



MEDIA KIT  
**RUTH**  
MANUS



# QUEM É RUTH MANUS?

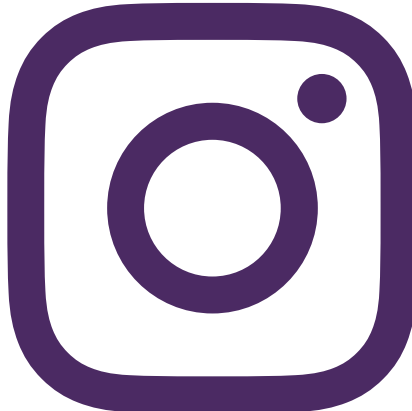


Ruth Manus é advogada. Doutora em Direito Internacional pela Universidade de Lisboa, onde também cursou pós graduação em Direito da União Europeia. Diplomada em Liderança Feminina pela escola de Business da Universidade de Yale. Mestre em Direito do Trabalho, com ênfase no trabalho feminino pela PUC-SP. É autora de nove livros no Brasil, Portugal e França. Entre eles: "Mulheres não são chatas, mulheres estão exaustas" e "Guia prático antimachismo". Foi palestrante do TedX duas vezes e finalista do prêmio Jabuti.

■ **EMPODERAMENTO FEMININ** ■  
MATERNIDADE **DIVERSIDADE**  
**LUTO** —  
**AUTOCUIDADO** DIREITOS  
SAÚDE MENTAL —  
**IGUALDADE DE GÊNERO** ♀



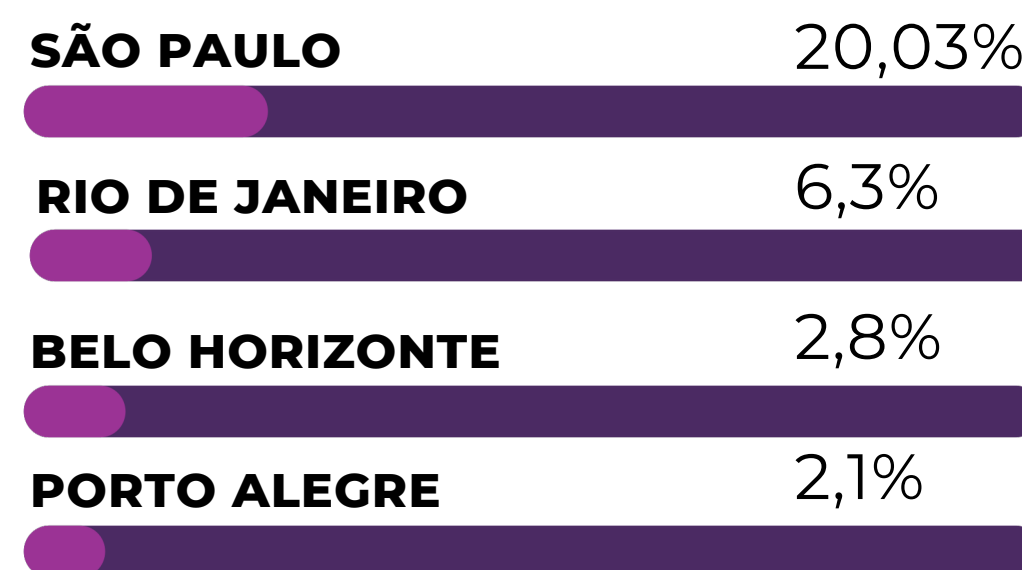
# INFLUÊNCIAEM 2024

MAIS DE  180K  MAIS DE 138K  
SEGUIDORES

## PÚBLICO INSTAGRAM SEGUIDORES FAIXAS ETÁRIAS



## PRINCIPAIS CIDADES:





# INFLUÊNCIAEM 2024

PÚBLICO INSTAGRAM



MAIS DE 5 MILHÕES DE CONTAS ALCANÇADAS

mm7





# EVENTOS

## CORPORATIVOS

**Palestra “Mulheres não são chatas, mulheres estão exaustas”:** Ser mulher nos dias atuais é um verdadeiro malabarismo, afinal, coordenar carreira, saúde, dinheiro e amores não é fácil. Pensando nisso, Ruth criou essa palestra para falar sobre o assunto com leveza e bom humor.

**Palestra “Machista, eu?”:**

Os debates sobre machismo deixaram de ser uma necessidade superficial para serem pautas essenciais para segurança da empresa e bem estar dos colaboradores. Com base em seu livro, Ruth apresenta sua palestra.

**Palestra “Entre o Romantismo e o Terrorismo deve haver uma Maternidade Possível”:**

A palestra tem a intenção de ser um lugar de acolhimento para todas as mulheres: as que são mães, as que não são, as que não sabem se querem ser. Com bom humor, Ruth, que é madrastra e agora mãe- mas que sempre teve dúvidas se queria ou não ter filhos- tem uma conversa franca com o público sobre como a sociedade condiciona o valor da mulher à maternidade, mas, ao mesmo tempo, cobra dela uma vida profissional e estética como se não tivesse filhos.





# EVENTOS

## CORPORATIVOS

mm7



### **Palestra “Quem Cuida de Quem Cuida?”:**

Muito se fala em partilha de responsabilidade nos cuidados familiares e domésticos. Mas é estatístico e universal: mulheres seguem sendo as protagonistas nessas áreas, mesmo que trabalhem fora de casa também.

A questão é: no fim do dia, quem cuida de quem cuida? Será que elas mesmas conseguem cuidar de si, em termos de saúde física e mental, ou seguem esquecidas dentre as próprias prioridades? Nessa conversa, tentamos, com leveza e bom humor, repensar a distribuição dos cuidados e reafirmar a importância de voltar o olhar para si mesma, buscando uma vida melhor e mais justa.

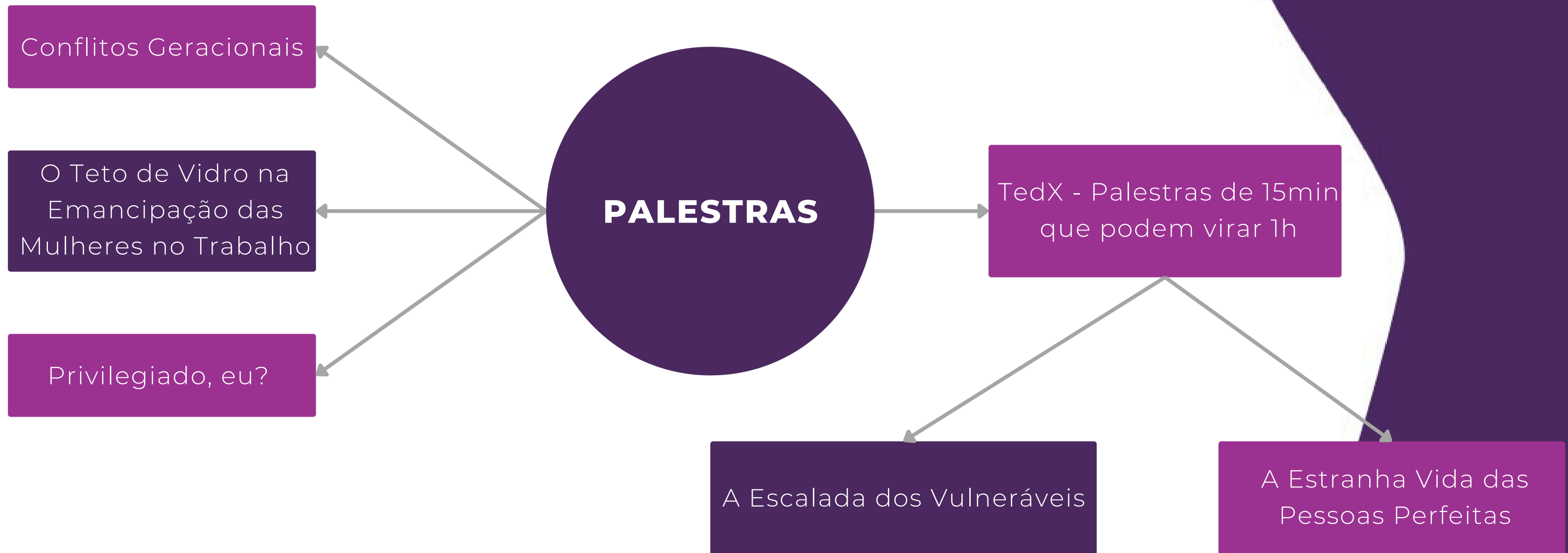
### **Palestra “Quem é Você Quando Ninguém Está Olhando?”:**

Sabemos que palavras como “compliance” ou “ética” podem ser difíceis de serem compreendidas por muitas pessoas. Nessa palestra, buscamos trazer de forma leve e divertida a reflexão sobre esses temas, fundamentais para o bom funcionamento de qualquer empresa.

Refletindo sobre o que fazemos quando ninguém está olhando, refletimos sobre quem realmente somos, seja no contexto profissional bem como no pessoal - que, no fundo, estão sempre interligados.



VOCÊ TAMBÉM PODE  
CONFERIR AS SEGUINTEs  
**PALESTRAS**





# RUTH MANUS COMO CELEBRANTE

mm7

Ruth é uma comunicadora nata. Sabe fazer o público rir e chorar. Já celebrou muitos eventos, e tem uma paixão especial por casamentos. Nessas situações, prepara a cerimônia depois de conversas com os noivos, colocando em palavras seus desejos e sentimentos. Além disso, Ruth também já auxiliou casais de noivos a escrever seus votos, transformando em poesia a história dos casais e deixando as cerimônias ainda mais únicas e emocionantes. Todo tipo de evento que precisar de alguém para entreter e emocionar, pode contar com a presença da Ruth.

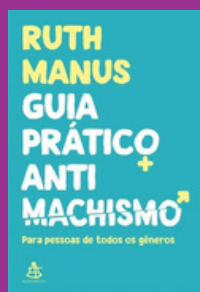




# LIVROS PUBLICADOS



DESFEITA, REFEITA: POEMAS SOBRE O FIM, O MEIO E O INÍCIO (2022)



GUIA PRÁTICO ANTIMACHISMO (2021)



MULHERES NÃO SÃO CHATAS, MULHERES ESTÃO EXAUSTAS (2020)



10 HISTÓRIAS PARA TENTAR ENTENDER UM MUNDO CAÓTICO (2020)



40 PEQUENOS DESABAFOS DE QUEM NÃO NASCEU PARA QUARENTENAS (2020)





# LIVROS PUBLICADOS



COISAS QUE NINGUÉM CONTA A UM ESTUDANTE DE DIREITO (2019)



MODÉSTIA À PARTE (2018)



UM DIA AINDA VAMOS RIR DE TUDO ISSO (2018)



PEGA LÁ UMA CHAVE DE FENDA: E OUTRAS DIVAGAÇÕES SOBRE O AMOR (2015)





# POR ONDE RUTH PASSOU



Prudential



MATTOS FILHO

Portobello



PINHEIRONETO  
ADVOGADOS



AON



COMO VOCÊ PODE CONTAR COM

# RUTHMANUS?



**Palestras**



**WorkShops**



**Bate-papo  
com a autora**



**Produção  
de texto**



**Publicidade**



**Ações  
Digitais**



**Ações  
Presenciais**



**Projetos  
Personalizados**





# mm7

**Fale com nosso time:**

 (11) 93348-7367

**Palestras:**

 [maira@mm7palestras.com.br](mailto:maira@mm7palestras.com.br)

