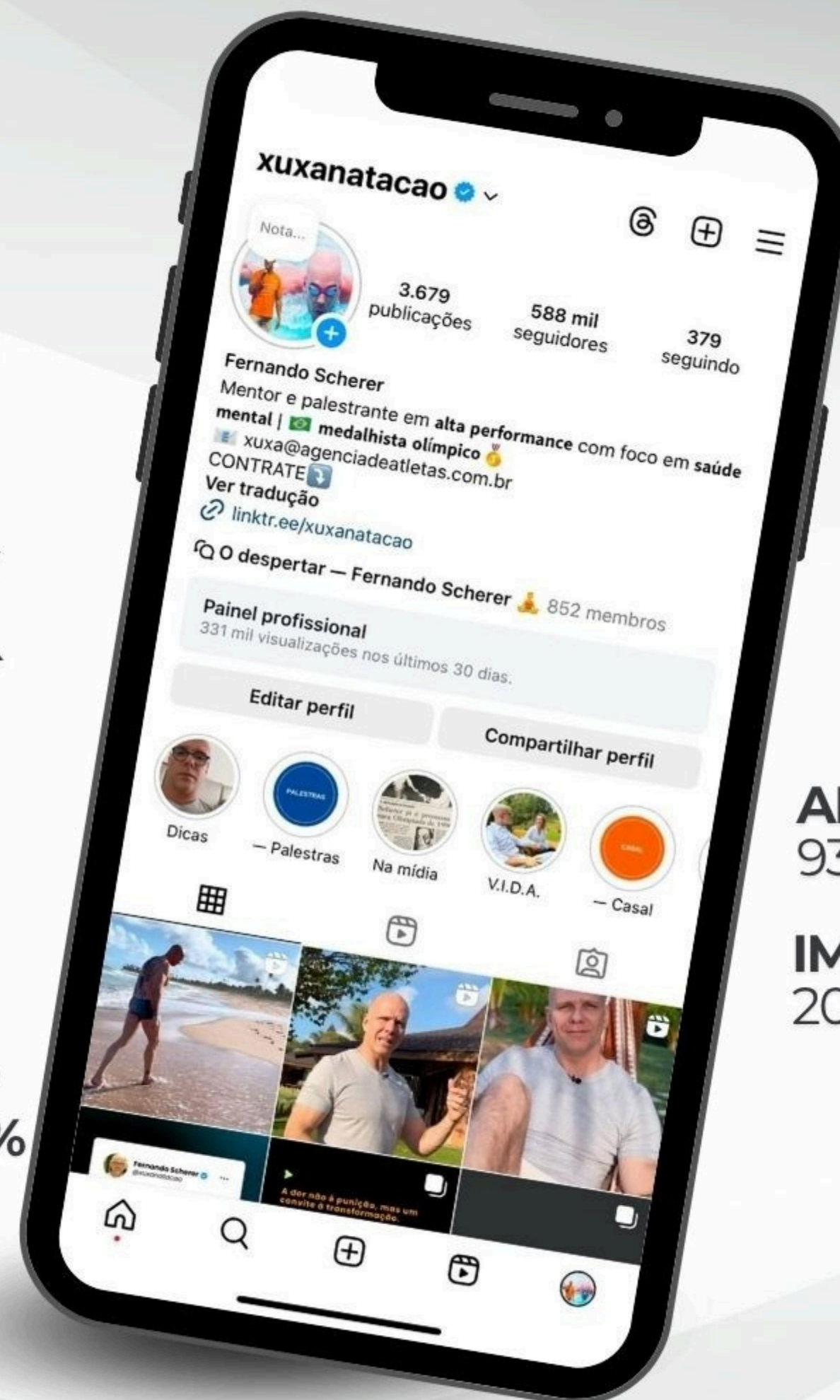
35 a 44	47,2%
25 a 34	22,4%
45 a 54	19,8%
55 a 64	4,8%

+588K

SEGUIDORES

LOCALIZAÇÃO

São Paulo | **21,6%**
Rio de Janeiro | **4,1%**
Belo Horizonte | **2,6%**
Florianópolis | **2,2%**



ALCANCE
93 mil

IMPRESSÕES
200 mil

PALESTRA

O OUTRO LADO DA MEDALHA



A PALESTRA

Temas abordados

1. Protagonismo;
2. Trabalho em Equipe;
3. Comprometimento;
4. Foco e Disciplina;
5. Superação de Desafios;
6. Auto Responsabilidade;
7. Propósito;
8. Criatividade

Como funciona

Comunicativa e inspiradora, a palestra "**O Outro Lado da Medalha**" é uma imersão no universo de desafios e conquistas de Fernando Scherer, o Xuxa, ícone do esporte brasileiro. Ao longo de 1h10, Fernando compartilha histórias marcantes de sua trajetória como atleta, empreendedor e ser humano, abordando temas fundamentais para o crescimento individual e coletivo, como protagonismo, superação, propósito e trabalho em equipe.

Com uma abordagem envolvente e personalizada, Fernando conduz o público por momentos de aprendizado que vão além das medalhas, revelando os bastidores de suas conquistas e os valores que o tornaram um vencedor dentro e fora das piscinas. A palestra é estruturada para impactar e transformar, permitindo que os participantes absorvam lições práticas para suas vidas pessoais e profissionais.

A palestra não é apenas uma conversa sobre conquistas, mas um convite à transformação, mostrando como disciplina, criatividade e propósito podem levar qualquer um a superar desafios e conquistar suas próprias medalhas.

Tudo na vida se constrói,
e tudo que se constrói
leva um tempo.

WORKSHOP PARA
COLABORADORES

O OUTRO LADO DA MEDALHA



WORKSHOP DE EQUIPE

Temas abordados

1. Protagonismo;
2. Trabalho em Equipe;
3. Comprometimento;
4. Foco e Disciplina;
5. Superação de Desafios;
6. Auto Responsabilidade;
7. Propósito;
8. Sucesso;
9. Exercícios;
10. Meditação;
11. Foco e presença;

Como funciona

O **"Workshop para Colaboradores: O Outro Lado da Medalha"** é uma experiência prática de 2 horas que busca fortalecer o espírito de equipe e promover o crescimento coletivo dentro das empresas. Inspirado na trajetória de Fernando Scherer, o Xuxa, este workshop conecta vivências olímpicas e práticas empresariais, oferecendo insights valiosos sobre trabalho em equipe, protagonismo e relações interpessoais no ambiente corporativo.

Com uma abordagem dinâmica e envolvente, o workshop combina momentos de aprendizado por meio de escuta ativa e exercícios práticos. Os participantes são imersos em atividades e dinâmicas que fortalecem habilidades como cooperação, disciplina, comprometimento e a superação de desafios.

Antes da realização do workshop, é feita uma call de briefing com Fernando para alinhar o conteúdo às necessidades específicas da equipe e da empresa. Durante essa conversa, são definidos os temas prioritários, as histórias mais relevantes e as dinâmicas práticas que melhor se adequam ao contexto e objetivos do cliente.

WORKSHOP PARA LÍDERES

O OUTRO LADO DA MEDALHA



WORKSHOP DE LIDERANÇA

mm7

Temas abordados

1. Liderança
2. Comunicação
3. Comprometimento
4. Relacionamento;
5. Superação de Desafios;
6. Auto Responsabilidade;
7. Propósito;
8. Austeridade;
9. Produtividade;
10. Crescimento;
11. Sucesso;
12. Criatividade;
13. Transformação;
14. Mindset;
15. Alta performance;
16. Foco e presença;

Como funciona

O **"Workshop de Liderança: O Outro Lado da Medalha"** é uma experiência imersiva de 2 horas, ideal para líderes que desejam desenvolver habilidades fundamentais para inspirar, transformar e crescer. Ministrado por Fernando Scherer, o Xuxa, o workshop combina histórias reais e impactantes com atividades práticas, oferecendo insights valiosos sobre liderança e desenvolvimento pessoal no contexto corporativo.

O programa é estruturado de forma personalizada para atender às demandas específicas do cliente e do perfil da liderança da empresa. A jornada é dividida entre momentos de aprendizado e prática, utilizando exercícios dinâmicos e interativos que promovem a reflexão e a aplicação direta dos conceitos.

Antes do workshop, há uma call de alinhamento com Fernando para identificar as principais necessidades e desafios da liderança, além de mapear oportunidades de transformação. Essa etapa garante que o conteúdo seja direcionado, focado e conectado à realidade do time e da organização. Este workshop é ideal para empresas que buscam inspirar suas lideranças a impulsionarem resultados com foco no desenvolvimento pessoal e na transformação cultural de suas equipes.

WORKSHOP ATÉ 40 PESSOAS
mais participantes ou mais tempo, sob consulta

The background of the entire slide is a close-up photograph of a person's arm, likely a woman, wearing a silver bracelet with clear stones. The arm is positioned diagonally across the frame. The background is dark and out of focus, with some light-colored cylindrical shapes visible.

agti

PALESTRA

SAÚDE MENTAL: O PODER DO AGORA

A PALESTRA

Temas abordados

1. Saúde Mental;
2. Ansiedade
3. Estado de Presença;
4. Escolhas;
5. Como você se sente?;
6. Como você age?;
7. Clareza;
8. Comportamentos Treináveis;
9. Meditação;
10. Autoconfiança;
11. Estado de presença;
12. Foco;
13. Gratidão;
14. Foco e presença;

Como funciona

Em um mundo cada vez mais acelerado e exigente, a saúde mental tem sido desafiada constantemente pelas cobranças internas e pela pressão por resultados. A palestra **"Saúde Mental: O Poder do Agora"** aborda como evitar a ansiedade, o estresse e a síndrome de burnout no ambiente corporativo, oferecendo ferramentas práticas e acessíveis para transformar a relação com o trabalho e com a vida.

Com duração aproximada de 1h, a palestra combina insights, exercícios práticos e métodos simples para introduzir o estado de presença no dia a dia. Por meio de histórias, exemplos e técnicas aplicáveis, o público é convidado a compreender como viver no momento presente pode melhorar sua qualidade de vida, promover equilíbrio emocional e aumentar a performance, sem adoecer o corpo ou a mente.

SOBRE O CONTEÚDO

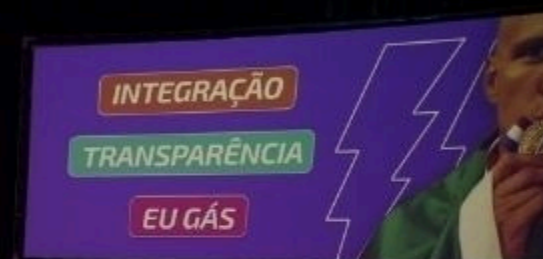
Destaques da Palestra

- **Estado de Presença e Performance Sustentável:** Descubra como alinhar foco, metas e resultados com um estado mental centrado no aqui e agora, evitando o desgaste causado pelo excesso de preocupação com o futuro.
- **Práticas para o Cotidiano:** Ferramentas claras e objetivas para cultivar hábitos saudáveis, como sono adequado, alimentação equilibrada, exercício físico e hidratação, aliados a práticas diárias de presença e meditação.
- **Clareza e Comportamentos Treináveis:** Saiba como decisões conscientes e comportamentos intencionais podem transformar sua vida e melhorar os resultados corporativos.
- **Prevenção de Ansiedade e Burnout:** Estratégias para lidar com as pressões internas e externas de forma leve e saudável, criando um ambiente de trabalho mais humano e produtivo.

Por Que a Palestra é Transformadora?

A proposta vai além de conceitos teóricos: é um convite prático e direto para aplicar na sua rotina as ferramentas que ele mesmo utilizou e aperfeiçoou ao longo de anos de vivência e treino. Com foco em saúde, paz, leveza e plenitude, compartilho o que o levou a alcançar um estado mental e emocional de equilíbrio e propósito, ajudando a transformar a qualidade de vida e os resultados de todos que buscam mais bem-estar.

Esta é uma oportunidade para lideranças e equipes compreenderem que **performance e saúde mental caminham juntas**, e que é possível conquistar metas sem abrir mão de qualidade de vida.



alguns
MOMENTOS

alguns
MOMENTOS





vik 1sem · ❤️ pelo autor
Inspiração total! Foi um
prazer escutar uma
palestra tão
emocionante! Parabéns
@xuxanatacao



rosamariaquadros 1sem ·
❤️ pelo autor

Palestra inspiradora
com aprendizados que
vamos levar para a vida!
Muito obrigada!

Responder Ocultar



1



Suliane - Executiva - ACIAF

Pessoal,
Suli aqui
Passando aqui só para agradecer a todo carinhoso
principalmente ao espetáculo oferecido pelo Fernando. Foi
incrível, mágico de verdade ✨
Fernando é uma pessoa sensacional, com uma humildade e
profissionalismo, que não é fácil ver por ai.
Eu em nome da Aciaf agradeço imensamente a oportunidade!



16:18

DEPOI MENTOS

o que as empresas estão falando



sabrina.varisco 6h
A melhor palestra que já
assisti @xuxanatacao .
Gratidão é a palavra que eu
defino 🙏🧘♀️



juliana_lopesllourenco
5min · ❤️ pelo autor

Foi fantástico! Cada
mensagem tocou e hoje
usamos diversas vezes
frases suas. Muito
obrigada 🙏



jordanarbarros 8h ·
❤️ pelo autor

Xuxa, que palestra
incrível! Ficamos muito
honrados e felizes com
sua presença em nossa
convenção! Nossa
liderança sai inspirada e
muito motivada! Abraço
e até a próxima!



1



Fale com nosso time:

 (11) 93348-7367

Palestras:

 maira@mm7palestras.com.br

