

# Izabella Camargo

## Mídia kit

Referência nacional em **saúde corporativa**,  
criadora dos **EPIs da saúde mental** e do  
movimento pela **Produtividade Sustentável**.

 **5x TEDx Speaker**



Jornalista e apresentadora com 27 anos de carreira, Izabella Camargo construiu sua trajetória em grandes emissoras como TV Globo, Band, Jovem Pan e SBT.

Após superar a síndrome de burnout, tornou-se uma das porta-vozes mais respeitadas do país sobre saúde mental corporativa, com certificação pela ISMA-BR para gerenciamento do estresse e em Segurança Psicológica de Times pelo IISP.

Criou os **EPIs da Saúde Mental** e o movimento pela **Produtividade Sustentável**. É embaixadora da ABQV, Associação Brasileira de Qualidade de Vida e tem 5 participações no TEDx.

## Prêmios e Reconhecimentos



**LinkedIn Top Voice**

Conteúdo de referência



**Prêmio iBest 2023/2024**

Maior influenciadora de RH



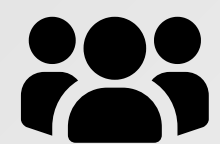
**Top of Mind RH 2024/2025**

Entre as 5 mais influentes



**Autora Best-seller**

"Dá um Tempo" (Globo Livros)



## Palestras e Treinamentos

1 milhão de pessoas impactadas



## 1 CADÊ OS EPIS DA SAÚDE MENTAL?

Movimento mais recente da jornalista para ajudar as empresas com ferramentas e recursos práticos para proteger pessoas e resultados aumentando o engajamento, reduzindo o turnover e os afastamentos.

## 2 PRODUTIVIDADE SUSTENTÁVEL

Como alcançar metas sem perdas pelo caminho. Movimento pioneiro para líderes e liderados falarem a mesma língua.

## 3 INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E SAÚDE MENTAL

Como gerenciar as emoções e eliminar o assédio para preservar a saúde mental e os resultados das equipes.

## 4 COMO PREVENIR A SÍNDROME DE BURNOUT

Um chamado para a autorresponsabilidade de líderes e liderados. Como reconhecer os sinais para agir antes deste e de outros adoecimentos no ambiente de trabalho.



- Presencial
- Online
- Rodas de conversa para líderes e liderados



## 5 ATUALIZAÇÃO DE IDENTIDADE

Decisões coerentes em tempos de alta pressão.  
Como se manter fiel a seus valores em ambientes desafiadores.

## 6 MAIS TEMPO, MENOS ESTRESSE

Fazer as pazes com o tempo é essencial para reduzir o estresse e prevenir adoecimentos. Tema do best-seller **DÁ UM TEMPO!** (Globo Livros), Izabella apresenta conceitos como contratos de tempo e o treinamento do NÃO para transformar a relação das pessoas com o tempo.

## 7 OPORTUNIDADES DA NR-1

Como usar os riscos psicossociais a favor de um ambiente colaborativo.

## 8 COMUNICAÇÃO ASSERTIVA

Sem comunicação não há integração e como ninguém faz nada sozinho, bons resultados nascem de um ambiente com segurança psicológica.

# Mestre de Cerimônias

Com mais de 20 anos à frente de programas ao vivo, Izabella apresenta e faz mediações em eventos presenciais ou digitais com dinamismo, simpatia e muito improviso.

Atua como mestre de cerimônias em eventos nacionais e internacionais, criando conexão genuína com o público e mantendo o ritmo ideal de cada ocasião.

As **experiências em grandes emissoras** (TV Globo, Band, Jovem Pan e SBT) a preparou para lidar com as oportunidades de conexão com público a partir de cada imprevisto.

## Diferenciais:

 **Clareza e entrosamento**

Compreensão perfeita do roteiro e objetivos

 **Conexão com o público**

Engajamento imediato com plateias diversas

 **Improviso elegante**

Gera oportunidades diante dos imprevistos.



**Eventos nacionais e internacionais**



# Cases & Provas Sociais



**+de 1 milhão**

Pesosas impactadas



**+200**

Empresas atendidas



**NPS 88**

Satisfação



**+22M**

Views/Mês

## “ XP inc.

O bate-papo foi revigorante e nos trouxe uma nova perspectiva sobre saúde mental no ambiente corporativo.

- **Gabriel Barreto**

## “ Sesc Galeria

O evento foi um sucesso em todos os sentidos, como já esperávamos, tamanha a competência, carisma, sensibilidade e comprometimento da Izabella. Agradeço a parceria. Abraços.

- **Cátia Rocha**

## “ Nuclea

A palestra foi um dos destaques da Semana da Saúde e Bem-Estar. O tema trouxe reflexões importantes sobre a importância de nos colocarmos em 1o lugar. Houve grande engajamento dos colaboradores, tanto presencial quanto online, e o conteúdo foi muito bem recebido.

- **Ana Paula Andrade**



## Na Imprensa

### Valor Econômico

*Caderno Especial 2025*

“Izabella Camargo lidera movimento pelos EPIs da saúde mental e transforma ambiente corporativo brasileiro”

### Exame

*Abril 2025*

“Como a produtividade sustentável está mudando a cultura das empresas: Izabella Camargo transforma o mercado”

### Forbes Brasil

*Fevereiro 2025*

“LinkedIn Top Voice por 3 anos consecutivos: Como Izabella Camargo lidera o debate sobre saúde mental no trabalho”

### Audiência Qualificada

82% profissionais de RH e liderança corporativa  
73% decisores de médias e grandes empresas

### Ampliação de Impacto

<b>+45%</b>	<b>+8.4%</b>	<b>+65%</b>
Enajamento médio	Taxa de conversão	Visibilidade pós-evento

# Números e Métricas

 **Faixa Etária**

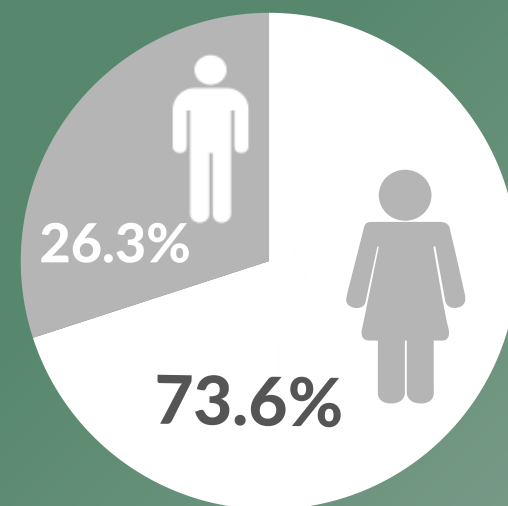
 **Público**

25-34 19.9%

35-44 30.0%

45-54 22.0%

55-64 16.5%



269k seguidores



203k seguidores



112k seguidores  
**LinkedInNews**



11k seguidores



282k seguidores



14.7k seguidores



105k inscritos



75,1k seguidores



30.4k seguidores



1.4mi de seguidores - @izabellacamargoreal

+18M de visualizações na última semana Janeiro/2026  
sendo 48% dessas visualizações não seguidores

23.6k de seguidores - @interior\_iza

9k seguidores na comunidade do instagram


izabellacamargoreal 



9,603 posts

1,4M followers

Izabella Camargo

 izabellacamargoreal

Journalist

Palestrante

Criadora dos EPIs da Saúde Mental

Best Seller "Dá um tempo!"

Host do Podcast [@interior\\_iza](#)

# Cientes





mm7

**Fale com nosso time:**

☎ (11) 98281-4747

**Palestras:**

✉ [maira@mm7palestras.com.br](mailto:maira@mm7palestras.com.br)

**Eventos, campanhas e ações  
para redes sociais:**

✉ [maira@mm7producoes.com.br](mailto:maira@mm7producoes.com.br)