

***ANDRÉ CARVALHAL***  
***@CARVALHANDO***

**Comunicador de sustentabilidade e comportamento;**



**Escritor bestseller e colaborador dos veículos: Revista ELA (O Globo), Vogue, Vida Simples, MIT Technology Review;**



**Apresentador-colunista do “Sem Censura” e do “Se essa roupa fosse minha”, no GNT;**

**Host do National Geographic Podcast. Consultor, palestrante e por 2 vezes TEDx speaker.**



Bienal Internacional do livro – Jaraguá 2026  
TEDxBlumenau – Blumenau, 2026  
Rio2C – Rio de Janeiro, 2026  
Universidade da Beira Interior – Portugal, 2025  
Universidade do Minho - Portugal, 2025  
Universidade Católica - Portugal, 2025  
TEDxAmazônia – Manaus 2025  
Bem-estar Sustentável – São Paulo 2025  
Latam Retail Fashion Show – São Paulo, 2025  
YouPix Summit – São Paulo, 2024 e 2025  
Rio Innovation Week – Rio de Janeiro, 2023  
TEDxLeblon – Rio de Janeiro, 2022  
Brasil Eco Fashion Week – Online, 2020  
Rio Ethical Fashion – Online, 2020

Minas Trend – Belo Horizonte, 2019  
Dragão Fashion – Fortaleza, 2019  
Rio Ethical Fashion – Rio de Janeiro, 2019  
Brasil Eco Fashion Week – São Paulo, 2018 e 2019  
Festival Path – São Paulo, 2018  
Latam Retail Fashion Show – São Paulo, 2018  
PicNic Festival de Inovação – Rio de Janeiro, 2018  
Colóquio de Moda – Caxias do Sul, 2018  
Iguatemi Talks – São Paulo, 2017  
Casa de Criadores – São Paulo, 2016  
TEDxRio – Rio de Janeiro, 2016

**NEGÓCIOS**

FUTURO DO TRABALHO

## É possível salvarmos o futuro?

Fiz essa pergunta ao escritor André Carvalho, que lança o seu quarto livro, "Como Salvar o Futuro"



André Carvalho (Foto: Chico Cerchano/Divulgação)

**O GLOBO**

LIVRO / REFLEXÃO

## Salvar o futuro é o que move o escritor

Autor do Méier dá dicas para um mundo melhor



Escritor e pensador. No livro "Como salvar o futuro", André Carvalho aponta caminhos para a sustentabilidade.

INGLÊS TESTA

Como será o amanhã é uma incerteza comum a todos, mas fazer do que está por vir uma experiência melhor é o que move André Carvalho, autor do livro "Como salvar o futuro". Nas páginas criadas no Méier, o especialista em design sustentável e autor de moda — que morar no bairro pandemia, após 10 anos na Zona Sul atese de que não mente é possível — ações coletivas que as próximas páginas vão mostrar.

tável. Pela ótica do escritor, o "bloco do estuário" também funciona. O acedado da obra, lançada pela editora Paralela e disponível em versão e-book, é simples e direto: vale tudo na luta por um mundo melhor. O que não vale é destruí-lo.

Em seu quarto livro, o finalista do Prêmio Jabuti 2019

**GLAMOUR**

CULTURA

## André Carvalho lança livro sobre sustentabilidade e autoconhecimento, o "Como salvar o futuro"

O e-book de "Como salvar o futuro" foi lançado pela editora Planeta e traz reflexões importantes e necessárias sobre nossas ações como seres humanos



**EXTRA**

SESSÃO EXTRA

**elástica**

EVOLUÇÃO

## Próxima página

**GQ**

LIFESTYLE

## André Carvalho lança novo livro e reflete sobre o futuro partindo de problemas globais

Finalista do Prêmio Jabuti de 2019, o escritor pensa o amanhã partindo das principais tensões atuais do planeta



**CNN BRASIL**



André Carvalho escritor e especialista em design

...e sobre...  
...estão...  
...s caminhos...  
...em "Como...  
...ovo livro

**ELLE**

PODCAST

## MODA PCD E SPIN ANOS

Neste Pivô, conversamos com grandes vozes da moda com deficiência, para entender como a indústria pode se tornar mais inclusiva.

Pivô

**FASHION FFW FORWARD**

HOME DESFILES NOTÍCIAS MODA BELEZA TRENDS LIFESTYLE BLOG VIDEOS TUDO

15.10.2020 / MODA / POR CAMILA YAHN

## Entrevista: André Carvalho fala sobre seu novo livro, Como Salvar o Futuro

...o livro. A redação, inco...  
...nesse episódio, corre...  
...do novo livro do An...  
...tante as redes soci...  
...O nome é Como Sa...  
...explicar um pouco...  
...ança assim como m...  
...chegou no futuro e...  
...históricos da históri...

**O GLOBO**

front



**O QUE SÓ VOCÊ FAZ?**

EM SEU SEXTO LIVRO, ANDRÉ CARVALHAL FALA SOBRE CONSTRUÇÃO DE MARCA PESSOAL COM PROPÓSITO

Por YASMIN SETUBAL

**A**ndré Carvalho parecia ter encontrado a fórmula para a vida dos sonhos. Era 2016, quando decidiu abandonar o cargo de diretor de Marketing da Farm e fazer seu nome no universo literário com o lançamento do primeiro livro, "A moda imita a vida". Seu rosto estampava páginas de revistas importantes, e dinheiro não era mais um problema. Mas algo ainda estava fora do lugar. À época, faltavam autoconhecimento e um propósito que conseguisse atribuir sentido ao trabalho. "Virou a chave quando comecei a estudar e a falar sobre sustentabilidade. Hoje, me sinto mais inteiro e tranquilo com o que produzo, porque vejo coerência com quem sou", diz o autor.

Essa é a tônica do sexto livro do escritor carioca, "A marca imita a vida", que se dedica a ajudar pessoas a construir uma marca pessoal sólida e autêntica no mundo real e virtual. Para tornar o aprendizado mais didático, Carvalho, que é graduado em Comunicação, combina técnicas de Marketing com suas próprias vivências. "Não inventei nada da minha cabeça, há



"É interessante pensarmos como agíamos na infância", diz autor

8 ela

**CASA e JARDIM**  
DIGITAL



**André Carvalho**  
A VEZ DA CALMARIA

HELOISA TOLIPAN

OUTS

ANDRÉ CARVALHAL LANÇA "COMO LIBERTAR O PRESENTE" ALERTANDO PARA QUESTÕES CLIMÁTICAS, SOCIAIS E CULTURAIS URGENTES



Digite sua busca...

**METRÓPOLES**  
COLUNAS & BLOGS

ILCA MARIA ESTEVÃO  
Por dentro da moda. Fora dos padrões.

marron@lucé  
ASSESSORIA E AGENCIAMENTO

ILCA MARIA ESTEVÃO

**Como Salvar o Futuro: André Carvalho cria nova obra sobre sustentabilidade**

Lançado recentemente, o livro do consultor e estilista aborda hábitos, incluindo os de consumo, que prejudicam o planeta



ANDRÉ CARVALHAL

MEDIAKIT

**INSTAGRAM**

**+430K**

**SEGUIDORES**

**LIVROS**

**7**

**PUBLICADOS**

**PALESTRAS**

**+100**

**EM 2025**

**NEWSLETTER**

**+80K**

**ASSINANTES**

**ARTIGOS**

**+30**

**PUBLICADOS - 2025**

**PUBLICAÇÕES**

**+50**

**CLIPPING - 2025**

@CARVALHANDO

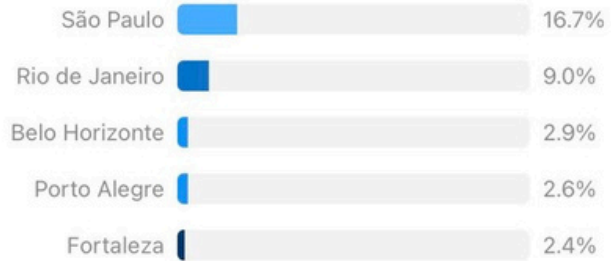
ANDRECARVALHAL.COM.BR

ANDRÉ CARVALHAL

MEDIAKIT

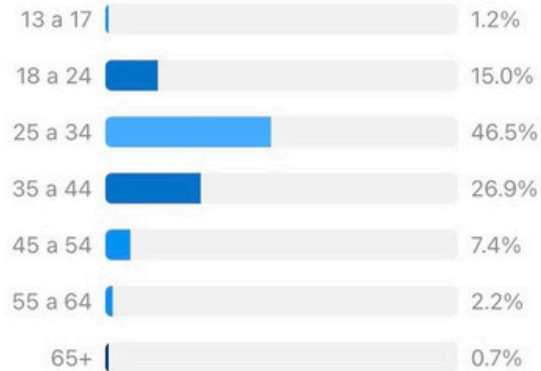
## Principais localizações

Cidades Países

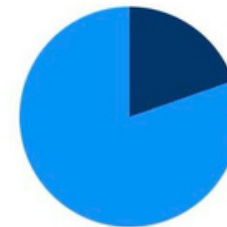


## Faixa etária

Tudo Homens Mulheres



## Gênero



**80.3%**  
• Mulheres

**19.7%**  
• Homens

@CARVALHANDO

ANDRECARVALHAL.COM.BR

***O QUE PODEMOS***  
***FAZER JUNTOS:***

Formato diferenciado de publi na forma de conteúdo editorial patrocinado.

Carrosséis contando histórias da marca, cases de produto ou inovação, memes, dicas relevantes e outros tipos de conteúdo que combinam informação relevante e/ou entretenimento.



publi @spotify

@carvalhando

Nova playlist no Spotify com podcasts sobre auto-cuidado, bem-estar, relaxamento e até meditações guiadas.

**Acalmando a Mente**

Tire um tempinho para cuidar de você.

Spotify

16.696 curtidas • 4h 13m

@carvalhando

## dicas para ouvir

- encontre um horário na sua rotina;
- alguns conteúdos podem acompanhar atividades diárias, como tomar banho ou lavar a louça;
- outros, como os de meditação guiada, demandam calma e concentração;
- para os mais introspectivos, crie um momento e um espaço apropriado;
- assine seus podcasts preferidos para saber dos novos episódios.

@carvalhando

## ritual

- escolha um espaço com boas vibrações;
- pode ser um lugar que te transmita calma e te deixe a vontade;
- a natureza ajuda a filtrar a energia do ambiente. é bom ter uma plantinha por perto;
- aromas (de incenso ou óleos essenciais) de lavanda e camomila ajudam a relaxar;
- crie um mood com luzes coloridas fraquinhas ou velas.

@carvalhando

Não Perturbe

ativo

## coloque seu celular no modo "não pertube" enquanto escuta.

assim, você não vai receber notificações de chamadas e de outros aplicativos.

@carvalhando

## Como transformar dor em amor

Podcast Jornada da Calma

SEG • 25MIN

**PLAY**

Fernanda Figueiredo compartilha como a experiência de falar sobre o luto despertou a vontade de escrever cartas de amor

@carvalhando

## Meditação guiada para perceber o valor próprio

Rafael Wielewski - hipnose

26 DE ABR • 20MIN

**PLAY**

Meditação guiada para perceber o valor próprio!

**SEMPRE  
STAN SMITH**

sempre icônico.  
agora mais sustentável.

publi @adidasbrasil

Stan Smith, o tênis com esse nome, nasceu em 1973. Já o ex-tenista de mesmo nome, na verdade Stanley Roger Smith, nasceu em 1946 e assinou seu primeiro contrato com a adidas no começo dos anos 1970.

O novo Stan Smith tem o cabedal feito de Primegreen - material feito a partir de matéria-prima reaproveitada - solado de borracha reciclada, opções inteiramente Vegan (sinalizadas no cabedal) e outras com novos recortes, que aproveitam melhor o material, minimizando o desperdício.

Muito versátil, o tênis, que antes era visto apenas no contexto das quadras, tomou as ruas, e a moda nos pés de personalidades como Phoebe Philo, designer de moda por muito tempo à frente da marca Céline, Stella McCartney e Pharrell Williams.

**PARA FINALIZAR, O VÍDEO MAIS FOFO QUE VOCÊ VAI VER HOJE:**

Uma parceria com personagens verdes da Disney, como o sapo Kermit, dos Muppets, reforça como é difícil ser verde, mas que esse é o único futuro possível. Um futuro sem desperdício de plástico.

DESCASQUE  
MAIS  
DESEMBALE  
MENOS

como você tem se alimentado?

• • •

publi @electroluxbr

@electroluxbr

Preparar e cozinhar  
seus próprios alimentos  
pode ser um ato  
revolucionário!

Ter o  
proce  
gente v  
e valor  
nos

@electroluxbr

Às vezes pode parecer difícil  
começar, mas a **Electrolux**  
oferece uma série de produtos  
para nos auxiliar nessa tarefa.

Com diversas funções, como o  
*sensor de temperatura SenseFry*  
do cooktop de indução, que nos  
ajudam a deixar receitas que  
podem parecer difíceis, sempre  
no ponto certo e bem gostosas.

Para saber mais, acesse  
[electrolux.com.br](http://electrolux.com.br)

• • •



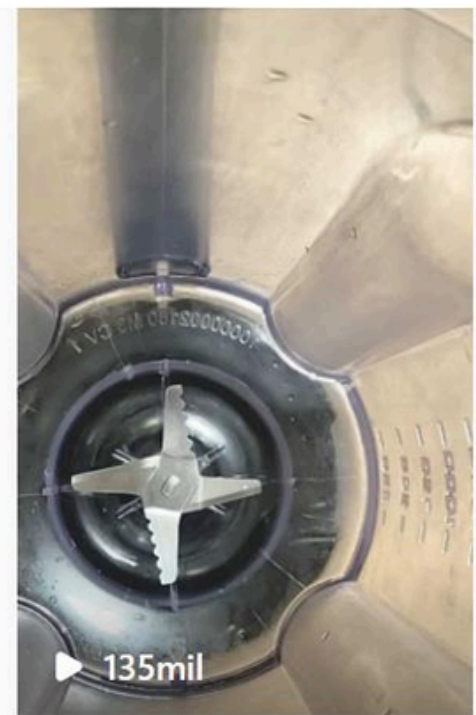
publi @oboticario



publi @dobem

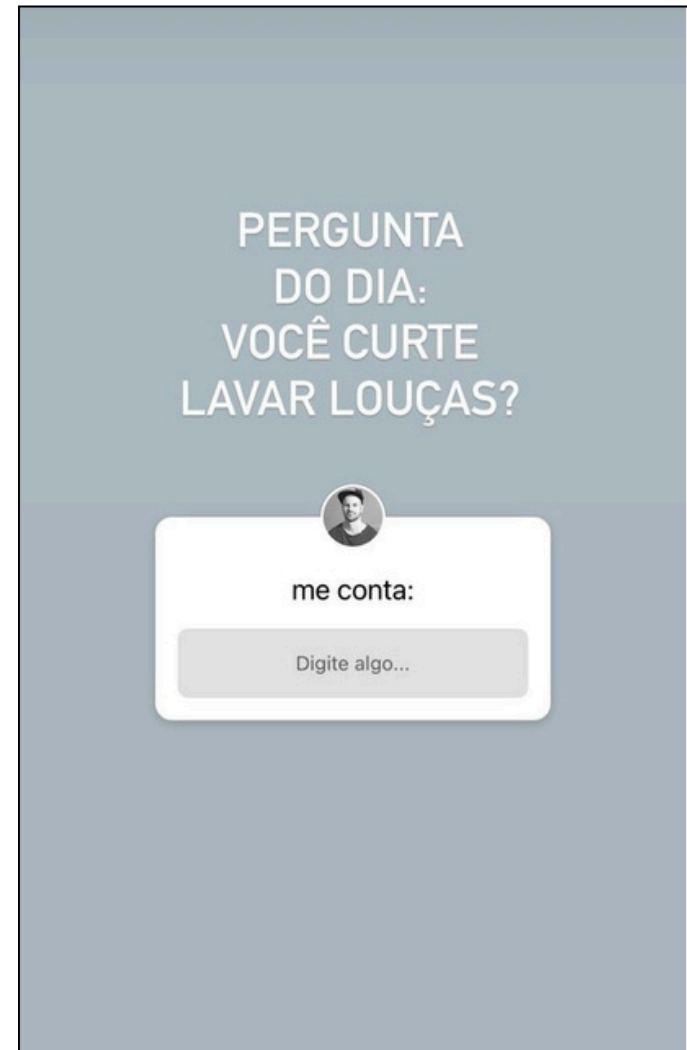


publi @ataldacastanha



publi @ataldacastanha

**Formatos diferenciados de stories, com interações, perguntas, pesquisas, gerando engajamento além da imagem.**



**publi @electroluxbr**



me conta:

Odeio lavar louça. Ainda mais que aqui está sempre frio 🥶



me conta:

Não! Lava louças mudou minha vida. 🍷

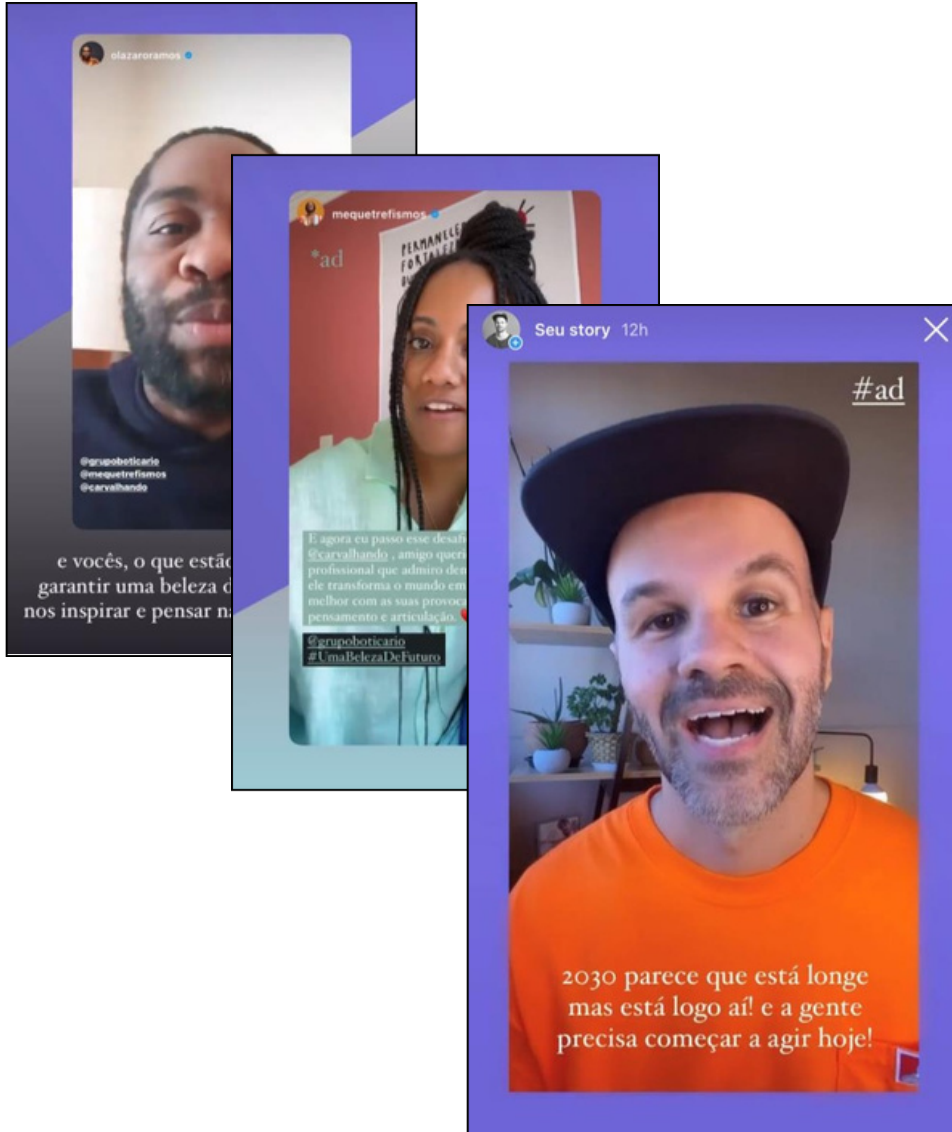
sabia que ainda pode ser mais sustentável lavar a louça na máquina?

COMO  
LAVAR LOUÇA

cuidando mais do planeta e de você

@carvalhando

com [@electroluxbr](https://www.electroluxbr.com)



publi @oboticario

Newsletters tem se tornado a forma mais eficaz de se comunicar de forma direta com uma comunidade, uma vez que as pessoas escolhem por receber esse conteúdo – e receberão, independentemente dos algoritmos.




Podemos fazer edições patrocinadas ou inserção de publi na forma de conteúdo editorial.

## SUSTENTABILIDADE NA MODA

Edição especial, patrocinada pela adidas Originals.



carvalhando

Apr 30   



É mais do que urgente que a sustentabilidade entre na moda. Afinal de contas, a gente veste e calça planta, bicho, petróleo... Tudo o que é feito vem da natureza e volta para a natureza. A indústria da moda é uma das que mais impacta negativamente no planeta, mas também pode usar sua força para promover mudanças positivas.

**Formato: Conteúdo editorial**  
2 imagens e 3 parágrafos de texto.  
As imagens podem ser embedadas do instagram da marca ou podem ser o post feito em parceria com **@carvalhando**.

**Formato: Clube de Vantagens**

**Cupomcomdescontona  
parceria para assinantes da  
newsletter**



→ A **Linus** acredita que bem-estar e sustentabilidade são interdependentes, ou seja, só conseguimos viver bem quando o planeta está bem (eu concordo!). Por isso criou a primeira sandália de plástico vegana do Brasil, com produção totalmente brasileira. As Linus ainda são 100% recicláveis, com 70% de fontes renováveis em sua composição e livres de metais pesados.

use.linus



A post shared by Linus | sandálias ecológicas (@use.linus)

A marca tem 3 Selos de certificação sustentável: **eureciclo**, **Peta-Approved Vegan** e **Carbon Free**. Isso significa que a empresa compensa as embalagens que produz, só oferece produtos veganos e é carbono neutro. Como se não bastasse, as sandálias são lindas, versáteis, leves e extremamente confortáveis.

use.linus



retrospectiva  
2021 →

A post shared by Linus | sandálias ecológicas (@use.linus)

É isso, conforto e consciência não só podem, como devem andar juntos. O único problema é que vai ser difícil usar outro calçado depois de experimentar uma Linus rs - quer dizer, isso aqui não é problema: para garantir essas belezinhas, vai rolar 20 reais de desconto exclusivo para assinantes. É só acessar aqui o [site](#) e usar o cupom **CARVALHANDO**. Aproveite :)

#ConteúdoPatrocinado @use.linus



**OBRIGADO**

mm7

**Fale com nosso time:**

 (11) 93348-7367

**Palestras:**

 [maira@mm7palestras.com.br](mailto:maira@mm7palestras.com.br)

