



MÍDIA KIT

**LARS  
GRAEL**

@lgrael

Lars Grael é um dos **maiores nomes da vela brasileira** e um exemplo de superação dentro e fora do esporte. Medalhista olímpico por duas vezes na Classe Tornado, conquistou bronze em Seul 1988 e Atlanta 1996, além de ter se consagrado campeão mundial de vela na Classe Snipe ainda jovem. Em 1998, sua trajetória sofreu um grave revés quando perdeu a perna direita em um acidente, mas ele transformou essa adversidade em combustível para continuar competindo e inspirando. Apenas dois anos após o acidente, tornou-se coordenador técnico da equipe olímpica de vela para as Olimpíadas de Sidney 2000 e Atenas 2004.

Lars é cofundador do Projeto Grael, ao lado de seu irmão Torben, uma iniciativa que já impactou milhares de jovens da rede pública de ensino, oferecendo cursos de vela e promovendo a inclusão social por meio do esporte. Ele também ocupou posições de liderança no governo, como Secretário Nacional de Esportes no Ministério do Esporte e do Turismo (1999-2002) e Secretário de Juventude, Esporte e Lazer do Estado de São Paulo (2003-2006).

Competidor incansável, Lars voltou às regatas na Vela de Oceano e também brilhou na Classe Star, conquistando mais de 20 títulos nacionais, 7 continentais, além de medalhas em Campeonatos Mundiais, incluindo bronze em 2009, prata em 2017 e o título mundial em 2015, ao lado de Samuel Gonçalves, ex-aluno do Projeto Grael. Bicampeão da prestigiada Bacardi Cup (2014 e 2015), ele se despediu das competições internacionais em 2019, mas segue competindo no Brasil, mantendo viva sua paixão por navegar.

Além de sua brilhante carreira esportiva, Lars Grael é um dos palestrantes mais renomados do Brasil, tendo impactado mais de 900 empresas com suas lições de liderança, resiliência e determinação. Sua trajetória é a prova de que o esporte pode transformar vidas e inspirar novas gerações a superar desafios e buscar seus sonhos.



# TÍTULOS

- 🚢 2 MEDALHAS OLÍMPICAS | SEUL 1988 E ATLANTA 1996.
- 🚢 CAMPEÃO MUNDIAL NA CLASSE SNIPE EM 1983.
- 🚢 CAMPEÃO MUNDIAL NA CLASSE STAR EM 2015.
- 🚢 VICE-CAMPEÃO MUNDIAL NA CLASSE STAR EM 2017.
- 🚢 12 VEZES CAMPEÃO CONTINENTAL.
- 🚢 31 VEZES CAMPEÃO NACIONAL EM DIVERSAS CLASSES OLÍMPICAS E PANAMERICANAS.



PALESTRA

# AJUSTE AS VELAS E DESEAFIE OS SEUS LIMITES

agt





# A PALESTRA

## ***Temas abordados***

1. Trabalho em Equipe
2. Superação de Desafios
3. Disciplina
4. Comprometimento
5. Persistência/Resiliência
6. Auto responsabilidade
7. Reinventar-se
8. Resultados

## ***Como funciona***

Inspirada na trajetória de superação e conquistas de Lars Grael, "**Ajuste as Velas e Desafie os Seus Limites**" traz valiosas lições sobre resiliência, liderança e transformação diante de adversidades. Com duração variável entre 45 minutos e 1h10, adaptável ao cronograma e às necessidades do cliente, Lars conduz o público em uma jornada repleta de ensinamentos baseados em sua vivência no esporte de alto rendimento e em sua trajetória de reinvenção após um grave acidente que mudou sua vida.

Antes da palestra, é realizada uma call de briefing personalizada para alinhar os principais temas e histórias ao cenário e contexto atual da empresa contratante. Essa etapa garante que a mensagem seja direcionada e atenda às expectativas específicas do público-alvo, conectando os aprendizados do esporte com os desafios do ambiente corporativo.

## ***Porque deve contratar essa palestra?***

A mensagem de Lars Grael transcende o esporte e encontra eco em qualquer contexto que exija superação, trabalho em equipe e compromisso com resultados. Sua história de vida é uma fonte inesgotável de inspiração para empresas que buscam motivar suas equipes, transformar mentalidades e criar uma cultura de resiliência, disciplina e excelência.



# alguns **MOMENTOS**

ASSISTA UM  
TRECHO DA  
PALESTRA





*alguns* **MOMENTOS**





# Café com Presidente

Um encontro exclusivo e inspirador, presencial ou virtual, em que Lars Grael interage diretamente com o Presidente (CEO, CFO ou outro líder da empresa), compartilhando lições de superação e resiliência aplicadas ao mundo corporativo. Durante a conversa, são abordados temas como a superação de desafios, o alcance de metas e a importância do protagonismo e da disciplina.

O conteúdo é gravado e pode ser veiculado internamente por até seis meses, proporcionando a toda a equipe acesso a uma mensagem poderosa e motivadora, alinhada aos objetivos e desafios da organização.

**Valor sob consulta**





# Consultoria Sob Demanda.

Lars Grael oferece consultoria personalizada sob demanda, compartilhando sua expertise única em áreas como **compra de veleiros, montagem de equipes de vela, política esportiva, desenvolvimento náutico e compliance baseado na ética esportiva.**


Com uma trajetória marcada pela excelência e valores sólidos, Lars auxilia na tomada de decisões estratégicas e no desenvolvimento de projetos náuticos e esportivos com visão ética, profissionalismo e impacto positivo.

**Valor sob consulta**





**Fale com nosso time:**

 (11) 93348-7367

**Palestras:**

 [maira@mm7palestras.com.br](mailto:maira@mm7palestras.com.br)

